

สารานุกรมเกี่ยวกับ สวีเดน

คู่มือการเรียนรู้ทางสังคมฉบับภาษาไทย

“สารานุกรมเกี่ยวกับสวีเดน” เป็นฉบับพิมพ์ครั้งที่สาม ของหนังสือคู่มือเกี่ยวกับการเรียนรู้ทางสังคมสำหรับผู้มาใหม่ การจัดพิมพ์ครั้งนี้ดีขึ้น เนื่องจากฉบับพิมพ์ครั้งก่อนหน้า ได้รับความสนใจอย่างล้นหลามจนจำหน่ายหมดทั้งสองครั้ง

นับตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2010 เป็นต้นมา ได้มีกฤษฎีกาฉบับหนึ่งซึ่งใช้กับการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการเรียนรู้ทางสังคมสำหรับผู้มาใหม่ (2010:1138) กฤษฎีกาฉบับดังกล่าวระบุว่า การเรียนรู้ทางสังคมมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมได้รับการส่งเสริมความรู้ในเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

1. สิทธิมนุษยชนและค่านิยมพื้นฐานในระบอบประชาธิปไตย
2. สิทธิและหน้าที่ของบุคคลโดยทั่วไป
3. รูปแบบการจัดระบบของสังคม รวมถึง
4. การปฏิบัติตนในชีวิตประจำวัน

กฤษฎีกาฉบับดังกล่าวยังระบุด้วยว่า การเรียนรู้ทางสังคมควรจะมีองค์ประกอบอะไรบ้าง ซึ่งการจัดทำหนังสือ “สารานุกรมเกี่ยวกับสวีเดน” เล่มนี้ได้นำมายึดถือเป็นหลัก

สำหรับฉบับนี้เราได้เลือกที่จะตัดคำว่า “ฉบับภาษาสวีเดนแบบอ่านง่าย” ออกไปจากชื่อหนังสือ ด้วยเนื้อหาในเล่มไม่สอดคล้องกับคำนิยามดังกล่าวอีกต่อไป ทั้งนี้จะนำเนื้อหาฉบับอ่านง่ายมาทำเป็นรูปแบบดิจิทัลแทน ซึ่งสามารถอ่านได้ที่เว็บไซต์ www.informationsverige.se โดยในอนาคตจะมีฉบับแปลของหนังสือเล่มนี้เป็นภาษาต่าง ๆ ให้อ่านบนเว็บไซต์นี้ด้วย อีกทั้งยังมีข้อมูลอ้างอิงเพิ่มเติมซึ่งได้จัดทำขึ้นจากการพิมพ์ในครั้งก่อน สำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน และหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านการเรียนรู้ทางสังคม ฉบับพิมพ์ครั้งที่สามนี้ได้มีการปรับเปลี่ยนองค์ประกอบ และเนื้อหาบางประการ เพื่อให้สอดคล้องตรงกับข้อมูลอ้างอิงโดยอาศัยข้อเท็จจริงตามสถานการณ์ปัจจุบัน รวมถึงความคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่าง ๆ ที่เราได้รับมา

การดำเนินการจัดพิมพ์ฉบับนี้ เป็นความร่วมมือของเมือง Göteborg และคณะกรรมการปกครองมณฑล Västra Götaland เจกเชนเดียวกับฉบับที่สอง โดยมีคุณ Birgitta Guevara จากคณะกรรมการปกครองมณฑล Västra Götaland และ คุณ Jakob Sandahl จากหน่วยการเรียนรู้ทางสังคมประจำเมือง Göteborg เป็นผู้รับผิดชอบหลัก

การจัดพิมพ์หนังสือ “สารานุกรมเกี่ยวกับสวีเดน - คู่มือการเรียนรู้ทางสังคมฉบับภาษาสวีเดนแบบอ่านง่าย” ในครั้งแรก จัดทำโดยเมือง Göteborg เมื่อสิงหาคม 2010 เนื้อหาต้นฉบับเขียนโดยคุณ Elizabeth George คุณ Sofia Hendriksen คุณ Göran Hildén และ คุณ Camilla Näslund การจัดทำข้อมูลนี้ได้รับความร่วมมือจาก สำนักงานจัดหางาน (Arbetsförmedlingen) สำนักงานประกันสังคม (Försäkringskassan) องค์การความปลอดภัยทางถนนแห่งชาติ (NTF) กรมสรรพากร (Skatteverket) รวมทั้ง สำนักงานคุ้มครองผู้บริโภค (Konsument) ประจำ Göteborg สำนักงานบำบัดน้ำเสียและขยะมูลฝอย (Kretsloppskontoret) สำนักงานสิ่งแวดล้อม (Miljöförvaltningen) สำนักงานสวนสาธารณะและธรรมชาติ (park och naturförvaltningen) สำนักงานการศึกษาผู้ใหญ่ (Vuxenutbildningsförvaltningen) ประจำ Göteborg ต่อมาได้มีการเขียนและแก้ไขเนื้อหาเป็นภาษาสวีเดนแบบอ่านง่ายโดยคุณ Katrin Vivien Göteborg

การจัดพิมพ์หนังสือ “สารานุกรมเกี่ยวกับสวีเดน - คู่มือการเรียนรู้ทางสังคมฉบับภาษาสวีเดนแบบอ่านง่าย” ในครั้งที่สองได้จัดทำขึ้นในช่วงเดือนเมษายน 2011 โดยปรับเนื้อหาของต้นฉบับเดิมให้มีข้อมูลสอดคล้องกับกฤษฎีกาว่าด้วยการเรียนรู้ทางสังคม และได้ตัดเก็ตรื้อข้อมูลเกี่ยวกับท้องถิ่นออกไป งานในส่วนนี้ได้รับความช่วยเหลือโดยคุณ Eva Thelander จากบริษัท Make Sense Communication

หนังสือ “สารานุกรมเกี่ยวกับสวีเดน” เล่มนี้ได้จัดทำขึ้นมาด้วยความมุ่งหวังที่จะให้การสนับสนุนเทศบาลของสวีเดนในการดำเนินงานเกี่ยวกับการเรียนรู้ทางสังคม แต่ความมุ่งหวังหลักคือ การให้ข้อมูลที่มามีประโยชน์สำหรับทุกคนที่ย้ายมายังประเทศสวีเดน

Michael Ivarson

ผู้อำนวยการ
สำนักงานบริหารทรัพยากรสวัสดิการสังคม
เมือง Göteborg
กรกฎาคม 2012

Talieh Ashjari

ผู้อำนวยการทั่วไป
หน่วยความยั่งยืนทางสังคม
คณะกรรมการปกครองมณฑล Västra Götaland
กรกฎาคม 2012



ลิขสิทธิ์: Göteborgs Stad และ Länsstyrelsen Västra Götalands län

ออกแบบ: Bianca Rösner, Mediakompetens & Maria Nobel, Länsstyrelsen Västra Götalands län

ภาพปก: Johan Ljungberg

พิมพ์: Majornas Grafiska

ภาพ : Maria Nobel

สารบัญ

1. เข้าสู่ประเทศสวีเดน	7
สวีเดน - ดินแดนแห่งผู้อพยพย้ายถิ่น	8
นโยบายบูรณาการของสวีเดน	11
ประวัติศาสตร์สวีเดน - จากยุคน้ำแข็งจนถึงยุคใหม่	14
สวีเดนในศตวรรษที่ 20	20
เอกลักษณ์ของสวีเดนมีอะไรบ้าง	22
ประเพณีและเทศกาลในสวีเดน	24
2. การอยู่อาศัยในสวีเดน	31
ภูมิศาสตร์ เศรษฐกิจการค้า และโครงสร้างพื้นฐาน	32
ประชากร	36
การเคหะและที่อยู่อาศัย	38
สิ่งแวดล้อม ธรรมชาติ และความยั่งยืนของระบบนิเวศ	46
วิธีการดำเนินงานของเทศบาล	57
การบริหารเงินภายในครัวเรือน	63
บุคคลทุพพลภาพ	65
ความปลอดภัย	66

3. การหาเลี้ยงชีพและ

การพัฒนาตนเองในสวีเดน	67
ตลาดแรงงานในสวีเดน	68
การประกันการว่างงาน	73
การจ้างงาน	74
การหางาน	77
การเปิดบริษัทของตัวเอง	82
การจ่ายภาษี	83
การลงทะเบียนราษฎร	85
การประกันสังคม	87
การศึกษาสำหรับผู้ใหญ่	89
อาชีวศึกษา	92
อุดมศึกษา	94
การประเมิน	95
เงินทุนการศึกษา	96
ชีวิตยามว่างและการสมาคม	97

4. สิทธิและหน้าที่ของแต่ละบุคคล

ครอบครัวและบุคคล	104
ความเสมอภาคของบุคคลและความเท่าเทียมกันทางเพศ	105
การคุ้มครองจากการเลือกปฏิบัติ	108
สิทธิของเด็ก	110
ความรุนแรงในครอบครัว	111

5. การสร้างครอบครัวและ

การเลี้ยงดูเด็กในสวีเดน	115
การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันแบบต่าง ๆ	116
สิทธิการเลี้ยงดูบุตร/อำนาจปกครองบุตร	119
บทบาทของผู้ปกครอง	120
ความช่วยเหลือทางการเงินแก่ครอบครัว	122
กฎหมายสวัสดิการสังคม	124
การบริการดูแลเด็ก	124
การศึกษาภาคบังคับ	127
การศึกษาระดับมัธยมตอนปลาย	129
โรงเรียนและประชาธิปไตย	130

6. การเมืองการปกครองของประเทศสวีเดน

ความเป็นมาของประชาธิปไตย	134
พัฒนาการประชาธิปไตยในสวีเดน	135
ระบอบประชาธิปไตยในสวีเดน	136
สหภาพยุโรป	140
การบริหารงานสาธารณะ	141
ประชาธิปไตยในชีวิตประจำวัน	141
แนวคิดทางการเมืองและพรรคการเมือง	142
บทบาทและการมีส่วนร่วมทางการเมือง	143
ระบบตุลาการในสวีเดน	144
ศาล	146
การเปิดเผยข้อมูลทางราชการและการรักษาความลับ	149
สินบนและการติดสินบน	150

7. การดูแลรักษาสุขภาพของตนเองในสวีเดน	151
สุขภาพคืออะไร	152
ยาเสพติด แอลกอฮอล์ และบุหรี่	157
การดูแลสุขภาพและการพยาบาลในสวีเดน	158
คุณสามารถติดต่อที่ใดได้บ้าง	160
ทันตกรรม	165
หากคุณไม่พอใจ	166
 8. ผู้สูงอายุในสวีเดน	 167
ผู้สูงอายุ	168
บำนาญ	168
การบริการดูแลผู้สูงอายุ	170
งานศพ	172
สิทธิในการรับมรดก	173



ภาพ : Mikael Jönsson

1. เข้าสู่ประเทศสวีเดน

สารบัญ

สวีเดน - ดินแดนแห่งผู้อพยพย้ายถิ่น

นโยบายบูรณาการของสวีเดน

ประวัติศาสตร์สวีเดน - จากยุคน้ำแข็งจนถึงยุคใหม่

สวีเดนในศตวรรษที่ 20

เอกลักษณ์ของสวีเดนมีอะไรบ้าง

ประเพณีและเทศกาลในสวีเดน

สวีเดน - ดินแดนแห่งผู้อพยพย้ายถิ่น

ในปัจจุบันนี้มีคนอาศัยอยู่ในประเทศสวีเดนประมาณ 9.5 ล้านคน ราวสองล้านคนอาศัยอยู่ในเมืองใหญ่ที่สุดของประเทศสามเมืองคือ กรุงสตอกโฮล์ม (Stockholm) โกเธนเบิร์ก (Göteborg) และมัลเมอ (Malmö) ประชากรสวีเดน 14 เปอร์เซ็นต์เกิดในประเทศอื่น

นับตั้งแต่สงครามโลกครั้งที่สองเป็นต้นมาได้มีผู้คนย้ายเข้ามาสู่สวีเดนอยู่ไม่ขาดสาย ประเทศสวีเดนได้รับผู้อพยพย้ายถิ่นหรือคนเข้าเมือง และผู้ลี้ภัยเข้ามาแล้วประมาณ 1,450,000 คน

ในยุคนีปี 1950 และ 1960 ประเทศสวีเดนกำลังต้องการแรงงาน ผู้คนจาก อาทิจีน สแกนดิเนเวีย อิตาลี กรีซ ยูโกสลาเวีย และตุรกี ต่างหลั่งไหลเข้ามาสู่สวีเดนเพื่อทำงาน

ในยุคนีปี 1980 ผู้คนจากอเมริกาใต้ อิหร่าน อิรัก เลบานอน ซีเรีย ตุรกี และเอริเทรีย ต่างขอลี้ภัยเข้ามาในสวีเดน ต่อมาภายหลังยังมีผู้ลี้ภัยจากโซมาเลีย และยุโรปตะวันออกเข้ามาด้วย

ในปี ค.ศ. 1999 สภายุโรปได้กำหนดให้สหภาพยุโรป จัดตั้งนโยบายกลางการให้ที่พักพิง ผู้ลี้ภัยและการอพยพย้ายถิ่นขึ้นมา เมื่อปี ค.ศ 2001 สวีเดนเข้าร่วมเป็นภาคีข้อตกลงเชงเก้น (Schengen) จึงทำให้ 13 ประเทศในสหภาพยุโรปได้เปิดพรมแดน ซึ่งนำไปสู่การขอลี้ภัยมากขึ้นในตอนต้นศตวรรษที่ 21

ช่วงศตวรรษที่ 21 มีจำนวนผู้อพยพย้ายถิ่น และผู้ลี้ภัยเข้ามาประเทศสวีเดนมากขึ้น ปี ค.ศ. 2011 สวีเดนรับผู้ลี้ภัยและผู้อพยพย้ายถิ่นเข้ามาเกือบ 100,000 คนจากประเทศต่าง ๆ มากกว่า 200 ประเทศ กลุ่มที่ใหญ่ที่สุดเป็นชาวสวีเดนที่ย้ายกลับมาสวีเดน หลายคนจากอิรัก และโปแลนด์ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ชาวสวีเดนเป็นกลุ่มใหญ่ที่สุดที่อพยพย้ายถิ่นกลับมาในแต่ละปี

การอพยพของผู้ลี้ภัยสัญชาติประเทศต่าง ๆ ที่พบมากที่สุดในปี 2011

ผู้ลี้ภัยสัญชาติประเทศ	หญิง	ชาย	รวม
สวีเดน	7,557	8,025	15,582
อิรัก	2,582	2,710	5,292
โปแลนด์	2,065	2,435	4,500
อัฟกานิสถาน	930	2,279	3,209
โซมาเลีย	1,390	1,612	3,002
จีน	1,486	1,350	2,836
ไทย	2,118	574	2,692
เดนมาร์ก	1,111	1,484	2,595
เยอรมันนี	1,165	1,190	2,355
ฟินแลนด์	1,259	1,009	2,268
ประเทศอื่น	23,980	28,156	52,136
รวม	45,643	50,824	96,467

ที่มา: SCB



ภาพจากหน่วยการเรียนรู้สังคม
ใน Göteborg

ภาพ: Mikael Jönsson

การขอวีซ่า

กฎหมายการต่างประเทศของสวีเดน และอนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยผู้ลี้ภัย จะมีกฎเกณฑ์เกี่ยวกับสิทธิในการลี้ภัย อนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยผู้ลี้ภัย ยังเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า อนุสัญญาเจนีวา ซึ่งเป็นระเบียบการสากลที่กล่าวถึงวิธีการปฏิบัติของประเทศสมาชิกสหประชาชาติต่อผู้ลี้ภัย อนุสัญญานี้ยังกำหนดอีกด้วยว่าใครคือผู้ลี้ภัย

กฎหมายการต่างประเทศของสวีเดน จะระบุกฎเกณฑ์สำหรับการขอลี้ภัยใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ (ใบอนุญาตพำนักอาศัย) และการย้ายถิ่นฐานติดตามครอบครัว / รวมญาติ (familjeåterförening)

หากคุณต้องการขอลี้ภัยในประเทศสวีเดน คุณควรติดต่อกรมตรวจคนเข้าเมือง (Migrationsverket) กรมตรวจคนเข้าเมืองเป็นหน่วยงานของรัฐซึ่งมีหน้าที่ดูแลเรื่อง การขอลี้ภัย การมาเยี่ยมเยือน การขอมีถิ่นที่อยู่ และการเป็นพลเมืองในสวีเดน

คำร้องขอลี้ภัยของคุณ จะได้รับการพิจารณาจากประเทศยุโรปแรกที่คุณมาถึง กรมตรวจคนเข้าเมืองจะพิมพ์ลายนิ้วมือของผู้ลี้ภัยทุกคนที่มีอายุ 14 ขึ้นไป เพื่อตรวจสอบว่าประเทศสวีเดน ไม่ใช่ประเทศแรกที่คุณมาถึงหรือไม่

ใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่กรณีความสัมพันธ์ทางครอบครัว

ผู้อพยพย้ายถิ่นโดยส่วนใหญ่ จะได้ใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ในประเทศสวีเดน เพราะว่ามีครอบครัวอยู่ที่นั่น ถ้าหากคุณต้องการย้ายมาสวีเดน เพื่ออยู่กับสมาชิกในครอบครัวหรือผู้ใกล้ชิด คุณจะต้องขอใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ คุณอาจจะได้ใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ถาวร (PUT) ถ้าคุณมีความสัมพันธ์กันทางครอบครัวที่อยู่ที่นั่น ใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ถาวรหมายความว่า คุณสามารถพำนักอาศัยอยู่ในประเทศได้โดยไม่จำกัดระยะเวลา



ภาพ: Colourbox

คุณมีสิทธิ์ได้ใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ ถ้าคุณสมรสโดยการจดทะเบียนสมรสหรือเป็นคู่ครองที่อยู่กินกันสามปีหรือ sambo (อยู่ด้วยกัน) กับบุคคลที่อยู่ในสวีเดน

นอกจากนี้คุณยังมีสิทธิ์ได้ใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ หากคุณจะสมรสหรือจะครองคู่อยู่กินกันสามปีหรือกับบุคคลผู้อาศัยอยู่ในสวีเดน และถ้าคุณอายุต่ำกว่า 18 ปี คุณก็มีสิทธิ์ที่จะมาอยู่กับบิดามารดาได้

การยื่นคำร้องขอใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ในประเทศสวีเดนนั้น คุณจะต้องติดต่อกับสถานทูตสวีเดนหรือสถานกงสุลในประเทศของคุณ หรือประเทศอื่นที่คุณกำลังอาศัยอยู่ ทั้งนี้ผู้ขอใบอนุญาตจะต้องยื่นคำร้องด้วยตัวเอง

โดยปกติคุณจะได้รับผลอนุมัติคำร้องประมาณ 6 เดือน หลังจากที่ยื่นคำร้องต่อสถานทูตหรือสถานกงสุล

การเป็นพลเมืองสวีเดน หรือการได้รับสัญชาติสวีเดน

ถ้าคุณต้องการเป็นพลเมืองสวีเดน คุณจะต้องยื่นคำร้องต่อกรมตรวจคนเข้าเมือง โดยจะรอผลการอนุมัติระหว่าง 1 ถึง 7 เดือน สำหรับผู้ที่ต้องการเป็นพลเมืองสวีเดนนั้น ต้องมีอายุครบ 18 ปี และได้อาศัยอยู่ในสวีเดนมาแล้วเป็นเวลาประมาณ 5 ปี เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีมีสิทธิ์ได้รับสัญชาติพร้อมกับบิดาหรือมารดาชาวต่างชาติ

พลเมืองของสหภาพยุโรป

ถ้าคุณเป็นพลเมืองของประเทศสวิตเซอร์แลนด์ หรือพลเมืองของประเทศในกลุ่ม EU/EES คุณสามารถเดินทางภายในสหภาพยุโรปหรือ EU ได้อย่างเสรีในปัจจุบันนี้ มีประเทศสมาชิกข้อตกลงเชงเก้น 22 ประเทศจาก 27 ประเทศสมาชิกในสหภาพยุโรป และนั่นหมายความว่า พลเมืองของสหภาพยุโรปสามารถเดินทางข้ามพรมแดนของประเทศเหล่านั้นได้อย่างเสรี ถ้าคุณเป็นพลเมืองของประเทศนอกสหภาพยุโรป หรือประเทศที่สาม คุณสามารถเดินทางเข้าออก ระหว่างประเทศของกลุ่มข้อตกลงเชงเก้นได้เสรี แต่นานสูงสุดได้เพียงสามเดือนเท่านั้น

ใบอนุญาตทำงาน

ใบอนุญาตทำงาน (arbetstillstånd) เป็นการอนุมัติจากกรมตรวจคนเข้าเมืองที่ให้สิทธิ์ พลเมืองชาวต่างชาติเข้ามาทำงานในสวีเดน พลเมืองของกลุ่มประเทศนอร์ดิก พลเมืองของสหภาพยุโรป (EU) /เขตความร่วมมือเศรษฐกิจยุโรป (EES) พลเมืองของสวิตเซอร์แลนด์ และสมาชิกในครอบครัว ไม่ต้องขอใบอนุญาตทำงาน บุคคลที่ได้อยู่อาศัยในประเทศอื่น ๆ ของสหภาพยุโรปมาแล้วเป็นเวลา 5 ปี ก็ไม่ต้องขอใบอนุญาตทำงานด้วยเช่นกัน

พลเมืองชาวต่างชาติอื่น ๆ ทั้งหมดที่ต้องการจะทำงานในประเทศสวีเดน จะต้องขอใบอนุญาตทำงาน ผู้เป็นเจ้าของกิจการไม่ต้องขอใบอนุญาตทำงาน แต่ต้องมีใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่

หากทำงานนานกว่า 3 เดือนก็จำเป็นต้องมีใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ด้วยเช่นกัน โดยยื่นเรื่องเพื่อขอใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่และทำงานจากประเทศบ้านเกิดของคุณ

การบูรณาการคืออะไร

การบูรณาการเป็นเรื่องเกี่ยวกับความรู้สึกร่วมเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ซึ่งหมายถึงว่า ทุกคนควรรู้สึกว่าตัวเองเป็นส่วนหนึ่งของสังคมสวีเดน



ทุกคนที่เป็นส่วนหนึ่งของสังคมมีสิทธิที่จะดำรงรักษาวัฒนธรรมและวิถีของตนเอาไว้ ทุกคนในสังคมสวีเดนมีสิทธิที่จะแตกต่าง

ภาพ: Colourbox

นโยบายบูรณาการของสวีเดน

รัฐบาลสวีเดน มีความประสงค์ให้ทุกคนร่วมเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ไม่ว่าจะเกิดที่ไหนหรือมีเชื้อชาติใด โดยมีกระทรวงแรงงานสวีเดน เป็นผู้รับผิดชอบนโยบายบูรณาการ

นอกจากนี้รัฐบาลยังให้การสนับสนุนเป็นพิเศษ แก่ผู้อพยพย้ายถิ่นที่เพิ่งเข้ามาอยู่ในสวีเดนในช่วงปีแรก ผู้ที่เข้ามาอยู่ในสวีเดน จะได้มีโอกาสเรียนภาษาสวีเดน ทั้งนี้เพื่อให้เขาเหล่านั้นสามารถพึ่งพาตนเอง และสามารถเข้าทำงานได้ ส่วนภูมิภาคต่างๆ ของประเทศสวีเดน (มณฑล) จะมีคณะกรรมการปกครองมณฑล ทำหน้าที่ปฏิบัติงานตามนโยบายการบูรณาการ

การตั้งถิ่นฐานของผู้ลี้ภัยที่เพิ่งมาใหม่

สิทธิพิเศษบางประการ สำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปี ขึ้นไป (แต่ยังไม่ถึง 65 ปี) และมีใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่สำหรับผู้ลี้ภัย โควิดผู้ลี้ภัย ผู้ต้องการความคุ้มครอง หรือถ้าเป็นเครือญาติของบุคคลดังกล่าว ตัวอย่างเช่น

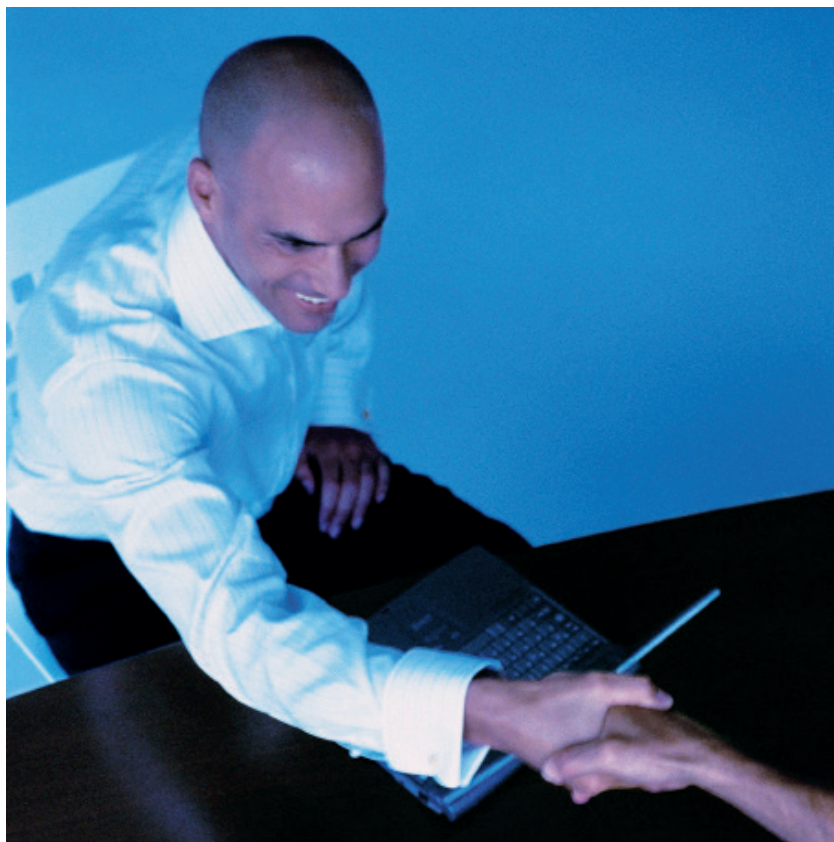
คุณจะได้รับสิทธิ แผนการตั้งถิ่นฐาน และเงินช่วยเหลือการตั้งถิ่นฐาน หากคุณมีอายุ 18 ปีขึ้นไป (แต่ยังไม่ถึง 20 ปี) และบิดามารดาไม่ได้อาศัยอยู่ในสวีเดน คุณจะมีสิทธิที่จะได้รับความช่วยเหลือนี้ด้วย ผู้มาใหม่ คือ ผู้ลี้ภัยหรือผู้อพยพย้ายถิ่นที่เพิ่งมาอยู่ในสวีเดน

แผนการตั้งถิ่นฐาน

สำนักงานจัดหางาน (Arbetsförmedlingen) เป็นหนึ่งในหน่วยงานของรัฐที่ช่วยให้ผู้ลี้ภัย และผู้อพยพย้ายถิ่นที่เพิ่งมาอยู่ในใหม่ เข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของสังคม หากคุณอยู่ในกลุ่มที่ได้รับสิทธิแผนการตั้งถิ่นฐาน คุณจะได้พูดคุยกับบุคคลผู้หนึ่ง คือ เจ้าหน้าที่การตั้งถิ่นฐาน ประจำสำนักงานจัดหางาน ถึงสิ่งที่จำเป็นสำหรับคุณ เพื่อให้คุณสามารถเริ่มต้นหางานได้ คุณและเจ้าหน้าที่จะร่วมกันเขียนแผนนี้ด้วยกัน แผนการตั้งถิ่นฐานเป็นเอกสารสำหรับเขียนความคิด และแผนการต่าง ๆ เกี่ยวกับอนาคตของคุณในสวีเดน

ตัวอย่างรายการที่อาจจะเขียนในแผนการตั้งถิ่นฐาน เช่น หลักสูตรภาษาสวีเดน สำหรับคนต่างชาติ (sfi) หลักสูตรการเรียนรู้ทางสังคม การประเมินวุฒิการศึกษา และประสบการณ์การทำงานหรือการฝึกงาน รายการกิจกรรมต่าง ๆ ที่เขียนลงในแผน แผนการตั้งถิ่นฐานนั้น ควรจะเป็นกิจกรรมที่ใช้เวลาเต็มวัน (เต็มเวลา) และเป็นระยะเวลาสูงสุดสองปี โดยมีจุดประสงค์ คือ เพื่อให้คุณสามารถเรียนรู้ภาษาสวีเดน และหางานทำเพื่อเลี้ยงตัวเองให้เร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

โครงการแนะแนวการตั้งถิ่นฐานจะ
ช่วยนำทางให้คุณหางานเองได้



ภาพ: Colourbox

โครงการแนะแนวการตั้งถิ่นฐาน

ผู้ที่ลี้ภัยมาใหม่ยังสามารถติดต่อไปยังโครงการแนะแนวการตั้งถิ่นฐาน (etableringslot-sen) ได้ด้วย โดยโครงการแนะแนวการตั้งถิ่นฐานนี้จะช่วยชี้แนะแนวทางให้คุณสามารถหางานได้ด้วยตัวเอง

เงินช่วยเหลือการตั้งถิ่นฐาน

เงินช่วยเหลือการตั้งถิ่นฐาน (etableringsersättning) เป็นเงินที่จะได้รับหากคุณทำตามแผนการตั้งถิ่นฐาน ถ้าคุณมีบุตรคุณจะได้รับเงินช่วยเหลือสำหรับการตั้งถิ่นฐานเพิ่มด้วย เงินช่วยเหลือการตั้งถิ่นฐานนี้จะให้เท่ากันทุกคนไม่ว่าจะอาศัยอยู่ที่ไหน คุณจะได้รับเงินช่วยเหลือนี้เต็มจำนวนก็ต่อเมื่อคุณจะต้องทำรายการกิจกรรมต่าง ๆ ตามแผนเต็มเวลา ผู้ที่มีสิทธิ์ได้รับเงินช่วยเหลือนี้ยังสามารถได้รับเงินช่วยเหลือค่าที่อยู่อาศัย (bostadsersättning) อีกด้วย หากคุณอยู่คนเดียวในที่พักอาศัยของตัวเอง

การโยกย้ายอาจส่งผลกระทบต่อความรู้สึก

การโยกย้ายไปยังประเทศใหม่ถือเป็นเรื่องใหญ่ในชีวิตของคนเรา คุณอาจจะต้องจากบ้าน ทรัพย์สิน เพื่อนสนิทและญาติพี่น้องที่ประเทศบ้านเกิดของคุณมา ซึ่งคงจะทำให้เกิดความรู้สึกและปฏิกิริยาต่าง ๆ หลายอย่าง คุณไม่อาจสามารถใช้ชีวิตในแบบเดิมได้ ประสบการณ์การทำงานและการศึกษาที่คุณมีอาจจะนำมาใช้ที่สวีเดนไม่ได้

การมาอยู่ต่างประเทศในช่วงแรก มักจะรู้สึกตื่นเต้น แต่หลังจากนั้นอาจจะมีปัญหาเกิดขึ้น ซึ่งบางอย่างก็แก้ไขได้ยาก ด้วยปัญหาทุกอย่างที่ขึ้นคงจะทำให้รู้สึกยากเย็นขี้ใจหากต้องเจอกับปัญหาใหม่ที่อาจจะนำไปสู่วิกฤตได้

ทุกคนจะมีปฏิกิริยาต่อวิกฤตแตกต่างกันไป บางคนอยากอยู่คนเดียว บางคนรู้สึกผิด หลายคนมีปัญหาสุขภาพและลึ้มป่วย แต่เมื่อเวลาผ่านไปสักระยะหนึ่ง คนส่วนใหญ่จะรู้สึกดีขึ้น และยอมรับว่าตัวเองจะต้องตั้งต้นชีวิตใหม่ทั้งหมดอีกครั้ง ในประเทศใหม่แห่งนี้ และเริ่มมองเห็นอนาคตที่สดใสขึ้น

ในท้ายที่สุดหลาย ๆ คนที่ย้ายมาอยู่ต่างประเทศ จะรู้สึกว่าตัวเองรอบรู้ และเป็นผู้ใหญ่มากกว่าเมื่อก่อน โดยเห็นแล้วว่าประเทศบ้านใหม่นั้นมีสิ่งดี ๆ อยู่มากมาย พวกเขาอาจจะเปิดใจมากขึ้นและเข้าอกเข้าใจชีวิตของผู้อื่น

พิพิธภัณฑ์ประจำเมืองโกเธนเบิร์ก
ตั้งอยู่ในตึกเก่าของบริษัท Swedish
East India



ภาพ: Anna Danielsson

ประวัติศาสตร์ของสวีเดน - จากยุคน้ำแข็ง จนถึงยุคใหม่

ยุคโบราณ

ยุคโบราณเป็นช่วงอดีตกาลนานมาแล้ว บางทีก็เรียกว่า ยุคก่อนประวัติศาสตร์

เมื่อประมาณ 15,000 ปีที่แล้ว ทั่วทั้งประเทศสวีเดนปกคลุมไปด้วยน้ำแข็ง ในช่วงนี้
เรียกว่า ยุคน้ำแข็ง 3,000 ปีต่อมา น้ำแข็งที่ปกคลุมตอนใต้ของสวีเดนได้ละลายหมดไป
จึงทำให้พืช สัตว์และมนุษย์ย้ายเข้ามา มนุษย์ในยุคนี้ ดำรงชีวิตอยู่ด้วยการล่าสัตว์ ตก
ปลา และเก็บรวบรวมพืชกินได้ไว้เป็นอาหาร

ราว 6,000 ปีที่แล้ว ผู้คนในสวีเดนเริ่มเรียนรู้ที่จะทำการเพาะปลูกและเลี้ยงสัตว์โดย
เริ่มใช้เครื่องมือทำด้วยหินและไม้ ดังนั้นจึงเรียกยุคนี้ว่า ยุคหิน

ประมาณ 1,500 ปีก่อนคริสตกาลผู้คนในสวีเดน เริ่มประดิษฐ์สิ่งของจากโลหะและ
สำริด ยุคนี้เรียกว่า ยุคสำริด ในยุคนี้เริ่มมีติดต่อค้าขายสินค้าระหว่างกันภายในยุโรป

ประมาณ 500 ปีก่อนคริสตกาลผู้คนในสวีเดน เริ่มใช้เหล็กในการทำข้าวของเครื่องใช้
ต่าง ๆ ยุคนี้เรียกว่า ยุคเหล็ก

ยุคไวกิง

ช่วงเวลาจากศตวรรษที่ 9 ถึงกลางศตวรรษที่ 11 เรียกช่วงนี้ว่า ยุคไวกิง
ชาวไวกิงเป็นชนเผ่าที่ชำนาญการต่อเรือ และคุ้นเคยกับเดินเรือในทะเล นอกจากนี้ยัง
เก่งเรื่องการสู้รบ และค้าขายกับประเทศอื่น ดังนั้นจึงทำให้ชาวไวกิงเข้ายึดครองประเทศ
ในยุโรปเหนือได้หลายประเทศ



เรือที่เห็นในภาพนี้เป็นเรือที่ต่อขึ้น
ตามต้นแบบเรือยุคไวกิง

ภาพ: Colourbox

ยุคกลาง

ก่อนหน้าที่คริสตศาสนาจะเข้าสู่ประเทศสวีเดน ผู้คนเคยนับถือเทพเจ้าหลายองค์
เทพเจ้าที่รู้จักกันมากที่สุด คือเทพเจ้า โอดีน ธอร์ และเฟรยา ซึ่งเรียกว่า Asatro
(ศาสนาอาซาทรู) หลังจากศาสนาคริสต์เข้ามาสู่สวีเดน ทำให้สังคมเปลี่ยนแปลงไป
สวีเดนมีกษัตริย์พระองค์แรกที่นับถือศาสนาคริสต์ คือ พระเจ้า Olof Skötkonung ซึ่ง
ขึ้นครองราชย์ประมาณปีคริสต์ศักราช 1000

ในช่วงศตวรรษที่ 13 มีเหตุการณ์สำคัญเกิดขึ้นมากมาย การเกษตรและการค้าขายมี
ระเบียบแบบแผนมากขึ้น มีการสร้างเมืองใหม่ ๆ สวีเดนแบ่งการปกครองออกเป็น
หัวเมือง ซึ่งแต่ละหัวเมืองมีกฎหมายของตัวเองในตอนแรกมีเพียงกฎหมายที่ไม่เป็น
ลายลักษณ์อักษร ด้วยยังไม่ได้มีบันทึกขึ้น กฎหมายลักษณะอักษรฉบับแรก มีการจัดทำ
ขึ้นในศตวรรษที่ 13



บ้านโบราณ

ภาพ: Colourbox

ในช่วงยุคกลางสวีเดนได้มีการพัฒนารัฐสภาขึ้น ซึ่งมีอำนาจตรากฎหมายของประเทศ รัฐสภาแบ่งออกเป็นสี่ ฐานันดร คือ ฐานันดรขุนนาง ฐานันดรนักบวช ฐานันดรชาวเมือง และฐานันดรชาวนา เฉพาะผู้ชายเท่านั้นที่มีสิทธิ์เข้าร่วมรัฐสภาได้ ส่วนผู้หญิงไม่อนุญาตให้เข้าร่วมจนกระทั่งศตวรรษที่ 20

ขุนนางเป็นกลุ่มชนที่สืบทอดอำนาจ และสิทธิทางสายเลือด นักบวชมีอำนาจเหนือเหนือประชาชนเป็นอย่างมาก และเป็นเจ้าของที่ดิน 20 เปอร์เซ็นต์ของผืนดินทั้งหมด ที่สุดของสวีเดน ชาวเมืองควบคุมดูแลการค้าขาย และงานช่างฝีมือในตัวเมือง ชาวนาผู้เป็นเจ้าของที่ดินส่วนใหญ่ จะมีอำนาจควบคุมคนในชนบท ชาวนาที่อาศัยอยู่ตามชนบท จะทำการเพาะปลูกและเลี้ยงสัตว์

สหภาพนอร์ดิก

ในช่วงปลายยุคกลางประเทศเดนมาร์ก นอร์เวย์ และสวีเดนพยายามแก่งแย่งกันมีอำนาจเหนือยุโรปเหนือ เมื่อปี 1397 ประเทศต่าง ๆ ในยุโรปเหนือได้ลงนามในสัญญาฉบับหนึ่ง ซึ่งมักจะเรียกกันว่า สหภาพคาลมาร์ โดยสหภาพคาลมาร์ได้รวมประเทศทั้งหมดเข้าเป็นประเทศเดียวกัน

ยุคมหาอำนาจ

ในช่วงศตวรรษที่ 16 มีเหตุการณ์ที่สำคัญของโลกเกิดขึ้น โคลัมบัสเดินทางถึงอเมริกา กูเทนเบิร์ก (Gutenberg) ประดิษฐ์เครื่องพิมพ์หนังสือ พระสันตปาปาผู้ซึ่งเป็นผู้นำของศาสนจักรคาทอลิกกรุงโรม (โรมันคาทอลิก) ได้เสียอำนาจส่วนใหญ่เหนือศาสนจักรของพระองค์ไป

ประชาชนสวีเดนหลาย ๆ คนไม่พอใจ กับวิธีการปกครองของสหภาพภายใต้กษัตริย์เดนมาร์ก เหตุการณ์ฆาตกรรมหมู่กรุงสตอกโฮล์ม เป็นเหตุการณ์ที่รู้จักดีเนื่องจากกษัตริย์เดนมาร์กได้สั่งประหารชีวิต โดยตัดหัวขุนนางในกรุงสตอกโฮล์มจำนวน 100 คน เหตุการณ์นี้ทำให้คนสวีเดนก่อกบฏในภายหลัง โดยมีขุนนางชื่อ Gustav Vasa เป็นผู้นำนักรบรวบรวมกำลังพลกองทัพสวีเดน และเข้ายึดอำนาจจากกษัตริย์เดนมาร์กมาได้

จากนั้น Gustav Vasa จึงขึ้นครองราชย์เป็นพระเจ้ากุสตาฟที่ 1 ในวันที่ 6 มิถุนายน ค.ศ. 1523 สวีเดนจึงเข้าสู่ในภาวะสันติ และวันที่ 6 มิถุนายนยังถือเป็นวันชาติของ สวีเดนอีกด้วย

ในรัชสมัยของพระองค์ เกิดการเปลี่ยนแปลงในศาสนาจักร ซึ่งที่เคยเป็นนิกายคาทอลิก ก็เปลี่ยนเป็นนิกายโปรเตสแตนต์ โดยได้รับอิทธิพลจากบาทหลวงมาร์ติน ลูเธอร์ ชาวเยอรมัน ศาสนาจักรสวีเดนต้องยอมสละที่ดินจำนวนมาก และต้องจ่ายภาษีให้รัฐ ในขณะที่ยวกันรัฐสภาก็มีอำนาจมากขึ้น

ตั้งแต่กลางศตวรรษที่ 16 จนถึงต้นศตวรรษที่ 18 สวีเดนได้ทำสงครามหลายครั้งกับ ประเทศรอบทะเลบอลติก เนื่องจากทะเลบอลติก เป็นทะเลที่สำคัญด้านการค้ามากที่สุดแห่งหนึ่งของโลก ดังนั้นจึงเกิดสงครามแย่งชิงกันมีอำนาจเหนือทะเลบอลติก เมื่อ สวีเดนทำสงครามกับเดนมาร์ก รัสเซีย โปแลนด์และเยอรมันนีแล้วจึงได้มีอำนาจส่วน ใหญ่เหนือทะเลบอลติก ช่วงกลางของศตวรรษที่ 17 สวีเดนยึดครองพื้นที่ส่วนใหญ่ตอน เหนือของเยอรมันนีและโปแลนด์ไว้ได้ จึงทำให้สวีเดนกลายเป็นประเทศมหาอำนาจ

นอกเหนือจากอาณาเขตของสวีเดนที่มีในปัจจุบันนี้แล้ว ในสมัยก่อนฟินแลนด์ เอสโตเนีย ลัตเวีย รัสเซียบางส่วน และเยอรมันนีบางส่วนเคยเป็นของสวีเดนด้วย ต่อ มาเนื่องจากพระเจ้าคาร์ลที่ 12 (Karl XII) แพ้สงครามหลายครั้งจึงต้องสละพื้นที่ใน ส่วนดังกล่าวไปคงเหลือไว้แต่อาณาเขตในปัจจุบัน

ปี 1721 สวีเดนเข้าสู่ภาวะสันติอีกครั้ง และแล้วยุคมหาอำนาจเหนือทะเลบอลติกก็ได้ ผ่านพ้นไป



ห้องครัวใหญ่ของปราสาท Läckö
ครัวในศตวรรษที่ 17

ภาพ: Lennart Haglund

สวีเดนในศตวรรษที่ 18

ในศตวรรษที่ 18 เป็นยุคเรืองปัญญา ชาวยุโรปมีฐานะการเงินดีขึ้นกว่าเดิม หลายคนได้เรียนรู้การอ่าน เมื่ออำนาจของกษัตริย์ นักบวช และชนชั้นสูงไม่เป็นที่ประจักษ์อีกต่อไป จึงทำให้นำไปสู่การปฏิวัติมากมายหลายครั้ง การปฏิวัติที่รู้จักกันมากที่สุดคือ การปฏิวัติฝรั่งเศสในปี 1789

ปี 1771 พระเจ้ากุสตาฟที่ 3 (Gustav III) ขึ้นครองราชย์เป็นกษัตริย์ของสวีเดน พระองค์ทำการรัฐประหาร ในปี 1772 โดยได้พยายามยึดอำนาจให้ตัวเองมีอำนาจการปกครองมากขึ้น พระเจ้ากุสตาฟที่ 3 ถูกยิงสิ้นพระชนม์ในงานเลี้ยงสวมหน้ากากแห่งหนึ่งเมื่อวันที่ 16 มีนาคม ค.ศ. 1792

สวีเดนในศตวรรษที่ 19

พระเจ้ากุสตาฟที่ 4 ออดอล์ฟ (Gustav IV Adolf) ขึ้นเป็นกษัตริย์สวีเดนในระหว่างปี 1796 และ 1809 ในระหว่างที่พระองค์ครองราชย์สวีเดนทำสงครามกับรัสเซีย พระเจ้ากุสตาฟที่ 4 ออดอล์ฟแพ้สงครามทำให้สวีเดนต้องสละฟินแลนด์ให้แก่รัสเซีย ตั้งแต่นั้นมา (1815) สวีเดนจึงอยู่ในภาวะสันติ

พระเจ้าคาร์ลที่ 13 (Karl XIII) ขึ้นเป็นกษัตริย์ต่อจากพระเจ้าพระเจ้ากุสตาฟที่ 4 ออดอล์ฟ รัฐสภาได้สถาปนารัฐธรรมนูญสวีเดนขึ้นในรัชสมัยนี้ รัฐธรรมนูญประกอบด้วยกฎหมายหลักหรือกฎหมายมูลฐาน 4 ฉบับ คือ

- รัฐบัญญัติว่าด้วยการจัดระเบียบการปกครองประเทศ (Regeringsformen) เป็นบทบัญญัติเกี่ยวกับวิธีที่รัฐของสวีเดนจะมีระเบียบการปกครอง
- รัฐบัญญัติว่าด้วยการสืบราชสันตติวงศ์ (Successionsordningen) เป็นบทบัญญัติเกี่ยวกับวิธีการสืบทอดราชบัลลังก์
- รัฐบัญญัติว่าด้วยเสรีภาพในการตีพิมพ์ (Tryckfrihetsförordningen) เป็นบทบัญญัติเกี่ยวกับความคุ้มครองเสรีภาพในการพิมพ์
- รัฐบัญญัติว่าด้วยการจัดระเบียบรัฐสภา (Riksdagsordningen) เป็นบทบัญญัติเกี่ยวกับการกำหนดให้รัฐสภาประกอบด้วย 4 สภานิติ ได้แก่ ขุนนาง นักบวช ชาวเมือง และชาวนา

เนื่องจากพระเจ้าคาร์ลที่ 13 (Karl XIII) ไม่มีทายาทสืบราชสมบัติ ดังนั้นจึงทำให้ฌ็อง แบปติสต์ เบอรันาดอตต์ (Jean Baptiste Bernadotte) ชาวฝรั่งเศสครองราชย์เป็นกษัตริย์สวีเดน ทรงได้ผนวกรวมสวีเดนและนอร์เวย์เข้าด้วยกันเป็นเวลาเกือบ 100 ปี ในปี 1865 ได้ยกเลิกระบบรัฐสภา 4 สภานิติ (ขุนนาง นักบวช ชาวเมือง และชาวนา) โดยได้เปลี่ยนเป็นระบบสองสภาแทน

ในช่วงศตวรรษที่ 19 สวีเดนมีจำนวนประชากรเพิ่มมากขึ้น ในต้นศตวรรษที่ 19 ประเทศนี้มีประชากร 2.4 ล้านคน และในปี 1900 เพิ่มขึ้นเป็น 5.1 ล้านคน การเพิ่มของจำนวนประชากรทำให้หลายคน จำเป็นต้องหางานทำนอกถิ่นที่อยู่ หลายคนได้อพยพไปอยู่ในเมือง และอพยพไปยังประเทศอเมริกา ระหว่างปี 1865 และ 1914 มีชาวสวีเดนเกือบหนึ่งล้านคนอพยพไปอยู่อเมริกา

ยุคปฏิวัติอุตสาหกรรม

อุตสาหกรรมเข้าสู่กลุ่มประเทศนอร์ดิกช้ากว่าประเทศอื่น ๆ ในยุโรปหลายประเทศ ช่วงกลางศตวรรษที่ 19 ชาวสวีเดนส่วนใหญ่ยังคงพึ่งพิงเกษตรกรรมกันอยู่ในปี 1860 สวีเดนเริ่มสร้างทางรถไฟ และด้วยเพราะคุณภาพการของทางรถไฟนั่นเอง ที่ทำให้สวีเดนสามารถขายไม้และเหล็กให้กับประเทศต่าง ๆ อุตสาหกรรมหลักได้ก่อตั้งขึ้นมา และการใช้เครื่องจักรแบบใหม่ทำให้ทำงานได้เร็วขึ้น



เครื่องทอผ้า

ภาพ: Colourbox

สวีเดนในศตวรรษที่ 20

เข้าสู่ยุคประชาธิปไตย

ตอนต้นศตวรรษที่ 19 ยังคงมีผู้คนย้ายเข้าเมืองอยู่เรื่อย ๆ ชาวนามีจำนวนลดน้อยลง และจำนวนแรงงานก็เพิ่มมากขึ้น หลาย ๆ คนอยากจะมีสิทธิออกเสียงเลือกตั้ง ปี 1907 ผู้ชายทุกคนที่มีอายุ 24 ปีขึ้นไปมีสิทธิที่จะเลือกตั้งได้

ช่วงปลายศตวรรษที่ 18 เริ่มมีการก่อตั้งองค์กรสหภาพต่าง ๆ ขึ้น โดยองค์กรเหล่านั้นต้องการยกระดับสภาพแรงงานและขึ้นค่าแรง ในบางครั้งก็ประสบผลสำเร็จ แต่มีหลายครั้งที่ต้องดิ้นรนต่อสู้และนัดกันหยุดงาน ในปี 1909 เกิดการนัดหยุดงานครั้งใหญ่ โดยมีแรงงานประมาณ 300,000 คนนัดหยุดงานประท้วง

สงครามโลกครั้งที่หนึ่งและช่วงระหว่างสงคราม

เมื่อสงครามโลกครั้งที่หนึ่งเริ่มต้นขึ้น กลุ่มประเทศนอร์ดิกได้ลงนามทำข้อตกลงที่จะวางตัวเป็นกลางและไม่ฝักใฝ่ฝ่ายใด

ปี 1919 ผู้หญิงมีสิทธิลงคะแนนเสียงเลือกตั้ง ได้เป็นครั้งแรกในสวีเดน ปี 1931 สวีเดนเกิดความตึงเครียดทางเศรษฐกิจ ซึ่งเริ่มจากวิกฤตตลาดหุ้นนิวยอร์กประเทศสหรัฐอเมริกา เมื่อปี 1929 และได้ลุกลามไปทั่วโลกหลังจากนั้น วิกฤตนี้ทำให้เกิดการว่างงาน การนัดหยุดงาน และการเดินขบวน ในช่วงนี้สวีเดนมีการประกันการว่างงานที่ดีขึ้น และมีสิทธิลาพักร้อน ผู้ที่เกษียณได้รับเงินบำนาญสูงขึ้น

สภาพของผู้หญิงดีขึ้น

ช่วงปีทศวรรษ 1930 สภาพชีวิตของผู้หญิงมีบุตรดีขึ้น เนื่องจากรัฐบาลส่งเสริมให้ประชากรมีลูกกันมากขึ้น หญิงมีบุตรจะได้รับบริการรักษาพยาบาล และได้รับเงินเพิ่มขึ้น เมื่อคลอดบุตรที่โรงพยาบาลก็ไม่ต้องจ่ายเงิน มีการสร้างศูนย์อนุบาลเด็ก และสร้างที่อยู่อาศัยที่ดีขึ้นสำหรับครอบครัวผู้มีบุตร ผู้ว่างงานไม่มีสิทธิปลดหญิงตั้งครรภ์ออกจากงานอีกต่อไป นอกจากนี้ยังอนุญาตให้มีการแจ้งข้อมูล เกี่ยวกับยาคุมกำเนิดและการจัดจำหน่าย

สงครามโลกครั้งที่สอง

สงครามโลกครั้งที่สองเริ่มขึ้นในปี 1939 ในสงครามครั้งนี้ ฮิตเลอร์และนาซีได้สังหารชาวยิวไปมากกว่าห้าล้านคน รวมถึงชาวโรมานี กลุ่มคอมมิวนิสต์ กลุ่มรักร่วมเพศ และคนพิการอีกนับแสน ครั้นสงครามโลกครั้งที่สองเริ่มต้นขึ้น สวีเดนได้เข้าร่วมทำข้อตกลงเป็นประเทศที่วางตัวเป็นกลางและไม่ฝักใฝ่ฝ่ายใด สวีเดนได้ช่วยผู้อพยพย้ายถิ่นที่มาจากเดนมาร์ก นอร์เวย์ และกลุ่มประเทศบอลติก สวีเดนให้ที่พักพิงแก่ชาวยิวเดนมาร์ก 7,500 คนซึ่งมีจะนั้นจะถูกส่งตัวไปเยอรมันในแทน

ก่อนที่จะสงครามจะยุติลงนักโทษนับหมื่นรอดชีวิตจากค่ายกักกันของเยอรมันด้วย
เพราะความเมตตาของท่านเคานต์ฟอลเก เบอรันาโดตต์ แห่งสวีเดน (Greve Folke
Bernadotte) และ “รถเมล์ขาว” ของท่านที่ได้ช่วยชีวิตพวกเขาเอาไว้

การวางตัวเป็นกลางของสวีเดนเป็นที่วิพากษ์วิจารณ์ เนื่องจากสวีเดนยอมให้นาซีใช้
ประเทศเป็นทางผ่านในการขนส่งกองกำลังทหารและอาวุธ

หลังสงคราม

หลังสงครามโลกครั้งที่สอง ยุโรปแบ่งออกเป็นสองฝ่ายคือ ยุโรปตะวันออกและยุโรป
ตะวันตก ยุโรปตะวันออกตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของระบอบคอมมิวนิสต์ โดยสหภาพ
โซเวียตมีอำนาจตัดสินใจมากที่สุด ส่วนยุโรปตะวันตกและสหรัฐอเมริการ่วมกันก่อตั้ง
องค์การนาโต้ (NATO) ขึ้น ซึ่งเป็นองค์กรความร่วมมือทางทหารในการป้องกันยุโรป
ตะวันตกจากคอมมิวนิสต์ การคุกคามต่าง ๆ ระหว่างฝ่ายตะวันออกและฝ่ายตะวันตก
เรียกว่า สงครามเย็น การแบ่งฝายยังคงดำเนินไปจนกระทั่งปี 1989

หลังสงครามโลกครั้งที่สอง สวีเดนเริ่มทำงานเกี่ยวกับประเด็นระหว่างประเทศมากขึ้น
และเข้าร่วมเป็นสมาชิกสหประชาชาติ (UN)



กำแพงเบอร์ลิน

ภาพ: Colourbox

สวีเดนจากปี 1960 ถึงปี 2000

ช่วงปี 1960 เศรษฐกิจของสวีเดนเจริญรุ่งเรืองดี มีการขยายงานด้านการบริการดูแลเด็ก การรักษาพยาบาล และการพยาบาลผู้สูงอายุ ลูกจ้างได้รับสิทธิลาพักร้อนได้ 4 สัปดาห์ สวีเดนกลายเป็นประเทศที่ทันสมัย และสามารถทำให้ประชาชนอยู่ดีกินดี มีความมั่นคงปลอดภัย และมีโอกาสในการจัดหาอาหาร ที่อยู่อาศัย และการงาน ซึ่งความมั่นคงแบบนี้มักจะเรียกว่า สวัสดิการแบบสวีเดน

ปี 1974 สวีเดนมีกฎหมายใหม่โดยกำหนดให้อำนาจรัฐทั้งหมด ต้องมาจากประชาชน กษัตริย์ยังคงดำรงตำแหน่ง เป็นผู้บริหารระดับสูงของประเทศ หรือประมุขแห่งรัฐ แต่งานทางด้านการเมืองทั้งหมด จะบริหารโดยรัฐบาลและรัฐสภา

สมเด็จพระราชาธิบดีคาร์ลที่ 16 กุสตาฟ (Carl XVI Gustav) เป็นกษัตริย์สวีเดน พระองค์แรกหลังจากมีกฎหมายใหม่นี้ นอกจากนั้นในปี 1980 มีการเปลี่ยนกฎหมาย เพื่อให้ผู้หญิงมีสิทธิสามารถสืบราชสมบัติได้ หมายความว่า เจ้าหญิงวิกตอเรียกลายเป็นรัชทายาทในราชบัลลังก์ แทนเจ้าชายคาร์ล ฟิลลิป พระอนุชาในพระองค์

ปี 1979 มีการขึ้นราคาน้ำมัน โดยกลุ่ม Opec (องค์การประเทศผู้ส่งออกน้ำมันเป็นสินค้าออก) เป็นผู้กำหนดราคาน้ำมัน เมื่อน้ำมันมีราคาสูงขึ้น จึงทำให้ประเทศตะวันตกบางประเทศเกิดวิกฤตเศรษฐกิจ

ปี 1986 นายกรัฐมนตรีสวีเดนโอลอฟ พาล์ม (Olof Palme) ถูกลอบยิงเสียชีวิตโดยจวบจนปัจจุบันนี้ก็ยังไม่ทราบตัวฆาตกร

ต้นปี 1990 เป็นช่วงปั่นป่วนในยุโรป สวีเดนเกิดวิกฤตธนาคารและการเงิน หลายคนสูญเสียหน้าที่การงาน บริษัทหลายแห่งได้ปิดตัวลง ทำให้เศรษฐกิจของประเทศถดถอย

ปี 1994 ประชาชนสวีเดนได้ลงประชามติตัดสินใจ ให้ประเทศสวีเดนเข้าร่วมสหภาพยุโรป (EU)

เอกลักษณ์ของสวีเดนมีอะไรบ้าง

ชาติพันธุ์สวีเดน

ชาติพันธุ์ คือ การสืบเชื้อสายมาจากกลุ่มชนบรรพบุรุษหรือถิ่นฐานเดียวกัน ชาติพันธุ์สวีเดนมาจากกลุ่มชนเจอร์แมนิก กลุ่มชนเจอร์แมนิกเป็นกลุ่มชาติพันธุ์ทางตอนเหนือและตอนกลางของยุโรปเมื่อราว 500 ปีก่อนคริสตกาล



รองเท้าไม้วาดระบายสีด้วยมือ

ภาพ: Colourbox

วัฒนธรรมมีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา และยังคงแตกต่างกันไปตามแต่ละกลุ่ม วัฒนธรรมของสวีเดนยังพบเห็นได้ในวัฒนธรรมอื่นด้วย เช่น ความชื่นชอบในธรรมชาติ เป็นต้น

ภาษาสวีเดน

ภาษาสวีเดน เป็นภาษาที่พูดกันประมาณเก้าล้านคน ซึ่งส่วนใหญ่ใช้พูดกันในประเทศสวีเดน และฟินแลนด์บางส่วน ภาษาสวีเดนมีความคล้ายคลึงกับภาษานอร์เวย์และเดนมาร์ก คนส่วนใหญ่ของสวีเดน นอร์เวย์ และเดนมาร์กสามารถเข้าใจภาษาของกันและกัน

ชนสวีเดนและศาสนา

สวีเดนเป็นประเทศที่แยกศาสนา ออกจากรัฐมากที่สุดแห่งหนึ่งของโลก หมายความว่าประชาชนไม่ได้นับถือศาสนาใดเป็นพิเศษอีกต่อไป ถึงแม้ว่าสังคมสวีเดนจะสร้างขึ้นตามค่านิยมทางคริสตศาสนาก็ตาม ค่านิยม คือ การเข้าใจว่าอะไรเป็นสิ่งที่ถูกต้องและเหมาะสมในชีวิต ทั้งนี้สวีเดนยังมีพิธีกรรม และงานเฉลิมฉลองหลายอย่างที่ได้รับความนิยมจากทางศาสนา อาทิ พิธีศีลมหาสนิท พิธีศีลจุ่ม และงานศพ เป็นต้น

ประมาณร้อยละ 70 ของประชาชนสวีเดนทั้งหมด เป็นสมาชิกของคริสตจักรแห่งสวีเดน แต่มีคนจำนวนน้อยที่ไปสักการะที่โบสถ์เป็นประจำ เด็กที่เกิดในสวีเดนประมาณร้อยละ 60 รับศีลจุ่มที่โบสถ์ ชาวสวีเดนมากกว่าครึ่งเลือกที่จะแต่งงานนอกโบสถ์ ส่วนพิธีศพมีประมาณ 80 เปอร์เซ็นต์ที่จัดขึ้นในโบสถ์

แม้ว่าชาวสวีเดนหลายคนจะไม่นับถือศาสนา แต่ส่วนใหญ่จะมีรูปแบบของความเชื่อหรือความศรัทธาบางอย่าง ตัวอย่างเช่น ความเชื่อในความยุติธรรม ประชาธิปไตย หรือสิทธิความเท่าเทียมกันของมนุษย์ เป็นต้น ความรักในธรรมชาติเป็นค่านิยม และความเชื่อที่สำคัญของชาวสวีเดนอีกอย่างหนึ่ง

ชาวสวีเดนและแอลกอฮอล์

กลางศตวรรษที่ 19 ชาวสวีเดนดื่มเหล้าโดยเฉลี่ยประมาณ 50 ลิตรต่อปี การดื่มเหล้าเป็นประจำทุกวันเป็นเรื่องปกติธรรมดา หลายคนเห็นว่าแอลกอฮอล์นั้นเป็นบ่อเกิดของความเสียหายหลายอย่าง จึงร่วมมือกันรณรงค์เพื่อไม่ให้คนดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป โดยได้จัดตั้งขบวนการอย่างหนึ่งขึ้นมาเรียกว่า nykterhetsrörelsen (ขบวนการต่อต้านการดื่มสุรา) ตั้งแต่นั้นมาแอลกอฮอล์ได้กลายเป็นประเด็นทางการเมืองที่สำคัญของสวีเดน

ชาวสวีเดนและเวลา

สวีเดนจะให้ความสำคัญกับการตรงต่อเวลา ถ้าหากคุณได้นัดหมายกับบุคคลใดเวลา 14.00 น. เขาหรือเธอผู้นั้นถือว่า คุณจะมาในเวลา 14.00 น. ตรง

ประเพณีและเทศกาลของสวีเดน

ประเพณี คือ สิ่งที่คนนิยมปฏิบัติและเวียนมาบรรจบเป็นประจำ เทศกาลเป็นเหตุการณ์พิเศษและสำคัญ ซึ่งมักนิยมฉลองกัน เช่น เทศกาลอีสเตอร์ ประเพณีและเทศกาลต่าง ๆ ที่ฉลองกันในสวีเดนนั้นสืบเนื่องมาจากศาสนา ประเพณีบางอย่างมีรากฐานมาจากศาสนาคริสต์ ประเพณีบางอย่างสืบทอดกันมา จากยุคที่คนเคยนับถือเทพเจ้าหลายองค์ เช่น เทพเจ้าธอร์ และโอดีน ประเพณีและเทศกาลทางศาสนาในปัจจุบันนี้ โดยมากจะเป็นวันหยุดที่ครอบครัวและเพื่อนฝูงได้พบปะกัน

ประเพณีที่สำคัญ

มกราคม

วันขึ้นปีใหม่ ตรงกับวันที่ 1 มกราคมซึ่งเป็นวันหยุดราชการ หมายความว่า คนส่วนใหญ่จะได้หยุดงาน คั่นก่อนวันปีใหม่เป็นวันส่งท้ายปีเก่า ซึ่งเป็นเวลาที่หลาย ๆ คนในสวีเดนจะเฉลิมฉลองกันเพื่อต้อนรับปีใหม่

กุมภาพันธ์

ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ โรงเรียนของสวีเดน จะมีวันหยุดโรงเรียน หรือวันหยุดฤดูหนาว (sportlov) ดังนั้นเด็ก ๆ จะได้หยุดเรียนหนึ่งสัปดาห์ในเดือนกุมภาพันธ์หรือมีนาคม หลายคนนิยมรับประทานขนมเซมล่า (semla) เป็นขนมปังกลมไส้ครีมอัลมอนด์และครีมสด ถือเป็นประเพณีอย่างหนึ่งในสมัยก่อน ที่มีการถือศีลอดในสวีเดน ก่อนการอดอาหารนั้นจะเริ่มต้นด้วย การทานอาหารที่อุดมไปด้วยไขมัน ผู้ถือศีลอดจะไม่ทานอะไรเลยเป็นช่วงเวลาหนึ่งเพราะเหตุผลทางศาสนา เป็นต้น



ภาพ: Colourbox

ช่วงเทศกาลอีสเตอร์คนนิยม
ตกแต่งด้วยกิ่งไม้ประดับขนนก
หลากสี

มีนาคมและเมษายน

เทศกาลอีสเตอร์ (påsk) จะฉลองกัน ในช่วงใดช่วงหนึ่งของเดือนมีนาคมหรือเมษายน เทศกาลอีสเตอร์เป็นเทศกาลของชาวคริสต์ เพื่อเฉลิมฉลองวันรำลึกถึงการสิ้นพระชนม์ และการฟื้นคืนพระชนม์ชีพของพระเยซู ในปัจจุบันนี้เทศกาลอีสเตอร์เป็นเทศกาลที่ คนส่วนใหญ่ฉลองร่วมกับเพื่อนฝูงและครอบครัว

ในอดีตจะมีธรรมเนียมถือศีลอด 40 วันก่อนถึงวันอีสเตอร์ เมื่อถึงวันอีสเตอร์ผู้คนจะ เติมน้ำฉลองด้วยการรับประทานอาหาร เพราะว่าการถือศีลอดสิ้นสุดลง ซึ่งส่วนมากจะ เป็นไข่ เป็นต้น ดังนั้นจึงทำให้ชาวสวีเดนยังนิยมรับประทานไข่กันมากในช่วงเทศกาลนี้

ในระหว่างเทศกาลอีสเตอร์เด็ก ๆ จะได้หยุดเรียนหนึ่งสัปดาห์ซึ่งเรียกว่า påsklov (วัน หยุดอีสเตอร์) ก่อนหน้าวันอีสเตอร์เด็ก ๆ จะแต่งกายเป็นแม่มด (påskkäringar) แล้ว ออกไปเคาะประตูตามบ้านเรือนเพื่อกล่าวคำอวยพรว่า "glad påsk"

ในช่วงเทศกาลอีสเตอร์ชาวสวีเดน จะประดับประดาบ้านเรือน ด้วยของตกแต่งอีสเตอร์ จำพวกลูกไก่สีเหลืองไข่ และกิ่งไม้ขนนกต่าง ๆ ซึ่งมักจะใช้กิ่งไม้จากต้นเบิร์ช ส่วนตรง ปลายกิ่งจะติดขนนกหลากสี

วันที่ 30 เมษายนเป็นวันฉลองฤดูใบไม้ผลิ (valborgsmässoafton) เพื่อต้อนรับฤดูใบไม้ ผลิ โดยจะก่อกองไฟขนาดใหญ่ตามสถานที่ต่าง ๆ และร่วมกันขับร้องเพลงเกี่ยวกับฤดู ใบไม้ผลิ

พฤษภาคม

วันแรงงาน ตรงกับวันที่ 1 พฤษภาคมเป็น เทศกาลสำหรับคนทำงาน ซึ่งจัดขึ้นใน หลาย ๆ ประเทศโดยเริ่มตั้งแต่ศตวรรษที่ 19 เป็นต้นมา วันที่ 1 พฤษภาคมเป็นวัน หยุดราชการ คนส่วนใหญ่ได้หยุดงานและโรงเรียนปิด หลายคนร่วมเดินขบวนเพื่อสิทธิ ของแรงงาน วันพระเยซูเสด็จขึ้นสู่สวรรค์ (Kristi himmelsfärdsdag) จะมีขึ้นหลังจาก วันอีสเตอร์ 39 วัน โดยวันนี้จะเป็นการระลึกถึง วันที่พระเยซูเสด็จขึ้นสู่สวรรค์ หลังจาก ที่สิ้นพระชนม์ วันพระเยซูเสด็จขึ้นสู่สวรรค์เป็นวันหยุดราชการ คนส่วนมากได้หยุดงาน และร้านค้าจะปิดเป็นส่วนใหญ่

สิบวันหลังจากวันพระเยซูเสด็จขึ้นสู่สวรรค์ จะเป็นวันระลึกถึงการลงมาจุติของพระ
วิญญาณศักดิ์สิทธิ์ (pingst) เทศกาลเฉลิมฉลองของศาสนาคริสต์โดยทั่วไปคนนิยมเข้า
พิธีสมรสกันในช่วงวันนี้

มิถุนายน

วันที่ 6 เป็นวันชาติสวีเดน และเป็นวันหยุดราชการในวันชาติจะมีคนส่วนหนึ่งแต่งกาย
ด้วยชุดประจำชาติ ซึ่งแตกต่างกันไปตามท้องถิ่น

ต้นเดือนมิถุนายนเด็ก ๆ จะได้หยุดปิดภาคเรียนฤดูร้อน (วันหยุดฤดูร้อน) ก่อนปิดภาค
เรียนฤดูร้อน โรงเรียนจะเริ่มมีพิธีปิดภาคเรียน ในชั้นเด็กเล็กจะมีผู้ปกครองมาร่วมด้วย

วันมิดซัมเมอร์อีฟ (midsommarafton) จะเฉลิมฉลองในวันศุกร์เป็นประจำทุกปี และ
เป็นวันหยุดซึ่งเป็นที่นิยมชมชอบกันมาก เทศกาลมิดซัมเมอร์ (midsommar) มีการ
ฉลองกันมายาวนานแล้ว ตั้งแต่ก่อนที่สวีเดนจะเปลี่ยนมานับถือศาสนาคริสต์ งาน
เทศกาลนี้ จะจัดขึ้นในวันที่ยาวนานที่สุดของปีโดยมีความเชื่อว่าจะทำให้
การเก็บเกี่ยวได้ผลดีในวันมิดซัมเมอร์อีฟจะมีการเต้นรำไปรอบ ๆ เสาพฤษะ เสา
จะตกแต่งหุ้มด้วยใบไม้และช่อดอกไม้ หลายคนจะประดับศีรษะด้วยมงกุฎดอกไม้
เทศกาลมิดซัมเมอร์นี้ จะมีการรับประทานปลาเฮอริง ปลาแซลมอน มันฝรั่ง และสตร
อเบอรี่กันเป็นธรรมเนียม



วันมิดซัมเมอร์อีฟจะเป็นงานฉลองและรวมตัวกันของญาติมิตร

ภาพ: Colourbox



งานเทศกาลมิดซัมเมอร์ที่ Näås

ภาพ: Bianca Rösner

มิถุนายนและสิงหาคม

ในสวีเดนมีหลายคนที่ลาพักร้อนในเดือนมิถุนายนหรือสิงหาคม โรงเรียนจะเริ่มเปิดเทอมอีกครั้งราว ๆ วันที่ 20 สิงหาคม ปลายเดือนสิงหาคมจะมีธรรมเนียมงานเลี้ยงกึ่งเครย์ฟิช (kräftskiva) ซึ่งเป็นงานฉลองรับประทานกึ่งเครย์ฟิชต้ม และมักจะดื่มเหล้าแก้วเล็ก ๆ ที่เรียกว่า nubbe หรือ snaps พร้อมกับร้องเพลงชื่อ nubbevisor หรือ snapsvisor

กันยายนและตุลาคม

เดือนกันยายนจะไม่มีเทศกาลที่สำคัญ แต่ช่วงปลายเดือนตุลาคม หรือต้นเดือนพฤศจิกายนโรงเรียนจะปิด และเด็ก ๆ ได้หยุดเรียนหนึ่งสัปดาห์ เรียกว่า höstlov (วันหยุดฤดูใบไม้ร่วง)

31 ตุลาคม เป็นวันฮาโลวีนตามปกติเด็ก ๆ จะแต่งแฟนซีแล้วพากันไปเคาะตามประตูบ้าน เพื่อขอขนมลูกกวาด หลายคนซื้อฟักทองแล้วจุดเทียนวางข้างใน ฮาโลวีนเป็นประเพณีที่ค่อนข้างใหม่ที่สวีเดน ประเพณีนี้มาจากประเทศสหรัฐอเมริกา

พฤศจิกายน

วัน Alla helgon หรือ All Saint เป็นวันสำคัญทางศาสนาที่จัดขึ้นเพื่อระลึกถึงนักบุญทั้งหมด โดยจะฉลองระหว่างวันที่ 31 ตุลาคม ถึงวันที่ 6 พฤศจิกายน วันนี้จะเป็นวันเทศกาลของชาวคริสต์ซึ่งระลึกถึงผู้ที่เสียชีวิตไปแล้ว หลายคนในสวีเดนจะไปที่สุสานของญาติพี่น้องและผองเพื่อนเพื่อทำพิธีจุดเทียนรำลึก

ธันวาคม

ธันวาคมเป็นเดือนของเทศกาลคริสต์มาส คริสต์มาสเป็นเทศกาลหนึ่งของชาวคริสต์ที่จัดฉลองเพื่อระลึกถึงการสิ้นพระชนม์ของพระเยซู

วันที่ 13 ธันวาคมเป็นวันนักบุญลูเชีย (Luciadagen) นักบุญลูเชียเป็นหญิงพรหมจารีชาวอิตาลี ซึ่งถูกฆ่าและยอมพลีชีพเพื่อปกป้องศาสนา (มรณสักขี) ในสวีเดนจะเฉลิมฉลองวันนักบุญลูเชียเพื่อให้แสงสว่างคืนกลับมาหลังสิ้นฤดูหนาว เด็ก ๆ ตามโรงเรียนจะแต่งกายด้วยชุดขาวและร้องเพลงพิเศษเกี่ยวกับนักบุญลูเชียและคริสต์มาส

ก่อนหน้าสัปดาห์สามวันวันคริสต์มาสอีฟโรงเรียนจะเริ่มปิด เนื่องจากเป็นวันหยุดเทศกาลคริสต์มาส และเด็ก ๆ ได้หยุดเรียนจนถึงต้นเดือนมกราคม

วันที่ 24 ธันวาคมเป็นวันคริสต์มาสอีฟ สำหรับคริสต์มาสนั้นเป็นเทศกาลที่คนส่วนใหญ่ได้หยุดงานและเฉลิมฉลองกับครอบครัว มีธรรมเนียมการรับประทานอาหารสำหรับคริสต์มาสโดยเฉพาะ เช่น ปลาเฮอริงรีน แซลมอนรมควัน มันฝรั่ง แฮม มีทบอล ไส้กรอกขนาดเล็ก ข้าวต้มนม และมีการให้ของขวัญกัน (julkappar)

หลาย ๆ ครอบครัวจะมีต้นคริสต์มาส โดยจะประดับด้วยไฟ ลูกบอลคริสต์มาส และรู้งูไฟไปตามกิ่งไม้ ต้นไม้มักจะวางบรรดาของขวัญต่าง ๆ ไว้

วันที่ 6 มกราคมจะเป็นวันสมโภชพระคริสต์แสดงองค์ (trettondagen) เป็นวันหยุดราชการ วันที่ 13 มกราคมถือเป็นวันสิ้นสุดเทศกาลคริสต์มาส ดังนั้นจึงมักจะเก็บของตกแต่งคริสต์มาสออกและทิ้งต้นคริสต์มาส



ซานตาครอสและบ้านขนมปังขิงเป็นส่วนหนึ่งของเทศกาลคริสต์มาส

ภาพ: Colourbox

เทศกาลอื่น ๆ

เทศกาลอื่น ๆ ที่มีในสวีเดน ส่วนหนึ่งจะเป็นการเฉลิมฉลองในบางช่วงสำคัญของชีวิต และส่วนอื่น ๆ จะเป็นเทศกาลของผู้ที่โยกย้ายมาอยู่สวีเดน ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างเทศกาลที่มีฉลองเช่นกันในสวีเดน

รอมฎอน

รอมฎอนเป็นการถือศีลอดเป็นเวลาหนึ่งเดือนของชาวมุสลิม มุสลิมผู้ใหญ่ที่ถือศีลอดจะได้รับประทานอาหาร ต้ม สूपบะห์รี หรือมีเพศสัมพันธ์ โดยเริ่มตั้งแต่พระอาทิตย์ขึ้นจนถึงพระอาทิตย์ตก รอมฎอนจะปิดท้ายเทศกาลด้วยงานฉลองอย่างยิ่งใหญ่ชื่อว่า Id al-fitr (อีดุลฟิฏริ) หญิงตั้งครรภ์หรือให้นมบุตรไม่ต้องถือศีลอด เพราะไม่เป็นผลดีต่อแม่และเด็ก ส่วนผู้สูงอายุและผู้ป่วยก็ไม่ควรให้ถือศีลอดเช่นกัน

โนรูซ

โนรูซ (Nouruz) เป็นเทศกาลเฉลิมฉลองปีใหม่ของชาวเปอร์เซีย ชาวเคิร์ด และชาวอัฟกัน เป็นต้น ในสวีเดนเราเรียกโนรูซว่า เป็นวันปีใหม่ของชาวเปอร์เซียหรือชาวเคิร์ด ซึ่งจะต้องรับฤดูใบไม้ผลิด้วยเทศกาลโนรูซ ปกติเทศกาลนี้จะจัดขึ้นในวันวันสันติภาพ ซึ่งจะเป็นวันที่กลางวันและกลางคืนนานเท่ากัน ส่วนมากจะเป็นปลายเดือนมีนาคม โดยจะจัดขึ้นเป็นเวลา 18 วัน มีการเฉลิมฉลองพร้อมด้วย อาหารและความสุข และยังมีการจุดกองไฟเล็ก ๆ เพื่อกระโดดข้าม

เทศกาลที่เฉลิมฉลองในช่วงต่าง ๆ ชีวิต

พิธีศีลจุ่ม

ในสวีเดนมีเด็กได้รับศีลจุ่มที่โบสถ์ประมาณ 60 เปอร์เซ็นต์ของจำนวนเด็กทั้งหมด ทั้งนี้ยังมีธรรมเนียมที่พ่อแม่จะตั้งชื่อลูก ในพิธีการฉลองนี้ด้วยซึ่งเรียกว่า namngivnings-ceremoni (พิธีตั้งชื่อ) หลังทำพิธีศีลจุ่มหรือพิธีการตั้งชื่อแล้ว จะจัดงานฉลองที่บ้านกับญาติและเพื่อนฝูง โดยจะแขกหรือที่มานงานจะมอบของขวัญให้เด็กไว้เป็นที่ระลึก

พิธีศีลมหาสนิท

พิธีศีลมหาสนิทเป็นพิธีกรรมที่จัดขึ้นที่โบสถ์ พิธีศีลมหาสนิทนั้นเป็นการยืนยันของการรับศีลจุ่ม โดยมากเด็กจะเข้ารับศีลมหาสนิทเมื่อมีอายุ 14 ปีจะในสมัยก่อนจะมีเด็กเข้ารับศีลมหาสนิทมากกว่าปัจจุบัน การเข้ารับศีลมหาสนิทจะสิ้นสุดด้วยพิธีกรรมในโบสถ์ หลังจากนั้นครอบครัวจะมีงานฉลองกับญาติและเพื่อนฝูง ผู้ที่เข้ารับศีลมหาสนิทมักจะได้รับของขวัญเป็นธรรมเนียม

งานเลี้ยงสมรส

ผู้ที่สมรสโดยส่วนใหญ่จะจัดงานเลี้ยงฉลองสมรสกับบรรดาญาติพี่น้องและเพื่อนฝูง แยกหรือที่จัดงานจะอยู่เป็นพยานในพิธีสมรส หลังจากเสร็จพิธีในส่วนนี้แล้วก็ทำตามด้วยการงานเลี้ยงอาหารค่ำ และงานเลี้ยงเต้นรำ โดยมากคู่บ่าวสาวมักจะได้รับของขวัญจากแขกหรือ

วันเกิด

หลาย ๆ คนในสวีเดนจะทำการฉลองเมื่อถึงวันเกิดตัวเอง ในวันครบรอบวันเกิดของเด็กก็มักจะมีการจัดงานเลี้ยง (kalas) ให้เด็กกับเพื่อน ๆ ในงานนี้เด็ก ๆ จะเล่นกัน รับประทานเค้ก และเจ้าของวันเกิดจะได้รับของขวัญ

สำหรับวันครบรอบวันเกิดของผู้ใหญ่ ก็จะจัดฉลองด้วยเช่นกัน เพื่อนสนิทและญาติพี่น้องจะให้ของขวัญเจ้าของวันเกิด มีหลายคนฉลองวันเกิดอย่างพิเศษสุดเมื่อครบรอบในแต่ละสิบปี เช่น ครบ 50 ปี

งานศพ

เมื่อคนเสียชีวิตจะจัดงานศพขึ้นที่โบสถ์หรือวิหาร วิหารเป็นอาคารเล็ก ๆ หรือเป็นห้องที่ใช้แทนโบสถ์



งานเลี้ยงสมรส

ภาพ: Colourbox



ลักษณะเฉพาะทางภูมิประเทศของสวีเดน

ภาพ: Maria Nobel

2. การอยู่อาศัยในสวีเดน

สารบัญ

ภูมิศาสตร์ เศรษฐกิจการค้า และโครงสร้างพื้นฐาน

ประชากร

การเคหะและที่อยู่อาศัย

สิ่งแวดล้อม ธรรมชาติ และความยั่งยืนของระบบนิเวศ

วิธีการดำเนินงานของเทศบาล

การบริหารเงินภายในครัวเรือน

บุคคลทุกพลภาพ

ความปลอดภัย



แผนที่ประเทศสวีเดนและประเทศเพื่อนบ้าน

ภาพ: Colourbox

ภูมิศาสตร์ เศรษฐกิจการค้า และ โครงสร้างพื้นฐาน

สวีเดน เป็นประเทศที่ตั้งอยู่ในยุโรปตอนเหนือ บนคาบสมุทรสแกนดิเนเวียทางทิศตะวันออก สวีเดนเป็นประเทศหนึ่งในภูมิภาคนอร์ดิก

สวีเดนเป็นประเทศที่มีขนาดใหญ่และทอดตัวเป็นแนวยาว โดยมีระยะทางจากเหนือจรดใต้ 1,600 กิโลเมตร และจากตะวันตกจรดตะวันออก 500 กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งหมด 450,000 ตารางกิโลเมตร

สวีเดนแบ่งออกเป็นสามภาค ได้แก่ Götaland คือ ภาคใต้ Svealand คือ ภาคกลาง และ Norrland คือ ภาคเหนือ

และสวีเดนยังแบ่งออกเป็น 25 เขต และ 21 มณฑล

เทศบาล

มณฑลแบ่งออกเป็น 290 เทศบาล ซึ่งเทศบาลจะมีอิสระในการบริหารงานมาก เทศบาลที่ใหญ่ที่สุดสามแห่ง คือ เทศบาลสต็อกโฮล์ม (Stockholm) เทศบาลโกเธนเบิร์ก (Göteborg) และเทศบาลมัลเมอ (Malmö)

ลักษณะธรรมชาติและภูมิอากาศ

ลักษณะธรรมชาติและอากาศของสวีเดนมีความแตกต่างกันอย่างมากระหว่างภาคเหนือและภาคใต้ ธรรมชาติมีลักษณะที่สลับกันไปทั้งป่าไม้ ทุ่งนา ชายฝั่ง และเทือกเขา

สวีเดนมี 4 ฤดู ได้แก่ ฤดูใบไม้ผลิ ฤดูร้อน ฤดูใบไม้ร่วง และฤดูหนาว ภูมิอากาศของสวีเดนได้รับอิทธิพลจากกระแสน้ำอุ่นกัลฟ์สตรีมในมหาสมุทรแอตแลนติก จึงทำให้สวีเดนอุ่นกว่าประเทศอื่น ๆ ทางตอนเหนือ

ในฤดูหนาว ทางภาคเหนือของประเทศมีสภาพอากาศที่มืดครึ้ม หนาวจัดและยาวนาน ช่วงฤดูร้อนในบางพื้นที่ของขั้วโลกเหนือจะเกิดปรากฏการณ์พระอาทิตย์เที่ยงคืน ซึ่งหมายความว่า พระอาทิตย์ไม่ตกดิน

ภูเขาที่สูงที่สุดในประเทศสวีเดนชื่อ Kebnekaise มีความสูง 2,117 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ลักษณะภูมิประเทศทางตอนเหนือของสวีเดน จะปกคลุมไปด้วยภูเขา ป่าไม้ และทะเลสาบ แม่น้ำ Norrland หลายสายใช้เป็นแหล่งผลิตไฟฟ้าพลังน้ำ

ลักษณะภูมิประเทศทางตอนกลางของสวีเดน ส่วนใหญ่ประกอบไปด้วย พื้นดิน และป่าไม้ โดยพื้นที่มีทะเลสาบขนาดใหญ่สามแห่งได้แก่ ทะเลสาบ Vänern ทะเลสาบ Vättern และ ทะเลสาบ Mälaren

ภาคใต้ของสวีเดนมีลักษณะภูมิประเทศประกอบด้วย พื้นที่เกษตรกรรม และพื้นที่ราบเป็นส่วนใหญ่ ชายฝั่งด้านตะวันตกและตะวันออก มีหมู่เกาะและชายทะเลที่สวยงามอยู่มากมาย เกาะใหญ่ที่สุดสองเกาะชื่อว่า Öland และ Gotland ซึ่งตั้งอยู่ด้านชายฝั่งตะวันออกทางตอนล่างของกรุงสต็อกโฮล์ม



สตอร์เบอร์รี่

ภาพ: Maria Nobel

ทรัพยากรธรรมชาติ

พื้นที่ของสวีเดนประมาณ 7.5 เปอร์เซ็นต์เป็นพื้นที่เกษตรกรรม ในปัจจุบันมีประชากรน้อยกว่า 5 เปอร์เซ็นต์ที่ทำงานในภาคเกษตรกรรม

การเพาะปลูกส่วนใหญ่ในปัจจุบันจะเป็นธัญพืช พืชอาหารสัตว์ มันฝรั่ง พืชน้ำมัน และหัวบีทน้ำตาล เกษตรกรรมที่สำคัญอย่างหนึ่งของสวีเดน คือ การผลิตนม

พื้นที่ของประเทศสวีเดนมากกว่าครึ่งปกคลุมด้วยป่าไม้ ส่วนมากเป็นพวกไม้ตระกูลสน- ไฟฟ้าและความร้อน- มากจากพลังงานน้ำ พลังงานนิวเคลียร์ และการนำเข้าน้ำมัน นอกจากนี้ยังใช้พลังงานลมอีกส่วนหนึ่งด้วย

เศรษฐกิจการค้า

การค้าขายกับประเทศอื่น ๆ ในยุโรป มีความสำคัญต่อสวีเดนมาโดยตลอด เนื่องจากในศตวรรษที่ 20 สวีเดนเริ่มมีอุตสาหกรรมหนัก จึงขายสินค้าให้แก่ประเทศอื่น ๆ เพิ่มขึ้น สินค้าส่วนใหญ่เป็นไม้ กระดาษ เหล็กกล้า และเหล็ก หลังจากก้าวเข้าสู่ศตวรรษที่ 20 ได้ไม่นาน สวีเดนก็เริ่มขายสินค้าผลิตสำเร็จรูปจำพวก รถยนต์ โทรศัพท์ รถบรรทุก ตลับลูกปืน เม็ดกลม และเครื่องมือต่าง ๆ ปัจจุบันนี้สินค้าหลายอย่างได้ผลิตในสวีเดนเหมือนแต่ก่อน สินค้าส่วนมากจะทำการผลิตในประเทศอื่น แต่จัดจำหน่ายโดยบริษัทของสวีเดน ตัวอย่างเช่น เฟอร์นิเจอร์ และเสื้อผ้า นอกจากนี้สวีเดนยังมีบริษัทเปิดใหม่ในกลุ่มธุรกิจการสื่อสารโทรคมนาคมและไอที หลายบริษัทด้วยกัน

โครงสร้างพื้นฐาน

สวีเดนมีเครือข่ายถนนมากมายหลายสาย โดยเฉพาะในเขตบริเวณที่มีผู้คนอาศัยอยู่หนาแน่น รถไฟส่วนใหญ่จะมีอยู่รอบกรุงสต็อกโฮล์ม โกเธนเบิร์ก และตอนใต้ของสวีเดน ส่วนทางภาคเหนือของสวีเดนไม่ค่อยมีรถไฟมากนัก โดยปกติคนในแถบนี้จะเดินทางด้วยรถโดยสารประจำทาง หรือรถส่วนตัวกันเป็นส่วนมาก สำหรับผู้ที่เดินทางไกลภายในประเทศ อาจจะเดินทางโดยเครื่องบิน ทำอากาศยานหรือสนามบิน ส่วนมากจะอยู่ตามเมืองใหญ่ ๆ ทำอากาศยานสต็อกโฮล์ม-อาร์ลันดา ตั้งอยู่นอกกรุงสต็อกโฮล์มเป็นสนามบินที่ใหญ่ที่สุดของประเทศ ชาวสวีเดนทางตอนใต้ส่วนใหญ่จะใช้ทำอากาศยานโคเปนเฮเกน ในประเทศเดนมาร์ก



รถไฟ Öresund (เออเรซุนด์)

ภาพ: Colourbox



ตัดต่อภาพโดย: Maria Göransson

ประชากร

สวีเดนมีประชากรอยู่อาศัยประมาณ 9.5 ล้านคนในช่วงทศวรรษที่ผ่านมาอัตราจำนวนประชากรสวีเดนได้เพิ่มสูงขึ้น อันเป็นผลมาจากการอพยพย้ายถิ่นมากขึ้นและคนมีอายุยืนมากขึ้น

อายุขัยโดยเฉลี่ยของผู้หญิงอยู่ 83 ปี และของผู้ชายอยู่ที่ 79 ปี

ประชากรสวีเดนโดยส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในตัวเมือง ส่วนประชากรในชนบทมีจำนวนลดลงเรื่อย ๆ

ชนกลุ่มน้อยในสวีเดนและภาษาของชนกลุ่มน้อย

ในสวีเดนมีชนกลุ่มน้อยห้าเชื้อชาติที่ได้รับการรับรองอย่างเป็นทางการ ได้แก่ ชาวยิว (judar) ชาวโรมาหรือยิปซี (romer) ชาวซามิ (samer) ชาวฟินแลนด์ในสวีเดน (sverigefinnar) และชาวทูร์เนดอลเลอร์ (tornedalingar)

ภาษาของชนกลุ่มน้อยตามประวัติศาสตร์ได้แก่ ภาษายิว (jiddisch) ภาษาโรมานีหรือยิปซี (romani chib) ภาษาซามิ (samiska) ภาษาฟินแลนด์ (finska) และภาษาเมแอนเคียลี (meänkieli)

ปัจจัยร่วมของชนกลุ่มน้อย คือ เป็นกลุ่มชนที่ได้ตั้งรกรากอยู่ในสวีเดนมาเป็นเวลานานแล้ว และเป็นกลุ่มชนที่มีเอกลักษณ์เด่นชัด นอกจากนี้พวกเขามีศาสนา ภาษา หรือเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรม และปรารถนาที่จะดำรงรักษาเอกลักษณ์ของตนเองเอาไว้

ชาวซามิ (samer) เป็นกลุ่มชนเพียงกลุ่มเดียวที่ได้รับการรับรองให้เป็นชนพื้นเมืองของสวีเดน ชาวซามิอาศัยอยู่ในสวีเดน นอร์เวย์ ฟินแลนด์ และรัสเซีย ในสวีเดนมีจำนวนประชากรชาวซามิราว 20,000 คน ชาวซามิมีอาชีพที่เก่าแก่ดั้งเดิมด้วยการเลี้ยงกวางเรนเดียร์ ลำสัตว์ หาลา และหัตถกรรม

ทางรัฐบาลมีการปฏิบัติงานด้าน การเสริมสร้างสิทธิมนุษยชนของชนกลุ่มน้อย ให้มีความเข้มแข็งมากยิ่งขึ้น



กวางเรนเดียร์

ภาพ: Colourbox



อาคารประเภทห้องชุด

ภาพ: Colourbox

ที่อยู่อาศัย

เทศบาลบางแห่ง จะหาห้องชุดได้ค่อนข้างง่าย แต่ในบางแห่งก็หาได้ยาก เทศบาลหลายแห่งมีปัญหาด้านแคลนที่อยู่อาศัยประเภทห้องชุดมากกว่าประเภทอื่น ๆ

การหาที่อยู่อาศัยในเขตเมืองใหญ่

ในเขตเมืองใหญ่ จะหาที่อยู่อาศัยประเภทห้องชุดได้ยากมาก บางเขตเป็นที่นิยมอย่างสูง จึงทำให้หาที่อยู่อาศัยในเขตดังกล่าวได้ยากขึ้นเป็นพิเศษ

ผู้ที่อพยพย้ายถิ่นมาใหม่หลายคน เลือกที่จะอยู่ตามเมืองใหญ่ ซึ่งในเมืองใหญ่ ๆ เหล่านี้ จะมีนักศึกษาที่ต้องการหาที่อยู่อาศัยเช่นเดียวกัน การแบ่งให้เช่าหรือการให้เช่าช่วงจึงเป็นเรื่องปกติธรรมดา

ตามเขตเมืองรอบนอก อาจจะหาห้องชุดได้ง่ายกว่า และโดยมากจะมีรถไฟฟ้าหรือรถโดยสารประจำทางเชื่อมต่อเป็นอย่างดีสำหรับผู้เดินทางเข้าเมือง

ประเภทต่าง ๆ ของที่อยู่อาศัย - สิทธิการเช่า กรรมสิทธิ์ห้องชุด และสิทธิการเป็นเจ้าของ

ที่อยู่อาศัยมีหลายประเภทไม่ว่าจะเป็นห้องชุดหรือบ้าน คุณสามารถเช่าห้องชุดจากเจ้าของตึกได้ซึ่งเรียกว่าเป็น สิทธิการเช่า คุณสามารถซื้อห้องชุดได้ซึ่งจะเรียกว่า กรรมสิทธิ์ห้องชุด และหากคุณซื้อบ้านจะเรียกว่า สิทธิการเป็นเจ้าของ

สิทธิ์การเช่า

หากคุณเป็นผู้ครอบครองสิทธิ์การเช่า หมายถึง คุณเช่าห้องชุดนั้นจากเจ้าของ ผู้เป็นเจ้าของส่วนมากจะเป็นบริษัท บริษัทที่เป็นเจ้าของอาจจะเป็นบุคคลหรือเทศบาลก็ได้

หากคุณหรือแขกของคุณทำข้าวของในห้องชุดเสียหาย คุณจะต้องจ่ายค่าซ่อมแซม ถ้าสาเหตุที่ข้าวของชำรุดเสียหายนั้น เป็นเพราะการสึกหรออันเนื่องมาจากการใช้งานตามปกติในกรณีนี้เจ้าของควรจะดำเนินการซ่อมแซมหรือเปลี่ยนใหม่ให้ ตัวอย่างเช่น เตาทำอาหารอาจจะเก่าเกินไปจนใช้งานไม่ได้อีก คุณควรคุยกับเจ้าของเพื่อตกลงกันว่าใครจะเป็นผู้จ่าย

หากคุณทำสัญญาเช่าห้องชุดมือหนึ่ง คุณมีสิทธิ์อาศัยอยู่ในห้องชุดนั้นได้นานเท่าที่คุณต้องการ หากคุณต้องการย้ายออก โดยมากคุณจะต้องแจ้งผู้ให้เช่าทราบและจ่ายค่าเช่าต่อไปอีกสามเดือน ซึ่งเรียกว่า การบอกกล่าวล่วงหน้า หรือการแจ้งล่วงหน้า หากคุณมีสัญญาเช่าห้องชุดมือหนึ่ง คุณสามารถแลกเปลี่ยนห้องกับผู้เช่าคนอื่นได้ แต่ต้องได้รับการอนุญาตจากเจ้าของก่อน นอกจากนี้ในการปรับปรุงห้องชุดหรือบ้าน (ทรัพย์สิน) ที่คุณเช่าอยู่ เจ้าของจะเป็นผู้มีสิทธิ์ตัดสินใจ หากคุณอยากปรับปรุงห้องชุดใหม่คุณควรขออนุญาตจากเจ้าของก่อน

ศาลคุ้มครองการเช่า

ศาลคุ้มครองการเช่า เป็นศาลประเภทหนึ่งที่จะตัดสินในกรณีที่มีข้อพิพาทระหว่างผู้เช่าและเจ้าของ ศาลนี้มีอยู่ 8 แห่งทั่วประเทศ โดยตั้งอยู่ใน Stockholm, Västerås, Linköping, Jönköping, Malmö, Göteborg, Sundsvall และ Umeå

ศาลคุ้มครองการเช่า จะตัดสินข้อพิพาทในบางประเด็น ที่ผู้เช่าและเจ้าของไม่สามารถตกลงกันได้ เช่น หากผู้เช่าปล่อยเช่าช่วง หากคุณต้องการความช่วยเหลือ ศาลคุ้มครองการเช่าจะช่วยเหลือปัญหาที่เกี่ยวข้องกับข้อกฎหมายและกฎเกณฑ์ต่าง ๆ ที่บังคับใช้ในการเช่า คุณสามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ www.hyresnamnden.se

กรรมสิทธิ์ห้องชุด

การที่จะอยู่อาศัยในห้องชุดที่มีกรรมสิทธิ์ จะต้องมีการลงทุน นั่นหมายความว่า คุณจะต้องซื้อกรรมสิทธิ์การเป็นเจ้าของร่วม (อาคารชุด) ซึ่งจะ使你成为สมาชิกคณะกรรมการนิติบุคคลและใช้ประโยชน์จากห้องชุดได้

สมาชิกของคณะกรรมการนิติบุคคล มีอำนาจตัดสินใจเกี่ยวกับตัวตึกหรืออาคาร เช่น การปรับปรุง และการทำความสะอาด ทั้งนี้คณะกรรมการนิติบุคคล จะกำหนดด้วยว่าจะใช้ประโยชน์พื้นที่ส่วนกลางอย่างไร (เช่น ห้องซักผ้า และห้องทิ้งขยะ)

การถือกรรมสิทธิ์ห้องชุด จะ使你 มีสิทธิ์ที่จะทาสี ปรับปรุง และติดตั้งต่าง ๆ ภายในห้องชุดของคุณได้ตามต้องการ

นิติบุคคลบางแห่ง เป็นขององค์กรขนาดใหญ่ เช่น HSB หรือ Riksbyggen นิติบุคคลอื่น ๆ เป็นนิติบุคคลที่มีขนาดเล็กและเฉพาะตัว นิติบุคคลทั้งหมดจะดูแลการเงินของตัวเอง เมื่อคุณอาศัยอยู่ในอาคารที่เป็นกรรมสิทธิ์ห้องชุด คุณจะต้องจ่ายค่าส่วนกลางแก่นิติบุคคลทุกเดือน หากคุณกู้เงินมาซื้อห้องชุด คุณก็จะต้องจ่ายดอกเบี้ยและผ่อนชำระหนี้ให้ธนาคารอีกต่างหาก

สิทธิการเป็นเจ้าของ

ในสวีเดนมีห้องชุดไม่มากนัก ที่มีการถือสิทธิการเป็นเจ้าของ ส่วนใหญ่จะถือกรรมสิทธิ์ห้องชุดและสิทธิการเช่า โดยมากสิทธิการเป็นเจ้าของจะได้มาเมื่อคุณอยู่บ้าน หรือ ทาวน์เฮ้าส์ ที่ตัวคุณเองเป็นเจ้าของและเป็นผู้รับผิดชอบ

บางครั้งจะมีการจัดตั้งนิติบุคคล สำหรับหมู่บ้านทาวน์เฮ้าส์ขึ้นมา นิติบุคคลจะรับผิดชอบพื้นที่ส่วนกลาง เช่น ถนน สนามเด็กเล่น และสนามหญ้า โดยทุกคนที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านนี้จ่ายค่าใช้จ่ายส่วนกลาง

วิธีหาห้องชุด

สำนักงานการเคหะมีอยู่ในหลาย ๆ เมือง และมักจะมีเว็บไซต์บนอินเทอร์เน็ตที่คุณสามารถสมัครลงทะเบียนและค้นหาห้องว่างได้

หลังจากคุณสมัครแล้วคุณจะต้องเข้าเว็บไซต์นี้เป็นประจำเพื่อดูประกาศใหม่ ๆ ซึ่งถ้าคุณสนใจห้องว่างที่ประกาศไว้ก็สามารถแจ้งความต้องการไว้ได้

เมื่อครบกำหนดวันให้แจ้งความสนใจแล้ว เจ้าของผู้ให้เช่าจะทำการเลือกผู้เช่าและให้มาดูห้อง

เมื่อคุณดูห้องแล้ว คุณจะต้องตอบเจ้าของว่าต้องการเช่าหรือไม่ หากคุณต้องการเช่า เจ้าของจะติดต่อกับคุณเพื่อทำสัญญาเช่าห้องชุดมือหนึ่ง

หากมีผู้สนใจเช่าห้องชุดห้องเดียวกันหลายคน เจ้าของผู้ให้เช่ามีสิทธิ์ที่จะเลือกผู้เช่า ผู้ที่เป็นเจ้าของห้องชุดหรือเจ้าของบ้าน (ผู้ให้เช่า) จะเป็นผู้ตัดสินใจเลือกเองเสมอว่าจะทำสัญญาเช่ากับใคร สำนักงานการเคหะไม่สามารถตัดสินใจได้

ประวัติการผิดนัดชำระ (ติดเครดิตบูโร)

หากคุณมีประวัติการผิดนัดชำระ จะทำให้คุณหาเช่าห้องชุดได้ยากขึ้น ผู้ให้เช่าส่วนมากไม่อยากจะปล่อยเช่าให้กับคนที่มามีประวัติการผิดนัดชำระ



ภาพ: Colourbox

เคล็ดลับสำหรับผู้ที่กำลังต้องการหาห้องชุด

ในบางครั้งการสมัครลงทะเบียน เพื่อหาห้องชุดกับทางสำนักงานการเคหะ อย่างเดียวนั้นคงจะไม่พอ การแจ้งความสนใจ โดยติดต่อกับผู้ให้เช่าโดยตรง อาจจะเป็นความคิดที่ดีก็ได้ ส่วนมากผู้ให้เช่ารายใหญ่จะมีเว็บไซต์ โดยคุณสามารถสมัครลงทะเบียนได้

การติดต่อเพื่อขอความช่วยเหลือเป็นความคิดที่ดีเสมอ คุณสามารถสอบถามเพื่อขอชื่อและที่อยู่ของผู้ให้เช่าจากเพื่อน ๆ หรือคนรู้จักที่เช่าอยู่ โดยคุณสามารถเอ่ยถึงเพื่อนของคุณที่เช่าอยู่แล้วกับเจ้าของผู้ให้เช่าได้

วิธีการหาห้องชุดอื่น ๆ อาจจะเป็น การตีตประกาศตามร้านค้า ห้องสมุด โถงบันได หรือตามที่ต่าง ๆ ที่มีกระดานป้ายติดประกาศ

นอกจากนี้คุณยังสามารถหาห้องชุดได้ ตามประกาศห้องในหน้าหนังสือพิมพ์ต่าง ๆ และตามอินเทอร์เน็ตที่คุณสามารถเช่าช่วงห้องชุดได้ ถึงแม้ว่าจะไม่ใช่เป็นการเช่าโดยตรงจากผู้ให้เช่า แต่เป็นการเช่าต่อจากผู้เช่าอีกทอดหนึ่ง

การแจ้งย้ายที่อยู่

เมื่อคุณย้ายที่อยู่ คุณจะต้องแจ้งที่อยู่ใหม่ต่อ Skatteverket (กรมสรรพากร) การแจ้งย้ายกับทางกรมสรรพากรไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ หากคุณต้องการให้ไปรษณีย์ส่งพัสดุหรือจดหมาย ไปยังที่อยู่ใหม่ของคุณ (การส่งต่อทางไปรษณีย์) จะมีค่าใช้จ่ายพิเศษ คุณสามารถแจ้งย้ายที่อยู่ และแจ้งให้มีการส่งต่อทางไปรษณีย์ได้ที่เว็บไซต์ของ Svensk adressändring คือ www.adressandring.se



ภาพ: Maria Nobel

การให้เช่าช่วงและการแบ่งให้เช่า

การให้เช่าช่วง หมายความว่า บุคคลที่ทำสัญญาเช่ามือหนึ่ง (เช่าโดยตรงกับผู้ให้เช่า) ให้ผู้อื่นมาเช่าห้องชุดของตน

โดยการให้เช่าช่วงนี้ จะต้องได้รับอนุญาต จากเจ้าของผู้ให้เช่าเสียก่อน ถ้าผู้ให้เช่าไม่ต้องการให้เช่าช่วง คุณสามารถขอใบอนุญาต จากศาลคุ้มครองการเช่าได้ หากท่านให้เช่าช่วงโดยไม่มีใบอนุญาตจากผู้ให้เช่า คุณอาจจะถูกบังคับให้ออกจากห้องชุดดังกล่าว

การเช่าช่วง

ถ้าคุณต้องการเช่าช่วงห้องชุด ที่สำคัญคุณควรตรวจสอบว่าเจ้าของอนุญาตให้เช่าช่วงหรือไม่ โปรดจำไว้ว่าต้องมีการทำสัญญาก่อนที่จะเช่า โดยสัญญานี้เป็นสัญญาที่ลงนามระหว่างผู้เช่ามือหนึ่งกับคุณซึ่งเป็นผู้เช่าช่วง หากคุณไม่ได้ทำสัญญา ผู้เช่ามือหนึ่งอาจจะบังคับให้คุณย้ายออกได้

การแบ่งห้องชุดให้เช่า - การให้ผู้อื่นเช่าพักอยู่ด้วย

หากคุณต้องการแบ่งห้องชุดให้เช่า เช่น ให้ผู้อื่นเช่าพักห้องใดห้องหนึ่ง คุณไม่จำเป็นต้องขออนุญาตจากเจ้าของ แต่คุณสามารถแบ่งให้เช่าได้ก็ต่อเมื่อ คุณถือสัญญาเช่ามือหนึ่ง และผู้ที่ถือสัญญาเช่ามือหนึ่ง จะต้องอาศัยอยู่ในห้องชุดนั้นด้วย

ผู้ถือสิทธิการเช่ามีหน้าที่รับผิดชอบ

ผู้ที่ถือสัญญาเช่าห้องชุดมือหนึ่ง หรือเรียกอีกอย่างว่า ผู้ถือสิทธิการเช่า ในฐานะผู้ถือสิทธิการเช่าคุณมีหน้าที่รับผิดชอบ การจ่ายค่าเช่าของผู้เช่าช่วง หากผู้เช่าช่วงไม่จ่ายค่าเช่า หรือรบกวนเพื่อนบ้านอาจจะทำให้คุณเสียสิทธิสัญญาเช่ามือหนึ่งได้

สิ่งที่จำเป็นต่อการให้เช่าช่วงมีอะไรบ้าง

หากคุณถือสัญญาเช่ามือหนึ่ง และคุณต้องการปล่อยห้องชุดเช่าช่วง คุณต้องมีเหตุผลรับรอง ซึ่งอาจจะเป็นเหตุผลที่ว่าคุณทำงานในเมืองอื่น หรือต้องการทดลองอยู่กับคู่ครอง โดยปกติเจ้าของจะอนุญาตให้คุณปล่อยเช่าช่วงได้คราวละหนึ่งปี

ในกรณีที่คุณมีกรรมสิทธิ์ห้องชุด และต้องการจะปล่อยเช่าช่วง ก็จะใช้กฎระเบียบทำงานเดียวกันนี้

สิทธิคุ้มครองผู้พักอาศัย

Besittningsskydd (สิทธิคุ้มครองผู้พักอาศัย) หมายถึง บุคคลที่เช่าช่วงจะมีสิทธิพักอาศัยอยู่ในห้องชุดนั้นต่อไปหลังจากเช่าครบสองปี ศาลคุ้มครองการเช่าจะตัดสินให้สิทธิแก่ผู้เช่าช่วงเข้าเป็น ผู้ถือสัญญาเช่ามือหนึ่งแทน เนื่องจากการคุ้มครองผู้พักอาศัย

ถ้าหากคุณต้องการปล่อยเช่าห้องชุดเกินคราวละสองปี คุณต้องเขียนสัญญาว่า บุคคลซึ่งเป็นผู้เช่าช่วง จะไม่มีสิทธิการคุ้มครองผู้พักอาศัยใด ๆ ทั้งสิ้น ซึ่งจะทำให้บุคคลนั้นไม่มีสิทธิในห้องชุดของคุณ หลังจากอาศัยอยู่ครบสองปี

การตั้งค่าเช่าช่วงมีวิธีการคิดอย่างไร

สำหรับผู้ถือสัญญาเช่ามือหนึ่ง หรือมีกรรมสิทธิ์ห้องชุดที่ต้องการจะปล่อยเช่าช่วง จะมีกฎเกณฑ์ว่า คุณสามารถตั้งค่าเช่าได้เท่าไร กฎเกณฑ์เหล่านี้จะมีกำหนดไว้ในกฎหมายว่าด้วยการเช่า โดยกฎหมายระบุว่า คุณมีสิทธิจะคิดค่าเช่าเพิ่มเติม จากต้นทุนค่าใช้จ่ายได้ หนึ่งการให้เช่าห้องชุดพร้อมเฟอร์นิเจอร์ สามารถคิดค่าเช่าเพิ่มได้เพียง 10-15 เปอร์เซ็นต์ของค่าเช่า

หากคุณเป็นผู้เช่าช่วงห้องชุด และจ่ายค่าเช่ามากกว่าอัตราค่าเช่าปกติ คุณสามารถร้องเรียนต่อศาลคุ้มครองการเช่า ศาลคุ้มครองการเช่าจะช่วยให้คุณได้เงินคืน



ภาพ: Colourbox

การสับเปลี่ยนห้องชุด

หากคุณถือสัญญาเช่าห้องชุด คุณมีสิทธิ์สับเปลี่ยนห้องชุดได้ หากคุณมีเหตุผลรับรอง เหตุผลรับรองอาจจะเป็นเหตุผลที่ว่าจำเป็นต้องมีห้องชุดที่ใหญ่กว่าเดิม ห้องชุดที่มีค่าเช่าถูกกว่าเดิม หรือห้องชุดที่อยู่ใกล้ที่ทำงานมากกว่าเดิม

ผู้ที่ต้องการสับเปลี่ยนห้องชุด จะต้องได้รับการอนุญาต จากเจ้าของผู้ให้เช่าเสียก่อน หากคุณเปลี่ยนห้องชุด โดยไม่ได้รับการอนุญาต จะทำให้คุณเสียสิทธิ์สัญญาเช่าห้องชุดได้ หากคุณเป็นผู้เช่า คุณมีสิทธิ์ที่จะสับเปลี่ยนห้องชุดได้ทันที หากมีสัญญาเช่าห้องชุด คุณสามารถสับเปลี่ยนห้องชุดได้ โดยที่ไม่จำเป็นต้องรอจนครบกำหนดสัญญา

มีเว็บไซต์บนอินเทอร์เน็ตมากมาย ที่คุณสามารถลงประกาศโฆษณาได้ ถ้าต้องการสับเปลี่ยนห้องชุด คุณอาจติดต่อประกาศตามโถงบันได และร้านค้า คุณควรสอบถามผู้ให้เช่าของคุณด้วยถึงความเป็นไปได้ในการสับเปลี่ยนห้องชุด

สัญญามัด (ผิดกฎหมาย)

สัญญามัด คือ สัญญาเช่าห้องชุดที่ได้มาจากการซื้อหรือขาย การขายสัญญาเช่าห้องชุด เป็นการละเมิดกฎหมาย ผู้ที่ขายสัญญาเช่าห้องชุด อาจจะถูกตัดสินลงโทษจำคุกถึงสองปี

การซื้อสัญญามือหนึ่งไม่ผิดกฎหมาย แต่นับได้ว่ามีความเสี่ยงอย่างมากทีเดียว

เจ้าของผู้ให้เช่ามีสิทธิ์ที่จะ ยกเลิกสัญญาเช่ามือหนึ่งได้ ถ้าหากว่าการปล่อยให้เช่าผิด

การตรวจสอบห้องชุด

ก่อนที่จะย้ายเข้าห้องชุด คุณสามารถขอให้มีการตรวจสอบห้องชุดได้ ซึ่งหมายความว่า เจ้าของผู้ให้เช่าจะตรวจดูว่า ภายในห้องชุดนั้นไม่มีความเสียหายใด ๆ หากห้องชุดนั้นมีความเสียหายจากผู้เช่าคนก่อน ก็ต้องลงบันทึกไว้ เพื่อที่ว่า คุณจะไม่ต้องจ่ายค่าเสียหายเหล่านั้นเอง

การบอกเลิกสัญญาเช่า

หากคุณต้องการย้ายออกจากห้องชุด คุณต้องบอกกล่าวหรือแจ้งล่วงหน้าเสมอ การแจ้งล่วงหน้ามีผลทันทีตั้งแต่วันที่แจ้ง ซึ่งส่วนมากจะให้แจ้งล่วงหน้าก่อนสามเดือน สำหรับห้องชุดให้เช่า หมายความว่า คุณต้องจ่ายค่าเช่าสามเดือนถึงแม้ว่าคุณจะย้ายออกก่อนก็ตาม

ผู้ให้เช่ามีสิทธิ์ที่จะบอกเลิกผู้เช่าได้ หากผู้เช่าไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบ เช่น อาจจ่ายค่าเช่าไม่ตรงเวลา หรือประพฤติเสื่อมเสียหรือกระทำการใด ๆ ที่เสียหายต่อทรัพย์สิน

สิ่งที่พึงปฏิบัติเมื่ออาศัยในห้องชุด

อาคารบ้านเรือนทั้งหมดในสวีเดน สร้างขึ้นเพื่อให้ความอบอุ่นในฤดูหนาว อาคารบ้านเรือนต่าง ๆ จะดูดซับความชื้นได้ไว ซึ่งอาจทำให้ห้องชุดเสียหายได้ง่ายหากดูแลรักษาไม่ถูกต้อง เมื่อคุณทำความสะอาดห้องชุด คุณควรใช้น้ำแต่เพียงเล็กน้อยเท่านั้น คุณต้องหมั่นดูแลให้พื้นห้องและพื้นผิวอื่น ๆ แห้งอยู่เสมอ ถ้าคุณเห็นว่าม็อกน้ำหรือพอน้ำรั่ว คุณจะต้องบอกผู้ให้เช่าทราบ ห้องชุดจะมีช่องระบายอากาศเพื่อระบายอากาศชื้นออกไป ดังนั้นการเปิดช่องระบายอากาศตลอดปีจึงเป็นเรื่องสำคัญ

พื้นที่ส่วนกลาง

ผู้เช่าทุกคนในอาคารชุด มีหน้าที่รับผิดชอบพื้นที่ต่าง ๆ ที่ทุกคนใช้ร่วมกัน เช่น โถงบันได ห้องซักผ้า และพื้นที่บริเวณโดยรอบของตัวอาคาร ส่วนมากค่าทำความสะอาดพื้นที่ส่วนกลางจะคิดรวมในค่าเช่าแล้ว แต่อย่างไรก็ตาม คุณเองก็ต้องทำความสะอาดด้วยหลังจากที่คุณใช้งานเสร็จแล้ว

ห้ามไม่ให้วางสิ่งของที่บริเวณโถงบันได เพราะจะต้องใช้เป็นพื้นที่หนีไฟ หรือกรณีอื่น ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในตัวอาคาร คุณจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ ในการจองเวลาห้องซักผ้า และทำความสะอาดหลังจากใช้เสร็จแล้ว

การประกันภัยที่อยู่อาศัย

การประกันภัยที่อยู่อาศัยจะจ่ายเงินชดเชยให้คุณในกรณีที่ข้าวของถูกขโมยหรือได้รับความเสียหาย อาจจะเป็นกรณีน้ำท่วม หรือไฟไหม้ การประกันภัยที่อยู่อาศัยจะคุ้มครองทุกอย่างในที่อยู่อาศัยของคุณ และยังรวมถึงทุกคนที่ระบุชื่อในสัญญาประกันภัย และอาศัยอยู่ในที่เดียวกันอีกด้วย

การประกันภัยที่อยู่อาศัยประกอบด้วย

- ความคุ้มครองต่อทรัพย์สิน - ให้เงินชดเชยคุณในกรณีที่ข้าวของที่ชำรุดเสียหาย หรือถูกขโมย
- ความคุ้มครองต่อค่าใช้จ่ายทางกฎหมาย - ช่วยเหลือค่าใช้จ่ายสำหรับทนายความในกรณีที่คุณมีข้อพิพาทกับบุคคลอื่น
- ความคุ้มครองต่อการบาดเจ็บ - ให้เงินชดเชยกรณีที่คุณได้รับบาดเจ็บ เช่น จากการถูกทำร้ายหรือข่มขืน
- การประกันความรับผิดชอบ - ให้เงินชดเชยในกรณีที่คุณต้องจ่ายค่าเสียหายให้แก่บุคคลอื่น
- การประกันการเดินทาง 45 วันในระหว่างการเดินทางต่างประเทศ

สิ่งแวดล้อม ธรรมชาติ และความยั่งยืนของระบบนิเวศ

ความยั่งยืนของระบบนิเวศ หมายความว่า วิธีการดำรงชีวิตที่ไม่ทำลายธรรมชาติ ทางรัฐบาลได้มีการวางแผนนโยบาย ด้านความยั่งยืนของระบบนิเวศ โดยมีมาตรการคุ้มครองสิ่งแวดล้อม ซึ่งหมายความว่า การปล่อยมลพิษจะต้องไม่เป็นอันตรายต่อคน และจะต้องรักษาความหลากหลายทางชีวภาพเอาไว้ พลังงานและทรัพยากรธรรมชาติ ควรใช้อย่างจำกัดและมีประสิทธิภาพ

รัฐสภาสวีเดนกำหนดมาตรการสิ่งแวดล้อมขึ้นสำหรับการปฏิบัติงานทั่วประเทศ เทศบาลจะรับผิดชอบด้านสิ่งแวดล้อมระดับท้องถิ่น เช่น เรื่องวิธีการของเทศบาล ในการกำจัดขยะ หรือวิธีใช้พลังงานให้มีประสิทธิภาพ

เขตอนุรักษ์ธรรมชาติ

เขตอนุรักษ์ธรรมชาติ คือ พื้นที่ขนาดใหญ่ที่ทางการให้ความคุ้มครอง เนื่องจากมีธรรมชาติ พืชพรรณ และสัตว์ต่าง ๆ ที่ไวต่อสิ่งกระตุ้น หรือมีความสวยงามเป็นพิเศษ สวีเดนมีเขตอนุรักษ์ธรรมชาติอยู่ประมาณ 3,100 แห่ง ซึ่งอาจจะเป็น ป่าโบราณ ภูเขาสูง พื้นที่เกษตรกรรม หรือเกาะต่าง ๆ ตามหมู่เกาะ

ในเขตอนุรักษ์ธรรมชาติ จะมีป้ายติดไว้อยู่เสมอ เพื่อบรรยายถึงกฎระเบียบที่เป็นข้อห้าม และข้อควรปฏิบัติในพื้นที่บริเวณนั้น ซึ่งกฎต่างๆของแต่ละเขตอนุรักษ์ธรรมชาติ อาจจะแตกต่างกันออกไป

สิทธิในการเข้าถึงธรรมชาติ หรือสิทธิของทุกคน

ในสวีเดนมีสิทธิอย่างหนึ่งที่ชื่อว่า allemansrätten (สิทธิในการเข้าถึงธรรมชาติ หรือสิทธิของทุกคน) โดยสิทธินี้จะทำให้ทุกคนได้รับสิทธิที่จะเข้าถึงธรรมชาติอย่างเสรี รวมถึงบริเวณที่ดินของผู้อื่นด้วย ในขณะเดียวกันสิทธินี้ยังหมายความว่า เราจะต้องระมัดระวังและเคารพธรรมชาติ สิทธินี้มีบัญญัติในกฎหมายหลัก 4 ฉบับของรัฐธรรมนูญ และได้กำหนดถึงกฎระเบียบที่อนุญาตให้ปฏิบัติและข้อห้าม คุณสามารถอ่านเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าถึงธรรมชาติเป็นภาษาต่าง ๆ ได้ที่เว็บไซต์ของสำนักงานคุ้มครองธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม www.naturvardsverket.se



เขตอนุรักษ์ธรรมชาติ Herrestafjället

ภาพ: Maria Nobel



ชีวิตกลางแจ้ง Herrestafället

ภาพ: Maria Nobel

สิ่งต่อไปนี้อุญญาตให้ทำได้

- เดิน ขี่จักรยาน และขี่ม้าในเขตพื้นที่ธรรมชาติได้เกือบทุกแห่ง แต่ไม่ควรเข้าใกล้ตัวอาคารบ้านเรือนมากเกินไป หากคุณเปิดประตูรั้วก็ต้องปิดให้เรียบร้อยด้วย
- เดิน ขี่จักรยาน และขี่ม้า บนถนนส่วนบุคคลได้
- กางเต็นท์พักแรมได้หนึ่งคืน หากต้องการกางเต็นท์นานกว่านั้น คุณจะต้องขออนุญาตเจ้าของที่ดิน
- ว่ายน้ำ นั่งเรือ และจอดขึ้นฝั่งได้ แต่ไม่ใกล้บ้านคนมากเกินไป
- เก็บดอกไม้ ผลเบอร์รี่ และเห็ดได้
- ตกปลาด้วยเบ็ดตกปลาตามชายฝั่ง และในทะเลสาบทั้งห้าที่ใหญ่ที่สุดของสวีเดนได้
- ก่อกองไฟเล็ก ๆ ได้แต่คุณต้องระมัดระวัง

สิ่งต่อไปนี้ไม่อนุญาตให้ทำ

- ห้ามผ่านเข้าไปในที่ดิน สวน แปลงเพาะปลูก หรือพื้นที่เกษตรกรรม เช่น พังนา ห้ามขับรถยนต์ รถจักรยานยนต์ หรือรถจักรยานยนต์ขนาดเล็ก ในเขตพื้นที่ธรรมชาติ
- ห้ามมิให้จุดไฟ หากอากาศแห้งมาก หรือมีกระแสลมแรง เพราะอาจจะทำให้ไฟอาจจะลุกลามได้
- ห้ามก่อไฟบนหินโดยตรง เพราะอาจทำให้หินแตกร้าวได้ วิธีที่ดีที่สุดคือ ก่อกองไฟตรงพื้นที่ที่จัดไว้ให้ สำหรับก่อไฟโดยเฉพาะ โดยมากจะห้ามมิให้ก่อไฟในช่วงฤดูร้อน
- ห้ามทำลายต้นไม้ และกิ่งไม้ หรือนำกลับออกไป
- ห้ามเก็บผลไม้ ผลเบอร์รี่ ผัก หรืออื่น ๆ ที่ปลูกอยู่ตามเรือกสวนไร่นา
- ห้ามทิ้งขยะ
- ห้ามล่า รบกวอน หรือทำอันตรายต่อสัตว์ ห้ามมิให้เก็บไข่นก รวมถึงจับรังหรือลูกอ่อนของสัตว์
- ห้ามตกปลาในทะเลสาบ หรือลำธารโดยไม่มีใบอนุญาต
- ห้ามปล่อยสุนัขจากสายสูงระหว่างช่วงระหว่าง 1 มีนาคมจนถึง 20 สิงหาคม เพราะว่าเป็นช่วงที่สัตว์ป่ามีลูกอ่อน สุนัขอาจจะทำให้สัตว์ตกใจหรือบาดเจ็บได้ จูงสุนัขอยู่เสมอจะเป็นวิธีที่ดีที่สุด
- ห้ามเก็บดอกไม้ที่เป็นพรรณไม้มองห้าม

สัตว์คุ้มครอง

สวีเดนมีกฎหมายคุ้มครองสัตว์ กฎหมายนี้จะกำหนดวิธีการดูแลสัตว์เลี้ยง สัตว์เลี้ยงเป็นสัตว์ที่คนเป็นเจ้าของ นอกจากนี้ยังมีกฎหมายคุ้มครองสัตว์ ซึ่งให้ความคุ้มครองแก่ทั้งสัตว์เลี้ยงและสัตว์ป่า กฎหมายทั้งสองกำหนดไว้ว่า สัตว์ควรได้รับการปฏิบัติเป็นอย่างดี และควรได้รับการป้องกันจากโรคภัยต่าง ๆ

การกำจัดขยะของเสีย

ในแต่ละปีสวีเดน มีขยะเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ บ้านเรือนแต่ละหลังทิ้งขยะประมาณ 350 กิโลกรัมต่อปี การกำจัดขยะทั้งหมด จะมีค่าใช้จ่ายที่สูงมาก หากกำจัดขยะผิดวิธีก็จะทำให้สิ่งแวดล้อมพลอยแย่ไปด้วย ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญ ที่จะต้องพยายามกำจัดขยะให้ได้ผลดีที่สุด สิ่งของที่เราทิ้งไปส่วนใหญ่ มักจะนำกลับมาใช้ได้อีกครั้ง เช่น บรรจุกัณท์พลาสติก บรรจุกัณท์โลหะ และเศษอาหาร กฎหมายกำหนดให้ทุกคนที่อยู่อาศัยอยู่ในสวีเดนทำการแยกขยะ เพื่อให้สามารถนำกลับมาใช้อีกครั้ง (รีไซเคิล)

อาคารห้องชุดประเภทเช่าส่วนใหญ่ จะมีสถานที่ให้แยกขยะ เจ้าของผู้ให้เช่าหลาย ๆ รายมีถังขยะแบบพิเศษ เตรียมไว้ให้เพื่อใส่เศษอาหาร เศษอาหารนั้นจะถูกรวมในปุ๋ยหมักและกลายเป็นดิน สถานที่อื่น ๆ ที่คุณสามารถทิ้งขยะได้มีดังนี้

- **Återvinningsstation (จุดทิ้งขยะรีไซเคิล)**
คุณสามารถทิ้งบรรจุกัณท์ หนังสือพิมพ์ และแบตเตอรี่ได้ที่นี่
- **Återvinningscentral (ศูนย์ขยะรีไซเคิล)**
คุณสามารถทิ้งขยะจำพวกข้าวของเครื่องใช้ในบ้าน และของขนาดใหญ่ รวมถึงขยะอันตราย เช่น สารเคมีและเครื่องใช้ไฟฟ้า ได้ที่นี่
- **Miljöstation (สถานีขยะเพื่อสิ่งแวดล้อม)**
คุณสามารถทิ้งขยะที่เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อมได้ที่นี่



กองขยะมูลฝอย

ภาพ: Colourbox

วิธีกำจัดขยะ

สวีเดนมีระบบการใช้ประโยชน์จากขยะที่สามารถนำมาใช้ใหม่ได้ การคัดแยกขยะจึงเป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งหมายความว่า เราจะต้องทิ้งขยะประเภทเศษอาหาร โลหะ แก้ว พลาสติก และกระดาษลงในถังแยกขยะที่ห้องเก็บขยะ การแยกเศษอาหารเป็นเรื่องสำคัญ เพราะจะทำให้จำนวนขยะที่ต้องเผาลดลง

สิ่งที่ถือว่าเศษอาหารและสามารถทำปุ๋ยได้มีดังนี้

- เศษปลาและอาหารทะเล
- เศษเนื้อสัตว์
- เปลือกไข่
- ผักและผลไม้
- ขนมอบัง
- ซา กาแฟ และกระดาษกรองกาแฟ
- กระดาษชำระเอนกประสงค์
- ดอกไม้
- พืชและดิน

การคัดแยกบรรจุภัณฑ์ กระดาษหนังสือพิมพ์ และแบตเตอรี่

เทศบาลทุกแห่ง จะมีจุดทิ้งขยะรีไซเคิล ขยะที่สามารถทิ้งได้ที่นี่ เช่น บรรจุภัณฑ์ กระดาษหนังสือพิมพ์ และแบตเตอรี่ ซึ่งบรรจุภัณฑ์ที่จะทิ้งที่นี่ต้องแห้งสะอาด

จุดทิ้งขยะรีไซเคิลจะมีตู้แยกขยะต่าง ๆ ดังนี้

- หนังสือพิมพ์
- บรรจุภัณฑ์กระดาษ
- บรรจุภัณฑ์พลาสติก
- บรรจุภัณฑ์โลหะ
- บรรจุภัณฑ์แก้วใส
- บรรจุภัณฑ์แก้วสี
- แบตเตอรี่

กระดาษหนังสือพิมพ์

การรีไซเคิลกระดาษหนังสือพิมพ์โดยการนำมาผลิตเป็นหนังสือพิมพ์ใหม่ จะทำให้ประหยัดพลังงานได้มาก

บรรจุภัณฑ์กระดาษ

บรรจุภัณฑ์กระดาษสามารถนำมาผลิตเป็นบรรจุภัณฑ์ใหม่ได้

บรรจุภัณฑ์พลาสติก

บรรจุภัณฑ์พลาสติกทั้งแบบอ่อนและแบบแข็ง สามารถนำมารีไซเคิลได้ ขยะที่คุณสามารถนำมาทิ้งที่ ตู้ขยะสำหรับพลาสติกได้ เช่น บรรจุภัณฑ์พลาสติก และโฟม ส่วนพลาสติกที่ไม่ใช่บรรจุภัณฑ์ เช่น แปร่งล้างจาน และของเล่น ถือว่าเป็นขยะปกติและไม่ควรทิ้งที่นี่

บรรจุภัณฑ์โลหะ

โลหะสามารถนำมารีไซเคิลได้หลายครั้ง คุณสามารถทิ้งบรรจุภัณฑ์จำพวกเหล็ก ดินบุก และอลูมิเนียมได้ที่ตู้ขยะโลหะ ยกเว้นบรรจุภัณฑ์โลหะสำหรับสีหรือกาว เพราะเป็นขยะอันตราย และต้องนำไปทิ้งที่สถานีขยะเพื่อสิ่งแวดล้อม ห้ามไม่ให้ทิ้งกระป๋องสเปรย์ที่นี่ด้วย-เพราะเป็นขยะอันตรายเช่นกัน

บรรจุภัณฑ์แก้ว

แก้วสามารถนำมารีไซเคิลได้หลายครั้ง เราจะประหยัดทั้งพลังงานและวัตถุดิบ หากเรานำแก้วมารีไซเคิล มีแก้วประมาณ 40 เปอร์เซ็นต์ที่นำมารีไซเคิลแล้วทำเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ เช่น ขวด

ขยะส่วนที่เหลือ

ขยะที่ไม่สามารถคัดแยกได้ ควรทิ้งในถังขยะปกติในห้องทิ้งขยะ ซึ่งขยะพวกนี้มักจะถูกเผาในเตาเผาขนาดใหญ่ เมื่อเผาขยะจะมีการนำความร้อนจากตรงนี้ไปใช้ เช่น เพื่อใช้ทำความร้อนในบ้าน ซึ่งเรียกว่า การทำความร้อนแบบรวมศูนย์



จุดทิ้งขยะรีไซเคิล

ภาพ: Klas Eriksson

ผลิตภัณฑ์เครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

El-avfall (ขยะอิเล็กทรอนิกส์) เป็นชื่อเรียกเครื่องใช้ไฟฟ้า หรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่เราทิ้ง ขยะอิเล็กทรอนิกส์ทั้งหมด จะต้องทิ้งที่จุดทิ้งขยะรีไซเคิล ซึ่งได้แก่ หอจดไฟฟ้า หอจดฟลูออเรสเซนต์ และทุกอย่างที่มีสายไฟ หรือแบตเตอรี่ ควรนำแบตเตอรี่ออกและแยกประเภทขยะ

ขยะขนาดใหญ่

ขยะขนาดใหญ่อาจจะเป็นตัวอย่างเช่น เฟอร์นิเจอร์เก่า และจักรยานที่พังแล้ว ถ้าคุณอาศัยอยู่ในอาคารชุดประเภทเช่า คุณสามารถขอความช่วยเหลือจากเจ้าของเพื่อช่วยกำจัดขยะขนาดใหญ่

ขยะอันตราย

ขยะอันตราย เป็นวัตถุที่อาจจะเป็นพิษ ระเบิด ไวไฟ หรือกัดกร่อน ขยะอันตรายอาจจะทำให้บาดเจ็บได้ แม้ในปริมาณเพียงเล็กน้อย โปรดจำไว้ว่าอย่าทิ้งขยะอันตรายรวมกับขยะทั่วไป ขยะอันตรายต้องทิ้งที่ สถานีขยะเพื่อสิ่งแวดล้อม ศูนย์ขยะรีไซเคิล หรือรถเก็บขยะอันตรายโดยเฉพาะ

ตัวอย่างขยะอันตรายมีดังนี้

แบตเตอรี่รถยนต์ เชื้อเพลิงและน้ำมัน สีและเศษแก้ว คลอรีน หลอดฟลูออเรสเซนต์ หลอดไฟ และ หลอดประหยัดไฟ ตัวทำละลาย มีเนอรัลสปิริต ทินเนอร์ น้ำมันสน พาราฟินและอะซิโตน น้ำมันจุดไฟ แบตเตอรี่ชาร์จ และน้ำยาขจัดคราบไขมันและน้ำยาทำความสะอาดบางตัว



ขยะอันตรายมีอยู่เกือบทุกครัวเรือน ตัวอย่างอื่น ๆ อาทิเช่น อะซิโตน น้ำมันจุดไฟ น้ำยาทาเล็บ หรือเครื่องเตาไฟฟ้าใหม่ แบตเตอรี่รถยนต์ ของเสียน้ำมัน สี คลอรีน กาวและหลอดฟลูออเรสเซนต์

ภาพ: Bo Kågerud



ยาเหลือใช้จะต้องนำไปมอบให้ร้านขายยา ตามร้านขายยาจะมีถุงสำหรับยาชนิดต่าง ๆ ที่จะทิ้ง

ภาพ: Christer Ehrling

การทิ้งขยะไม่เป็นที่

ปัญหาใหญ่ คือขยะทุกชนิดที่ทิ้งในธรรมชาติ อย่างไรก็ตามถึงแม้จะห้ามทิ้งขยะนอกบ้าน แต่ก็ยังมีคนทำอยู่หลายคน ในแต่ละปีจะต้องเสียค่าใช้จ่ายในการทำมาสะอาดเป็นจำนวนเงินหลายล้าน



น้ำเย็นจากก๊อกเท่านั้นที่จัดว่าเป็นน้ำดื่ม

ภาพ: Hanna Sjöstedt

น้ำและน้ำเสีย

สวีเดนเป็นประเทศที่มีน้ำอุดมสมบูรณ์ น้ำประปามีคุณภาพสูง และมักจะมีคุณภาพดีกว่าน้ำดื่มขวดที่คุณซื้อ

น้ำประปาเย็นเท่านั้นที่สะอาด ส่วนน้ำร้อนอาจจะสกปรกเนื่องจากท่อน้ำ ดังนั้นจึงไม่ควรดื่มร้อน หรือใช้น้ำร้อนในการประกอบอาหาร

น้ำจากท่อระบายน้ำ จะไหลไปยังศูนย์บำบัดน้ำเสีย โดยศูนย์ ๆ จะทำการบำบัดน้ำแล้วปล่อยลงทะเล แต่ก็ไม่สามารถที่จะ บำบัดน้ำให้สะอาดได้ทั้งหมด และยากที่จะกรองสารพิษออกจากรน้ำได้ ดังนั้นเราทุกคนต้องระมัดระวัง เมื่อจะทิ้งสิ่งใดลงท่อระบายน้ำ

สิ่งที่อนุญาตให้ทิ้งลงท่อระบายน้ำ

สิ่งเดียวที่อนุญาตให้ทิ้งลงในโถชักโครก คือ กระดาษชำระ และสิ่งปฏิกูลจากร่างกาย กระดาษชำระเป็นกระดาษชนิดพิเศษ ที่สามารถละลายในน้ำได้ กระดาษชนิดอื่นเช่น กระดาษชำระเอนกประสงค์ กระดาษชำระแบบเปียก และกระดาษเช็ดหน้าอาจทำให้ท่ออุดตันได้ และอาจเป็นปัญหาต่อการบำบัดน้ำเสียอีกด้วย

เพื่อหลีกเลี่ยงการปล่อยสารพิษลงท่ระบายน้ำ คุณควรซื้อผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น น้ำยาซักผ้า และล้างจาน ที่มีฉลาก Svanen (รูปหงส์) หรือ Bra miljöval (เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม)

ไม่ควรทิ้งยาลงในท่ระบายน้ำ หรือถังขยะอย่างเด็ดขาด หากจะทิ้งควรนำไปมอบให้ร้านขายยา ตามร้านขายยาจะมีถังพิเศษ สำหรับยาชนิดต่าง ๆ ที่จะทิ้ง

พลังงาน

พลังงานและไฟฟ้าทั้งหมดที่เราใช้ จะมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ปริมาณพลังงานโดยส่วนใหญ่จะใช้เพื่อ การขนส่ง การทำความร้อนในอาคาร และในอุตสาหกรรม

พลังงานส่วนมากได้จากน้ำมัน แก๊ส และถ่านหิน การใช้พลังงานเหล่านี้ไปสู่การเปลี่ยนแปลงทางภูมิอากาศ (สภาวะโลกร้อน) ปรากฏการณ์น้ำเปลี่ยนสี และการปล่อยมลพิษ

เพื่อลดการเปลี่ยนแปลงทางภูมิอากาศ เราจำเป็นต้องใช้พลังงานให้น้อยลง พลังงานที่เราใช้จะควรเป็นพลังงานสะอาด เช่น พลังงานจากน้ำ ลม และแสงแดด

เพื่อลดการปล่อยมลพิษ คุณสามารถใช้ระบบขนส่งสาธารณะ ซึ่งหมายถึง การโดยสารรถราง รถไฟใต้ดิน หรือรถประจำทาง แทนรถยนต์ และคุณยังสามารถเลือกเดินทางโดยรถไฟแทนเครื่องบินได้ด้วย

การคิดก่อนเลือกซื้อสินค้าเป็นเรื่องสำคัญเช่นกัน
คุณสามารถซื้อสินค้าที่ผลิตได้ในท้องถิ่นที่คุณอาศัยอยู่

การประหยัดพลังงานภายในครัวเรือน

คุณสามารถประหยัดพลังงาน ในครัวเรือนของคุณได้ ตัวอย่างเช่น ถ้าไม่วางเฟอร์นิเจอร์บังเครื่องทำความร้อน ความร้อนก็จะกระจายทั่วถึง ทั้งห้องได้ง่ายกว่า อุปกรณ์ไฟฟ้าส่วนมาก จะเปิดเตรียมไว้ใช้งานตลอดเวลา คุณจะประหยัดพลังงานได้มาก หากปิดอุปกรณ์เหล่านั้นเป็นประจำ

คุณประหยัดไฟฟ้าได้มาก ถ้าใช้หลอดประหยัดไฟ และถ้าคุณปิดฝาภาชนะหุงต้มเมื่อประกอบอาหาร

ไฟฟ้ามาจากไหน

ไฟฟ้าในสวีเดนส่วนใหญ่ จะได้มาจากแหล่งพลังงานน้ำ และพลังงานนิวเคลียร์เป็นหลัก พลังงานน้ำ เป็นพลังงานไฟฟ้าที่ได้จากน้ำในแม่น้ำ เป็นต้น ส่วนโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ เป็นโรงงานที่เปลี่ยนพลังงานนิวเคลียร์เป็นไฟฟ้า แหล่งพลังงานที่รองลงมาเป็นไฟฟ้าที่ได้มาจากเชื้อเพลิงชีวภาพ น้ำมันและแก๊ส เชื้อเพลิงชีวภาพ ได้แก่ ไม้ฟืน พลังงานลม เป็นแหล่งพลังงานในส่วนที่น้อยที่สุด พลังงานน้ำและพลังงานลม เป็นพลังงานดีต่อสิ่งแวดล้อมมากที่สุด เพราะว่าเป็นพลังงานที่มาจากแหล่งซึ่งไม่มีวันหมด

การเลือกบริษัทไฟฟ้า

การเปลี่ยนบริษัทไฟฟ้า จะทำให้คุณสามารถประหยัดเงินได้เยอะ หากคุณอยู่ห้องชุดในแต่ละปี คุณสามารถจะประหยัดเงินได้ประมาณ 400 ถึง 1,000 โครนสวีเดน ถ้าหากคุณอยู่บ้านจะสามารถประหยัดได้หลายพันโครนสวีเดน

Elpriskollen (การตรวจสอบค่าไฟ) – เปรียบเทียบค่าไฟและเงื่อนไขการให้บริการ

ที่เว็บไซต์ Elpriskollen คุณจะพบข้อมูลอัตราค่าไฟ และเงื่อนไขของบริษัทไฟฟ้าทุกบริษัทในสวีเดน คุณสามารถเข้าไปที่ www.elpriskollen.se เพื่อดูว่าบริษัทไหนน่าจะเป็นที่ดีที่สุดสำหรับคุณ

การเปลี่ยนบริษัทไฟฟ้า

การเปลี่ยนบริษัทไฟฟ้าทำได้ง่ายมาก โดยปกติเพียงแค่ติดต่อทางโทรศัพท์ก็พอแล้ว แต่ทั้งนี้คุณต้องดูเงื่อนไขสัญญาที่ทำไว้ เพราะว่าหากเปลี่ยนบริษัทก่อนครบกำหนดตามสัญญาอาจจะมีราคาแพง

สัญญาไฟฟ้าประเภทต่าง ๆ

อัตราค่าไฟฟ้าแบบคงที่

อัตราแบบนี้จะผูกมัดตามช่วงเวลาที่กำหนด สัญญาประเภทนี้มีข้อดีตรงที่เป็นการคุ้มกันให้ไม่ต้องจ่ายเพิ่ม หากมีการขึ้นอัตราค่าไฟฟ้า แต่ในขณะเดียวกันเมื่ออัตราค่าไฟลดลง คุณจะไม่ได้จ่ายค่าไฟน้อยลงแต่อย่างใด

อัตราค่าไฟฟ้าแบบผันแปร

อัตราค่าไฟฟ้าแบบนี้จะเปลี่ยนแปลงตามตลาด เมื่ออัตราค่าไฟลดลง จะทำให้คุณจ่ายค่าไฟน้อยลงตามไปด้วย อัตราค่าไฟฟ้าแบบนี้ อาจจะเปลี่ยนแปลงได้ทั้งขึ้นและลงในตลอดช่วงสัญญา

อัตราค่าไฟฟ้าแบบลอยตัว

คุณจะได้อัตรานี้โดยอัตโนมัติหาก你不เลือกเอง อัตรานี้เป็นแบบลอยตัว และปรับเปลี่ยนประมาณปีละสามครั้ง อัตราค่าไฟฟ้าแบบลอยตัว มักจะแพงกว่าอัตราแบบตายตัว และแบบผันแปร

ไฟฟ้าเพื่อสิ่งแวดล้อม / Miljömärkt el (ไฟฟ้าสีเขียว):

ไฟฟ้าเพื่อสิ่งแวดล้อม หมายถึง ไฟฟ้าที่คุณจ่ายเงินให้เพื่อผลิตจากแหล่งที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น พลังงานลมหรือพลังงานน้ำ



กังหันลม

ภาพ: Colourbox

วิธีการดำเนินงานของเทศบาล

ทุกคนที่อาศัยอยู่ในประเทศสวีเดน จะอาศัยอยู่ในเขตเทศบาล เทศบาลต่าง ๆ ในสวีเดนจะกำหนดว่า ประชาชนในเขตของตนจะจ่ายภาษีจำนวนเท่าใด และจะใช้เงินภาษีนั้นทำอะไรบ้าง ซึ่งเรียกว่า การปกครองตนเองส่วนท้องถิ่น

สวีเดนมีเทศบาลทั้งหมด 290 แห่ง

คณะกรรมการและการบริหารงาน

คณะกรรมการ คือ กลุ่มนักการเมืองที่มีอำนาจบริหารงานต่าง ๆ ของเทศบาลเฉพาะด้าน อาทิเช่น ด้านการศึกษา งานด้านอื่น ๆ ได้แก่ การบริการดูแลเด็ก การบริการดูแลผู้สูงอายุ การสวัสดิการสังคม นันทนาการและวัฒนธรรม

คณะกรรมการ จะประกอบด้วยนักการเมือง ซึ่งส่วนมากจะเป็นนักการเมืองนอกเวลา หมายความว่า พวกเขาจะทำงานเป็นหนึ่งคณะกรรมการ ควบคู่กันไปกับการทำงานปกติหรือการศึกษา คณะกรรมการแต่ละคณะ จะได้รับงบประมาณที่แตกต่างกันมาก ซึ่งจำนวนที่ได้รับนั้น ขึ้นอยู่กับว่าพวกเขาบริหารงานด้านใด คณะกรรมการแต่ละคณะจะมีฝ่ายบริหารงาน โดยฝ่ายนี้จะมีเจ้าหน้าที่ดำเนินการวางแผน และปฏิบัติงานตามที่คณะกรรมการกำหนด

การบริการดูแลเด็ก

การบริการดูแลเด็ก คือ สถานที่ซึ่งรับฝากดูแลเด็ก เช่น โรงเรียนอนุบาล และศูนย์นันทนาการ หากคุณเรียน ทำงาน หรือกำลังหางานอยู่ คุณมีสิทธิ์ที่จะให้ลูกของคุณเข้าโรงเรียนอนุบาลในเขตที่คุณอาศัยอยู่

โรงเรียนอนุบาล เป็นโรงเรียนสำหรับเด็กวัย 1 ถึง 5 ขวบ คุณสามารถทำการสมัครโรงเรียนอนุบาลให้ลูกได้ล่วงหน้าหกเดือนก่อนที่จะถึงกำหนดเข้าเรียน



เด็กทุกคนในสวีเดนมีสิทธิ์ที่จะเข้าเรียนชั้นเตรียมประถมเมื่ออายุครบหกปี

ภาพ: Colourbox

โรงเรียนภาคบังคับหรือโรงเรียนขั้นพื้นฐาน

เทศบาลทุกแห่ง จะมีโรงเรียนภาคบังคับในสังกัดเทศบาล สำหรับเด็กอายุระหว่าง 6 ปี ถึง 16 ปี นอกจากนี้อาจจะมีโรงเรียนราษฎร์ และโรงเรียนเอกชนอีกด้วย หากเข้าเรียนที่โรงเรียนเอกชนจะต้องจ่ายค่าเทอมเอง ส่วนโรงเรียนเทศบาล และโรงเรียนราษฎร์ใช้เงินรายได้จากภาษีอากร

ปีใดที่เด็กมีอายุย่างเข้าหกขวบ ก็ให้เด็กเข้าเรียนชั้นเตรียมประถมได้ในปีนั้น โดยคุณเลือกได้ว่า อยากให้ลูกเข้าเรียนชั้นเตรียมประถมหรือไม่ แต่เด็กในสวีเดนจะเรียนชั้นนี้กันเป็นส่วนใหญ่ ปีใดที่เด็กอายุย่างเข้าเจ็ดขวบ เด็กจะต้องไปโรงเรียน ซึ่งเรียกว่า skolplikt (หน้าที่ไปโรงเรียนหรือการเข้ารับการศึกษิตามกฎหมาย) โรงเรียนภาคบังคับนั้น ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งโรงเรียนเทศบาลและโรงเรียนราษฎร์

คุณสามารถดูที่เว็บไซต์ของเทศบาลได้ว่า มีโรงเรียนใดบ้างที่อยู่ในเขตเทศบาลของคุณ

การบริการดูแลผู้สูงอายุ

เมื่อคุณเข้าสู่วัยชรา และต้องการความช่วยเหลือ คุณสามารถติดต่อทางเทศบาลได้ โดยเทศบาลจะให้ความช่วยเหลือดูแล เพื่อให้คุณอยู่ที่บ้านของตนเองต่อไปได้ ถ้าหากคุณไม่สามารถอยู่ที่บ้านเองได้ ก็จะมีบ้านพักสำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งที่นี่จะให้การดูแลและบริการช่วยเหลือแก่ผู้สูงอายุ

บ้านพักผู้สูงอายุ

หากคุณต้องการจะเข้าพักอยู่ที่บ้านพักผู้สูงอายุ จำเป็นต้องขออนุมัติจากเจ้าหน้าที่เทศบาล คือ เจ้าหน้าที่บริหารฝ่ายงานช่วยเหลือ ซึ่งเจ้าหน้าที่บริหารฝ่ายงานช่วยเหลือจะเป็นผู้อนุมัติว่า คุณจะได้ห้องในบ้านพักผู้สูงอายุหรือไม่ ผู้ที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลและบริการมากที่สุดจะได้เข้าพักก่อน



การบริการดูแลผู้สูงอายุ

ภาพ: Colourbox

การให้บริการดูแลตามบ้าน

เทศบาลยังช่วยให้บริการและดูแลคุณที่บ้าน ซึ่งเรียกว่า hemtjänst (การให้บริการดูแลตามบ้าน)

งานสวัสดิการสังคม/สำนักงานสวัสดิการสังคม

พ่อแม่ในสวีเดนก็เหมือนกับพ่อแม่ที่อื่น ๆ ในโลกนี้ ที่มีหน้าที่รับผิดชอบเลี้ยงดูลูก ๆ ของตัวเอง แต่ถ้าทำหน้าที่ได้ไม่คอยดีนัก ทางสำนักงานสวัสดิการสังคมประจำเทศบาลจะเป็นผู้รับผิดชอบหลัก

งานสวัสดิการสังคมจะให้ความช่วยเหลือต่าง ๆ แก่เด็กและครอบครัวที่ประสบความเดือดร้อน เป็นต้นว่า ครอบครัวไม่มีเงินเพียงพอ คนไร้ที่อยู่อาศัย หรือผู้ที่มีปัญหาติดยาเสพติดหรือติดแอลกอฮอล์ หรือหญิงที่ถูกข่มขืนและถูกข่มขู่

รูปแบบการให้ความช่วยเหลือต่าง ๆ จากสำนักงานสวัสดิการสังคมได้แก่ การปรึกษาพูดคุย หลักฐตรอบร้อมพ่อแม่ ผู้ประสานสำหรับเยาวชน หรือทั้งครอบครัว ผู้ประสานเป็นเหมือนเพื่อนหรือญาติพิเศษไว้คอยพูดคุย หรือทำกิจกรรมสนุก ๆ ด้วยกัน

หากมีการร้องเรียนว่ามีการละเมิดสิทธิเด็ก ทางสำนักงานสวัสดิการสังคมจะดำเนินการสอบสวน และในกรณีที่ปัญหาร้ายแรงเกี่ยวกับเด็ก สำนักงานสวัสดิการสังคมสามารถตัดสินใจให้แยกตัวเด็กออกจากพ่อแม่ได้

สำนักงานสวัสดิการสังคมให้ความช่วยเหลือดังนี้

- คำปรึกษา และความช่วยเหลือแก่เยาวชน และครอบครัวที่มีบุตร
- คำปรึกษา และความช่วยเหลือ หากมีปัญหาติดยาเสพติด
- คำปรึกษา และความช่วยเหลือเรื่องงาน และการเรียน
- เงินสงเคราะห์เพื่อเลี้ยงชีพ

การอนุมัติเรื่องต่าง ๆ ของสำนักงานสวัสดิการสังคมจะมีกฎหมายควบคุม ซึ่งกฎหมายฉบับสำคัญ ๆ มีดังนี้

- กฎหมายสวัสดิการสังคม (SoL)
- กฎหมายการดูแลเด็ก (LVU)
- กฎหมายการดูแลผู้ติดยาเสพติดในบางกรณี (LVM)
- ประมวลกฎหมายบิดามารดา (FB)

เงินสงเคราะห์เพื่อเลี้ยงชีพ

เงินสงเคราะห์เพื่อเลี้ยงชีพ เรียกอีกอย่างหนึ่งว่า ความช่วยเหลือทางการเงิน โดยมักจะเรียกว่า socialbidrag (เงินสวัสดิการ) ซึ่งจะเป็นความช่วยเหลือที่ให้แก่ ผู้ที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ หากผู้ยื่นคำร้องขอเงินสงเคราะห์ ๆ นี้สามารถทำงานได้ เขาหรือเธอผู้นั้นจะต้องหางานไปด้วยในขณะเดียวกัน นอกจากนี้จะต้องเข้าร่วมกิจกรรมอื่น ๆ ที่สำนักงานสวัสดิการสังคมจัดหาให้อีกด้วย

หากไม่เข้าร่วมกิจกรรม ที่สำนักงานสวัสดิการสังคมจัดหาให้ อาจจะถูกปฏิเสธไม่ให้เงินส่วนมากจะไม่มีสิทธิ์รับเงิน จากสำนักงานสวัสดิการสังคม หากมีเงินในบัญชีธนาคาร หรือเป็นเป็นเจ้าของทรัพย์สินใด ๆ ที่มีมูลค่าสูง เช่น รถยนต์

เงินสงเคราะห์เพื่อเลี้ยงชีพจะแบ่งเป็นสองส่วน ส่วนแรก (มาตรฐานกลาง/riksnormen) ซึ่งกำหนดโดยรัฐบาลและจะได้รับจำนวนเท่ากันทั่วประเทศ ส่วนที่สองเป็นจำนวนครอบคลุมค่าใช้จ่ายของแต่ละคน

มาตรฐานกลางควรเพียงพอสำหรับ

- อาหาร
- เสื้อผ้าและรองเท้า
- การเล่นและนันทนาการ
- สินค้าบริโภค (ของใช้ประจำวัน)
- สุขภาพและการทำความสะอาด
- หนังสือพิมพ์ โทรศัพท์ และค่าธรรมเนียมโทรศัพท์

นอกจากนี้ยังได้รับเงินสงเคราะห์เพื่อเลี้ยงชีพสำหรับ

- ที่อยู่อาศัย
- ค่าไฟฟ้า
- ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ประกันภัยบ้าน/ที่อยู่อาศัย
- ค่าสมาชิกสหภาพและการประกันการว่างงาน (A-kassan)

คุณยังอาจได้รับเงินสงเคราะห์เพื่อเลี้ยงชีพสำหรับ เฟอร์นิเจอร์ ทันตกรรม การรักษาพยาบาลและยา อีกด้วย โดยทั้งนี้ต้องยื่นคำร้องก่อน หลังจากนั้นสวัสดิการสังคมจะพิจารณาว่าคุณจะได้รับเงินหรือไม่

นันทนาการและวัฒนธรรม

เทศบาลของสวีเดนมีบริการต่าง ๆ ทางด้านนันทนาการและวัฒนธรรม เทศบาลมีห้องสมุด ซึ่งสามารถยืมหนังสือได้ฟรี เทศบาลยังสามารถให้ความช่วยเหลือสมาคมด้วยเช่นกัน เทศบาลอาจจะมีโรงเรียนสอนวัฒนธรรม ซึ่งเด็กและเยาวชนสามารถเรียนรู้การเล่นดนตรีชนิดต่าง ๆ จิตรกรรม หรือ เล่นละคร



ห้องสมุดประจำเมือง Göteborg

ภาพ: Anna Jolfors

ห้องสมุด

เทศบาลของสวีเดนทุกแห่ง จะมีห้องสมุดสำหรับประชาชน ห้องสมุดขนาดใหญ่เรามักจะเรียกว่า ห้องสมุดประจำเมือง (stadsbibliotek) และส่วนใหญ่จะตั้งอยู่ใจกลางเมือง ส่วนห้องสมุดขนาดเล็กนั้นปกติจะมีอยู่ตามเขตพื้นที่ต่าง ๆ ของเทศบาล

ที่ห้องสมุด คุณสามารถยืมหนังสือ อ่านหนังสือพิมพ์ และฟังเพลงได้ โดยจะมีหนังสือและหนังสือพิมพ์เป็นภาษาต่าง ๆ หลายภาษา ห้องสมุดบางแห่งจะมีการสอนภาษา และช่วยสอนการบ้านนักเรียน สองสามครั้งต่อสัปดาห์

การยืมหนังสือ สิ่งพิมพ์ และแผ่นซีดีทำได้ฟรี แต่จำเป็นต้องมีบัตรห้องสมุด (lånekort) ก่อนถึงจะสามารถยืมได้ ซึ่งขอทำบัตรห้องสมุดได้ที่ห้องสมุดทุกแห่ง

คณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

โดยทั่วไปตามเทศบาลใหญ่ ๆ จะมีคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ซึ่งจะให้ความช่วยเหลือหากคุณไม่พอใจสินค้าที่ซื้อมา คุณจะได้รับแจ้งให้ทราบถึงสิทธิ์ต่าง ๆ ของคุณ และวิธีการเรียกร้องเงินคืนจากผู้ขาย

การติดต่อกับหน่วยงานราชการ

การติดต่อกับหน่วยงานราชการของสวีเดน มีหลายวิธีด้วยกัน หากคุณมีคำถามธรรมดาทั่วไปให้ใช้เว็บไซต์ของหน่วยราชการนั้น ๆ จะเป็นวิธีที่ดีที่สุด โดยปกติหน่วยงานราชการจะมีข้อมูลเป็นภาษาต่าง ๆ เช่น สำนักงานประกันสังคมจะมีข้อมูลเป็นภาษาอาราบิก โชมาเลีย ฟาร์ชีและโซรานี

นอกจากนี้คุณยังสามารถไปที่สำนักงานของหน่วยงานราชการนั้น ๆ สำนักงานจะเปิดให้บริการสำหรับทุกคน

สิทธิ์ในการขอลำม

คุณมีสิทธิ์ขอลำมได้ หาก你不เข้าใจภาษาสวีเดน คุณมีสิทธิ์ขอลำมได้เมื่อไปติดต่อที่สำนักงานจัดหางาน สำนักงานประกันสังคม สำนักงานสวัสดิการสังคม และโรงพยาบาล โดยคุณจะต้องแจ้ง ตอนที่ทำการนัดเวลาเข้าพบว่าคุณต้องการล่าม



ภาพ: Maria Nobel

การบริหารเงินภายในครัวเรือน

ธนาคาร บัญชี และบัตร

คนส่วนใหญ่จะมีบัญชีธนาคาร และบัตรเดบิต บัตรเดบิตจะใช้ถอนเงินจากตู้เอทีเอ็ม และยังสามารถใช้บัตรนี้ในการซื้อของ ตามร้านค้าได้ด้วย การเปิดบัญชีธนาคารและทำบัตรธนาคารจะต้องติดต่อไปยังธนาคาร ธนาคารมีหลายแบบดังนี้

- บัตรเอทีเอ็ม - จะผูกกับบัญชีธนาคาร และสามารถถอนเงินจากตู้เอทีเอ็มเท่านั้น
- บัตรเดบิต - ใช้สำหรับถอนเงินจากตู้เอทีเอ็ม และยังสามารถใช้ชำระหนี้แทนเงินสด โดยจะตัดเงินออกจากบัญชีโดยตรง
- บัตรเครดิต - เป็นบัตรที่ใช้ชำระหนี้แทนเงินสด และเงินจะยังไม่ถูกตัดจากบัญชีโดยตรง แต่คุณจะได้รับเป็นใบแจ้งยอดชำระเดือนละหนึ่งครั้งแทน ส่วนมากบัตรนี้จะมีค่าธรรมเนียมแพงกว่าบัตรเดบิต
- บัตรเครดิตสินเชื่อ - เป็นบัตรเครดิตที่ใช้สำหรับกู้ยืมเงิน เมื่อคุณชำระด้วยบัตรนี้ ก็จะหมายความว่า คุณกู้ยืมเงินธนาคารมาใช้ก่อน โดยมากบัตรนี้จะมีดอกเบี้ยสูง

คนส่วนใหญ่จะกู้ยืมเงินจากธนาคาร เมื่อจะซื้อที่อยู่อาศัย หรือรถยนต์ คุณสามารถกู้ยืมเงินจากธนาคารได้ ก็ต่อเมื่อคุณมีรายได้ที่มั่นคงและมีงานประจำ

การกินอยู่อย่างประหยัด

การวางแผนการเงินของตัวเองเป็นเรื่องที่ดี โดยจะต้องจัดสรรเงินให้ครอบคลุมสำหรับค่าใช้จ่ายทั้งหมด การจัดทำบัญชีครัวเรือนอาจมีประโยชน์ และคุณยังสามารถลดค่าใช้จ่ายได้ หากคุณเลือกซื้อของที่ราคาถูกกว่า

ตัวอย่างเช่น

- เลือกร้านที่ถูกลง
- จ่ายบิลต่าง ๆ โดยการหักบัญชีอัตโนมัติ หรือทางธนาคารออนไลน์
- ประหยัดค่าไฟฟ้าและค่าโทรศัพท์ หรือเลือกที่อยู่ที่มีค่าเช่าถูกลง
- เปรียบเทียบราคาค่าประกันภัยที่อยู่อาศัย หรืออัตราค่าไฟฟ้า

การจ่ายบิลต่าง ๆ ทางอินเทอร์เน็ตหรือหักบัญชีโดยอัตโนมัติ

หากต้องการจ่ายบิล (ใบแจ้งชำระหนี้) และดูยอดเงินในบัญชีธนาคารทางอินเทอร์เน็ต คุณจะต้องติดต่อธนาคารก่อนเป็นอันดับแรก ธนาคารจะแจ้งวิธีการให้คุณทราบ

การหักบัญชีโดยอัตโนมัติ (autogiro) หมายถึง เงินสำหรับจ่ายชำระหนี้ นั้น จะถูกหักโดยอัตโนมัติทุกเดือนจากบัญชี บริษัทและเจ้าของผู้ให้เช่าห้องชุดส่วนใหญ่ จะสอบถามลูกค้า ว่าต้องการให้หักเงินโดยอัตโนมัติ จากบัญชีธนาคารของคุณหรือไม่



ภาพ: Colourbox

สินเชื่อเพื่อเครื่องใช้ในบ้าน (Hemutrustninglån)

สินเชื่อเพื่อเครื่องใช้ในบ้าน เป็นเงินกู้ยืมสำหรับผู้สืบทอดและผู้อพยพที่เพิ่งมาอยู่ใหม่ เพื่อซื้อเฟอร์นิเจอร์ และข้าวของสำหรับบ้าน

คุณมีสิทธิที่จะขอสินเชื่อเพื่อเครื่องใช้ในบ้านได้ หากคุณได้รับใบอนุญาตมีถิ่นอยู่ เนื่องจากคุณเป็นผู้สืบทอด ผู้ต้องการความคุ้มครอง หรือเป็นเครือญาติของบุคคลดังกล่าว โดยต้องยื่นคำร้องขอสินเชื่อในสองปีแรกหลังจากลงทะเบียน (ทะเบียนราษฎร) อยู่อาศัยในเทศบาลใดเทศบาลหนึ่ง หากคุณต้องการขอสินเชื่อประเภทนี้ควรติดต่อกับเจ้าหน้าที่ธุรการของเทศบาล เจ้าหน้าที่ที่ตั้งถิ่นฐาน หรือสำนักงานจัดหางาน โดยส่งคำร้องไปยังคณะกรรมการกลางกองทุนเพื่อการศึกษา (CSN)

สินเชื่อเพื่อเครื่องใช้ในบ้าน เป็นเงินกู้ หมายความว่า คุณจะต้องจ่ายเงินคืนแก่ CSN จำนวนเงินที่สามารถกู้ยืมได้นั้นขึ้นอยู่กับ จำนวนสมาชิกในครอบครัว และคุณได้เช่าที่อยู่อาศัยซึ่งให้เช่าพร้อมเฟอร์นิเจอร์หรือไม่

คุณสามารถอ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับสินเชื่อเพื่อเครื่องใช้ในบ้านเป็นภาษาต่าง ๆ ได้ที่ [เว็บไซต์ www.csn.se/hemutrustninglan](http://www.csn.se/hemutrustninglan)

ประวัติการผิดนัดชำระ (ติดเครดิตบูโร)

หากคุณผิดนัดชำระจ่ายบิลหรือหนี้ คุณจะได้รับจดหมายแจ้งเตือนให้ชำระ หากคุณยังไม่ยอมชำระ บิลที่ค้างชำระนั้นก็จะถูกส่งไปยัง บริษัทติดตามหนี้สิน ซึ่งจะ使你ให้มีประวัติการผิดนัดชำระ ถึงแม้ว่าคุณยังยื่นกราน ไม่ยอมที่จะชำระอีกก็ตาม ในท้ายที่สุดจะมีการยื่นเรื่องไปยัง Kronofogdemyndigheten (กรมบังคับคดี)

ประวัติผิดนัดชำระเป็นบันทึกข้อมูลว่าคุณไม่ได้ดูแลการชำระหนี้ ซึ่งหมายความว่า อาจจะทำให้คุณไม่สามารถขอกู้ยืมเงิน เช่าห้องชุด เข้าทำงาน หรือขอบริการโทรศัพท์รายเดือน

มีบริษัทที่ดำเนินการให้ข้อมูลประวัติการเงินของบุคคลหรือบริษัท ซึ่งเรียกว่า kreditupplysningsföretag (บริษัทข้อมูลเครดิต) ตัวอย่างเช่น หากต้องการซื้อโทรศัพท์มือถือแบบผ่อนหนึ่งเครื่อง ผู้ขายจะติดต่อกับบริษัทข้อมูลเครดิต เพื่อขอข้อมูลว่า ผู้ซื้อที่มีประวัติการผิดนัดชำระหรือไม่ โดยบริษัทจะเก็บประวัติการผิดนัดชำระไว้ 3 ปีสำหรับบุคคลธรรมดา และ 5 ปีสำหรับบริษัท

กรมบังคับคดี

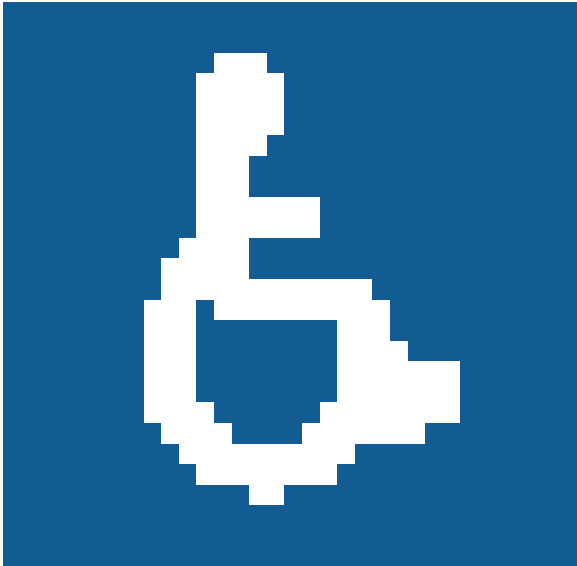
กรมบังคับคดีมักจะเรียกสั้น ๆ ว่า Kronofogden กรมนี้มีหน้าที่ดูแลหนี้ที่ค้างชำระ หากมีใครเป็นหนี้คุณ กรมบังคับคดีสามารถช่วยให้คุณได้รับเงินคืน นอกจากนี้กรมบังคับคดีจะทำงานในเรื่อง การปรับโครงสร้างหนี้อีกด้วย ซึ่งหมายความว่า กรมบังคับคดีจะช่วยผู้ที่หนี้สินท่วมหัว ด้วยการจัดระเบียบการเงินให้

บุคคลทุพพลภาพ

บุคคลทุพพลภาพ คือ ผู้ที่เจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บ ซึ่งทำให้เขาหรือเธอจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือพิเศษ ผู้ที่มีภาวะทุพพลภาพ ควรจะมีโอกาสเข้าสู่สังคมเหมือนกับคนอื่น ๆ เด็กทุพพลภาพควรได้รับการดูแล และการศึกษาเล่าเรียนเหมือนกับเด็กคนอื่นทั่วไป เป็นต้น

สวีเดนมีกฎหมายว่าด้วยความช่วยเหลือ และบริการสำหรับบุคคลทุพพลภาพบางกรณี (LSS) ซึ่งจะให้สิทธิ์ในการรับความช่วยเหลือโดยความช่วยเหลือนี้อาจจะเป็นในรูปแบบของบุคคล หรือเป็นการปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้เหมาะสม และยังจะได้รับเงินที่เรียกว่า handikappersättning (เงินทดแทนกรณีทุพพลภาพ) อีกด้วย

ผู้มีสิทธิ์ได้รับความช่วยเหลือตามกฎหมาย LSS ได้แก่ ผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา หรือออทิสติก หรืออาจจะเป็นผู้ที่สมองถูกทำลายในวัยผู้ใหญ่



ป้ายสัญลักษณ์สากลของบุคคลทุพพลภาพ

พ่อแม่ของเด็กทุพพลภาพ มีสิทธิ์ได้รับเงินช่วยเหลือเพื่อดูแลบุตร หากคุณมีคำถามเรื่องทุพพลภาพ ควรติดต่อกับสำนักงานสวัสดิการสังคม ประจำเทศบาลในเขตของคุณ

ความปลอดภัย

หน่วยกู้ภัย

หน่วยกู้ภัยจะทำการดับไฟเมื่อไฟไหม้ และจะช่วยเหลือเมื่อมีอุบัติเหตุทางจราจร หรือ ภัยทางทะเล ทั้งนี้หน่วยกู้ภัยยังทำงานป้องกันไฟไหม้อีกด้วย เช่น การบรรยายถึงการ ทำงานของอุปกรณ์เตือนไฟไหม้ และถังดับเพลิง หน่วยกู้ภัยยังเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า หน่วยดับเพลิง

กรณีไฟไหม้ให้ปฏิบัติดังนี้

- **ช่วยชีวิต** – ช่วยชีวิตที่ตกอยู่ในอันตราย แต่ห้ามเอาตัวเข้าเสี่ยง จำไว้ว่าควันจากไฟไหม้มีพิษ ให้คลานบนพื้นเพื่อพาตัวเองออกไป ปิดหน้าต่างและประตู
- **เตือน** – ร้องเตือนทุกคนให้ระวังตัวจากไฟไหม้
- **สัญญาณเตือน** – กดปุ่มสัญญาณเตือนไฟไหม้ (ถ้ามี) หรือโทร 112 จากที่ที่ปลอดภัย ให้พบหน่วยกู้ภัยที่เดินทางมาถึง
- **ดับไฟ** – หากมีถังดับเพลิง คุณสามารถเริ่มดับไฟได้โดย ชี้ถังดับเพลิงฉีดไปยังฐานไฟ – ไม่ใช่เปลวเพลิง

สิ่งสำคัญที่สุดหากพบเห็นไฟไหม้ให้โทร 112! โดยแจ้งว่าเกิดเหตุการณ์อะไรและความเสียหายที่เห็นเป็นอย่างไร คุณต้องแจ้งด้วยว่าต้องการความช่วยเหลือที่ไหน และคุณเป็นใคร

ตำรวจ

หากคุณมีข้อสงสัยจะสอบถามตำรวจ หรือแจ้งเกี่ยวกับเบาะแสอาชญากรรม คุณควรโทรไปที่หมายเลข 114 14 เป็นหมายเลขเดียวที่ใช้ทั่วประเทศ

หากเป็นเหตุด่วน หรือเหตุฉุกเฉิน คุณจะต้องโทรหมายเลข 112 หากคุณพบเห็นอาชญากรรม คนได้รับบาดเจ็บหรือจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือ หรือไฟไหม้ คุณต้องโทร 112

ความปลอดภัยในการจราจร

ทุกคนที่โดยสารรถยนต์จะต้องคาดเข็มขัดนิรภัยตามกฎหมาย เด็กจำเป็นต้องปกป้องพิเศษ เช่น มีเบาะนั่งติดรถยนต์ และเบาะนั่งนิรภัยสำหรับเด็ก เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปีจะต้องสวมหมวกกันน็อคเมื่อขี่จักรยานตามกฎหมาย

ในสวีเดนคุณควรขี่จักรยานทางขวาของถนน ใช้เส้นทางจักรยานถ้ามี

คุณควรเดินบนทางเท้าหรือฟุตบาทถ้ามี คุณสามารถเดินทางซ้ายของถนนได้ใช้ทางม้าลายเมื่อต้องการข้ามถนน เพราะรถยนต์และจักรยานจะหยุดให้คุณข้าม



ช่างปูหิน

ภาพ: Colourbox

3. การหาเลี้ยงชีพและการพัฒนาตนเองในสวีเดน

สารบัญ

ตลาดแรงงานในสวีเดน

การประกันการว่างงาน

การจ้างงาน

การทำงาน

การเปิดบริษัทของตัวเอง

การจ่ายภาษี

การลงทะเบียนราษฎร

การประกันสังคม

การศึกษาสำหรับผู้ใหญ่

อาชีวศึกษา

อุดมศึกษา

การประเมิน

เงินทุนการศึกษา

ชีวิตยามว่างและการสมาคม

ตลาดแรงงานในสวีเดน

ประมาณครึ่งหนึ่งของประชากรในสวีเดน เป็นผู้ทำงานรับเงินเดือน อัตราการว่างงานอยู่ที่ประมาณ 7.5 เปอร์เซ็นต์ (พฤศจิกายน 2012)

ตลาดแรงงานสวีเดนนั้น สามารถจำแนกได้เป็นสองส่วน คือ ส่วนของภาคเอกชนและส่วนของภาครัฐในส่วนของภาคเอกชน มีการดำเนินงานในรูปแบบของบริษัทเพื่อหวังผลกำไรและมีเอกชนเป็นเจ้าของ อาทิเช่น ร้านค้าต่าง ๆ และกิจการอุตสาหกรรม เป็นต้น สำหรับในส่วนของภาครัฐนั้นดูแลโดยรัฐ เทศบาล และเทศมณฑล อาทิเช่น การสาธารณสุข การศึกษา และตำรวจ เป็นต้น

มีกฎหมาย และสัญญาหลายฉบับ ที่ใช้กำกับว่าควรมีวิธีการทำงานอย่างไรในสวีเดน กฎหมายและกฎเกณฑ์ต่าง ๆ ที่บังคับใช้แก่นายจ้าง และลูกจ้างนั้นเรียกว่า กฎหมายแรงงาน ตลาดแรงงานสวีเดน แบ่งออกเป็นสองฝ่าย คือ ฝ่ายนายจ้าง และฝ่ายสหภาพแรงงาน สหภาพแรงงาน เป็นองค์กรที่รวมสหภาพของ สายอาชีพประเภทเดียวกัน เข้าไว้ด้วยกัน

ปัจจัยที่ทำให้ตลาดแรงงาน ดำเนินไปได้ด้วยดีมีอยู่ 2 ปัจจัย ปัจจัยแรก คือ สิทธิในการเริ่มต้นองค์กรและสมาคม หมายความว่า ทั้งนายจ้าง และลูกจ้างสามารถจัดระเบียบการต่าง ๆ ในการทำงานให้อยู่ภายใต้เงื่อนไขเดียวกัน

ปัจจัยที่สอง คือ สิทธิในส่วนของการต่อรอง ที่เกี่ยวกับความต้องการของบริษัทและเกี่ยวกับเงื่อนไขของการจ้างงาน กฎเกณฑ์เหล่านั้น กำหนดโดยกฎหมายเกี่ยวกับสิทธิการมีส่วนร่วมตัดสินใจในการทำงาน หรือ MBL



ท่าเรือโกเธนเบิร์ก

ภาพ: Maria Nobel

นายจ้าง

องค์กรนายจ้าง จะมีทั้งในส่วนของรัฐ เทศบาล และส่วนของเอกชน องค์กรนายจ้าง เป็นองค์กรที่รวมตัวกันขึ้น เพื่อทำงานเกี่ยวกับประเด็นต่าง ๆ ที่องค์กรให้ความสนใจ

องค์กรนายจ้างเอกชน ที่มีขนาดใหญ่ที่สุดคือ สมาพันธ์ผู้ประกอบการแห่งสวีเดน (Svenskt näringsliv) ส่วนกรมการจัดจ้าง (Arbetsgivarverket) จะรวมนายจ้างของภาครัฐไว้ เช่น สำนักงานประกันสังคม และกรมสรรพากร เป็นต้น องค์กรเทศบาลและเทศมณฑลแห่งสวีเดน หรือ SKL จะรวมนายจ้าง ของเทศบาล และเทศมณฑล รวมทั้งส่วนภูมิภาคไว้ด้วยกัน

บริษัทหนึ่ง ๆ สามารถเลือกได้หากต้องการ ที่จะเข้าร่วมในองค์กรฝ่ายนายจ้าง

สหภาพแรงงาน

สหภาพแรงงาน เป็นองค์กรหนึ่งที่ดูแล อาทิ เช่น การต่อรองเงินเดือนของสมาชิกกับนายจ้าง สหภาพแรงงานมีหน้าที่ทำงาน เพื่อให้ลูกจ้างมีสภาพการทำงานที่ดีขึ้น สวีเดน มีสหภาพแรงงานมาตั้งแต่ยุคปี 1880 การเข้าร่วมเป็นสมาชิกกับสหภาพแรงงาน ทำได้ตามความสมัครใจ

ตามสถานที่ทำงาน หรือสถานประกอบการส่วนมากจะมี fackklubb หรือไม่มีก็ arbetsplatsombud fackklubb คือ กลุ่มสมาชิกสหภาพแรงงาน ประจำสถานที่ทำงานนั้น ๆ arbetsplatsombud คือ ตัวแทนผู้เป็นปากเสียงให้แก่สมาชิกคนอื่น ๆ ในที่ทำงาน

ทั้ง fackklubb หรือ arbetsplatsombud เป็นส่วนหนึ่งของสมาพันธ์แรงงาน สำหรับสมาพันธ์แรงงานเองก็จะเป็นส่วนหนึ่งของ องค์กรที่ใหญ่กว่าตามลำดับ ถือว่าเป็นเรื่องปกติหากว่า คุณจะเป็นสมาชิกทั้งสหภาพแรงงาน และสมาชิกของกองทุนเงินทดแทนการว่างงาน หรือ A-kassan กองทุนเงินทดแทนการว่างงาน เป็นสมาคมทางการเงินที่จ่ายเงินทดแทนให้แก่สมาชิกที่ว่างงาน

กฎหมายแรงงาน

กฎหมายแรงงาน เป็นกฎหมายและข้อกำหนดที่บังคับใช้แก่นายจ้างและลูกจ้าง

ศาลแรงงาน

เมื่อนายจ้างและลูกจ้างไม่สามารถ ที่ตกลงกันได้เกี่ยวกับปัญหาต่าง ๆ ในที่ทำงานก็อาจจะกลายเป็นความขัดแย้ง ซึ่งทั้งสองฝ่ายสามารถที่จะ ติดต่อกับทางศาลแรงงาน หรือ AD (Arbetsdomstolen) ทางศาลแรงงาน จะทำการตรวจสอบความขัดแย้งดังกล่าว



ภาพ: Maria Nobel

กฎหมายว่าด้วยสิทธิการมีส่วนร่วมตัดสินใจ

กฎหมายว่าด้วยสิทธิการมีส่วนร่วมการตัดสินใจ หรือ MBL เป็นกฎหมายที่สำคัญของกฎหมายแรงงาน ซึ่งบัญญัติขึ้นปี 1976 โดยกฎหมายนี้ จะมีกฎระเบียบเกี่ยวกับ สิทธิในการจัดตั้งสหภาพในที่ทำงาน

กฎหมายนี้ระบุว่า นายจ้างต้องให้ข้อมูลต่อลูกจ้าง เกี่ยวกับเรื่องสำคัญต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับหน่วยงาน อีกทั้งนายจ้าง ยังต้องชี้แจงต่อองค์กรลูกจ้าง ก่อนที่จะทำการตัดสินใจในเรื่องที่เกี่ยวกับ การเปลี่ยนแปลงใด ๆ ก็ตามในหน่วยงานนั้น

กฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองลูกจ้าง

กฎหมายเกี่ยวกับการคุ้มครองลูกจ้าง หรือ LAS เป็นกฎหมายให้การคุ้มครองลูกจ้าง เมื่อถูกเลิกจ้าง กฎหมายนี้ให้ใช้บังคับแก่ลูกจ้างประจำ กฎหมายระบุว่า บุคคลใดก็ตามที่ไม่อาจถูกเลิกจ้างงานได้โดยปราศจากเหตุผล เหตุผลที่สามารถเลิกจ้างนั้นอาจเป็นได้ว่าไม่มีงานให้ทำ หรือหากไม่ปฏิบัติงาน ตามหน้าที่

กฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองลูกจ้างนี้ ยังกำหนดไว้ด้วยว่า บุคคลใดที่สมควรถูกเลิกจ้างก่อนอันเนื่องมาจาก เหตุภาวะคนล้นงาน

ข้อตกลงร่วม

ข้อตกลงร่วม คือ การลงนามทำสัญญาข้อตกลงร่วมกัน ระหว่างนายจ้างกับสหภาพแรงงาน ในสัญญานี้มีข้อกำหนดเกี่ยวกับ ชั่วโมงการทำงาน วันหยุดพักร้อน และเงินเดือน เป็นต้น โดยมากในข้อตกลงร่วม จะกำหนดอัตราของเงินเดือนของคุณ แต่ถึงกระนั้นไม่ใช่ทุกองค์กร หรือบริษัทที่จะมีข้อตกลงร่วมกัน

ในข้อตกลงร่วมได้กำหนดอัตราค่าจ้างขั้นต่ำสำหรับลูกจ้างไว้ สัญญานี้ มีผลครอบคลุมต่อลูกจ้างที่ไม่ได้เป็น สมาชิกของสหภาพแรงงาน แต่ทำงานอยู่ในสถานประกอบการที่มีข้อตกลงร่วม ไม่มีกฎหมายใดในสวีเดน ที่กำหนดว่าเงินเดือนขั้นต่ำสุดควรเป็นเท่าใด

การเจรจาต่อรองเงินเดือน

ถึงแม้ว่านายจ้างของคุณ จะมีข้อตกลงร่วม คุณก็สามารถที่จะเจรจาต่อรองเรื่องเงินเดือนของคุณกับนายจ้างได้ ลูกจ้างอาจได้รับเงินเดือนที่แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับความยากง่ายของงาน และความสามารถ ในการปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมาย

สหภาพแรงงานอาจมีส่วนช่วยในการเจรจาเกี่ยวกับเงินเดือนของคุณ หรือคุณสามารถเจรจาต่อรองได้ด้วยตัวเอง

เงินสมทบนายจ้าง

นอกเหนือจากเงินเดือนแล้ว นายจ้างจะหักภาษีเงินได้ และออกเงินสมทบนายจ้างแก่ลูกจ้างทุกคน โดยจ่ายเงินส่วนนี้ กับทางกรมสรรพากรเดือนละครั้ง

ภาษีเงินได้

เมื่อคุณได้รับการจ้างงาน คุณจะทำสัญญาการจ้างงานกับนายจ้าง ในสัญญานี้จะระบุเงินเดือนของคุณ ซึ่งเรียกว่า เงินเดือนรวม นายจ้างจะหักเงินเดือนรวมของคุณ ส่วนหนึ่งเพื่อจ่ายภาษี ภาษีนี้นี้เรียกว่า ภาษีเงินได้ เงินเดือนที่คุณได้รับในส่วนที่เหลือเรียกว่า เงินเดือนสุทธิ

คุณจ่ายภาษีเป็นจำนวนเท่าไร

หากว่าคุณมีรายได้น้อยกว่า 18,299 โครนสวีเดนต่อปีคุณไม่จำเป็นต้องจ่ายภาษี

หากว่าคุณมีรายได้ระหว่าง 18,200 ถึง 383,000 โครนสวีเดนต่อปี คุณต้องจ่ายภาษีให้กับเทศบาลของคุณ อัตราภาษีนี้นั้นแตกต่างกันไปในแต่ละเทศบาล โดยมากจะอยู่ที่ราว ๆ 29 – 35 เปอร์เซ็นต์ของเงินเดือน รวมของคุณ

หากคุณมีรายได้ระหว่าง 383,000 ถึง 548,300 โครนสวีเดนต่อปี คุณต้องจ่ายภาษีให้รัฐด้วย นั่นคือ 25 เปอร์เซ็นต์ของเงินเดือนที่เกิน 383,000 โครนสวีเดน

หากว่าคุณมีรายได้มากกว่า 548,300 โครนสวีเดนต่อปี คุณจ่ายเพิ่มอีก 5 เปอร์เซ็นต์ของส่วนที่เกินจาก 548,300 โครนสวีเดน

ตัวเลขจากปี 2011

ภาษีสำหรับเจ้าของกิจการ

ผู้เป็นเจ้าของกิจการ จะต้องจ่ายภาษีด้วยเหมือนกัน ภาษีกำนวณจากรายได้ที่ผู้ประกอบการคาดว่าจะได้รับต่อปี โดยจะจ่ายภาษีทุก ๆ เดือน

การยื่นแบบแสดงรายการภาษี

Deklaration คือ รายการข้อมูลที่แสดงว่าคุณมีรายได้จำนวนเท่าไร และคุณจะต้องจ่ายภาษีจำนวนเท่าไรในปีนั้น โดยยื่นแบบแสดงรายการภาษีต่อกรมสรรพากรไม่เกินวันที่ 2 พฤษภาคมของทุกปี ทั้งนี้กรมสรรพากรจะได้รับข้อมูลจากนายจ้างของคุณ บริษัทประกันภัย และธนาคาร ด้วยว่าคุณมีรายได้จำนวนเท่าไรในปีนั้น

กรมสรรพากรจะจัดส่งแบบแสดงรายการภาษีไปตามที่อยู่ของคุณ ดังนั้นคุณต้องตรวจสอบข้อมูลทั้งหมด ว่าถูกต้องหรือไม่ จากนั้นคุณควรลงชื่อในแบบแสดงรายการภาษี การลงชื่อในแบบแสดงรายการภาษีทำได้ใน 5 วิธีดังนี้

- ลงชื่อด้วยปากกาแล้วส่งหรือยื่นไปยังกรมสรรพากร
- ส่งข้อความ SMS ผ่านโทรศัพท์ของคุณ
- โทรศัพท์ไปยังกรมสรรพากร
- ยื่นแบบ ฯ ทางอินเทอร์เน็ตโดยใช้รหัสที่แสดงอยู่ในแบบแสดงรายการภาษี
- ยื่นแบบ ฯ ทางอินเทอร์เน็ตด้วย e-legitimation (บัตรประจำตัวประชาชนอิเล็กทรอนิกส์)

แบบแสดงรายการภาษี ข้อมูล
เป็นภาษาต่าง ๆ มีในเว็บไซต์กรม
สรรพากร



การทำงานมีด/การลักลอบทำงานอย่างผิดกฎหมาย

การทำงานมีด หมายความว่า นายจ้างและลูกจ้างไม่ได้จ่ายภาษีใด ๆ หากว่านายจ้างหรือลูกจ้างไม่ยื่น แบบแสดงรายการภาษีรายได้ของตน ถือว่ากระทำความผิดกฎหมาย ซึ่งอาจนำไปสู่โทษจำคุก

เมื่อคุณทำงานมีด คุณจะไม่ได้รับเงินทดแทนกรณีลาป่วย หากคุณได้รับบาดเจ็บจากการทำงาน คุณจะขอรับเงินทดแทนสำหรับผู้ปกครอง เงินบำนาญ ได้เพียงเล็กน้อย และจะไม่ได้ใบรับรองการทำงาน หากคุณทำงานมีดอาจจะทำให้ยุ่งยาก ต่อการทำสัญญาเช่าห้องชุดมือหนึ่ง หรือต้องการซื้อสินค้าผ่อนชำระ เจ้าของและบริษัทผู้ให้เช่าต้องการให้คุณแสดงสัญญาการจ้างงาน

การประกันการว่างงาน

กองทุนเงินประกันจากการว่างงาน (Arbetslöshetskassan) หรือ a-kassan เป็นสมาคมทางการเงิน ที่จ่ายเงินให้กับสมาชิกผู้ว่างงาน การประกันการว่างงาน (Arbetslöshetsförsäkringen) จะทำให้บุคคลผู้ว่างงาน มีโอกาสได้รับเงินในจำนวนที่ใกล้เคียงกับ ตอนที่เขาหรือเธอมีงานทำ คุณจะได้รับเงินนี้เป็นระยะเวลา ที่จำกัด เท่านั้น และในระหว่างนั้นคุณต้องหางานใหม่ด้วย



ผู้หางาน

ภาพ: Colourbox

เงินทดแทนกรณีว่างงาน

เงินทดแทนกรณีว่างงาน จ่ายให้ในสองรูปแบบ คือ เงินทดแทนพื้นฐาน และเงินทดแทนอิงจากฐานเงินเดือนเดิมที่คุณได้รับ

คุณมีสิทธิ์ที่จะได้รับเงินทดแทนกรณีว่างงาน หากหนึ่งปีก่อนที่คุณจะเป็นผู้ว่างงาน คุณได้ทำงานอย่างน้อย 6 เดือน และเดือนละ 80 ชั่วโมงเป็นอย่างน้อย คุณจะได้รับเงินทดแทนกรณีว่างงานเป็นเวลา 300 วันและสูงสุด 5 วันต่อหนึ่งสัปดาห์ หากว่าคุณมีบุตรที่อายุต่ำกว่า 18 ปี คุณจะได้รับเงินทดแทนเพิ่มอีก 150 วัน

เงินทดแทนพื้นฐานเป็นจำนวน 320 โครนสวีเดนต่อวัน (2012) หากว่าคุณไม่ได้เป็นสมาชิกของ a-kassan หรือหากว่าคุณเป็นสมาชิกในระยะเวลาอันสั้น เงินทดแทนพื้นฐานนี้ จะจ่ายให้สำหรับผู้ที่มีอายุครบ 20 ปีบริบูรณ์หรือมากกว่า คุณสามารถได้รับเงินทดแทนพื้นฐานจาก a-kassan หรือเงินเสริม a-kassan จาก Alfa-kassan

หากคุณเป็นสมาชิกของ a-kassan มาแล้วอย่างน้อย 1 ปี หรือว่าทำงานเป็นเวลา 6 เดือนในปีนั้น คุณมีสิทธิ์ที่จะได้รับเงินทดแทน โดยคำนวณจากเงินเดือนที่คุณได้รับก่อนหน้านั้น เงินทดแทนคิดเป็น 80 เปอร์เซ็นต์ของเงินเดือนที่คุณเคยได้รับ และจ่ายให้ใน 200 วันแรก คุณสามารถได้รับเงินทดแทนจำนวนสูงสุดเป็นเวลา 680 ต่อวัน และจากวันที่ 201 ถึงวันที่ 300 คุณจะได้รับเงินทดแทน 70 เปอร์เซ็นต์ของเงินเดือนที่คุณเคยได้รับก่อนหน้านั้น (2012)

การจ้างงาน

ประเภทการจ้างงาน

การจ้างงานงานแตกต่างกัน 2 ประเภท คือ

- การจ้างงานประจำ (tillsvidareanställning)
- การจ้างงานชั่วคราว (tidsbegränsad anställning)

การงานจ้างประจำ บางครั้งก็เรียกว่า fast anställning การจ้างงานแบบนี้ จะเป็นการจ้างงานต่อเนื่องโดยไม่มีการระบุระยะเวลาสิ้นสุดการจ้างงาน ส่วนการจ้างงานประเภทชั่วคราว เป็นการจ้างงานภายในระยะเวลาที่กำหนดไว้

ตัวอย่างของการจ้างงานงานชั่วคราว

- **แบบทั่วไป**
การจ้างงานชั่วคราวแบบทั่วไป หมายถึง การที่คุณได้รับการจ้างงานในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ๆ โดยระบุวันเดือนปีที่เริ่มต้นและวันเดือนปีที่สิ้นสุด หรือการที่คุณได้รับการจ้างงานในบางช่วง เพื่อทำงานพิเศษเฉพาะอย่าง หากคุณทำงานเป็นลูกจ้างชั่วคราวแบบทั่วไปมาเกิน 2 ปี ภายในเวลา 5 ปี กับนายจ้างคนเดิม คุณจะได้ออมนามบรรจุหรือเปลี่ยนสภาพเป็นลูกจ้างประจำ
- **แบบทดแทน**
หากคุณได้รับการจ้างงานแบบทดแทน คุณก็จะได้ทำงานแทนบุคคลอื่น เช่น แทนผู้ปกครองที่ลางานเพื่อเลี้ยงดูบุตร หากคุณทำงานเป็นลูกจ้างแบบทดแทนมาเกิน 2 ปี ภายในเวลา 5 ปี กับนายจ้างคนเดิม คุณมีสิทธิ์ที่จะได้บรรจุหรือเปลี่ยนสภาพเป็นลูกจ้างประจำ
- **แบบทดลองงาน**
แบบทดลองงาน เป็นการจ้างงานรูปแบบหนึ่ง สำหรับนายจ้างที่จะทดสอบคุณ การจ้างงานแบบนี้ มาจากแนวคิดที่ว่าเมื่อผ่านการทดลองงานแล้ว จะทำให้ได้บรรจุเป็นลูกจ้างประจำต่อไป การทดลองงานนี้จะไม่เกิน 6 เดือน แต่ทั้งนี้อาจจะสิ้นสุดก่อนกำหนดได้

ค่าจ้างตามอัตราที่กำหนด ซึ่งจ่ายให้เป็นรายเดือน เรียกว่า **เงินเดือน** (månadslön) หากคุณได้รับ**ค่าจ้างรายชั่วโมง** (timlön) ก็จะทำให้คุณได้เงินค่าจ้าง ตามจำนวนชั่วโมงที่คุณทำงาน



สำนักงานจัดหางานจัดมหกรรมนัดพบแรงงาน หากคุณเป็นผู้ที่กำลังหางานก็จะมีโอกาสพบกับนายจ้างและสอบถามเรื่องต่าง ๆ ได้ในงานนี้

ภาพ: Björn Tesch

สัญญาการจ้างงาน

เมื่อคุณได้งาน คุณควรลงนามในข้อตกลงการจ้างงานหรือสัญญาการจ้างงาน ในข้อตกลงการจ้างงานหรือสัญญาการจ้างงานนั้นควรระบุดังนี้

- ชื่อและหมายเลขประจำตัว
- สถานที่ทำงาน
- วันเดือนปีที่เริ่มทำงาน
- หน้าที่ความรับผิดชอบและตำแหน่ง
- รูปแบบการจ้างงาน
- วันที่เลิกจ้าง เป็นวันที่คุณควรได้ทราบหากว่าคุณต้องหยุดทำงาน หรือว่าเลิกจ้างคุณ และรวมไปถึงวันสุดท้ายที่ทำงาน
- เงินเดือน
- จำนวนวันพักร้อนที่พึงมีสิทธิได้รับเงินค่าจ้าง

ชั่วโมงการทำงาน

ชั่วโมงการทำงาน อาจจะเป็นแบบกำหนดเวลา และไม่กำหนดเวลา ชั่วโมงการทำงานแบบกำหนดเวลา หมายความว่า ในวันทำงาน คุณต้องอยู่ ณ สถานที่ทำงานตามเวลาที่ได้กำหนดไว้

ชั่วโมงการทำงานแบบไม่กำหนดเวลา หมายความว่า คุณเป็นผู้เลือกเองว่าในวันทำงาน คุณจะเริ่มงานหรือเลิกงานเวลาใด ชั่วโมงการทำงานแบบยืดหยุ่น เป็นอีกรูปแบบหนึ่งของเวลาทำงานที่ไม่แน่นอน เมื่อใดที่ลูกจ้างเติมเวลา ทำงานเกินเวลาทำงานปกติของตน จะเรียกว่า การทำงานล่วงเวลา

กฎหมายชั่วโมงการทำงาน

เวลาทำงานตามปกติสูงสุด 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ในสถานที่ทำงานแห่งเดียว

กฎหมายการลาพักร้อน/ลาพักผ่อนประจำปี

มีกฎหมายที่ให้สิทธิทุกคน ที่ทำงานเต็มเวลาหยุดพักร้อนได้ 25 วันต่อปี คุณสามารถรับเป็นเงินแทนการหยุดพักร้อนได้ หากว่าคุณลาออกจากงาน และไม่สามารถลาพักร้อนได้ โดยคุณจะได้รับเงินพักร้อน 12 เปอร์เซ็นต์ของเงินเดือนที่คุณได้รับต่อปี ลูกจ้างรายชั่วโมง จะได้รับเงินพักร้อนเป็นเงิน 12 เปอร์เซ็นต์ของเงินเดือนรวม

หากคุณป่วยในกรณีเป็นลูกจ้าง

หากคุณเป็นลูกจ้าง และเกิดเจ็บป่วย คุณควรลาป่วยกับทางนายจ้าง ในวันแรกที่ป่วย นายจ้างจะจ่ายค่าจ้าง ในระหว่างลาป่วยใน 14 วันแรก ในวันแรกที่คุณป่วยจะเป็นวันรอรับ (karensdag) หมายความว่า คุณจะไม่ได้รับค่าจ้างใด ๆ ในวันนั้น โดยนับตั้งแต่วันที่สองเป็นต้นไป คุณจึงจะได้รับเงินทดแทนเป็นเงิน 80 เปอร์เซ็นต์ของค่าจ้างของคุณ

หากว่าคุณป่วยและขาดงานมากกว่า 7 วันคุณต้องมีใบรับรองแพทย์มายืนยัน ซึ่งเรียกว่า läkarintyg



การสัมภาษณ์งาน

ภาพ: Colourbox

การหางาน

คุณสามารถหางานด้วยวิธีต่าง ๆ ได้หลายวิธีดังนี้

- ติดต่อที่สำนักงานจัดหางาน และค้นหาตำแหน่งงานว่างตามประกาศรับสมัครงาน
- ติดต่อบริษัทตัวแทนจ้างงาน และบริษัทจัดหางานได้
บริษัทตัวแทนจ้างงาน จะจัดจ้างบุคลากรแล้วส่งไปให้บริษัทต่าง ๆ
บริษัทจัดหางาน จะสรรหามหาวิทยาลัยให้แก่บริษัท ที่ต้องการจะว่าจ้างบุคลากรใหม่
- สมัครตามประกาศรับสมัครงาน จากหนังสือพิมพ์รายวัน หรือทางอินเทอร์เน็ต
- ติดต่อสมัครงานเองกับนายจ้างโดยตรง
- สอบถามบุคคลที่คุณรู้จัก

สำนักงานจัดหางาน

สำนักงานจัดหางาน เป็นหน่วยงานหนึ่งของรัฐซึ่งมีอยู่ทั่วประเทศ สำนักงานจัดหางาน จะมีหน้าที่ให้คำแนะนำว่า คุณสามารถหางานได้อย่างไร คุณจะได้รับข้อมูลต่าง ๆ เกี่ยวกับอาชีพและการศึกษา อีกทั้งคุณยังจะได้รับการแนะนำ ในการเขียนใบสมัครงานด้วย

สำนักงานจัดหางาน จะลงประกาศตำแหน่งงานว่างไว้ ที่เว็บไซต์ของสำนักงาน คุณสามารถค้นหาตำแหน่งงานว่างที่ Platsbanken (ธนาคารงาน) ที่เว็บไซต์สำนักงานจัดหางาน www.arbetsformedlingen.se

เมื่อคุณได้รับใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ สิ่งสำคัญคือ คุณควรลงทะเบียนเป็นผู้สมัครหางานกับทางสำนักงานจัดหางาน

บริการและโครงการต่าง ๆ

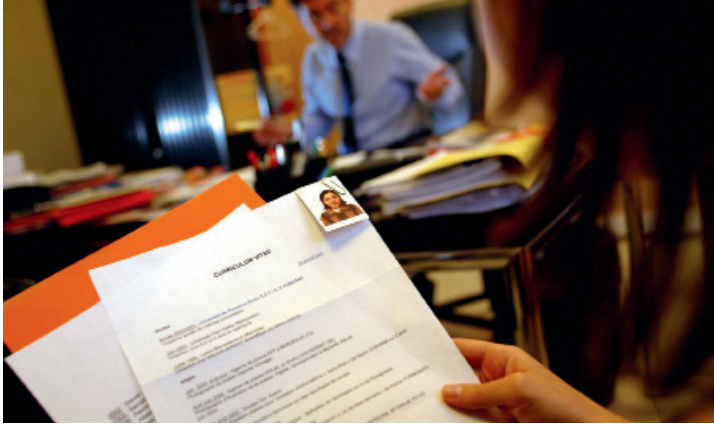
สำนักงานจัดหางานมีโครงการต่าง ๆ ที่จัดไว้สำหรับผู้หางาน ตัวอย่างโครงการต่อไปนี้

- **งานก้าวแรก (Instegsjobb)**
งานก้าวแรก เป็นโครงการที่ให้เงินช่วยเหลือแก่นายจ้าง ถ้าจ้างคนต่างชาติที่เพิ่งย้ายมาอยู่ใหม่เข้าทำงาน นายจ้างจะได้รับเงินช่วยเหลือเป็นค่าจ้างถึง 800 โครนสวีเดนต่อวัน
ผู้ได้รับใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ สามารถสมัครเข้าโครงการนี้ได้ภายใน 36 เดือนแรก คุณต้องลงทะเบียนเป็นผู้หางานไว้ กับทางสำนักงานจัดหางาน และคุณต้องเรียนหรือได้เข้าเรียนหลักสูตรภาษาสวีเดนสำหรับคนต่างชาติ (Sfi)
- **ฝึกงาน (Praktik)**
หากคุณเป็นผู้ว่างงานและมีอายุครบ 25 ปีบริบูรณ์ บางครั้งคุณอาจเข้าโครงการฝึกงานได้โดยผ่านทางสำนักงานจัดหางาน หากคุณเป็นผู้ได้รับใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ คุณก็จะสามารถเข้าโครงการนี้ได้ภายใน 36 เดือนแรก แม้ว่าคุณจะมีอายุต่ำกว่า 25 ปีก็ตาม
โครงการนี้มีรูปแบบการฝึกงานที่หลากหลาย ซึ่งจัดโดยสำนักงานจัดหางาน คุณควรปรึกษากับทางเจ้าหน้าที่ของสำนักงานจัดหางาน ว่าการฝึกงานแบบใดที่เหมาะสมกับคุณ การฝึกงานควรจะเป็นแบบเต็มเวลา และสูงสุดเป็นเวลา 6 เดือน คุณสามารถได้รับเงินจากสำนักงานประกันสังคม ในระหว่างที่คุณฝึกงาน
- **ผู้ให้คำปรึกษา (Jobbcoach)**
ในกรณีที่คุณเป็นผู้ว่างงาน และยังไม่ได้เข้าร่วมโครงการใด ๆ กับทางสำนักงานจัดหางาน คุณก็จะได้พบปะพูดคุยกับผู้ให้คำปรึกษา ซึ่งผู้ให้คำปรึกษาจะช่วยเหลือและแนะแนวทางการหางานให้คุณ
- **การฝึกอบรมของตลาดแรงงาน (Arbetsmarknadsutbildning)**
สำนักงานจัดหางานมีหลักสูตรการฝึกอบรมอาชีพต่าง ๆ โครงการนี้มีแนวคิดว่าการฝึกอบรม จะเป็นหนทางที่นำไปสู่การประกอบอาชีพ



ฝึกงาน

ภาพ: Colourbox



ภาพ: Colourbox

คุณสำนักงานจัดหางานคุณจะได้
รับความช่วยเหลือเรื่องวิธีการเขียน
จดหมาย แนะนำตัว และประวัติ
โดยย่อที่ดี

เครือข่ายส่วนตัว

เครือข่ายส่วนตัว คือ บรรดาผู้ที่คุณติดต่อและรู้จัก การจ้างงานส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้น จะ
จัดหาโดยการติดต่อเป็นการส่วนตัว

เอกสารประกอบการสมัครงาน

เมื่อคุณสมัครงาน คุณควรที่จะจัดส่งเอกสารประกอบการสมัครงาน ให้ผู้ว่าจ้างตามที่
ขอ ส่วนมากที่ผู้ว่าจ้างจะขอให้คุณส่งทั้งจดหมายแนะนำตัวและประวัติโดยย่อ (CV)

ประวัติโดยย่อ CV

Curriculum Vitae เป็นภาษาละติน ซึ่งหมายถึง การบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับชีวิต ใน
CV นั้นคุณควรที่จะเขียนเกี่ยวกับประสบการณ์การทำงาน การศึกษา รวมถึงทักษะ
และความรู้ด้านอื่น ๆ ของคุณ อีกทั้งคุณควรที่จะเขียนเกี่ยวกับตัวเองสักเล็กน้อยว่า
คุณมีบุคลิกภาพเช่นไร

CV ควรประกอบด้วย

- ชื่อ ที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์รวมทั้งอีเมล
- การศึกษา: รายการข้อมูลเกี่ยวกับการศึกษาของคุณ
- การทำงาน: รายการข้อมูลเกี่ยวกับประสบการณ์การทำงานของคุณ
- ประสบการณ์อื่น ๆ เช่น ความรู้ด้านภาษา และทักษะด้านคอมพิวเตอร์
- บุคคลอ้างอิง: ชื่อของนายจ้างคนก่อน ๆ หรือบุคคลซึ่งรู้จักตัวคุณเป็นอย่างดี
พร้อมทั้งเขียนชื่อของบุคคลอ้างอิง หมายเลขโทรศัพท์ และสถานที่ทำงาน โดย
ควรสอบถามก่อนว่าคุณขอให้เขาเป็นบุคคลอ้างอิงได้หรือไม่
- ข้อมูลส่วนตัวคร่าว ๆ : ความสนใจ ครอบครัว และกิจกรรมยามว่าง

คุณสามารถเขียนระบุใน CV สั้น ๆ เกี่ยวกับงานที่เคยทำมาคุณมีหน้าที่อะไรบ้าง และ
รายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษาของคุณด้วย ส่วนหลักฐานและใบรับรองต่าง ๆ คุณ
สามารถจัดส่งหรือยื่นเมื่อนายจ้างขอหรือเรียกตัวคุณไปสัมภาษณ์

จดหมายสมัครงาน/จดหมายแนะนำตัว

ในจดหมายสมัครงาน หรือจดหมายแนะนำตัวนั้น คุณควรเขียนบอกเหตุผลว่า ทำไมคุณถึงสนใจสมัครงานตำแหน่งนี้ หรือกับบริษัทนี้เป็นพิเศษ คุณควรอธิบายด้วยเช่นกันว่า เหตุใดคุณถึงเป็นผู้ที่เหมาะสมกับงานนั้น และที่สำคัญจดหมายแนะนำตัวนั้นเขียนขึ้นสำหรับงานที่คุณจะทำการสมัครโดยเฉพาะ จดหมายไม่ควรจะยาวจนเกินไป

การแจ้งความสนใจ

การแจ้งความสนใจ เป็นการยื่นหรือส่งใบสมัครไปตามสถานที่ประกอบการ โดยที่ยังไม่มีตำแหน่งงานว่างให้สมัคร

การสัมภาษณ์งาน

การสัมภาษณ์งาน เป็นการสนทนาที่นายจ้าง จะทำการสัมภาษณ์ผู้สมัครงาน การสัมภาษณ์งาน มีสิ่งสำคัญบางประการที่ควรพิจารณาได้แก่ การอ่านข้อมูลเกี่ยวกับบริษัทที่คุณสมัครนั้นจะเป็นประโยชน์ เพราะจะแสดงให้เห็นว่าคุณมีความสนใจในงานที่คุณสมัคร โดยคุณสามารถค้นหาข้อมูลได้ เช่น ทางอินเทอร์เน็ต นอกจากนี้การแต่งกายและภาษากายก็มีความสำคัญเช่นกัน

คำถามโดยทั่วไป

การทบทวนว่า คุณควรจะตอบคำถามในการสัมภาษณ์อย่างไร อาจเป็นความคิดที่ดี คำถามที่พบบ่อยในการสัมภาษณ์งานมีดังนี้

- ช่วยเล่าเกี่ยวกับตัวคุณให้ฟัง
- คุณทำงานร่วมกันเป็นกลุ่มได้ดีหรือไม่
- จุดแข็งและจุดอ่อนของคุณคืออะไร
- ทำไมคุณถึงสมัครงานนี้
- ทำไมเราถึงควรจะจ้างคุณ
- คุณวางแผนจะทำอะไรในอนาคต

สิ่งอื่น ๆ ที่ควรคำนึง

- ความประทับใจแรกเป็นสิ่งสำคัญ- ตรวจสอบเสื้อผ้าการแต่งกาย กิริยาท่าทาง และภาพลักษณ์ให้เรียบร้อย เมื่อคุณมาถึงสถานที่ทำงานนั้นคุณควรทักทายผู้ที่สัมภาษณ์คุณ
- จับมือ - ควรจะจับมือกับผู้สัมภาษณ์คุณ เพราะเป็นการสร้างความประทับใจ
- ตรงเวลา - หากว่าคุณมาสาย อาจจะ使你คุณจ่ายโอกาส

ความเท่าเทียมทางเพศ

สวีเดนมีกฎหมาย ห้ามมิให้ผู้ว่าจ้างเลือกปฏิบัติต่อลูกจ้าง อันเนื่องมาจากความแตกต่างทางเพศ นายจ้างจะต้องให้ความเท่าเทียมกัน ระหว่างหญิงและชายในที่ทำงาน



การสัมภาษณ์งาน

ภาพ: Colourbox

ความขัดแย้งในที่ทำงาน

การขัดแย้งหรือการทะเลาะเบาะแว้งในที่ทำงานควรมีการแก้ไขโดยเร็วที่สุด หัวหน้างานมีหน้าที่ดูแลให้แน่ใจว่าความขัดแย้งต่าง ๆ ได้รับการแก้ไข หากคุณตกอยู่ในสถานการณ์ความขัดแย้ง คุณควรจะพูดคุยกับหัวหน้างานของคุณ หากว่าคุณมีความขัดแย้งกับหัวหน้างานของคุณ และคุณเป็นสมาชิกในสหภาพแรงงาน คุณจะได้รับความช่วยเหลือจากทางสหภาพแรงงานของคุณ

การเปิดบริษัทของตัวเอง

หากว่าคุณจะทำการ เปิดบริษัทของตัวเองในสวีเดน จำเป็นที่คุณต้องมีความรู้เกี่ยวกับการบริหารจัดการ และความรู้ทางการเงิน คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือ และคำแนะนำในการเปิดบริษัทจากทาง ALMI และจากสำนักงานจัดหางาน เป็นต้น มีข้อมูลมากมายเกี่ยวกับ การเปิดบริษัทของตัวเองบนอินเทอร์เน็ต เช่น www.tillvaxtverket.se

ALMI และ IFS

ALMI Företagspartner AB มีรัฐเป็นเจ้าของ ALMI มีหน้าที่ในการส่งเสริมการเติบโตของธุรกิจ ขนาดเล็กและขนาดกลาง โดยให้ความช่วยเหลือทั้งด้านข้อมูลข่าวสาร และการให้เงินกู้ยืมสำหรับการเปิดบริษัทใหม่

IFS Rådgivning เป็นหน่วยงานหนึ่งของ ALMI และจะให้ความช่วยเหลือสำหรับผู้อพยพย้ายถิ่น ที่ต้องการจะเปิดบริษัทของตัวเอง IFS ให้คำปรึกษาเป็นภาษาต่าง ๆ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย และมีอยู่สำนักงานกระจายอยู่ทั่วประเทศ

เงินสำหรับการเปิดบริษัท

สำนักงานจัดหางาน จะให้ความช่วยเหลือแก่คุณในด้านการเงิน ในระยะแรกที่บริษัทของคุณเริ่มดำเนินการ

เงินช่วยเหลือนี้ จะมอบให้เฉพาะกับผู้ที่มีเส้นทางที่ดีในดำเนินธุรกิจ สำนักงานจัดหางานยังพิจารณาเช่นกันว่า โอกาสของความสำเร็จของบริษัทนั้น ๆ มีมากน้อยเพียงใด สำหรับการขอเงินช่วยเหลือ ในการเปิดบริษัทของตัวเองนั้น คุณต้องเขียนแผนธุรกิจ ก่อนเป็นลำดับแรก ในการนี้คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือหรือคำปรึกษาได้จากทาง IFS หรือจากทางสำนักงานจัดหางาน

ผู้ให้ข้อมูลจากกรมสรรพากรพบกับทางเจ้าหน้าที่ผู้ให้ข้อมูลแก่ประชาชน จากหน่วยการเรียนรู้ทางสังคมศึกษาในโกเธนเบิร์ก



ภาพ: Mikael Jönsson

การชำระภาษี

ระบบภาษีอากรของสวีเดนนั้น เป็นรากฐานแห่งการสวัสดิการสังคมของสวีเดน ด้วยการจ่ายภาษีนี้ รัฐจึงสามารถทำให้ทุกคนมีโอกาสเท่า ๆ กัน ทางด้านการศึกษา และคุณภาพชีวิตที่ดีในสวีเดน ผู้ที่มีรายได้มากจะจ่ายภาษีมาก เมื่อคุณทำงาน เงินเดือนที่คุณได้รับก็ต้องจ่ายภาษี ขณะเดียวกันในจำนวนเงินภาษีที่คุณจ่ายไปได้รวมเงินสมทบบำนาญของคุณอยู่ด้วย เงินสมทบนั้นอยู่ที่ประมาณ 7 เปอร์เซ็นต์ของเงินเดือนคุณ และคุณจ่ายภาษีจากรายได้อื่น ๆ ที่คุณได้รับอีกด้วย อาทิเช่น เงินทดแทนกรณีเจ็บป่วย และเงินบำนาญ คุณต้องจ่ายภาษีหากว่าคุณใช้รถของที่ทำงาน หรือคุณได้รับคูปองอาหารจากที่ทำงาน เพื่อใช้ซื้ออาหารเที่ยงหรืออาหารเย็นที่ร้านอาหาร นอกจากนี้คุณยังจ่ายภาษีเมื่อซื้อสินค้าต่าง ๆ ซึ่งเรียกว่า ภาษีมูลค่าเพิ่ม (moms)

ภาษีมูลค่าเพิ่ม

ทุกคนจ่ายภาษีมูลค่าเพิ่ม เมื่อซื้อสินค้าและบริการต่าง ๆ ภาษีมูลค่าเพิ่มเป็นส่วนหนึ่งของราคาสินค้าและบริการที่เราจ่าย อัตราภาษีมูลค่าเพิ่มที่เราจ่ายมีดังนี้

- 25 เปอร์เซ็นต์ของราคาสินค้าและบริการต่าง ๆ
- 12 เปอร์เซ็นต์ของราคาอาหาร โรงแรม และที่พักแรม
- 6 เปอร์เซ็นต์ของราคาค่าโดยสารขนส่งสาธารณะในท้องถิ่น หนังสือ หนังสือพิมพ์ นิตยสาร และสินค้าบางประเภท และค่าบริการต่าง ๆ ในส่วนของงานศิลปะและวัฒนธรรม

การบริการบางประเภทที่ไม่ต้องจ่ายภาษีมูลค่าเพิ่ม ตัวอย่างเช่น

- การรักษาพยาบาล ทันตแพทย์ และการบริการดูแลช่วยเหลือ บุคคลทุพพลภาพ และผู้สูงอายุ
- การศึกษา เช่น การศึกษาภาคบังคับ มัธยมศึกษาตอนปลาย และอุดมศึกษา
- การบริการด้านการเงินการธนาคาร
- การประกันภัย
- ค่าเช่า

ภาษีสรรพสามิต

ภาษีสรรพสามิต เป็นภาษีพิเศษสินค้าบางประเภท เช่น แอลกอฮอล์ และเบนซิน รัฐเป็นผู้พิจารณาว่า สินค้าประเภทใดที่สมควรจ่าย ภาษีสรรพสามิต ส่วนใหญ่จะเป็นสินค้าที่เป็นอันตรายต่อ สภาพแวดล้อมหรือสุขภาพ ซึ่งรัฐต้องการให้เราลดปริมาณการบริโภคสิ่งเหล่านั้นให้น้อยลง ตัวอย่างสินค้าคุณต้องจ่ายภาษีสรรพสามิตมีดังนี้

- เชื้อเพลิง (เบนซิน น้ำมัน ถ่านหิน แก๊ส)
- ไฟฟ้า
- แอลกอฮอล์
- ยาสูบ

เงินสมทบกองทุนประกันสังคม

ผู้ที่ทำงานและผู้เป็นเจ้าของกิจการ ควรจ่ายเงินสมทบกองทุนประกันสังคม เงินสมทบกองทุนประกันสังคม ได้แก่ เงินสมทบนายจ้าง เงินสมทบสำหรับผู้ประกันตนที่เป็นเจ้าของกิจการ และเงินสมทบบำนาญทั่วไป นายจ้างจะออกเงินสมทบกองทุนประกันสังคมให้ลูกจ้างของตน ส่วนผู้เป็นเจ้าของกิจการ จะจ่ายเงินสมทบอาชีพอิสระ



คุณจ่ายเงินภาษีสรรพสามิตน้ำมัน

ภาพ: Colourbox

การลงทะเบียนราษฎร

ทุกคนที่อาศัยอยู่ในสวีเดน เป็นผู้ที่มีชื่อในทะเบียนราษฎร หมายความว่า เขาเหล่านั้นได้ทำการลงทะเบียนในฐานข้อมูลทะเบียนราษฎร กับทางกรมสรรพากร ผู้ที่มีชื่อในทะเบียนราษฎรของสวีเดน จะได้รับเลขประจำตัว ซึ่งเลขประจำตัวนั้น มีเพื่อให้หน่วยงานรัฐระบุตัวคุณได้นั่นเอง

การมีชื่อในทะเบียนราษฎรในเขตที่คุณอาศัยอยู่มีความสำคัญ เพราะว่าคุณจะต้องจ่ายภาษีให้เทศบาล ที่คุณลงทะเบียนราษฎรไว้ หากว่าคุณย้ายที่อยู่หรือว่ามีบุตร คุณควรแจ้งต่อกรมสรรพากร

ใบรับรองทะเบียนราษฎร

ใบรับรองทะเบียนราษฎร (personbevis) เป็นเอกสารซึ่งแสดงว่าคุณได้ทำการลงทะเบียน (การมีชื่อในทะเบียนราษฎร) กับทางกรมสรรพากรแล้ว คุณจำเป็นต้องใช้ใบรับรองทะเบียนราษฎรในกรณีต่าง ๆ เช่น เมื่อคุณยื่นเรื่องขอเงินช่วยเหลือสำหรับที่อยู่อาศัย ต่อสำนักงานประกันสังคม และเมื่อคุณต้องการทำใบขับขี่ เป็นต้น

หากว่าคุณต้องการขอ ใบรับรองทะเบียนราษฎร คุณสามารถส่งคำขอไปที่เว็บไซต์ของกรมสรรพากร หรือจะไปติดต่อขอบริการได้ที่สำนักงานของกรมสรรพากร

บัตรประจำตัว

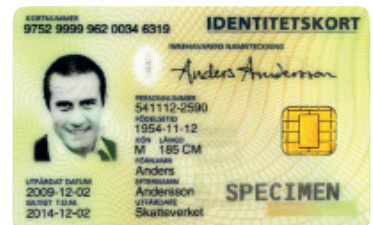
ผู้มีชื่ออยู่ในทะเบียนราษฎรในสวีเดน และมีอายุครบ 13 ปีบริบูรณ์ สามารถขอทำบัตรประจำตัว หรือ id-kort ได้กับทางกรมสรรพากร บัตรประชาชนมีอายุการใช้งานได้ 5 ปี

ขั้นตอนการขอทำบัตรประจำตัวมีดังนี้

1. ก่อนที่จะไปยังหน่วยบริการของกรมสรรพากร คุณควรจ่ายค่าธรรมเนียมทำบัตรประจำตัว 400 โครนสวีเดนให้เรียบร้อย โดยคุณจ่ายไปยังบัญชีกรมสรรพากรที่ bankgiro หรือ plusgiro (bankgiro 389-0100 หรือ plusgiro 50 40 62-1) เก็บใบเสร็จไว้เพื่อแสดงต่อเจ้าหน้าที่เมื่อคุณยื่นคำร้อง
2. ไปยังหน่วยบริการของกรมสรรพากร หากว่าคุณมีอายุต่ำกว่า 18 ปีคุณต้องมีผู้ปกครองตามกฎหมายไปด้วย ผู้ปกครองตามกฎหมาย คือ บุคคลมีหน้าที่รับผิดชอบเด็กที่อายุต่ำกว่า 18 ปีโดยชอบด้วยกฎหมาย

โดยคุณต้องแสดงตัวว่า คุณคือใครต่อหน่วยบริการของกรมสรรพากร การแสดงตัวอาจทำได้โดย 2 วิธีดังนี้

- แสดงเอกสารประจำตัว หรือ
- นำบุคคลซึ่งสามารถรับรองว่าคุณเป็นใครไปด้วย



บัตรประจำตัว

เอกสารประจำตัวที่ได้รับการรับรอง

เอกสารประจำตัวที่ได้รับการรับรองมีดังนี้

- บัตรประจำตัวที่ออกให้โดยกรมสรรพากร
- ใบขับขี่ของสวีเดน
- บัตรประจำตัวที่มีเครื่องหมาย SIS ที่ออกให้โดยทางธนาคาร หน่วยบริการการเงินของสวีเดน หรือหน่วยงานของรัฐ
- บัตรประจำตำแหน่งที่ออกให้โดยหน่วยงานของรัฐ
- บัตรประจำตัวประชาชนสวีเดน
- หนังสือเดินทางต่างประเทศของสวีเดน มีหน้าปกสีแดงสี่เหลี่ยม
- หนังสือเดินทางต่างประเทศของสหภาพยุโรป ที่ออกหลังจากวันที่ 1 กันยายน 2006
- หนังสือเดินทางต่างประเทศของนอร์เวย์ ไอซ์แลนด์ สวิสเซอร์แลนด์ หรือลิกเตนสไตน์ ที่ออกหลังจากวันที่ 1 กันยายน 2006

บุคคลที่สามารถให้การรับรองได้ว่าคุณคือใคร

บุคคลซึ่งสามารถรับรองได้ว่าคุณเป็นใครนั้น ควรเป็นผู้ซึ่งคุณรู้จักเป็นอย่างดี บุคคลนั้นต้องมีอายุ 18 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป และสามารถแสดงเอกสารประจำตัวที่ได้รับการรับรอง บุคคลนั้นอาจเป็นต้นว่า สามเณร/ภรรยา ผู้ปกครอง พี่สาว/น้องสาว บุตรที่บรรลุนิติภาวะ บางครั้งนายจ้างก็สามารถเป็นผู้ให้การรับรองได้

บุคคลที่ไม่มีเอกสารประจำตัวที่ได้รับการรับรอง

หากว่าคุณไม่มีเอกสารประจำตัว ที่ได้รับการรับรอง แต่มีใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ในสวีเดน คุณสามารถยื่นขอทำบัตรประจำตัวได้ กรมสรรพากรจะทำการเปรียบเทียบชื่อ ความสูง รูปถ่าย ลายมือชื่อ เอกสารการเดินทาง และใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ จากข้อมูลที่อยู่ในคำร้องของคุณกับข้อมูลของกรมตรวจคนเข้าเมือง

วิธีรับบัตรประจำตัว

ปกติบัตรประจำตัวจะเสร็จหลังจากการยื่นเรื่อง 2 สัปดาห์ หลังจากนั้นคุณจะได้รับจดหมายซึ่งส่งไปยังที่อยู่ของคุณ โดยแจ้งให้ทราบว่า คุณสามารถรับบัตรประจำตัวได้จากสำนักงานที่ยื่นคำร้องไว้

หากไม่มีการออกบัตรประจำตัว อาจจะเป็นได้ว่าคุณไม่มีเอกสารประจำตัว ที่ได้รับการรับรอง ซึ่งเป็นสาเหตุที่พบบ่อย ทั้งนี้อาจเป็นไปได้ด้วยว่า คุณไม่มีบุคคลที่สามารถยืนยันได้ว่าคุณเป็นใคร คุณสามารถยื่นคำร้องเรียนไปยังกรมสรรพากรได้ หากว่าคุณคิดว่าผลการอนุมัตินั้นไม่ถูกต้อง

หากบัตรประจำตัวของคุณสูญหาย

หากบัตรประจำตัวของคุณสูญหาย คุณต้องติดต่อกับทางกรมสรรพากร แต่ถ้าหากบัตรประจำตัวของคุณถูกขโมยคุณจะต้องแจ้งตำรวจเพิ่มด้วย เพื่อกันไม่ให้คนอื่นสามารถใช้บัตรประจำตัวของคุณได้



ภาพ: Colourbox

การประกันสังคม

การประกันสังคม คือ การรองรับและให้ความช่วยเหลือ เมื่อคุณไม่สามารถทำงานได้ โดยจ่ายเป็นเงินทดแทนรายได้ ที่คุณสูญเสียไป อาทิเช่น เงินทดแทน สำหรับผู้ปกครอง ผู้ป่วย และผู้สูงอายุ สำนักงานประกันสังคม มีหน้าที่พิจารณาว่า ผู้ใดมีสิทธิ์ได้รับเงินประกันสังคม สำนักงานประกันสังคม เป็นหน่วยงานของรัฐและยังมีหน้าที่เป็นผู้ดูแล เบิกจ่ายเงินต่าง ๆ อีกด้วย

ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างที่สำนักงานประกันสังคมเบิกจ่ายสำหรับกรณีต่าง ๆ

ที่อยู่อาศัย

เงินช่วยเหลือสำหรับที่อยู่อาศัย: ถ้าหากคุณเป็นผู้ที่มีอายุระหว่าง 18 ถึง 29 ปี ผู้เกษียณ ทหารเกณฑ์ หรือว่ามีบุตร คุณจะมีสิทธิ์ได้รับเงินช่วยค่าเช่า

สำหรับผู้ปกครอง

- เงินทดแทนกรณีตั้งครรภ์: หากคุณกำลังตั้งครรภ์ คุณสามารถขอรับเงินทดแทนนี้ได้ หากงานของคุณเป็นงานหนักที่เกินไป และไม่สามารถย้ายไปทำหน้าอื่นได้ คุณสามารถร้องขอเงินช่วยเหลือนี้ได้
- เงินทดแทนสำหรับผู้ปกครอง และ เงินทดแทนชั่วคราวสำหรับผู้ปกครอง: คุณมีสิทธิ์ได้รับเงินทดแทนนี้กรณีอยู่บ้านเลี้ยงดูบุตรเป็นเวลา 480 วัน คุณมีสิทธิ์เช่นกันในกรณีอยู่ดูแลบุตรที่ป่วย

หากคุณเจ็บป่วย

- เงินทดแทนกรณีลาป่วย: คุณมีสิทธิได้รับเงินจากสำนักงานประกันสังคมในกรณีที่
ที่คุณป่วยและไม่สามารถทำงานได้
- เงินทดแทนกรณีเกษียณเนื่องจากความเจ็บป่วย หรือ เงินทดแทนกิจกรรม:
หากว่าคุณไม่สามารถทำงานได้เต็มเวลา เพราะความเจ็บป่วย การบาดเจ็บ หรือ
ทุพพลภาพ

หากคุณอยู่ร่วมกับบุคคลทุพพลภาพ

- รับเงินทดแทนกรณีทุพพลภาพ: หากว่าคุณป่วยเป็นระยะเวลาที่ยาวนาน หรือ
หากว่าคุณเป็นทุพพลภาพ คุณสามารถรับเงินทดแทนกรณีทุพพลภาพได้
- เงินสงเคราะห์เพื่อดูแลบุตร: สำหรับผู้ปกครองที่มีบุตรทุพพลภาพ

การหักลดหย่อน

การประกันหักลดหย่อน หมายความว่า คุณไม่จำเป็นต้องจ่ายค่าหักลดหย่อนเองเต็มราคา
เมื่อคุณเข้ารับการรักษา คุณจ่ายเพียงในส่วนของค่าธรรมเนียม และสำนักงานประกัน
สังคมจะจ่ายในส่วนที่เหลือ

การติดต่อกับทางสำนักงานประกันสังคม

สำนักงานประกันสังคม มีหน่วยบริการซึ่งคุณสามารถไปติดต่อได้ หากว่าคุณ
ต้องการสอบถามใด ๆ บางครั้งคุณต้องทำการนัดหมายเวลาก่อน คุณสามารถอ่านเพิ่ม
ได้ที่ www.forsakringskassan.se

หากว่าคุณคิดว่าสำนักงานประกันสังคม พิจารณาจ่ายเงินไม่ถูกต้องคุณสามารถร้อง
เรียนได้ การร้องเรียนควรเป็นลายลักษณ์อักษรและต้องทำภายใน 2 เดือนหลังจากที่ได้
ออกผลการอนุมัติ

โดยเขียนคำร้องเรียนไปที่ศาลปกครอง แต่ส่งจดหมายคำร้องเรียนนั้น ไปที่สำนักงาน
ประกันสังคมก่อน เพื่อให้สำนักงานประกันสังคม มีโอกาสเปลี่ยนแปลงแก้ไขผลการ
อนุมัติของตน หากสำนักงานประกันสังคมไม่เปลี่ยนผลการอนุมัติ คำร้องเรียนนั้นก็จะ
ส่งต่อไปยังศาลปกครอง



โอกาสต่าง ๆ ทางด้านการศึกษาสำหรับผู้ใหญ่ในสวีเดนมีมากมาย

ภาพ: Colourbox

การศึกษาสำหรับผู้ใหญ่

การแนะแนวการศึกษา

การแนะแนวการศึกษา เป็นหน่วยงานที่ผู้ใหญ่สามารถขอรับคำแนะนำ เกี่ยวกับหลักสูตร และการทำงานในอาชีพต่าง ๆ ได้ ส่วนมากการแนะแนวการศึกษา จะมีอยู่ตามโรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ในเขตเทศบาลของคุณ ติดต่อทางเทศบาลของคุณเพื่อรับทราบข้อมูลเพิ่มเติม

คุณสามารถรับความช่วยเหลือในเรื่องต่อไปนี้

- การขอใบรายงานผลการศึกษา
- การสมัครเรียนหลักสูตรและรายวิชาต่าง ๆ
- ข้อมูลเกี่ยวกับเกณฑ์ในการรับเข้าเรียน สำหรับหลักสูตรหรือรายวิชาใด ๆ
- การปรึกษาพูดคุยกับครูอาจารย์เกี่ยวกับ ระดับความรู้ภาษาสวีเดนของคุณ
- ข้อมูลอื่น ๆ เกี่ยวกับการศึกษา



ภาพ: Colourbox

ศูนย์แนะแนว

หากว่าคุณมีอายุต่ำกว่า 20 ปี คุณสามารถรับความช่วยเหลือ ด้านแนะแนวการศึกษาได้ที่ศูนย์แนะแนว

คุณขอรับความช่วยเหลือจากที่นี่ได้ อาทิเช่น

- การปรึกษาพูดคุยว่า คุณต้องการเลือกหลักสูตรหรืออาชีพใด
- การค้นคว้าหาข้อมูลด้วยตนเอง เกี่ยวกับการศึกษาและอาชีพการงาน
- ข้อมูลเกี่ยวกับการศึกษาในต่างประเทศ

การแนะแนวการศึกษาเมื่อคุณกำลังศึกษาเล่าเรียน

หากคุณเป็นนักเรียนนักศึกษา จะมีนักแนะแนว ที่คุณสามารถติดต่อพูดคุยได้ เมื่อคุณมีปัญหาเกี่ยวกับการเรียน โดยจะมีนักแนะแนวประจำแต่ละโรงเรียน

ภาษาสวีเดนสำหรับคนต่างชาติ - Sfi

หลักสูตร Sfi เป็นการศึกษาภาษาสวีเดนขั้นพื้นฐาน สำหรับผู้ใหญ่ซึ่งไม่ได้ใช้ ภาษาสวีเดนเป็นภาษาแม่ คุณสามารถเรียนหลักสูตร Sfi แบบเต็มเวลาหรือแบบครึ่งเวลาได้ และไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ

Sfi ในเขตเทศบาลของคุณ

คุณมีสิทธิ์จะเรียนหลักสูตร Sfi ได้ในปีที่คุณจะมีอายุครบ 16 ปี หลายคนที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี จะได้เรียนหลักสูตรนี้ในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายแทน ในครั้งแรกที่คุณสมัครเรียน คุณควรจะไปรับรองทะเบียนราษฎรจากกรมสรรพากร พร้อมกับบัตรประจำตัว หรือ ใบขับขี่ หรือ หนังสือเดินทาง ไปยื่นด้วย

โรงเรียนการศึกษาสำหรับผู้ใหญ่ - Komvux

Komvux เป็นโรงเรียนที่ผู้ใหญ่สามารถเข้าเรียนได้ เหมือนกับโรงเรียนภาคบังคับ และโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย Komvux ยังมีหลักสูตรต่าง ๆ ที่คุณสามารถเรียนต่อได้หลังจากจบมัธยมศึกษาตอนปลาย

สำหรับผู้ที่ยังไม่ได้เรียนในระดับการศึกษาภาคบังคับ หรือมัธยมศึกษาตอนปลาย จะมีสิทธิ์ได้เรียนที่ Komvux หากว่าคุณเรียนจบมัธยมศึกษาตอนปลายจาก Komvux แล้ว คุณสามารถสมัครเรียนต่อในระดับอุดมศึกษาได้

การศึกษาที่ Komvux จะมีการเรียนการสอนที่เร็วกว่า การศึกษาในภาคบังคับ และมัธยมศึกษาตอนปลายทั่วไป คุณต้องตัดสินใจด้วยตนเองว่า คุณจะวางแผนการเรียนของคุณอย่างไร คุณสามารถเลือกเรียนภาคกลางวันหรือภาคค่ำก็ได้

การศึกษาที่มัธยมศึกษาตอนปลาย จะไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น แต่คุณต้องจ่ายค่าหนังสือหรือเอกสารอื่น ๆ ที่จำเป็นเอง

หากว่าคุณมีอายุเกินกว่า 20 ปี และเรียนอย่างน้อย 50 เปอร์เซ็นต์ คุณสามารถยื่นขอเงินช่วยเหลือการศึกษา และเงินกู้ยืมเพื่อการศึกษา กับทางคณะกรรมการกลางกองทุนเพื่อการศึกษา (CSN)

การศึกษาผู้ใหญ่ขั้นพื้นฐาน

หากว่าคุณไม่มีวุฒิการศึกษาในระดับเทียบเท่ากับ การศึกษาภาคบังคับของสวีเดน คุณสามารถเข้าเรียนในโรงเรียนการศึกษาผู้ใหญ่ขั้นพื้นฐานได้ โดยคุณจำเป็นต้องมีใบรายงานผลการศึกษาจาก Sfi ระดับ D เพื่อที่จะเรียนต่อในระดับการศึกษาภาคบังคับของสวีเดน

การศึกษาผู้ใหญ่ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

หากว่าคุณไม่มีวุฒิการศึกษาในระดับเทียบเท่ากับ การศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายของสวีเดน คุณสามารถเรียนในหลักสูตร การศึกษาผู้ใหญ่ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายได้ โดยคุณต้องเรียนภาษาสวีเดนเป็นภาษาที่สอง (SAS) ในระดับเบื้องต้น (SAS G) ก่อนเพื่อที่คุณจะสามารถศึกษาต่อในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

การศึกษาเพิ่มเติม

การศึกษาเพิ่มเติม เป็นหลักสูตรระดับอาชีวศึกษา ที่คุณจะได้รับความรู้เกี่ยวกับอาชีพใดอาชีพหนึ่ง โดยที่คุณต้องผ่านการเรียนทั้งระดับ SAS G และมีความรู้ที่เทียบเท่ากับระดับมัธยมศึกษาตอนปลายของสวีเดน

การศึกษาผู้ใหญ่สำหรับผู้มีพัฒนาการบกพร่องทางสติปัญญา

การศึกษาสำหรับผู้ใหญ่ เช่นผู้มีพัฒนาการบกพร่องทางสติปัญญา และออทิสติก ภาษาสวีเดนเรียกว่า särvux

วิทยาลัยชุมชน

วิทยาลัยชุมชน เป็นวิทยาลัยสำหรับนักศึกษาที่เป็นผู้ใหญ่ วิทยาลัยชุมชนหลายแห่งจะให้นักศึกษาพักอาศัยอยู่ได้ในระหว่างที่เรียน วิทยาลัยชุมชนมีหลักสูตรต่าง ๆ ให้คุณเลือกเรียน

- **หลักสูตรทั่วไป**

คุณสามารถเรียนหลักสูตรนี้ แทนการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และในบางครั้งการศึกษาภาคบังคับ โดยคุณสามารถเรียนได้ถึง 4 ปี ขึ้นอยู่กับว่าคุณมีความรู้คุณเดิมที่คุณมี การเรียนของที่นี่ จะเป็นแบบบรรยาภาศสบาย ๆ กว่าที่ Komvux

- **หลักสูตรพิเศษ**

หลักสูตรแบบวิชาพิเศษ ตัวอย่างเช่น วิชาชีพพิเศษ หรือ ดนตรี

- **หลักสูตรอื่น ๆ**

ตัวอย่างเช่น หลักสูตรสั้น ๆ หรือ หลักสูตรภาคฤดูร้อน

- **ภาษาสวีเดนสำหรับต่างชาติ**

วิทยาลัยชุมชนมีหลักสูตร Sfi ด้วยเช่นกัน

วิทยาลัยชุมชนแต่ละแห่ง จะพิจารณาว่าผู้ใดสามารถเข้าเรียนที่นี่ได้ วิทยาลัยชุมชนจะมีระบบการวัดผลการเรียนของตัวเอง การศึกษาเล่าเรียนของวิทยาลัยชุมชนนี้จะช่วยให้คุณมีคุณสมบัติและพื้นฐานความรู้ในการเข้าเรียนต่อระดับอุดมศึกษา นั่นหมายความว่า คุณมีคุณสมบัติตามที่กำหนด เพื่อการเข้าเรียนต่อในระดับอุดมศึกษา

อาชีวศึกษา

อาชีวศึกษาระดับวิชาชีพขั้นสูง

อาชีวศึกษาระดับวิชาชีพขั้นสูง (YH-utbildning) เป็นทางเลือกหนึ่งแทนการศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาที่ใช้เวลานานกว่า ในระหว่างที่ศึกษานักเรียน จะได้ติดต่อกับบริษัทผู้ประกอบการมากมายผ่านทางฝึกงาน ซึ่งจะป็นการทำให้ง่ายต่อการได้งานทำ หลังจากสำเร็จการศึกษา

หากว่าคุณต้องการทราบเพิ่มเติมเกี่ยวกับ YH-utbildning คุณสามารถติดต่อได้ที่สำนักงานอาชีวศึกษาระดับวิชาชีพขั้นสูง www.yhmyndigheten.se

อาชีวศึกษาระดับวิชาชีพ

อาชีวศึกษาระดับวิชาชีพ (KY-utbildning) ใช้เวลาเรียนระหว่าง 1 ถึง 3 ปี นักเรียนจะได้ฝึกงาน และได้ติดต่อกับบริษัทเป็นจำนวนมาก อาชีวศึกษาระดับวิชาชีพยังคงมีจนถึงปี 2013

การฝึกอบรมเพิ่มเติม

การฝึกอบรมเพิ่มเติม (KU-utbildning) เป็นการจัดการเรียนการสอนกันเองโดยเอกชน บางหลักสูตรจะเทียบเท่ากับ ระดับการศึกษามัธยมศึกษา และบางหลักสูตรจะสูงกว่าระดับการศึกษามัธยมศึกษา โดยมีหลักสูตรหลายด้าน เช่น ศิลปะ แฟชั่น ออกแบบ การบิน หัตถกรรมหรืองานประดิษฐ์ รวมถึงสุขภาพและผิวพรรณ หลายหลักสูตรจะเป็นการปูพื้นฐานความพร้อม เพื่อศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษา หรือไม่ก็เป็นหลักสูตรในระดับอาชีวศึกษา

เกณฑ์ในการรับเข้าเรียนสำหรับ YH หรือ KY

ในการที่คุณจะสามารถเข้าเรียนในหลักสูตรของ YH หรือ KY ได้ นั่นหมายความว่าคุณจะต้องมีคุณสมบัติขั้นพื้นฐานของ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย นั่นหมายความว่า คุณต้องมีทักษะและความรู้ทั้งหมดตามที่กำหนด เพื่อที่จะสามารถเรียนต่อในระดับอุดมศึกษาได้



อาคารหลักของมหาวิทยาลัย Göteborg

ภาพ: Matilda Karlsson

ระดับอุดมศึกษา

ในสวีเดนมีหลักสูตรในระดับอุดมศึกษา ทั้งที่เป็นวิทยาลัยและมหาวิทยาลัย ความแตกต่างคือ มหาวิทยาลัยนั้นต้องมีหลักสูตรปริญญาเอก

การศึกษาที่วิทยาลัยและมหาวิทยาลัย จะมีจำนวนหน่วยกิตและวุฒิปริญญาเหมือน ๆ กัน ในแต่ละสมณฑล จะมีวิทยาลัยหรือมหาวิทยาลัยอยู่อย่างน้อยหนึ่งแห่ง

หลักสูตร หรือ รายวิชาแยก

หลักสูตรหนึ่ง ๆ จะประกอบไปด้วยรายวิชาต่าง ๆ อันนำไปสู่วุฒิปริญญาตามลำดับ วุฒิปริญญานั้น หมายความว่า การสอบผ่านเกณฑ์ทั้งหมด และจบหลักสูตรโดย คุณจะต้องลงเรียน ในรายวิชาที่กำหนดส่วนใหญ่ ของหลักสูตรให้ครบ อย่างไรก็ตามจะมีบางรายวิชาที่คุณสามารถเลือกเรียนได้ เพื่อให้ได้วุฒิปริญญาสาขา อาทิ แพทย์ศาสตร์ สังคมศาสตร์ นิติศาสตร์ หรือวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิตวิศวกรรม คุณจะต้องลงเรียน ให้ครบทั้งหมดทุกรายวิชาตามที่หลักสูตรกำหนด หากว่าคุณเรียนรายวิชาแยก คุณจะ ได้เลือกรายวิชาต่าง ๆ และจัดลำดับในการเรียนเอง การศึกษาแบบเต็มเวลาในระดับ อุดมศึกษาจะเรียน 60 หน่วยกิตต่อปี

เกณฑ์ในการรับเข้าเรียนสำหรับระดับอุดมศึกษา

เพื่อที่จะสามารถเรียนหลักสูตรเบื้องต้น ในระดับอุดมศึกษาได้ คุณจะต้องมีคุณสมบัติ และพื้นฐานความรู้ บางครั้งก็จำเป็นต้องมีคุณสมบัติเฉพาะด้วย นั่นหมายความว่า คุณ ต้องผ่านการศึกษารายวิชา เพื่อที่จะได้เข้าเรียนในบางหลักสูตร

คุณสมบัติและพื้นฐานความรู้ของผู้สมัครมีดังนี้

- ได้รับใบรับรองสำเร็จการศึกษา จากโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย และมีผล การเรียนผ่านเกณฑ์อย่างน้อย 90 เปอร์เซนต์
- ได้รับใบรับรองสำเร็จการศึกษา จากโรงเรียนการศึกษาผู้ใหญ่ระดับมัธยมศึกษาตอน ปลาย และมีผลการเรียนผ่านเกณฑ์อย่างน้อย 90 เปอร์เซนต์
- มีวุฒิการศึกษาของสวีเดน หรือวุฒิการศึกษาจากต่างประเทศ ซึ่งเทียบเท่าระดับ มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือการศึกษาผู้ใหญ่ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ของสวีเดน ยกตัวอย่างเช่น ใบรายงานผลการศึกษาจากวิทยาลัยชุมชน
- ได้รับความรู้และทักษะเป็นวุฒิการศึกษาอื่น ๆ ซึ่งเทียบเท่าระดับมัธยมศึกษาตอน ปลาย หรือการศึกษาผู้ใหญ่ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ของสวีเดน
- มีคุณสมบัติและพื้นฐานความรู้จากประเทศเดนมาร์ก ฟินแลนด์ ไอซ์แลนด์ หรือ นอร์เวย์
- ได้รับทักษะและความรู้จากการศึกษาในสวีเดน หรือต่างประเทศ หรือมี ประสบการณ์การทำงาน เพื่อที่จะศึกษาต่อในหลักสูตรเบื้องต้นของระดับ อุดมศึกษา

คุณสมบัติเฉพาะ อาจจะกำหนดแตกต่างกันไปแล้วแต่หลักสูตร ข้อมูลเกี่ยวกับ คุณสมบัติเฉพาะที่กำหนด จะมีอยู่ตามวิทยาลัย หรือมหาวิทยาลัย ที่เปิดสอนหลักสูตร นั้น ๆ

ค่าใช้จ่ายสำหรับระดับอุดมศึกษา

การศึกษาในระดับอุดมศึกษาทั้งหมด จะไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ โดยมีเพียงแค่ค่าหนังสือและเอกสารอื่น ๆ ที่คุณต้องจ่ายเอง หากว่าคุณเรียนแบบครึ่งเวลา นั่นคือ 50 เปอร์เซ็นต์ ทั้งนี้คุณมีสิทธิ์ที่จะ ยื่นเรื่องขอเงินช่วยเหลือเพื่อการศึกษา หรือเงินกู้ยืมเพื่อการศึกษาจากทาง CSN

ข้อมูลเพิ่มเติม

คุณสามารถอ่านเพิ่มเติม เกี่ยวกับการศึกษาต่อระดับอุดมศึกษา เป็นภาษาต่าง ๆ ได้จากหนังสือ *"Att studera på högskolan"* และที่ www.studera.nu.

การประเมิน

การประเมิน หมายถึง การเปรียบเทียบค่าของสิ่งหนึ่งสิ่งใด ซึ่งวัดค่าที่แน่นอนได้ยาก เมื่อมีการเทียบวุฒิการศึกษา หรือว่าความรู้เฉพาะเชิงวิชาชีพ จะเรียกว่า การประเมิน ในการประเมินนั้น อาจจะมีการปรับเปลี่ยนหลักสูตรในบางส่วน ที่คุณมีความรู้และมีทักษะอยู่แล้ว และจากประเมินนี้ คุณสามารถเรียนข้ามในบางรายวิชา และสำเร็จการศึกษาได้เร็วขึ้นด้วย

ประเมินเทียบระดับการศึกษา/การเทียบวุฒิการศึกษาจากต่างประเทศ

หากว่าคุณสำเร็จการศึกษา ในระดับอุดมศึกษาจากต่างประเทศ คุณสามารถขอให้มีการเทียบวุฒิการศึกษาของคุณจาก Högskoleverket (สำนักงานการอุดมศึกษาแห่งชาติ) www.hsv.se

หากว่าคุณมีวุฒิการศึกษาในระดับมัธยมปลายจากต่างประเทศ ทางสำนักงานบริการอุดมศึกษา หรือ VHS จะเป็นผู้ดำเนินการเทียบวุฒิโดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น www.vhs.se

การแปลวุฒิการศึกษาจากต่างประเทศ

หากคุณมีวุฒิการศึกษาจากต่างประเทศ และต้องการเทียบวุฒิ คุณต้องจัดการแปลวุฒิ การศึกษานั้น เป็นภาษาสวีเดนก่อน หากคุณมีวุฒิการศึกษาเป็นภาษาอังกฤษ ฝรั่งเศส เยอรมัน สเปน หรือเป็นภาษาในกลุ่มประเทศนอร์ดิก ก็ไม่จำเป็นต้องทำการแปล การแปลนั้นต้องทำโดยนักแปลผู้เชี่ยวชาญ สำนักงานจัดหางานสามารถช่วยคุณได้ อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์

www.arbetsformedlingen.se

การประเมินความรู้เชิงวิชาชีพ

คุณสามารถได้รับความช่วยเหลือ ในการประเมินความรู้ได้เช่นกัน โดยคุณจะได้รับ การประเมินความรู้เชิงวิชาชีพ นั่นคือ การประเมินทักษะและความรู้ด้วยวิธี การพูดคุยและทดสอบในเชิงปฏิบัติ

เอกสารรวมรวมประวัติทางการศึกษาและการทำงาน

เอกสารรวมรวมประวัติทางการศึกษาและการทำงาน หมายถึง การรวบรวมข้อมูลของคุณทุกอย่างที่เกี่ยวกับการทำงาน การศึกษา และประสบการณ์ที่สำคัญอื่น ๆ

หากว่าคุณเป็นผู้ลี้ภัยหรือผู้อพยพย้ายถิ่นฐาน คุณสามารถรับความช่วยเหลือได้จากสำนักงานจัดหางานการศึกษาผู้ใหญ่ หรือจากนายจ้าง เพื่อประเมินความรู้เชิงวิชาชีพที่คุณได้รับจากประเทศบ้านเกิดของคุณ

เงินทุนการศึกษา

เงินทุนการศึกษาเป็นเงินกู้ยืมหรือเงินช่วยเหลือ ซึ่งคุณสามารถได้รับ เมื่อคุณศึกษาเล่าเรียน คุณสามารถได้รับเงินทุนการศึกษา หากการเป็นนักศึกษาในระดับมหาวิทยาลัย วิทยาลัย และหลักสูตรบางสาขาวิชาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

ในภาคการศึกษาที่คุณมีอายุครบ 20 ปีบริบูรณ์ คุณสามารถได้รับเงินทุนการศึกษาเช่นกัน เมื่อคุณเรียนที่วิทยาลัยชุมชน komvux หรือ โรงเรียนระดับการศึกษาภาคบังคับ และมัธยมศึกษาตอนปลาย อื่น ๆ

คณะกรรมการกลางกองทุนเพื่อการศึกษา หรือ CSN จะเป็นผู้จ่ายเงินทุนการศึกษา เมื่อคุณเข้ารับการศึกษานี้ หากคุณต้องการเลือก ที่จะขอเพียงเงินช่วยเหลืออย่างเดียว ก็สามารถทำได้ หรือคุณเลือกที่จะกู้เงินเพื่อการศึกษา ในจำนวนเพียงเล็กน้อยก็ได้เช่นกัน หากว่าคุณมีบุตร เมื่อคุณเข้ารับการศึกษานี้ คุณจะได้รับเงินช่วยเหลือพิเศษ การจ่ายเงินที่กู้ยืมจะเริ่ม 6 เดือนหลังจากที่คุณได้รับเงินทุนการศึกษาครั้งสุดท้าย รายละเอียดเพิ่มเติม เกี่ยวกับเงินทุนการศึกษามีที่เว็บไซต์ของ CSN คือ www.csn.se



ภาพ: Klas Eriksson

ชีวิตยามว่างและการสมาคม

กล่าวได้ว่า ยามว่าง คือ เวลาที่คุณว่างจากการทำงาน และการเรียน หลาย ๆ คนในสวีเดนเข้าร่วมกับสมาคม หรือมีกิจกรรมพิเศษของตัวเองที่สนใจในยามว่าง

หากว่าคุณมีกิจกรรมในยามว่างที่สนใจเป็นพิเศษ คุณมีโอกาสนี้จะสร้างเครือข่ายให้กว้างขึ้นและเพิ่มช่องทางติดต่อกับผู้อื่นในสังคมสวีเดน

สำหรับคุณซึ่งเป็นผู้มาอยู่ใหม่สวีเดน กิจกรรมในยามว่าง จะเป็นรูปแบบหนึ่งในการได้เพื่อนใหม่ และเรียนรู้ภาษาสวีเดนได้เร็วยิ่งขึ้น

ขบวนการประชาชน/ความเคลื่อนไหวภาคประชาชน

ขบวนการประชาชน คือ การที่คนกลุ่มใหญ่ร่วมกันทำงาน เพื่อจุดประสงค์บางอย่าง เป็นต้นว่า ขบวนการต่อต้านการดื่มสุรา (nykterhet) หรือ ขบวนการเพื่อสิ่งแวดล้อม ขบวนการประชาชนในสวีเดนนั้น ได้มีมานานแล้ว ขบวนการประชาชนส่วนมาก จะเป็นองค์กรที่กระจายตัวอยู่ทั่วประเทศ ขบวนการประชาชนในสวีเดน เคยมีความสำคัญอย่างมากในช่วงศตวรรษที่ 19 รวมถึงในยุคแรกเริ่มของศตวรรษที่ 20 ซึ่งเป็นการต่อสู้ของหลาย ๆ องค์กรเพื่อสิทธิมนุษยชน และเพื่อสังคมที่เป็นประชาธิปไตยมากขึ้น

Nykterhetsrörelsen (ขบวนการต่อต้านการดื่มสุรา) frikyrkorörelsen (ขบวนการคริสต์จักรเสรี) และ arbetarrörelsen (ขบวนการแรงงาน) ต่างก็เป็นขบวนการที่มีขนาดใหญ่ ขบวนการต่อต้านการดื่มสุรา จัดตั้งขึ้นเป็นขบวนการแรก เพื่อรณรงค์ให้คนดื่มแอลกอฮอล์ลดลง ขบวนการคริสต์จักรเสรี เป็นขบวนการของชาวคริสต์ ที่ในอดีตเคยต่อสู้เพื่อให้ทุกคนได้มาซึ่ง สิทธิในการออกเสียงเลือกตั้ง เป็นต้น

โดยมีหลาย ๆ ขบวนการที่ได้ทำงานเพื่อรณรงค์เรียกร้อง ให้ทุกคนสามารถเรียนและได้รับการศึกษา

ในปัจจุบันนี้การทำงานของขบวนการประชาชน เป็นไปในทางการแก้ปัญหาทางการเมือง อีกทั้งยังมีขบวนการประชาชนซึ่งบริหารโดยหน่วยงานรัฐ ตัวอย่างเช่น กองทุนประกันการว่างงานหรือ a-kassan

ประเพณีการทำงานร่วมกันเพื่อการเปลี่ยนแปลงนั้น ยังคงมีการขับเคลื่อนกันอยู่ในสังคมสวีเดน ดังในปัจจุบันนี้หลาย ๆ สมาคมได้นำวิธีการนี้มาใช้ในการปฏิบัติงานด้วยเช่นกัน

การศึกษาภาคประชาชน

การศึกษาภาคประชาชน หมายถึง การที่ผู้ใหญ่ได้รับการศึกษาทั่วไป หลักสูตรทั้งหมดในสมาคมการศึกษาและวิทยาลัยชุมชน เรียกว่า folkbildning (การศึกษาภาคประชาชน)

การศึกษาภาคประชาชน ได้เริ่มเติบโตมานับเป็นเวลากว่า 100 ปีแล้ว ด้วยการศึกษาภาคประชาชนนี้ จะทำให้ประชากรได้มีทักษะความรู้ ที่จะนำไปใช้ และมีส่วนรวมในการทำงาน เพื่อสังคมแห่งประชาธิปไตย

สมาคมการศึกษา

สมาคมการศึกษา เป็นองค์กรหนึ่งที่ทำให้การศึกษาสำหรับผู้ใหญ่ สมาคมการศึกษาต่าง ๆ มีการจัด กลุ่มศึกษา หลักสูตรทางวัฒนธรรม และการอบรมอื่น ๆ ขึ้นสำหรับผู้ใหญ่ กลุ่มศึกษา (studiecirklar) เป็นกลุ่มเรียนรู้อย่างร่วมกัน เช่น ศิลปะ ดนตรี ภาษา หรือวัฒนธรรม ABE, Medborgarskolan, Folkuniversitetet และ Studieförbundet Vuxenskolan เหล่านี้ต่างก็เป็นสมาคมการศึกษาในทุก ๆ ปีสมาคมการศึกษาจะมีกลุ่มศึกษาประมาณ 300,000 กลุ่ม และมีผู้เข้าร่วมมากกว่าสองล้านราย

การสมาคม

สวีเดนให้เสรีภาพในการสมาคม ซึ่งนับว่าเป็นส่วนสำคัญของสังคมประชาธิปไตย เสรีภาพในการสมาคม หมายถึง สิทธิการก่อตั้งสมาคม กลุ่มคนที่มีความสนใจร่วมกัน หรือมีพื้นเพเดียวกัน ก็สามารถจัดตั้งสมาคมได้โดยมีหลากหลายสมาคมต่าง ๆ ดังเช่น สมาคมการกีฬา สมาคมวัฒนธรรมและดนตรี และ สมาคมทางศาสนา

คนในสวีเดนส่วนใหญ่ จะเป็นสมาชิกของสมาคมสมาคมใดสมาคมหนึ่ง หรือหลายสมาคม การทำงานให้กับสมาคมส่วนมาก มักจะไม่มีค่าจ้างตอบแทน

การก่อตั้งสมาคม

ในการก่อตั้งสมาคม จะต้องมีการคณะกรรมการ คณะกรรมการจะเขียนข้อเสนอ สำหรับ การวางกฎระเบียบซึ่งจะนำมาใช้กับสมาคม นั้นเรียกว่า กฎสมาคม สมาคมส่วนใหญ่จะ จัดทะเบียนกับทางกรมสรรพากร และมีหมายเลของค์กร โดยส่วนมากแล้วจะมีการเปิด บัญชีธนาคารสำหรับสมาคมด้วย

การติดต่อกับสมาคมต่าง ๆ

หากคุณต้องการเข้าร่วมเป็นสมาชิกของสมาคม จัดก่อตั้งสมาคม หรือยื่นเรื่องขอเงิน ให้สมาคมของคุณ คุณสามารถติดต่อเทศบาลของคุณได้ เทศบาลอาจมีหน่วยงาน เช่น แผนกงานนันทนาการ ซึ่งเป็นผู้ให้ความช่วยเหลือกับทางสมาคมต่าง ๆ

สมาคมผู้อพยพย้ายถิ่น

สมาคมผู้อพยพย้ายถิ่น เป็นสมาคมที่ดำเนินการเพื่อให้ความช่วยเหลือแก่บุคคล ซึ่งมาจากประเทศเดียวกัน มาพบปะกันในประเทศที่มาอยู่ใหม่ สมาคมผู้อพยพย้ายถิ่นจัดว่า เป็นความช่วยเหลือมีประโยชน์ สำหรับการเข้าใจสังคมใหม่ที่เพิ่งมาอยู่

สมาคมวัฒนธรรม

สมาคมวัฒนธรรมอาจถือได้ว่า เป็นสมาคมหนึ่งซึ่งมีความสนใจในกิจกรรม การเต้น การแสดง หรือดนตรี ทั้งยังอาจจะเป็นสมาคมที่รวมตัวของบุคคลผู้มีพื้นเพทาง ชาติพันธุ์เดียวกัน



ภาพ: Mikael Lindahl

องค์กรไม่แสวงผลกำไร

องค์กรไม่แสวงผลกำไร เป็นองค์กรที่มีความพยายามที่จะพัฒนา และเปลี่ยนแปลงสังคม องค์กรไม่แสวงผลกำไรนั้น อาจเรียกได้อีกอย่างว่า องค์กรอาสาสมัคร หรือ องค์กรนอกภาครัฐ (NGOs)

องค์กรดังกล่าวในสวีเดนจำนวนมากที่ดำเนินงานตามสถานที่ต่าง ๆ ในประเทศ บางส่วนก็มีอยู่ในต่างประเทศ

ต่อไปนี้ เป็นบางองค์กรที่ไม่แสวงผลกำไรในสวีเดน

- **องค์กรกาชาดหรือสหพันธ์กาชาดเยาวชน**
องค์กรกาชาด (Röda korset) เป็นองค์กรระหว่างประเทศซึ่งมีอยู่ทั่วโลก องค์กรนี้มีการปฏิบัติงานในประเทศต่าง ๆ ในบางเขตเทศบาล จะมีอาสาสมัครกาชาดช่วยสอนนักเรียนทำการบ้าน หรือช่วยหาสมาชิกในครอบครัวที่ขาดการติดต่อเมื่อคุณได้ย้ายจากมา
- **องค์กรช่วยเหลือเด็กแห่งสวีเดน (Rädda barnen)**
องค์กรช่วยเหลือเด็กแห่งสวีเดน เป็นองค์กรระหว่างประเทศ ซึ่งดำเนินการด้านสิทธิของเด็กในสวีเดน และในประเทศอื่น ๆ
- **KFUM**
KFUM เป็นส่วนหนึ่งขององค์กรระดับประเทศ YWCA-YWCA องค์กรนี้มักจะจัดกิจกรรมสำหรับเยาวชนผู้มาอยู่ใหม่ เยาวชนและผู้นำ จะรวมตัวกันกิจกรรมต่าง ๆ ด้วยกัน เช่น การไปชมภาพยนตร์ การทดลองเล่นกีฬาบางประเภท หรือไปชมละคร

สมาคมทางการเมือง

หากคุณมีความสนใจทางการเมือง คุณสามารถเข้าร่วมกับพรรคการเมืองหรือว่า องค์กรทางการเมืองอื่น ๆ ได้ โดยส่วนมากพรรคการเมืองต่าง ๆ จะมีสมาคมสำหรับทั้งกลุ่มผู้ใหญ่และกลุ่มเยาวชน

สมาคมอื่น ๆ

สมาคมอื่น ๆ ที่น่าสนใจมีอยู่มากมาย ตัวอย่างเช่น สมาคมผู้อพยพอาศัย ซึ่งจะดูแลสถานที่อยู่อาศัยร่วมกัน สมาคมธรรมชาติและสัตว์ สมาคมสิ่งแวดล้อม หรือสมาคมทางศาสนา และนอกจากนี้ยังมีสมาคมผู้เกษียณ ซึ่งทำงานดูแลผลประโยชน์ของผู้สูงอายุ เป็นต้น

คู่มือผู้ลี้ภัยและการบริการที่คล้ายคลึงกัน

เทศบาลและองค์กรไม่แสวงผลกำไรต่าง ๆ จะมีการดำเนินงานด้านความช่วยเหลือสำหรับผู้ลี้ภัยที่มาอยู่ใหม่ และผู้อพยพย้ายถิ่น ให้มีการติดต่อทำความรู้จักกับคนสวีเดน จุดมุ่งหมายคือให้ผู้อพยพย้ายถิ่นและคนสวีเดน ได้พบปะกันในยามว่าง เพื่อการเรียนรู้ซึ่งกันและกัน และแลกเปลี่ยนประสบการณ์กัน ยังมีกิจกรรมอีกหลายอย่าง เช่น โบว์ลิ่ง การเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์หรือสถานที่อื่น ๆ ที่น่าสนใจ ติดต่อสอบถามกับเทศบาลว่ามีบริการใดบ้าง หรืออ่านได้ที่เว็บไซต์ของทางเทศบาล

กิจกรรมยามว่างสำหรับเด็กและเยาวชน

ศูนย์นันทนาการ

ในเทศบาลมักจะมีศูนย์นันทนาการสำหรับเด็กและเยาวชนระหว่าง 12 ถึง 16 ปี ทั้งยังมีศูนย์นันทนาการ สำหรับเยาวชนรุ่นใหญ่ด้วยเช่นกัน ที่ศูนย์นันทนาการนี้ เยาวชนสามารถรับชมภาพยนตร์ และพบปะเพื่อนฝูง บางครั้งก็มีการจัดหลักสูตรอบรมสอนเต้นรำ การเล่นละคร หรือการฝึกดนตรี

ติดต่อกับทางเทศบาลของคุณ เพื่อสอบถามเพิ่มเติม หรืออ่านได้ที่เว็บไซต์ของทางเทศบาล

กิจกรรมส่งเสริมเยาวชน

นอกจากศูนย์นันทนาการแล้ว เทศบาลหลายแห่งยังมีกิจกรรมพิเศษเพื่อส่งเสริมเยาวชน กิจกรรมส่งเสริมเยาวชนนี้ อาจจะจัดที่ศูนย์นันทนาการเยาวชน หรือจุดนัดพบ ซึ่งเป็นที่เยาวชนสามารถพบกัน และมีโอกาสในการก่อตั้ง โครงการ หรือกลุ่มต่าง ๆ ติดต่อสอบถามกับทางเทศบาล เกี่ยวกับข้อมูลกิจกรรมพิเศษที่มี หรืออ่านได้ที่เว็บไซต์ของทางเทศบาล

สมาคมการกีฬา

สมาคมการกีฬา มีความสำคัญยิ่งสำหรับเด็กและเยาวชนในสวีเดน การวิจัยได้บอกว่าการที่เยาวชนเล่นกีฬาจะทำให้มีสุขภาพดีขึ้น และมีมุมมองเชิงบวกมากขึ้นในอนาคต พวกเขามีความกังวลน้อยลง และมีเพื่อนมากขึ้น

อีกทั้งการกีฬายังมีความสำคัญในการนำผู้คนให้มาพบกันโดยธรรมชาติ และในกติกาเดียวกัน



ภาพ: Colourbox



ภาพ: Colourbox



ภาพ: Colourbox

4. สิทธิและหน้าที่ ของแต่ละบุคคล

สารบัญ

ครอบครัวและบุคคล

ความเสมอภาคของบุคคลและความเท่าเทียมกันทางเพศ

การคุ้มครองจากการเลือกปฏิบัติ

สิทธิของเด็ก

ความรุนแรงในครอบครัว

ครอบครัวและบุคคล

เสรีภาพส่วนบุคคล

ครอบครัวคืออะไร คำตอบของคำถามนี้แตกต่างกันไปตามแต่ละวัฒนธรรมและสังคม ผู้คนในบางพื้นที่ของโลกมองว่า ญาติพี่น้องหรือกลุ่มที่ตนเป็นสมาชิกอยู่นั้นเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว ครอบครัวในสวีเดนส่วนมากจะมีเพียงแค่พ่อแม่ พี่น้อง และบุตรเท่านั้นที่นับว่าเป็นครอบครัว

บุคคลคืออะไรนั้น สามารถมองได้หลายแง่มุม แตกต่างกันไปตามแต่ละวัฒนธรรมและสังคมด้วยเช่นกัน การมองบุคคลมีสองวิธีที่ต่างกัน คือ มุมมองแบบปัจเจกนิยม และมุมมองแบบกลุ่มนิยม มุมมองแบบปัจเจกนิยม หมายถึง การที่คุณมองว่าบุคคลแต่ละคนสำคัญกว่า กลุ่มคนมุมมองแบบกลุ่มนิยม หมายถึง การที่กลุ่มคนมีความสำคัญกว่าบุคคลเพียงคนเดียว

มุมมองแบบปัจเจกนิยม

มุมมองแบบปัจเจกนิยม หมายถึง การที่แต่ละคนได้รับการส่งเสริมให้มีความคิดและทัศนคติเป็นของตนเอง โดยบุคคลนั้น ๆ มองตัวเองว่าเป็นผู้ที่รับผิดชอบรับผิดชอบชีวิต ความสุข และอนาคตของตนเอง เขาหรือเธอเป็นเอกเทศ ไม่ใช่ส่วนหนึ่งของกลุ่ม

ในหลาย ๆ ทางแล้วสวีเดนเป็นสังคมแบบปัจเจกนิยม สิ่งที่คุณกระทำส่งผลต่อตัวคุณเองมากที่สุดและไม่ใช้ครอบครัวหรือญาติที่ได้รับผลนั้น

มุมมองแบบกลุ่มนิยม

มุมมองแบบกลุ่มนิยม หมายถึง ผลประโยชน์ของกลุ่มสำคัญกว่าส่วนบุคคล กลุ่มที่จะดำเนินไปได้ด้วยดีนั้น ตัวบุคคลต้องเลือกกลุ่มที่ตนเองคิดว่าดีที่สุด สิ่งที่คุณกระทำในฐานะบุคคลจะส่งผลกระทบต่อทั้งกลุ่ม ในสังคมกลุ่มนิยมนั้นส่วนมากจะมีความรู้สึกเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันอย่างแรงกล้า โดยบุคคลสมาชิกในกลุ่มนั้น จะมีความรับผิดชอบซึ่งกันและกัน

มุมมองแบบกลุ่มนิยม หมายถึง การที่คนมักจะนับรวมหลาย ๆ คนเข้าเป็นสมาชิกในครอบครัว โดยมากจะนับญาติและกลุ่มของตนเป็นดังครอบครัว

ความเสมอภาคของบุคคลและความเท่าเทียมกันทางเพศ

ความเสมอภาคของบุคคล

ศัพท์คำว่า jämlikhet และ jämställdhet สองคำนี้มีความคล้ายคลึงกัน แต่มีความหมายต่างกัน jämlikhet (ความเสมอภาคของบุคคล) คือ มนุษย์ทุกคนมีคุณค่าเท่าเทียมกัน และได้รับการปฏิบัติเหมือน ๆ กัน คำว่า ความเสมอภาค มาจากปรัชญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชนแห่งสหประชาชาติปี ค.ศ. 1948 ซึ่งเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องว่า มนุษย์ทุกคนมีคุณค่าและสิทธิเท่าเทียมกัน มนุษย์ทุกคนมีสิทธิที่จะพูดหรือคิด เชื่อในพระเจ้าองค์ใดก็ได้ได้ตามต้องการ และมีสิทธิเลือกคู่ครองตามที่ ตัวเองต้องการจะใช้ชีวิตอยู่ด้วย

ปรัชญานับวันนี้จะให้คุ้มครอง ต่อมนุษย์ทุกคนในโลกนี้ ในสวีเดนมีกฎหมายหลัก 3 ฉบับที่คุ้มครองสิทธิมนุษยชน ได้แก่ รัฐบัญญัติว่าด้วยการจัดระเบียบการปกครองประเทศ รัฐบัญญัติว่าด้วยเสรีภาพในการตีพิมพ์ และรัฐบัญญัติว่าด้วยเสรีภาพในการแสดงออก คุณสามารถอ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ สิทธิมนุษยชนได้ที่เว็บไซต์ของรัฐบาล www.manskligarattigheter.se คลิกตรงแถบข้อความ De mänskliga rättigheterna (สิทธิมนุษยชน) ในหน้านี้นี้จะมีเมนูอยู่ทางซ้ายมือ ซึ่งคุณสามารถอ่านเนื้อหาภาษาสวีเดนแบบอ่านง่าย

http://www.manskligarattigheter.gov.se/extra/pod/?id=3&module_instance=3&action=pod_show&navid=1&subnavid=3&subnavinstance=3

ตั้งแต่ปี 1950 ได้มีการบัญญัติอนุสัญญายุโรปว่าด้วยการคุ้มครองสิทธิมนุษยชนขึ้น ซึ่งเรียกว่า อนุสัญญาแห่งยุโรป ปี 1995 เริ่มบัญญัติอนุสัญญานี้เป็นกฎหมายของสวีเดน โดยประเทศ รัฐบาล และเทศบาล จะต้องจัดให้มีการปฏิบัติตามอนุสัญญาแห่งยุโรปฉบับนี้

ดาวน์โหลด Scanlife สำหรับ iPhone หรือ Android แล้ว สแกนโค้ดนี้เพื่อเข้าไปที่เว็บไซต์โดยตรง



↑
สแกนที่นี่!



ผู้หญิงทำงานก่อสร้าง

ภาพ: Colourbox

ความเท่าเทียมทางเพศ

ความเท่าเทียมทางเพศ เป็นเรื่องเกี่ยวกับ สิทธิของผู้หญิงและผู้ชาย ผู้หญิงและผู้ชาย ควรได้รับสิทธิและโอกาสที่เท่าเทียมกัน ทั้งหญิงและชายควรมีอำนาจอย่างเท่าเทียมกัน ในการตัดสินใจที่ส่งผลเกี่ยวเนื่อง ต่อทั้งชีวิตตนเองและสังคม

ต้นปีศตวรรษที่ 20 นั้นเคยมีความแตกต่างกันอย่างมาก ระหว่างสิทธิของหญิงและชาย ในสวีเดน โดยส่วนมากหญิงที่สมรสแล้ว จะเป็นผู้ดูแลบ้านและบุตร ผู้หญิงไม่เคยได้รับ สิทธิในการเลือกตั้งจนกระทั่งถึงปี 1921 ในขณะที่เดียวกันหญิงที่สมรสแล้ว ถือว่าบรรลุนิติภาวะ นั้นหมายความว่า เธอมีสิทธิในการตัดสินใจเรื่องรายได้ของตนเอง เป็นต้น ในช่วงปี 1970 มีการก่อตั้งโรงเรียนและศูนย์นันทนาการ สำหรับเด็กเพิ่มขึ้นหลายแห่ง เนื่องจากมีผู้หญิงหลายคนเริ่มทำงาน และมีรายได้ของตนเอง ชายและหญิงสามารถ แบ่งความรับผิดชอบเรื่องบ้านและบุตรร่วมกัน

ผู้หญิงกับการเมือง

ทุกวันนี้ในรัฐสภาของสวีเดน มีจำนวนผู้หญิงมากพอ ๆ กับผู้ชาย ในรัฐบาลนั้นมี รัฐมนตรีเป็นทั้งผู้หญิงและผู้ชายครึ่งต่อครึ่ง ในจำนวนของผู้แทนที่ได้รับเลือกให้เป็น นักการเมืองของเทศบาลในสวีเดนนั้น มีประมาณ 42 เปอร์เซ็นต์ ที่เป็นผู้หญิง (2013)

ความเท่าเทียมกันทางเพศในที่ทำงานและโรงเรียน

ในสวีเดนมีผู้หญิงทำงานจำนวนมาก เมื่อเปรียบเทียบกับประเทศอื่น ๆ โดยประมาณ 80 เปอร์เซ็นต์ของผู้หญิงที่มีอายุระหว่าง 20 ถึง 64 ปี จะทำงาน แต่ในที่ทำงานยังไม่มี ความเท่าเทียมกัน ผู้หญิงมักได้รับเงินเดือนต่ำกว่าผู้ชาย หัวหน้างานที่เป็นผู้หญิงจะมี ไม่มากนัก และส่วนใหญ่จะเป็นผู้ชายที่เริ่มต้นธุรกิจของตัวเอง

กฎหมายว่าด้วยการเท่าเทียมกันทางเพศจากเมื่อปี 1991 ระบุไว้ว่า นายจ้างทุกคนที่มีลูกจ้างอย่างน้อย 10 คน ควรจะมีการเขียนนโยบาย ความเท่าเทียมกันทางเพศในที่ทำงาน ตามโรงเรียนภาคบังคับ และโรงเรียนในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จะมี หลักสูตรการเรียนการสอน ซึ่งในนั้นระบุถึงความเท่าเทียมกันทางเพศเอาไว้ด้วย นั้นหมายความว่า ครูอาจารย์ควรที่จะให้ความสนใจต่อ นักเรียนหญิงและนักเรียนชายในห้องเรียนอย่างเท่าเทียมกัน

ความเท่าเทียมกันในครอบครัว

ในอดีตการดูแลงานภายในบ้าน โดยมากจะเป็นหน้าที่ของผู้หญิง ในวันนี้ผู้ชายส่วนมากในสวีเดน มีความรับผิดชอบเรื่องงานบ้านมากขึ้น ผู้หญิงทำงานบ้านประมาณ 28 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ผู้ชายทำงานบ้านประมาณ 20 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ การทำงานบ้าน หมายถึง การดูแลบุตร การจัดสวน การล้างรถ หรือการทำความสะอาดบ้าน และการล้างจาน เป็นต้น



ภาพ: Colourbox

การประกันผู้ปกครองทำให้ ทั้งผู้ชายและผู้หญิงอยู่บ้านกับบุตรได้ แต่โดยส่วนมากก็ยัง คงเป็นผู้หญิงที่อยู่บ้านกับบุตร เพื่อให้ผู้ชายอยู่กับบ้านเลี้ยงบุตรของตนให้มากขึ้นนั้น รัฐบาลได้กำหนดให้มีการจ่ายโบนัส ซึ่งหมายความว่า ผู้ปกครองคนใดที่หยุดดูแลบุตร มากกว่าก็จะได้รับเงินมากกว่า

กฎหมายว่าด้วยความเท่าเทียมกันทางเพศของสวีเดน

ความเท่าเทียมกันทางเพศ มีปรากฏอยู่ในกฎหมายของสวีเดนหลายฉบับ กฎหมายฉบับ ที่สำคัญ คือ กฎหมายเกี่ยวกับการทำแท้งซึ่งมีบัญญัติเมื่อปี 1975 นั้นก็หมายความว่า หากว่าผู้หญิงคนหนึ่งตั้งครรภ์ เธอก็มีสิทธิ์ที่จะตัดสินใจว่าเธอจะเก็บเด็กไว้หรือไม่

ปี 1998 มีกฎหมายพิเศษเกี่ยวกับความรุนแรงต่อสตรีซึ่งเรียกว่า kvinnofridslagen (กฎหมายคุ้มครองสตรี) กฎหมายนี้ระบุว่า การกระทำความรุนแรงต่อสตรีในครอบครัว ถือว่า เป็นความผิดทางอาญา ซึ่งสามารถนำมาซึ่งโทษจำคุก

อีกทั้งยังมีกฎหมายซึ่งเรียกว่า jämställdhetslagen (กฎหมายว่าด้วยความเท่าเทียมกันทางเพศ) ปี 1980 กฎหมายนี้ได้มีการจัดทำขึ้นหลายครั้ง และเป็นเรื่องเกี่ยวกับ ความเท่าเทียมกันทางเพศในที่ทำงาน และความเท่าเทียมทางเพศในเรื่องของเงินเดือน Diskrimineringsombudsmannen (ผู้ตรวจการเพื่อความเท่าเทียม) หรือ DO เป็นผู้คอยดูแลให้มีการปฏิบัติตามกฎหมาย

การคุ้มครองการเลือกปฏิบัติ

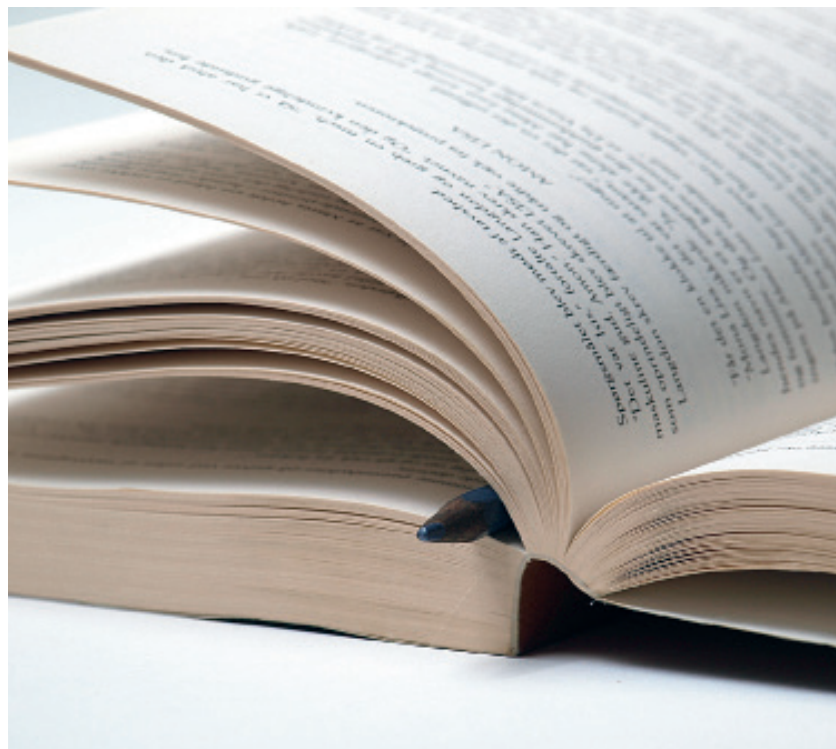
ผู้ตรวจการเพื่อความเท่าเทียม

การเลือกปฏิบัติ หมายถึง การที่คนบางคน หรือบางกลุ่มได้รับการปฏิบัติแตกต่างจากผู้อื่น ซึ่งมีข้อห้ามไม่ให้ปฏิบัติต่อคนที่ด้อยกว่าผู้อื่น เนื่องจาก เพศ เอกลักษณ์ทางเพศ หรือการแสดงออกทางเพศ ศาสนาหรือความเชื่ออย่างอื่น อายุ พื้นเพดั้งเดิม ความพิการ หรือรสนิยมทางเพศ

ผู้ตรวจการเพื่อความเท่าเทียม หรือ DO จะมีหน้าที่ดูแลให้มีการปฏิบัติตามกฎหมายว่าด้วยการเลือกปฏิบัติ DO เป็นหน่วยงานหนึ่งของรัฐที่ปฏิบัติงาน เพื่อให้ทุกคนได้รับสิทธิและโอกาสอย่างเท่าเทียมกัน สถานที่ทำงานและโรงเรียนต้องมีแบบแผนหรือนโยบายที่ต่อต้านการเลือกปฏิบัติ คุณสามารถติดต่อ DO ได้หากว่าคุณเป็นผู้ถูกเลือกปฏิบัติ ข้อมูลเพิ่มเติมมีที่เว็บไซต์ของ DO www.do.se

ผู้รักร่วมเพศ ผู้รักสองเพศ และผู้แปลงเพศ

ในสวีเดนมุมมองต่อ การมีพฤติกรรมรักร่วมเพศ ได้เปลี่ยนไปมากในเวลาอันสั้น การมีพฤติกรรมรักร่วมเพศ เป็นที่ยอมรับได้มากกว่าเมื่อก่อน ปัจจุบันนี้ได้มีกฎหมายคุ้มครองผู้ที่มีพฤติกรรมรักร่วมเพศ ผู้รักสองเพศ และผู้แปลงเพศควรได้รับการปฏิบัติอย่างเท่าเทียมกันกับผู้อื่น



ภาพ: Colourbox

การปฏิบัติตามหลักศาสนาของตนในสวีเดน

สวีเดนมีเสรีภาพในการนับถือศาสนา มาตั้งแต่ปี 1951 เสรีภาพในการนับถือศาสนาหมายความว่า การที่บุคคลมีสิทธิในการเลือก นับถือศาสนาใดก็ได้ตามต้องการ เสรีภาพในการนับถือศาสนา นับได้ว่าเป็นหนึ่งในสิทธิที่สำคัญที่สุดในกฎหมายหลักของสวีเดน ในอนุสัญญาระหว่างประเทศหลายฉบับ อาทิเช่น ปฏิญญาว่าด้วยสิทธิมนุษยชนแห่งสหประชาชาติ และอนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยสิทธิเด็ก จะมีข้อมูลเกี่ยวกับเสรีภาพในการนับถือศาสนา รัฐต้องให้การเคารพ ค้ำจุน และปฏิบัติงานร่วมกันเพื่อเสรีภาพในการนับถือศาสนา

- มนุษย์ทุกคนควรได้รับสิทธิในการเลือก เปลี่ยน หรือเลิกนับถือศาสนาของตน
- มนุษย์ทุกคนควรได้รับสิทธิในการปฏิบัติศาสนกิจตามหลักศาสนาของตน
หมายความว่า ทุกคนมีสิทธิในการก่อตั้งสมาคมทางศาสนา
- ทุกคนมีสิทธิในการเขียนและตีพิมพ์ และให้ข้อมูลเกี่ยวกับศาสนา
- ทุกคนมีสิทธิที่จะให้ความรู้ทางศาสนา และเฉลิมฉลองเทศกาลทางศาสนา
- ไม่มีมนุษย์ผู้ใดควรจะถูกขัง การปฏิบัติศาสนาหรือความเชื่อ
- ไม่มีมนุษย์ผู้ใดที่ควรจะเป็นผู้ถูกเลือกปฏิบัติเนื่องด้วยของความเชื่อ
- บิดามารดามีสิทธิในการอบรมตามหลักศาสนาแก่บุตรของตน ตามความเชื่อของบิดามารดา
- นายจ้างควรแสดงความใจกว้างต่อ ความต้องการของลูกจ้างในการปฏิบัติศาสนกิจ ตามความเชื่อของตนในที่ทำงาน



เด็กผู้ชายเสียใจ

ภาพ: Colourbox

สิทธิเด็ก

อนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็ก

ดาวน์โหลด Scanlife สำหรับ
iPhone หรือ Android แล้ว
สแกนโค้ดนี้เพื่อเข้าไปที่เว็บไซต์โดยตรง



↑
สแกนที่นี่!

แทบทุกประเทศ มีกฎหมายและกฎเกณฑ์ที่ให้ความคุ้มครอง แก่เด็กและเยาวชน ซึ่ง
เด็กและเยาวชนของสวีเดนได้รับการคุ้มครอง จากกฎหมายทั้งในระดับสากลและระดับ
ชาติ

สวีเดนได้ลงนามในอนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยสิทธิเด็ก อนุสัญญานี้ถือเป็นกฎ
เกณฑ์ ซึ่งหลายประเทศตกลงร่วมกัน ในอนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็กนั้น มีกฎเกณฑ์ซึ่ง
คุ้มครองสิทธิมนุษยชนของเด็ก
เนื่องด้วยสวีเดนได้ลงนามภายใต้สนธิสัญญานี้ เราจึงได้ให้สัตยาบันว่าจะบังคับใช้กฎ
เกณฑ์ต่าง ๆ เพื่อคุ้มครองเด็กและเยาวชนทุกคนในประเทศ กฎเกณฑ์ต่าง ๆ ที่มีใน
อนุสัญญา เรียกว่า บทบัญญัติ อนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็กประกอบด้วยบทบัญญัติทั้งหมด
54 ข้อด้วยกัน

http://www.manskligarattigheter.gov.se/extra/pod/?id=9&module_instance=3&action=pod_show&navid=1&subnavid=9&subnavinstance=3

ต่อไปนี้เป็นบทบาทสำคัญที่สำคัญ ๆ

- เด็กสมควรที่จะได้รับการปกป้องคุ้มครองต่อการเลือกปฏิบัติ เด็กควรจะได้รับ การปฏิบัติอย่างเท่าเทียมกันคนอื่น ๆ
- การตัดสินใจใด ๆ ของนักรการเมือง หน่วยงานรัฐ และศาล สมควรที่จะคำนึงถึง ประโยชน์สูงสุดของเด็กเป็นสำคัญเสมอ
- บิดามารดาและผู้ปกครอง ควรที่จะอบรมเลี้ยงดูบุตรให้สอดคล้องกับวัยและวุฒิ ภาวะของเด็ก
- เด็กมีสิทธิต่อการมีชีวิตและการพัฒนา หมายความว่า ประเทศจะต้องคุ้มครองเด็ก ให้มีชีวิตรอดจากสงคราม หรือโรคภัย สิทธิในการพัฒนา หมายความว่า เด็กมีสิทธิ ที่จะมีชีวิตวัยเด็กที่เหมาะสม
- เด็กควรมีสิทธิพัฒนาความคิดของตน และได้รับการรับฟัง หน่วยงานรัฐ และศาล ควรที่จะถามไถ่ในสิ่งที่เด็กต้องการ
- เด็กมีสิทธิต่อชีวิตส่วนตัว ซึ่งอาจจะหมายความว่า บิดามารดาและผู้ปกครองไม่ ควรอ่านสมุดบันทึก หรือจดหมายของเด็ก เป็นต้น

องค์กรเพื่อสิทธิของเด็กในสังคม - BRIS

เด็กซึ่งต้องการพูดคุยกับผู้ใหญ่สามารถโทรศัพท์ไปที่ Bris (องค์กรเพื่อสิทธิของเด็ก ในสังคม) เป็นองค์กรหนึ่งที่ทำให้ความช่วยเหลือเด็กและเยาวชน ซึ่งกำลังวิตกกังวลหรือ ประสบปัญหา การโทรศัพท์ไปยัง Bris ไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น หมายเลขโทรศัพท์ ของ Bris คือ 116 111 ทุกคนที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปีสามารถโทรไปพูดคุยกับผู้ใหญ่ เกี่ยว กับเรื่องอะไรก็ได้ทั้งนั้น ซึ่งโทรได้ฟรีโดยหมายเลขโทรศัพท์จากเครื่องที่โทรจะไม่ แสดงให้ Bris เห็น และหากมีใครโทรหา Bris ก็จะไม่แสดงหมายเลขโทรศัพท์ของ Bris ในใบเรียกเก็บค่าโทรศัพท์ด้วย

Bris สามารถให้ความช่วยเหลือผู้ใหญ่ ที่มีความวิตกกังวลต่อบุตรของตนด้วยเช่นกัน ผู้ใหญ่สามารถโทรไปหา Bris ได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 077-150 50 50 มีรายละเอียดเพิ่มเติมที่เว็บไซต์ www.bris.se

ความรุนแรงจากคนใกล้ชิด

ความรุนแรงในครอบครัว

ในสวีเดนห้ามมิให้ใช้ความรุนแรงในบ้าน หมายความว่า ห้ามไม่ให้ ทุบตีเด็ก สามเษภรรยา หรือว่าคู่ครองของตน แต่อย่างไรก็ตามยังมีความรุนแรงในครอบครัวเกิดขึ้น บ่อยครั้งที่เป้นสตรีที่ถูกทุบตีและถูกทำร้าย ความรุนแรงในครอบครัว อาจเป็นความรุนแรงเกี่ยวกับทางด้านร่างกาย จิตใจ การเงิน สิ่งของ และเพศสัมพันธ์



ภาพ: Ida Edgren

การทำร้ายทางร่างกาย อาจเป็นการที่บุคคลใดบุคคลหนึ่งถูกทุบตี ดึงกระชากผม หรือ ผลัก การทำร้ายทางด้านจิตใจอาจจะเป็นการข่มขู่ การพูดข่มเหงน้ำใจผู้อื่น หรือ การถูกกีดกันไม่ให้พบเพื่อน ๆ ความรุนแรงทางการเงิน อาจจะเป็นคนใกล้ชิด ควบคุมเงินไว้ทั้งหมด ส่วนอีกคนไม่มีเงินเพียงพอต่อการดำรงชีวิต ความรุนแรงเกี่ยวกับสิ่งของก็อาจจะเป็นไปได้เช่นกัน เช่น เมื่อมีใครทำลายสิ่งของที่เป็นของคุณ ความรุนแรงทางเพศสัมพันธ์คือ เมื่อผู้ใดผู้หนึ่งพยายามที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคุณ โดยที่คุณไม่ยินยอม

ความรุนแรงที่เกี่ยวข้องกับเกียรติยศ

เกียรติยศ เป็นเรื่องเกี่ยวกับความซื่อสัตย์ ศีลธรรม และการมีชื่อเสียงที่ดี การรักษาเกียรติยศ หมายถึง การรักษาความเคารพนับถือ และไม่จำเป็นต้องอับอาย ความรุนแรงภายในครอบครัว และความรุนแรงต่อสตรี มีอยู่ในทุกประเทศและทุกวัฒนธรรม ความรุนแรงที่เกี่ยวข้องกับเกียรติยศ เป็นความรุนแรงต่อผู้ใดผู้หนึ่งที่ฝ่าฝืนประเพณีของกลุ่มหรือญาติพี่น้อง นั่นเรียกว่า การใช้ความรุนแรงเพื่อปกป้องหรือรักษาเกียรติยศ

ส่วนมากเด็กผู้หญิงหรือเยาวชนหญิง จะเป็นผู้ที่ได้รับความเดือดร้อน จากการใช้ความรุนแรงเพื่อปกป้องหรือรักษาเกียรติยศ แต่กระนั้นเด็กผู้ชายก็สามารถได้รับความเดือดร้อนนี้ด้วย ผู้ที่ร่วมเพศก็อยู่ในกลุ่มนี้เช่นกัน การใช้ความรุนแรงเพื่อปกป้องหรือรักษาเกียรติยศนั้น มักพบได้ในสังคมที่เป็นกลุ่มนิยม หรือสังคมแบบที่ผู้ชายมีอำนาจเหนือกว่าผู้หญิง

การรักษาเกียรติภายในครอบครัว มีความหมายสำหรับผู้ชายและผู้หญิงแตกต่างกัน
เกียรติสำหรับผู้ชายส่วนมาก จะเป็นเรื่องเกี่ยวกับการได้ทำงาน และสร้างรายได้สู่
ครอบครัว เกียรติยศของผู้หญิงเป็นเรื่องที่ผูกติดกับเพศของเธอ

โดยมีทั้งผู้หญิงและผู้ชายที่ใช้ความรุนแรงเพื่อปกป้องหรือรักษาเกียรติยศ ต่อบุคคลที่
ฝ่าฝืนประเพณีของกลุ่มหรือครอบครัว

สวีเดนปฏิบัติตาม ปณิญาสหประชาชาติว่าด้วยสิทธิมนุษยชน สิทธิต่าง ๆ เหล่านี้เป็น
เรื่องเกี่ยวกับการที่ทุกคนผู้มีอายุเกิน 18 ปี สามารถกำหนดชีวิต และอนาคตของตัวเอง
ได้ นั่นหมายความว่า ทุกคนมีสิทธิการตัดสินใจเหนือร่างกาย สภาพทางเพศ และการ
เลือกคู่ครองของตนเอง

กฎหมายกล่าวไว้ว่า

ความรุนแรงนั้น มีจุดมุ่งหมายผู้ที่ใช้ความรุนแรง ต่อบุคคลใกล้ชิดในครอบครัว จะได้รับ
โทษสถานหนัก ข้อหาละเมิดกฎหมายคุ้มครองสตรี หากเป็นการใช้ความรุนแรงที่
ผู้ชายกระทำต่อผู้หญิง สำหรับผู้มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดอื่น ๆ ที่ใช้ความรุนแรง จะได้รับ
โทษสถานหนัก ข้อหาละเมิดกฎหมายคุ้มครองสตรี ผู้ที่ใช้ความรุนแรงต่อผู้ใกล้ชิดจะ
ได้รับโทษเช่นกัน ในข้อหาทำร้ายร่างกายหรือข่มขู่

ความช่วยเหลือที่จะได้รับ

หากว่าคุณเป็นผู้หญิง และต้องการความช่วยเหลือ คุณสามารถโทรศัพท์ไปที่ สายด่วน
คุ้มครองสตรี (Kvinnofridslinjen) ซึ่งเปิดให้ความช่วยเหลือตลอดเวลา ไม่เสียค่าใช้จ่าย
ในการโทร คุณไม่จำเป็นต้องบอกชื่อของคุณเมื่อโทรไป ที่เว็บไซต์สายด่วนคุ้มครอง
สตรีมีข้อมูลเพิ่มเติมในภาษาต่าง ๆ www.kvinnofridslinjen.se หมายเลขโทรศัพท์
020-50 50 50

ศูนย์พักพิงฉุกเฉินสตรี (kvinnojour) เป็นองค์กรหนึ่งที่ให้ความช่วยเหลือ และให้การ
คุ้มครองแก่สตรีและเด็ก ผู้ตกเป็นเหยื่อของความรุนแรงจากคนใกล้ชิด ศูนย์พักพิง
ฉุกเฉินสตรีส่วนใหญ่ ดำเนินการโดยองค์กรที่ไม่แสวงผลกำไร ด้วยความช่วยเหลือของ
อาสาสมัคร ศูนย์พักพิงฉุกเฉินสตรีและสำหรับเด็กหญิง มีอยู่ทั่วประเทศ คุณสามารถ
อ่านเพิ่มเกี่ยวกับศูนย์พักพิงฉุกเฉินต่าง ๆ ได้ที่ www.kvinnojouren.se

การค้าประเวณีและการค้ามนุษย์เพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ

รัฐบาลสวีเดนกล่าวว่า การค้าประเวณีและการค้ามนุษย์ เพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศเป็น
ความรุนแรงต่อสตรี ดังนั้นรัฐบาลจึงเลือกออกกฎหมาย ที่จะไม่เอาผิดต่อผู้ตกเป็นเหยื่อ
การค้าประเวณีและการค้ามนุษย์ เพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ

กฎหมายกล่าวไว้ว่า

กฎหมายห้ามมิให้ซื้อบริการทางเพศ ในทางตรงข้ามไม่ห้ามหากจะขายบริการทางเพศ
ทั้งนี้กฎหมายยังห้ามมิให้จัดหาการซื้อบริการทางเพศ

การขลิบอวัยวะเพศหญิง

การขลิบอวัยวะเพศ คือ การตัดอวัยวะเพศหญิงส่วนใดส่วนหนึ่ง การขลิบอวัยวะเพศของเด็กผู้หญิงมีอยู่ในหลายประเทศ การขลิบอวัยวะเพศหญิงเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า การเข้าสู่วัยแรดวัย การขลิบอวัยวะเพศหญิงนี้อาจหมายถึง การตัดอวัยวะเพศหญิงส่วนเล็ก ๆ ทั้งนี้อาจหมายถึง การตัดการตัดอวัยวะเพศหญิงทั้งหมด และเย็บปิดอวัยวะเพศหลังจากนั้น

ความเสี่ยงต่อสุขภาพ

เด็กผู้หญิงและผู้หญิงอาจมีปัญหาหลายอย่าง หลังจากการขลิบอวัยวะเพศ หลายคนได้รับความลำบากในการปัสสาวะ เพราะว่าการบาดเจ็บของท่อปัสสาวะ หลายคนมีอาการเจ็บอวัยวะเพศและทุกข์ทรมานไปตลอดชีวิต และอาจทำให้เพศสัมพันธ์ของพวกเธอได้รับผลกระทบในเชิงลบ พวกเธออาจมีปัญหาเกี่ยวกับการมีประจำเดือนและการติดเชื้อ รวมทั้งอาจเป็นปัญหาเวลาพวกเธอจะมีบุตร

การทำงานต่อต้านการขลิบอวัยวะเพศ

ในสวีเดนมีหลายสมาคม ที่ทำงานต่อต้านการขลิบอวัยวะเพศ เป็นต้นว่า สมาคมยุติการขลิบอวัยวะเพศหญิงแห่งชาติ หรือ RISK และสมาคมการให้ความรู้ทางเพศแห่งชาติ หรือ RFSU ทั้งสองสมาคมนี้จะมข้อมูลเกี่ยวกับ การขลิบอวัยวะเพศเป็นภาษาต่าง ๆ

กฎหมายกล่าวไว้ว่า

การขลิบอวัยวะเพศเป็นข้อห้ามในสวีเดน กฎหมายระบุไว้ว่า ไม่ให้กระทำการขลิบอวัยวะเพศถึงแม้ว่าบุคคลนั้นจะยินยอมก็ตาม ผู้ที่ทำการขลิบอวัยวะเพศหญิงจะถูกลงโทษจำคุกโดยบุคคลผู้นั้น อาจจะได้รับโทษในสวีเดนด้วย แม้ว่าการขลิบอวัยวะเพศนั้นจะกระทำขึ้นในประเทศอื่น นอกจากนี้ ยังมีข้อห้ามมิให้เย็บช่องคลอดของสตรี หลังจากการคลอดบุตร เป็นต้น

ทุกคนซึ่งทำงานกับเด็กและเยาวชน ในสวีเดนต้องทำการแจ้งต่อสำนักงานสวัสดิการสังคม หากว่าเชื่อได้ว่ามีเด็กหญิงคนใดคนหนึ่ง ได้ถูกขลิบอวัยวะเพศ หรือว่ามีอาการจะขลิบอวัยวะเพศ

การรักษาพยาบาลและความช่วยเหลือ สำหรับผู้หญิงที่ถูกขลิบอวัยวะเพศ

หากว่าคุณมีคำถาม หรือต้องการได้รับการรักษาพยาบาล และความช่วยเหลือ คุณจะสามารถติดต่อที่ ศูนย์สุขภาพเยาวชน แผนกนรีเวช หรือแผนกสตรีประจำโรงพยาบาล ผู้หญิงหลายคนได้รับความช่วยเหลือ และกลับมาเป็นปกติได้หลังจากเยียวยารักษา



ภาพ: Colourbox

5. การสร้างครอบครัวและการเลี้ยงดูเด็กในสวีเดน

สารบัญ

การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันแบบต่าง ๆ

สิทธิการเลี้ยงดูบุตร/อำนาจปกครองบุตร

บทบาทของผู้ปกครอง

ความช่วยเหลือทางการเงินแก่ครอบครัว

กฎหมายสวัสดิการสังคม

การบริการดูแลเด็ก

การศึกษาภาคบังคับ

การศึกษาระดับมัธยมตอนปลาย

โรงเรียนและประชาธิปไตย

การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันในรูปแบบต่าง ๆ

การที่คู่รักอยู่ร่วมกัน และมีบุตรด้วยกันก่อนที่จะสมรส ถือเป็นเรื่องปกติธรรมดาใน ประเทศสวีเดน อีกทั้งยังมีหลายคู่ที่เลือกจะไม่สมรสกัน พวกเขาอาศัยอยู่ร่วมชายคา เดียวกันซึ่งเรียกว่า sambo (อยู่กินกันฉันสามีภรรยา) บางคนก็อยู่กินกับเพศเดียวกัน เมื่อปี 2009 ได้มีการเปลี่ยนแปลงกฎหมายการสมรส โดยอนุญาตให้บุคคลเพศเดียวกัน สามารถสมรสกันได้ ตั้งแต่นั้นมาพวกเขาก็มีสิทธิ์สมรสกันได้แบบเดียวกับหญิงและ ชาย

ความรักและเพศสัมพันธ์

มุมมองของการมองความรักและเพศสัมพันธ์ของมนุษย์นั้นอาจแตกต่างกันไปตาม แต่ละวัฒนธรรมและสังคม และอาจจะขึ้นอยู่กับตัวบุคคลนั้น ๆ ด้วย มุมมองนั้นอาจ เปลี่ยนแปลงไปตามช่วงชีวิตได้เช่นกัน

ชาวสวีเดนหลายคน มีความเห็นที่ชัดเจนเกี่ยวกับ ความรักและเพศสัมพันธ์ สำหรับคน ส่วนใหญ่เห็นว่า การอยู่ร่วมกันกับผู้ที่ตนรักหรือมีบุตรด้วยกันโดยไม่สมรสนั้น เป็นเรื่อง ธรรมดาดี พ่อแม่คนสวีเดนส่วนใหญ่ก็นั้น มักจะยอมให้บุตรของตนมีคู่รักเมื่อพวกเขาโต ขึ้น พ่อแม่ส่วนมาก มักจะอนุญาตให้บุตรของตนเรียนรู้เรื่อง ความรักและเพศสัมพันธ์ ด้วยตนเอง

ชีวิตคู่

การสมรส

การสมรสในสวีเดน จะกระทำได้อีกต่อเมื่อคุณมีอายุครบ 18 ปีบริบูรณ์ ในกรณีที่อายุต่ำกว่า 18 ปี ทางคณะกรรมการปกครองมณฑล (Länsstyrelsen) อาจอนุญาตให้ทำการ สมรสได้ แต่ต้องมีเหตุผลอันสมควรในประเทศอื่นนั้น อาจจะมีความขบถบางอย่าง อื่น แต่โดยทั่วไปแล้ว ทางการสวีเดนจะให้การรับรอง การสมรสของคู่สมรสต่างชาติที่ ปฏิบัติตามกฎหมายของสวีเดนเท่านั้น

คุณมีสิทธิ์ที่จะปฏิเสธการสมรส การบังคับให้ผู้ใดทำการสมรสนั้น ถือเป็นเรื่องผิด กฎหมาย

ทางการสวีเดนไม่อาจรับรองการสมรสในต่างประเทศได้ หากผู้นั้นถูกบังคับให้สมรส หากผู้นั้นได้ผ่านการสมรสแล้ว ก็สามารถหย่าได้ตามหลักกฎหมายของสวีเดน

ระเบียบการสมรสมีบัญญัติไว้ในประมวลกฎหมายการสมรส ซึ่งระบุว่าผู้ที่สมรสแล้ว ควรจะดูแลบ้าน บุตรและทำงานเพื่อครอบครัวอย่างดีที่สุด

ในสวีเดนนั้น คุณสามารถสมรสในโบสถ์แบบพิธีทางศาสนา หรือจะสมรสแบบพิธี พลเรือน (ไม่มีพิธีทางศาสนา) ก็ได้

พิธีสมรส

พิธีสมรส เป็นการทำให้พิธีเพื่อให้บุคคลสองคน อยู่กินเป็นสามีภรรยากัน การสมรสจะมี ผลตามกฎหมายต่อเมื่อได้ดำเนินการ โดยผู้มีอำนาจประกอบพิธีสมรส ซึ่งอาจจะเป็น บาทหลวง อิมาม หรือเจ้าหน้าที่ก็ได้



ภาพ: Colourbox

พิธีการสมรสแบบพลเรือน กระทำโดยผู้ที่ได้รับเลือกจาก คณะกรรมการปกครอง
มณฑล พิธีการสมรสแบบพลเรือนนี้จะไม่พิธีใด ๆ ทางศาสนาเข้ามาเกี่ยวข้อง

อุปสรรคทางกฎหมายในการสมรส

ทุกคนในสวีเดนมีสิทธิ์สมรสตามกฎหมายได้ก็ต่อเมื่อมีอายุครบ 18 ปีบริบูรณ์
กฎหมายข้อนี้ จะครอบคลุมทั้งพลเมืองสวีเดน และพลเมืองจากประเทศอื่นด้วย
กฎหมายสวีเดนห้ามมิให้มีการบังคับสมรส นั่นหมายถึงว่าบุคคล ๆ นั้นจะต้องตัดสินใจ
เองว่าอยากสมรสกับใคร

ก่อนที่คุณจะทำการสมรสคุณจะต้องยื่นเรื่อง เพื่อขอหนังสือรับรองคุณสมบัติในการ
สมรส (hindersprövning) ซึ่งหมายถึง การตรวจสอบว่าบุคคลนั้น มีคุณสมบัติที่ไม่ขัด
หรือไม่มีอุปสรรคใด ๆ ต่อการสมรส อุปสรรคในการสมรสตามกฎหมายของสวีเดนมี
ระบบดังนี้

- หากบุคคลผู้นั้นมีอายุต่ำกว่า 18 ปีและไม่มีใบอนุญาตจาก คณะกรรมการปกครอง
มณฑล
- หากบุคคลผู้นั้นเป็นญาติใกล้ชิดกับผู้ที่จะสมรสด้วย
- หากบุคคลผู้นั้นสมรสแล้ว หรือจดทะเบียนสมรสตามกฎหมาย ที่มีมาก่อนหน้านี้

หนังสือรับรองคุณสมบัติในสมรสจะออกให้โดยกรมสรรพากร (Skatteverket) ในเขต
พื้นที่ที่คุณแจ้งลงทะเบียนราษฎร เมื่อทำการสมรสจะต้องนำหนังสือนี้ ไปแสดงต่อผู้มี
อำนาจประกอบพิธีสมรส หนังสือรับรอง ๆ นี้มีอายุการใช้งานเพียง 4 เดือนเท่านั้น ถ้า
หากคุณ หรือบุคคลที่คุณจะสมรสด้วย ไม่มีชื่อลงทะเบียนราษฎรในสวีเดน ก็จะต้อง
ขอรับรองคุณสมบัติ จากประเทศตามที่คุณคนนั้น ได้แจ้งลงทะเบียนราษฎรไว้

Sambo (คู่ครองที่อยู่กินกันฉันสามีภรรยาโดยมิได้จดทะเบียนสมรส)

ผู้อาศัยอยู่ร่วมชายคาเดียวกันหรือ Sambo คือ การที่บุคคลสองคนอาศัยอยู่ด้วยกันโดยไม่ได้สมรสในสวีเดนและประเทศในกลุ่มนอร์ดิกถือว่า Sambo เป็นเรื่องปกติธรรมดา ยิ่งไปกว่านั้นการมีบุตรโดยไม่สมรส ก็ถือเป็นเรื่องปกติธรรมดาเช่นเดียวกัน

สวีเดนมีกฎหมายเกี่ยวกับ Sambo คือ กฎหมายว่าด้วยการอยู่กินกันฉันสามีภรรยา (sambolagen) ซึ่งเป็นเรื่องกรรมสิทธิ์ในที่อยู่อาศัยที่บุคคลทั้งสองนั้นอาศัยอยู่ รวมถึงสิ่งของที่ทั้งสองเป็นเจ้าของร่วมกัน หากฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเสียชีวิตลง อีกฝ่ายจะมีสิทธิอาศัยอยู่ต่อไปในที่อยู่อาศัย ซึ่งทั้งสองเคยอยู่ร่วมกัน เขาหรือเธอยังมีสิทธิ์ครอบครองข้าวของเครื่องใช้ในที่อยู่อาศัยนั้นด้วย แต่เขาหรือเธอไม่มีสิทธิ์ใด ๆ ในมรดกของ Sambo นั้นหมายความว่า บุคคลนั้นไม่มีสิทธิ์รับเงินมรดกของ Sambo ได้ซึ่งแตกต่างจากการสมรส

การสมรสระหว่างบุคคลเพศเดียวกัน

กฎหมายรับรองการสมรสระหว่างบุคคลเพศเดียวกันมีขึ้นในปี 2009 หมายความว่า การที่บุคคลสองคน ผู้มีเพศเดียวกันมีสิทธิ์สมรสกันได้ เหมือนกับหญิงและชาย เจ้าหน้าที่ผู้มีอำนาจประกอบพิธีสมรสแบบพลเรือน ไม่สามารถปฏิเสธได้ หากบุคคลเพศเดียวกัน จะทำการสมรสกัน แต่ผู้มีอำนาจประกอบพิธีสมรสทางศาสนาอาจจะปฏิเสธได้ เช่น บาทหลวงคริสตจักรสวีเดน เป็นต้น

การหย่า

ในสวีเดนคุณมีสิทธิ์หย่า จากสามีหรือภรรยาของคุณได้ แม้ว่าอีกฝ่ายจะไม่ยินยอมก็ตาม หากคุณต้องการหย่า (หย่าขาดจากการสมรส) คุณควรติดต่อศาลแขวง (ศาล) ในเขตเทศบาลที่คุณแจ้งลงทะเบียนราษฎร โดยคุณและสามี/ภรรยา สามารถยื่นคำร้องขอหย่าร่วมกันได้ ถ้าหากคุณไม่สามารถตกลงกันได้ คุณก็มีสิทธิ์ยื่นคำร้องขอหย่าได้ด้วยตัวเอง

หากคุณยื่นขอหย่าร่วมโดยที่ไม่มีบุตรด้วยกัน ศาลแขวงก็จะออกคำพิพากษา (คำตัดสิน) ให้คุณโดยเร็วที่สุด ถ้าคุณมีบุตรด้วยกันหรือฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่ยินยอม ศาลจะให้เวลาไตร่ตรอง ซึ่งหมายความว่า คุณมีเวลาในการทบทวนไตร่ตรองก่อนหย่า เวลาไตร่ตรองนั้นมีกำหนดอย่างน้อย 6 เดือนหรือสูงสุด 1 ปี

หลังจากหกเดือนแล้ว หาก你还คงต้องการหย่า คุณจะต้องติดต่อศาลแขวงด้วยตัวเอง ซึ่งเรียกว่า การสิ้นสุดการหย่า ถ้าคุณไม่ยื่นจดหมายแจ้งว่าต้องการให้การหย่าสิ้นสุด ศาลแขวงจะยกเลิกคำร้องของคุณ หากศาลแขวงสงสัยว่าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งสมรสโดยถูกบังคับ (tvångsäktenskap) ศาลเห็นชอบให้หย่าทันทีโดยไม่ต้องมีเวลาไตร่ตรอง

สิทธิการเลี้ยงดูบุตร/อำนาจปกครองบุตร

สิทธิการเลี้ยงดูบุตร/อำนาจปกครองบุตร หมายถึง สิทธิและหน้าที่ในการดูแลบุตร ซึ่งบุตรจะได้รับการดูแลจนกว่าจะครบอายุ 18 ปีบริบูรณ์

สิทธิเลี้ยงดูบุตร/อำนาจปกครองบุตรร่วมกัน หมายถึง พ่อและแม่ทั้งสองมีหน้าที่รับผิดชอบต่อบุตรตามกฎหมาย และต้องตัดสินใจในเรื่องของบุตรร่วมกัน พ่อแม่ทั้งสองจะต้องทำหน้าที่รับผิดชอบร่วมกัน แม้ไม่ได้อาศัยอยู่ด้วยกัน หากท่านเป็นผู้ปกครองตามกฎหมาย คุณมีสิทธิ์เช่นกันที่จะรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับบุตรของคุณ นั้นหมายความว่า คุณมีสิทธิ์ที่จะรับรู้เรื่องต่าง ๆ เกี่ยวกับบุตรของคุณได้จากทางโรงเรียนอนุบาล โรงเรียน สถานพยาบาล สำนักงานสวัสดิการสังคม เจ้าหน้าที่ตำรวจ หรือส่วนราชการอื่น ๆ ผู้มีอำนาจปกครองบุตรแต่เพียงผู้เดียว หมายความว่า พ่อหรือแม่คนใดคนหนึ่งเท่านั้นมีหน้าที่ดูแลบุตร และมีอำนาจตัดสินใจเรื่องต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับบุตร

ถ้าหากคุณจดทะเบียนสมรส คุณจะมีสิทธิ์เลี้ยงดูบุตร หรือมีอำนาจปกครองบุตรร่วมกันโดยอัตโนมัติ หากคุณไม่ได้จดทะเบียนสมรส คุณจะต้องแจ้งกับสำนักงานสวัสดิการสังคม (socialförvaltningen) แผนกศาลครอบครัว (familjerätten) ว่าผู้ใดเป็นบิดาของเด็ก แล้วคุณถึงจะมีสิทธิ์ปกครองบุตรร่วมกัน

หากคุณกำลังจะหย่า และไม่สามารถตกลงกันได้ว่า ใครควรมีสิทธิ์ในการปกครองบุตร คุณสามารถติดต่อกับศาลครอบครัว (familjerätten) ซึ่งจะช่วยให้คุณในการหาข้อยุติ นอกจากนี้ศาลครอบครัว ยังสามารถกำหนดว่าพ่อหรือแม่ฝ่ายใด จะมีสิทธิ์ในการปกครองบุตร และกำหนดที่อยู่บุตรได้เช่นกัน

ศูนย์อนามัยมารดา MVC

ศูนย์อนามัยมารดา (Mödravårdscentralen) หรือ MVC เป็นคลินิกสำหรับ เช่น สตรีมีครรภ์ คุณสามารถไปที่ MVC เพื่อตรวจสอบสุขภาพของเด็กในครรภ์ และของคุณเอง ได้ตลอดระยะการตั้งครรภ์ ซึ่งไม่ต้องค่าใช้จ่ายใด ๆ ที่ MVC จะมีการจัดนวดบรม ซึ่งจะให้ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ การคลอด และการให้นมบุตร เป็นเรื่องธรรมดาที่คุณพ่อจะเข้าร่วมบรม รวมทั้งอยู่ด้วยตอนคลอด



ภาพ: Maria Nobel

ศูนย์อนามัยเด็ก BVC

ศูนย์อนามัยเด็ก (Barnvårdscentralen) หรือ BVC จะให้บริการความช่วยเหลือต่าง ๆ แก่พ่อแม่ ที่ BVC คุณจะได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับพัฒนาการของบุตร การให้นม อาหาร และโรคภัย ทันทีที่คุณกลับมาบ้านหลังจากคลอดคุณสามารถติดต่อ BVC ได้ด้วยตัวเองเพื่อนัดเวลาอบรมครั้งแรก การนัดอบรมครั้งแรกนั้นบางครั้งอาจจะเป็นที่บ้าน โดยพยาบาลจะให้ข้อมูลเกี่ยวกับ BVC และตรวจดูเด็ก เด็กจะได้รับการตรวจจากแพทย์เช่นกัน การพบแพทย์ครั้งแรกที่ BVC นั้นมักจะเกิดขึ้น เมื่อเด็กมีอายุได้หกถึงแปดสัปดาห์

การฉีดวัคซีน

เด็กทุกคนในสวีเดนจะได้รับวัคซีน 7 ครั้งเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโรคต่าง ๆ เป็นต้นว่า โรคโปลิโอ โรคไอกรน โรคคอตีบ และโรคบาดทะยัก

บทบาทของพ่อแม่

สวีเดนมีกฎหมายบัญญัติหนึ่งที่ว่า föräldrabalken (ประมวลกฎหมายบิดามารดา) โดยระบุว่าเด็กมีสิทธิได้รับการอุปการะเลี้ยงดู คุ้มครองความปลอดภัยและอบรมสั่งสอนเป็นอย่างดี

กฎหมายการต่อต้านการลงโทษเด็กทางร่างกาย

ในสวีเดนห้ามมิให้ใช้ความรุนแรง ในการอบรมเลี้ยงดูเด็ก ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ความรุนแรงทางด้านร่างกาย หมายถึง ความรุนแรงต่อร่างกายทุกรูปแบบ ความรุนแรงทางจิตใจ คือ การข่มขู่ การทำให้หวาดกลัว การบังคับควบคุม หรือล่วงละเมิดสิทธิของผู้อื่นทุกรูปแบบ กฎหมายนี้ชื่อว่า anti-agalagen และมีผลบังคับใช้ในสวีเดนนับตั้งแต่ปี 1979 เป็นต้นมา

กฎหมายห้ามใช้ความรุนแรง ต่อร่างกายทุกรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นการตีเบา ๆ ดึงผมและหยิกก็ถือเป็นความรุนแรงทางร่างกาย

อย่างไรก็ตามคุณสามารถตีสักครั้งให้พ้นจากสิ่งที่เป็นอันตรายได้อย่างแน่นอน เป็นต้นว่าจากเตาที่กำลังร้อน หน้าต่างที่เปิดอยู่ หรืออย่างอื่นที่อาจทำให้เด็กบาดเจ็บได้

ความรุนแรงทางจิตใจอาจจะเป็นการข่มขู่ การทำให้หวาดกลัว การกีดกันหรือการกักขังเด็ก การกระทำที่กล่าวมา ถือว่าเป็นการทำร้ายจิตใจและเป็นข้อห้ามตามกฎหมาย ความรุนแรงทางด้านจิตใจ ทำให้สูญเสียความภาคภูมิใจในตัวเอง และก่อผลเสียต่อพัฒนาการของเด็กได้มากเช่นเดียวกับความรุนแรงทางด้านร่างกาย



ภาพ: Jesper Svensson

มุมมองต่อการอบรมเลี้ยงดูเด็กในสวีเดน

สำหรับพ่อแม่ส่วนใหญ่แล้ว การให้ความรักต่อเด็กเป็นสิ่งสำคัญเหนืออื่นใดทั้งสิ้น เด็กทุกคนต้องการพ่อแม่และผู้ใหญ่ ผู้ใหญ่ทั้งหลายควรจะเป็นผู้สั่งสอนชี้แนะ คอยส่งเสริมให้กำลังใจส่งเสริมและความรัก รวมทั้งควรจะมีการกำหนดขอบเขต หรือตั้งกฎกติกา วิธีการที่เด็กได้รับการอบรมนั้น จะส่งผลสำคัญต่อความมั่นใจและความภาคภูมิใจในตัวเอง ยิ่งกว่านั้นเด็กที่ได้รับการอบรมเลี้ยงดูมาอย่างอบอุ่น จะประสบความสำเร็จในการเรียนและชีวิตเมื่อโตขึ้นได้ง่ายขึ้น

มุมมองของการอบรมสั่งสอนเด็กของสวีเดน ได้เปลี่ยนไปเมื่อไม่นานนี้เอง ซึ่งสมัยก่อนค่อนข้างจะเคร่งครัดมาก สมัยนี้จะเป็นแบบประชาธิปไตย ทุกวันนี้พ่อแม่ส่วนมากมักจะสอนให้เด็กพึ่งพาตนเอง เพื่อว่าเด็กจะได้มีความมั่นใจในตนเอง และการเข้ากับสังคมได้ดี โดยสอนให้เด็กรู้จักสิทธิต่าง ๆ ของตัวเอง รวมถึงหน้าที่และความรับผิดชอบต่อตัวเอง

ชีวิตกับความหลากหลายทางวัฒนธรรม

การย้ายไปอยู่ต่างประเทศ เป็นความเปลี่ยนแปลงในชีวิตครั้งยิ่งใหญ่ สำหรับทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญสำหรับพ่อแม่ที่จะต้องสร้าง สภาพแวดล้อมที่มั่นคง และปลอดภัยให้กับเด็ก เพราะจะทำให้เด็กมีโอกาสที่ดีในอนาคต

โดยมากพ่อแม่จะเป็นผู้ตัดสินใจในการย้ายหรืออพยพครอบครัวออกจากประเทศ ทุกคนในครอบครัวอาจเศร้าใจที่ได้จากมา อาจเป็นเรื่องยากสำหรับพ่อแม่ที่เข้าใจว่าเด็ก ๆ ก็เสียใจเหมือนกัน แต่เด็กอาจจะดำเนินชีวิตต่อไปได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ ถึงแม้ว่าพวกเขาจะมีความทรงจำของตัวเอง และยังห่วงหาอาลัยถึงคนข้างหลังที่ประเทศบ้านเกิด

อยู่อุ่นใจในทั้งสองวัฒนธรรม

เด็กส่วนใหญ่มักจะไม่อยากเลือกเพียงอย่างใดอย่างหนึ่ง บ่อยครั้งที่พวกเขาจะอยากได้ทั้งสองอย่าง พวกเขาอยากจะมีทั้งสองอย่าง เมื่ออยู่ในสองวัฒนธรรม นั้นไม่ได้หมายความว่าพวกเขาเลือกที่จะตัดพื้นเพเดิมของตัวเองทิ้งไป แต่อาจจะหมายความว่าชีวิตที่มีคุณค่ามากขึ้นต่างหาก

บทบาทที่เปลี่ยนไป

เมื่อย้ายมาอยู่ในอีกประเทศหนึ่ง บทบาทเดิมของคุณที่เคยมีในครอบครัวก็อาจเปลี่ยนไป บทบาทในครอบครัวนั้น อาจมีความแตกต่างกันอย่างมากมากระหว่างสวีเดนและประเทศบ้านเกิด ในสวีเดนส่วนมากแล้ว ทั้งชายและหญิงจะร่วมกันตัดสินใจในเรื่องที่สำคัญของครอบครัว

เด็ก ๆ จะเรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรม และสังคมของสวีเดนได้เร็ว ผู้ใหญ่อาจจะต้องพึ่งพาบุตรของตนในการเข้าสังคม ซึ่งอาจ นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงบทบาทในครอบครัว



ภาพ: Colourbox

การเป็นอิสระของเยาวชน

การเป็นอิสระหมายถึง การแยกตัวเองออกจากความเกี่ยวพันใด ๆ เยาวชนในช่วงวัยรุ่นจะเริ่มแยกตัวเป็นอิสระจากพ่อแม่ พวกเขาอยากเริ่มพึ่งพาตัวเอง พ่อแม่มีหน้าที่ช่วยประคับประคองบุตรในการเดินทางก้าวสู่โลกของผู้ใหญ่ ดังนั้นการเข้าใจสังคมสมัยใหม่จึงเป็นสิ่งสำคัญสำหรับพ่อแม่ สิ่งสำคัญก็คือการหาจุดที่เหมาะสมในการตั้งกฎเกณฑ์หรือกำหนดขอบเขตให้กับเด็ก ในขณะเดียวกันก็ต้องให้เด็กจะต้องพัฒนาตัวเองในประเทศใหม่

ความช่วยเหลือทางการเงินแก่ครอบครัว

ครอบครัวที่มีบุตรมีสิทธิ์ขอ เงินช่วยเหลือสำหรับที่อยู่อาศัย (bostadsbidrag) เงินทดแทนสำหรับผู้มีบุตร/ผู้ปกครอง (föräldrapenning) เงินสงเคราะห์เลี้ยงดูบุตร (underhållsstöd) และเงินสงเคราะห์เลี้ยงดูบุตรพิเศษ (vårdbidrag) จากสำนักงานประกันสังคม ทุกครอบครัวที่มีบุตรในสวีเดน จะได้รับเงินสงเคราะห์บุตร (barnbidrag) เงินช่วยเหลือสำหรับที่อยู่อาศัย จะให้สำหรับผู้ที่มีรายได้น้อยไม่พอค่าใช้จ่าย เงินสงเคราะห์เลี้ยงดูบุตรพิเศษ จะจ่ายให้กับผู้มีบุตรที่ทุพพลภาพ

การประกันตนสำหรับผู้มีบุตร/ผู้ปกครอง

การประกันตนสำหรับผู้มีบุตรหรือผู้ปกครองนั้น ทำให้พ่อแม่สามารถลางานเพื่อเลี้ยงดูบุตรได้ เงินทดแทนสำหรับผู้มีบุตร/ผู้ปกครองนั้น เป็นการช่วยเหลือทางการเงินแก่พ่อแม่ที่อยู่บ้านเลี้ยงดูบุตรในช่วงแรก

คุณมีสิทธิได้รับ เงินทดแทนสำหรับผู้มีบุตรเป็นเวลา 480 วัน โดยใน 390 วันแรกนั้น คุณจะได้รับเป็นจำนวน 80 เปอร์เซ็นต์ของเงินเดือน ส่วนอีก 90 วันที่เหลือคุณจะได้รับ 180 โครนต่อวัน ผู้ปกครองที่มีรายได้ต่ำ หรือไม่มีรายได้เลยมีสิทธิได้รับ 180 โครนต่อวันเป็นเวลา 480 วันด้วยกัน

คุณสามารถได้รับ เงินทดแทนสำหรับผู้มีบุตรได้เช่นกัน หากบุตรของคุณป่วย ซึ่งเรียกว่า tillfällig föräldrapenning (เงินทดแทนชั่วคราวสำหรับผู้มีบุตร) หรือ vård av barn (VAB) โดยคุณจะได้รับเป็นจำนวน 80 เปอร์เซ็นต์ของเงินเดือน คุณสามารถใช้สิทธินี้ได้สูงสุด 120 วันต่อปี พ่อของเด็กแรกเกิดมีสิทธิได้รับ เงินทดแทนชั่วคราวสำหรับผู้มีบุตร 10 วัน

ตัวเลขอ้างอิงจากปี 2011

ลดจำนวนชั่วโมงการทำงาน

ผู้ที่มีบุตรอายุต่ำกว่า 8 ปี หรือที่ยังไม่จบโรงเรียนชั้นปีที่ 1 จะมีสิทธิลดจำนวนชั่วโมงการทำงานให้น้อยลง หมายความว่า คุณมีสิทธิทำงาน 6 ชั่วโมงแทน 8 ชั่วโมงต่อวัน เป็นต้น

การคุ้มครองการจ้างงาน

กฎหมายห้ามมิให้นายจ้างเลือกปฏิบัติในการรับสมัครตั้งครรถ์เข้าทำงาน ทั้งยังรวมถึงห้ามมิให้เลิกจ้างอันเนื่องมาจาก สาเหตุการตั้งครรถ์อีกด้วย

เงินสงเคราะห์บุตร และ เงินเสริมกรณีมีบุตรหลายคน

สำนักงานประกันสังคม จะจ่ายเงินสงเคราะห์บุตรให้แก่เด็กทุกคน โดยจะจ่ายเงินสงเคราะห์บุตรจำนวนแรก ให้หนึ่งเดือนหลังจากคลอดหรือหนึ่งเดือน หลังจากย้ายมาอยู่สวีเดน เงินสงเคราะห์บุตรนั้น จะจ่ายให้จนกว่าเด็กจะอายุครบ 16 ปีบริบูรณ์ เงินเสริมกรณีมีบุตรหลายคนนั้น จะจ่ายให้ผู้ที่มีบุตรสองคนขึ้นไป จำนวนเงินเสริมที่จะได้รับนั้นขึ้นอยู่กับว่าคุณมีบุตรกี่คน

เงินสงเคราะห์บุตรนั้น จะจ่ายให้ประมาณช่วงวันที่ 20 ของทุกเดือน คุณต้องจ่ายภาษีใด ๆ สำหรับเงินสงเคราะห์บุตร หรือเงินเสริมกรณีมีบุตรหลายคน

เงินช่วยเหลือสำหรับที่อยู่อาศัยสำหรับครอบครัวที่มีบุตร

ผู้มีบุตรมีสิทธิที่จะร้องขอ เงินช่วยเหลือสำหรับที่อยู่อาศัย โดยที่คุณจะต้องอยู่อาศัย และแจ้งลงทะเบียนราษฎรในสวีเดน คุณถึงจะมีสิทธิได้รับเงินช่วยเหลือนี้ คุณจะได้รับเป็นเงินจำนวนเท่าไรนั้น ขึ้นอยู่กับว่าในครอบครัวคุณมีสมาชิกอยู่กี่คน นอกจากนี้ยังขึ้นอยู่กับราคาเช่าและรายได้ของคุณอีกด้วย

กฎหมายสวัสดิการสังคม

หนึ่งในหน้าที่ที่สำคัญที่สุด ของสำนักงานสวัสดิการสังคม คือ การดูว่าเด็กและเยาวชน ได้รับการเลี้ยงดู ให้เจริญเติบโตอย่างปลอดภัย ถ้าคุณมีปัญหาในครอบครัว คุณสามารถติดต่อ สำนักงานสวัสดิการสังคม หรือศูนย์ให้คำปรึกษาครอบครัว ในเขตเทศบาลที่คุณอยู่ เพื่อขอความช่วยเหลือได้ หากคุณมีบุตรในวัยเรียน คุณสามารถพูดคุยกับแผนกสุขภาพนักเรียน เพื่อขอความช่วยเหลือได้เช่นกัน ทางสำนักงานบริการสวัสดิการสังคม จะให้ความช่วยเหลือต่าง ๆ หลายรูปแบบ อาทิ เป็นต้นว่า การอบรมผู้ปกครอง การปรึกษา kontaktperson (ผู้ประสาน) สำหรับเยาวชน หรือ kontaktfamilj (ครอบครัวประสาน) สำหรับเด็ก

เมื่อบุคลากรของโรงเรียน หรือสถานพยาบาลสงสัยว่า เด็กอาจถูกทำร้ายทางร่างกายหรือจิตใจ จะต้องทำเรื่องแจ้งไปยังสำนักงานสวัสดิการสังคม ซึ่งเรียกว่า anmälningsplikt (หน้าที่ในการแจ้งร้องเรียน) ทุกคนที่ทำงานเกี่ยวกับเด็กและเยาวชน มีหน้าที่ในการแจ้งหรือร้องเรียน

สำนักงานสวัสดิการสังคมทำอะไรได้บ้าง

เมื่อได้รับคำแจ้งหรือร้องเรียน เกี่ยวกับการละเมิดสิทธิเด็ก ทางสำนักงานสวัสดิการสังคมจะต้องทำการตรวจสอบ และดำเนินการสอบสวน เจ้าหน้าที่ของหน่วยงานราชการและสถาบันของรัฐทุกแห่ง จะต้องแจ้งเมื่อเด็กถูกละเมิดสิทธิ ถึงแม้ว่าประชาชนทุกคน จะไม่มีหน้าที่ในการแจ้ง แต่ถือว่าคุณเป็นพลเมืองดีหากพบเห็นเด็กถูกทำร้ายแล้วแจ้งร้องเรียน เมื่อคุณแจ้งร้องเรียนในนามของบุคคลธรรมดา คุณมีสิทธิระบุเป็นบุคคลนิรนามก็ได้ นั่นหมายความว่า คุณไม่จำเป็นต้องเปิดเผยชื่อของตัวเอง

การที่ทางสวัสดิการสังคม จะแยกตัวเด็กไปจากพ่อแม่ นั่นเกิดขึ้นไม่บ่อยนัก ทางสวัสดิการสังคม จะต้องหาทางแก้ไขปัญหาร่วมกันกับครอบครัวก่อนเสมอ เหนืออื่นใด เด็กควรจะได้อยู่ด้วยกัน กับพ่อแม่ของตัวเอง

การบริการดูแลเด็ก (Barnomsorg)

การบริการดูแลเด็ก เป็นการเรียกสถานที่รับเลี้ยง หรือรับฝากดูแลเด็กตอนที่ผู้ปกครองไปทำงานหรือเรียน เป็นต้นว่า โรงเรียนอนุบาล สถานรับเลี้ยงเด็กตามบ้าน หรือศูนย์นันทนาการนอกเวลาเรียน เมื่อผู้ปกครองทำงานหรือเรียน เด็กมีสิทธิที่จะได้รับการดูแล ผู้ปกครองที่กำลังหางาน หรือลางานเพื่อเลี้ยงบุตรอีกคนหนึ่ง อาจมีสิทธิขอฝากให้ดูแลเด็กได้ เทศบาลทุกแห่งจะมีการบริการดูแลเด็กของเทศบาล และยังมีบริการดูแลเด็กของราษฎร์ และเอกชนด้วย

เด็กอายุระหว่าง 1 ถึง 5 ขวบ มีสิทธิที่จะเข้าโรงเรียนอนุบาล หรือสถานรับเลี้ยงเด็กตามบ้าน หากคุณเป็นผู้ที่กำลังหางาน หรืออยู่บ้านเลี้ยงบุตรคนเล็ก เด็กมีสิทธิที่จะไปอนุบาลประมาณ 3 ชั่วโมงต่อวันหรือ 15 ชั่วโมงต่อสัปดาห์

โรงเรียนอนุบาล (dagis)

โรงเรียนอนุบาลเรียกอีกอย่างว่า dagis (ศูนย์รับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียน) เป็นสถานที่รับเลี้ยงเด็กอายุระหว่าง 1 ถึง 5 ขวบในช่วงกลางวัน ก่อนที่เด็กจะเริ่มเข้าเรียน ชั้นเตรียมประถม หรือชั้นปีที่ 1 (förskoleklass)

โรงเรียนอนุบาลหลายแห่ง มีวิธีการสอนแบบพิเศษ เพื่อให้เด็กเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ โรงเรียนอนุบาลนั้น มีหลักสูตรการเรียนการสอนด้วยเช่นกัน โดยระบุไว้ด้วยว่าเด็กควรจะเรียนรู้อะไรบ้าง โรงเรียนอนุบาลทุกแห่ง จะทำงานตามหลักสูตรการเรียนการสอนแกนกลางของสวีเดน แต่อาจมีรูปแบบวิธีการในการให้ความรู้แก่เด็กที่ต่างกันไป เช่น แบบ Montessori แบบ Reggio Emilia และแบบ Waldorf เป็นต้น

การสอนและดูแลเด็ก

การสอนและดูแลเด็ก (pedagogisk omsorg) หรือ สถานรับเลี้ยงเด็กตามบ้าน (familjedaghem) เป็นโรงเรียน หรือโรงเรียนอนุบาล ที่จัดการเรียนการสอนที่บ้าน ซึ่งเด็กอายุระหว่าง 1 ถึง 12 ปี สามารถเข้าเรียนได้

โรงเรียนอนุบาลแบบเปิด

เทศบาลบางแห่ง มีโรงเรียนอนุบาลแบบเปิด โดยคุณไปโรงเรียนนี้ด้วยกับบุตรได้ หากยังไม่มีที่เรียนในโรงเรียนอนุบาล

ชั้นเตรียมประถม/förskoleklass (สำหรับเด็กหกขวบ)

เด็กทุกคนจะได้เข้าเรียนชั้นนี้ ในปีที่ได้มีอายุครบ 6 ปี ชั้นเตรียมประถมจะเป็นการเตรียมความพร้อมให้เด็ก ก่อนที่จะไปเริ่มเรียนชั้นปีที่ 1 ของโรงเรียนศึกษาภาคบังคับ



ภาพ: Colourbox

ศูนย์นันทนาการนอกเวลาเรียน (ยามว่าง)

เด็กอายุระหว่าง 6 ถึง 12 ปี มีสิทธิ์ที่จะไปศูนย์นันทนาการ ฯ ในยามว่างก่อนหรือหลังเลิกเรียน ผู้ปกครองจำเป็นต้องทำงานหรือเรียน จึงจะฝากเด็กไว้ที่ศูนย์นันทนาการ ฯ ได้ ศูนย์นันทนาการ ฯ นี้มักจะอยู่ที่เดียวกับโรงเรียน

เด็กระหว่าง 10 ถึง 12 ปี สามารถไปยังศูนย์นันทนาการ ฯ แบบเปิดได้

ความร่วมมือกับผู้ปกครอง

ผู้ปกครองมีความสำคัญในการบริการดูแลเด็ก เป็นผู้รู้จักบุตรของตนเองดีที่สุด เมื่อเด็กจะเริ่มเข้าโรงเรียนอนุบาล หรือสถานที่รับเลี้ยงเด็ก ผู้ปกครองคนใดคนหนึ่งต้องอยู่ด้วยกับเด็กจนกว่าเด็กจะรู้สึกคุ้นใจ ซึ่งเรียกว่าเป็นการปรับตัวก่อนเข้าเรียน และมักจะใช้เวลาระหว่าง 2 ถึง 4 สัปดาห์

เจ้าหน้าที่โรงเรียนอนุบาล และสถานรับเลี้ยงเด็กมักจะเชิญให้ผู้ปกครอง เข้าร่วมฟังการพัฒนาการของเด็ก (การประชุมผู้ปกครองรายบุคคล) โดยจะบอกว่าเด็กเป็นอย่างไรบ้าง

การรับสมัครเข้าเรียน

เพื่อให้เด็กได้เข้าโรงเรียนอนุบาล หรือสถานเลี้ยงดูเด็ก คุณจะต้องยื่นใบสมัครเข้าเรียนล่วงหน้าให้บุตร หากคุณยื่นใบสมัครล่วงหน้า คุณจะมีโอกาสมากขึ้น ที่บุตรจะได้เข้าโรงเรียนอนุบาลใกล้บ้าน โดยอาจจะต้องรอสองสามเดือน ก่อนที่บุตรของคุณจะมีที่เรียน



ภาพ: Colourbox

การศึกษาภาคบังคับ/การศึกษาขั้นพื้นฐาน

เด็กทุกคนในสวีเดน จะต้องได้เข้าเรียนโรงเรียนภาคบังคับ 9 ปี ตามเกณฑ์ที่กฎหมายการศึกษาของสวีเดนกำหนด โรงเรียนภาคบังคับนี้ เป็นโรงเรียนสำหรับเด็กทุก ๆ คนที่มีอายุระหว่าง 7 ถึง 16 ปี แต่แต่ละปีการศึกษาจะแบ่งเป็นภาค/เทอมฤดูใบไม้ร่วง (hösttermin) และภาค/เทอมฤดูใบไม้ผลิ (vårtermin)

ในฐานะผู้ปกครองคุณมีสิทธิ์ ที่จะเลือกโรงเรียนให้บุตรของคุณ สมัครเรียนให้บุตรโดยติดต่อกับผู้อำนวยการของโรงเรียน ที่คุณให้ความสนใจ เด็กจะได้รับการตอบรับให้เข้าเรียนถ้ามีที่ว่าง

สำหรับเด็กที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้สำหรับการเข้าเรียนโรงเรียนภาคบังคับ จะมีโรงเรียนพิเศษ และโรงเรียนสำหรับผู้บกพร่องทางสติปัญญา โรงเรียนพิเศษเป็นโรงเรียนสำหรับเด็ก เช่น หูหนวกหรือมีความผิดปกติทางการได้ยิน โรงเรียนสำหรับผู้บกพร่องทางสติปัญญานี้ เป็นโรงเรียนสำหรับเด็ก เช่น มีพัฒนาการบกพร่องทางสติปัญญาหรือออทิสติก โรงเรียนที่กล่าวมานี้ นักเรียนจะได้รับความช่วยเหลือในการเรียนการสอนเป็นพิเศษ

โรงเรียนภาคบังคับทุกแห่งจะปฏิบัติงาน ตามหลักสูตรการเรียนการสอนเดียวกัน หลักสูตรการเรียนการสอนเป็นเอกสารระบุเรื่องที่เด็กควรเรียนรู้ และการปฏิบัติงานของโรงเรียน

หน้าที่ไปโรงเรียน (Skolplikt)

หน้าที่ไปโรงเรียน หมายความว่าเด็กทุกคนมีหน้าที่ต้องไปโรงเรียน โดยเริ่มจากภาคฤดูใบไม้ร่วงในปีที่เด็กมีอายุครบ 7 ปีบริบูรณ์ หรือเมื่อเริ่มเรียนในระดับชั้นปีที่ 1

วิชาต่าง ๆ ที่สอนในโรงเรียนภาคบังคับ

วิชาเป็นความรู้ในเรื่องต่าง ๆ ที่นักเรียนจะได้เรียน เช่น วิชาคณิตศาสตร์ วิชาภาษาสวีเดน เป็นต้น แต่ละวิชาจะมีประมวลรายวิชา ซึ่งจะระบุว่านักเรียนควรบรรลุเกณฑ์การเรียนรู้อะไรบ้างเมื่อเรียนจบ

เพศศึกษาและความสัมพันธ์

โรงเรียนของสวีเดน จะมีการเรียนสอนเกี่ยวกับ วิชาเพศศึกษาและความสัมพันธ์ วิชานี้เป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตรการเรียนการสอน สวีเดนมีการสอนวิชานี้มานานกว่า 50 ปี

ผลการเรียน

ตั้งแต่ภาคฤดูใบไม้ร่วงปี 2012 เป็นต้นไป นักเรียนจะได้รับผลการเรียนของแต่ละภาคเรียน โดยเริ่มจากระดับชั้นปีที่ 6 ในเทอมสุดท้ายของชั้นปีที่ 9 นักเรียนจะได้รับใบรับรองสำเร็จการศึกษาภาคบังคับ

นับตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2011 เป็นต้นไป จะเริ่มนำกฎใหม่มาใช้ในการวัดระดับคะแนนผลการเรียน นักเรียนของโรงเรียนภาคบังคับ โดยจะได้ผลคะแนนการเรียน (เกรด) A B C D และ F ผลคะแนน F หมายถึง นักเรียนไม่ผ่านเกณฑ์ของวิชานั้น ผลคะแนนสูงสุดคือ A กรมการศึกษา (Skolverket) เป็นผู้กำหนดกฎเกณฑ์วิธีการให้คะแนน กรมการศึกษา เป็นหน่วยงานหนึ่งของรัฐ

ก่อนหน้าวันที่ 1 กรกฎาคม 2011 นั้น นักเรียนเคยได้รับ ผลคะแนนการเรียนแบบ ผ่าน คือ G ดี คือ VG ดีมาก คือ MVG ผลคะแนนไม่ผ่าน คือ IG ซึ่งหมายถึงนักเรียนไม่ผ่านในวิชานั้น ๆ



ภาพ: Colourbox

การเรียนการสอนภาษา

หากว่าผู้ปกครองคนใดคนหนึ่ง หรือทั้งคู่ใช้ภาษาอื่นที่ไม่ใช่สวีเดนเป็นภาษาแม่ และถ้าใช้ภาษานั้นพูดคุยกันที่บ้าน เด็กก็มีสิทธิ์ที่จะได้รับการสอนภาษานั้น ๆ ด้วย เรียกว่า modersmålsundervisning (การเรียนการสอนภาษาแม่) นักเรียนที่มีภาษาอื่นเป็นภาษาแม่มีสิทธิ์เรียนวิชา svenska som andra språk (วิชาภาษาสวีเดนเป็นภาษาที่สอง) ได้เช่นกัน ซึ่งเป็นวิชาสำหรับทั้งนักเรียนที่เริ่ม เรียนใหม่ หรือนักเรียนที่ยังสามารถสื่อสารสวีเดนได้ไม่มากนัก

ชั้นเตรียมภาษา (Förberedelseklass)

สำหรับเด็กที่มาอยู่ใหม่ในสวีเดน มีชั้นเตรียมภาษา โดยนักเรียนจะได้รับการฝึกฝน ภาษาสวีเดน และการเรียนการสอนวิชาต่าง ๆ

ชั้นเตรียมภาษาจะฝึกปรีความพร้อม เพื่อให้นักเรียนสามารถเข้าเรียนในโรงเรียนภาคบังคับปกติได้โดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ การเรียนการสอนจะแตกต่างกันออกไป สำหรับนักเรียนแต่ละคน ขึ้นอยู่กับอายุ ภาษาแม่และความรู้ดั้งเดิม ชั้นเตรียมภาษานี้มีการจัดการเรียนการสอนในเขตเทศบาลหลายแห่งของสวีเดน

งานอนามัยโรงเรียน (Skolhälsovård)

เป็นการให้บริการด้านสุขภาพอนามัยแก่นักเรียนทุกคนในโรงเรียนอนุบาล โรงเรียนภาคบังคับและมัธยมศึกษาตอนปลาย งานอนามัยโรงเรียน จะมีแพทย์และพยาบาลดูแล

ตามโรงเรียนยังมีบุคลากร ที่ทำงานด้านสุขภาพของนักเรียนทั่วไปด้วย ซึ่งก็คือ คณะผู้ดูแลสุขภาพนักเรียน คณะผู้ดูแล ฯ จะทำงานร่วมกันระหว่าง ครูที่ปรึกษา พยาบาลประจำโรงเรียน ผู้อำนวยการ ครูการศึกษาพิเศษ รวมทั้งบรรดาครูและอาจารย์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพของเด็กนักเรียนให้ดีขึ้น

นักเรียนโรงเรียนภาคบังคับจะได้รับอะไรบ้าง

- การเรียนการสอนฟรี
- หนังสือและสมุดกระดาษต่าง ๆ ฟรี
- อาหารกลางวันฟรี
- หากนักเรียนมีความจำเป็นจะมีบริการรถรับ-ส่งไปโรงเรียนฟรี

การศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (Gymnasium)

นักเรียนจะเป็นผู้ตัดสินใจเองว่าจะเรียนต่อในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือไม่ การศึกษาในระดับนี้ไม่มีค่าใช้จ่ายเยาวชนที่มีอายุระหว่าง 16 ถึง 20 ปีสามารถเข้าเรียนต่อในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายนี้ได้ หากจบการศึกษาภาคบังคับแล้ว

ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายนี้ นักเรียนจะได้รับความรู้ที่จำเป็นสำหรับการศึกษาต่อ อาทิเช่น ระดับมหาวิทยาลัย การรับเข้าเรียนในหลักสูตรส่วนกลาง (nationellt program) ระดับมัธยมศึกษาปลายได้นั้น นักเรียนจะต้องเรียนผ่านเกณฑ์วิชาภาษาสวีเดน หรือวิชาภาษาสวีเดนเป็นภาษาที่สอง วิชาคณิตศาสตร์ และวิชาภาษาอังกฤษ จากนั้นนักเรียนยังจะต้องมีผลการเรียน ที่ผ่านเกณฑ์อย่างน้อยอีก 5 วิชา เพื่อที่จะทำให้เข้าเรียนในหลักสูตรส่วนกลางนี้ได้ หลักสูตรส่วนกลางระดับมัธยมศึกษาตอนปลายมีหลายหลักสูตรด้วยกัน การกำหนดผลการเรียนผ่านเกณฑ์ในวิชาต่าง ๆ นั้นจะขึ้นอยู่กับหลักสูตรที่นักเรียนเลือก



ภาพ: Mikael Jönsson

สำหรับนักเรียนที่มีผลการเรียน ไม่ผ่านเกณฑ์วิชาดังกล่าว สามารถเรียนในหลักสูตรเบื้องต้น (introduktionsprogram) หลักสูตรนี้ จะช่วยให้สามารถเรียนเข้าเรียนต่อในหลักสูตรอื่น ๆ ได้ แต่ผลวิชาของการศึกษามัธยมตอนปลายนั้น มีประมวลรายวิชา ซึ่งระบุว่า นักเรียนจะมีความรู้ความสามารถอะไรบ้าง สามารถทำอะไรได้บ้างเมื่อเรียนจบ การศึกษาระดับนี้ จะใช้ระบบวัดผลการเรียน แบบเดียวกับการศึกษาภาคบังคับ

นักเรียนที่กำลังเรียนในชั้นปีสุดท้าย ของโรงเรียนภาคบังคับ สามารถสมัครเรียน โรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และหลักสูตรที่อยากเรียนได้ในใบสมัครนั้น นักเรียนต้องเลือกโรงเรียนและหลักสูตรต่าง ๆ ไว้หลาย ๆ อันดับ เพราะความไม่แน่นอน ว่าโรงเรียนที่เลือกเป็นอันดับแรก นั้นจะมีที่ให้เรียนหรือไม่

การเลือกหลักสูตรและโรงเรียน

ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายมีหลักสูตรในต่าง ๆ มากมายให้เลือกสมัครเรียน ตามโรงเรียนภาคบังคับจะมี ครูแนะแนวที่สามารถช่วยนักเรียนเลือกได้

การศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายสำหรับนักเรียนที่ใช้ภาษาสวีเดนเป็นภาษาที่สอง

การมีความรู้ภาษาสวีเดนเป็นอย่างดีก็มีความสำคัญ สำหรับเรียนต่อในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย เทศบาลบางแห่ง จะมีวิชาเฉพาะสำหรับนักเรียนที่เพิ่งย้ายมาอยู่สวีเดนอาจจะเป็นวิชาภาษาเบื้องต้น ซึ่งเป็นการเรียนภาษาสวีเดนควบคู่ไปกับวิชาอื่น ๆ โดยติดต่อไปทางเทศบาล เพื่อหาแนวทางความเป็นไปได้อื่น ๆ

โรงเรียนและประชาธิปไตย

โรงเรียนในสมัยก่อน

โรงเรียนในสวีเดนได้ไปเปลี่ยนแปลงอย่างมาก นับตั้งแต่ช่วงกลางศตวรรษที่ 19 สมัยก่อนนั้นกฎเกณฑ์ของโรงเรียนค่อนข้างเข้มงวด ครูมีสิทธิ์เฆี่ยนตีนักเรียน หรือที่เรียกว่า aga จนถึงปี 1958

นักเรียนไม่เรียกครูด้วยสรรพนาม “du” หรือเรียกชื่อ แต่จะเรียกครูว่า “fröken” หรือ “magistern” ตั้งแต่เริ่มเรียนปีแรกนักเรียนจะได้รับสมุดพก ซึ่งแสดงผลการเรียนและความประพฤติของนักเรียนในโรงเรียน นักเรียนคนใดที่เรียนที่ไม่ผ่านเกณฑ์สองหรือสามวิชาจะถูกบังคับให้เรียนซ้ำชั้น

โรงเรียนในสมัยปัจจุบัน

ปัจจุบันนี้เรามีโรงเรียนประชาธิปไตย ที่ซึ่งนักเรียนสามารถเรียนรู้ที่จะคิด และตัดสินใจเอง เกี่ยวกับการเรียนการสอน โดยมีครูเป็นผู้นำ แต่ความสัมพันธ์ระหว่างนักเรียนและครูจะความเสมอภาคกัน

โรงเรียนของสวีเดน จะยึดหลักค่านิยมพื้นฐาน ตามปรัชญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน แห่งสหประชาชาติ ค่านิยมพื้นฐาน เป็นเรื่องเกี่ยวกับวิธีที่เรา ควรปฏิบัติต่อกันในฐานะ เด็ก เยาวชน และผู้ใหญ่

หมายความว่า จะไม่มีผู้ใดถูกละเมิดสิทธิในโรงเรียนในสวีเดน เด็กหญิงและเด็กชายมี โอกาสเท่าเทียมกันในเลือกและพัฒนา นักเรียนสามารถมีส่วนร่วมในการจัดการศึกษา โดยการเข้าการประชุมนักเรียน และสภานักเรียน

โรงเรียนและครอบครัว

การมีส่วนร่วมตัดสินใจของผู้ปกครอง ต่อการบริหารงานของโรงเรียนเป็นเรื่องที่สำคัญ ในสวีเดน ผู้ปกครอง คณะครู และนักเรียนควรร่วมมือกัน ผลักดันให้โรงเรียนบรรลุผล ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้



ภาพ: Colourbox

ในแต่ละภาคเรียน ทางโรงเรียนจะการจัดประชุมผู้ปกครองรายบุคคล (utvecklingssamtal) การประชุม ๗ นี้ เป็นการพบปะระหว่างผู้ปกครอง และครูในบรรยากาศสบาย ๆ ซึ่งเป็นโอกาสที่ดีที่ได้พูดคุยกันว่า นักเรียนจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือในด้านบ้าง และนักเรียนมีการพัฒนาการเรียนรู้เป็นอย่างไร ในระหว่างการประชุมนี้ครูจะเขียนแผนพัฒนาการรายบุคคลหรือ IPU หากคุณไม่ได้พูดภาษาสวีเดนเป็นภาษาแม่ คุณมีสิทธิที่จะใช้บริการล่าม

นอกจากนี้โรงเรียน จะจัดวันนัดพบผู้ปกครองขึ้นด้วย ซึ่งผู้ปกครองสามารถร่วมตัดสินใจในเรื่องต่างๆที่เกิดขึ้นในโรงเรียน

ในฐานะผู้ปกครอง ทางโรงเรียนมีความยินดี ที่คุณจะมาบุตรไปโรงเรียน เพื่อดูว่าโรงเรียนมีการดำเนินงานอย่างไร และบุตรของคุณเป็นอย่างไรบ้าง คุณสามารถโทรศัพท์ถึงครู และผู้อำนวยการเพื่อสอบถามพูดคุย เกี่ยวกับบุตรของคุณได้เช่นกัน



รัฐสภาสวีเดน

ภาพ: Melker Dahlstrand

6. การเมืองการปกครองของ ประเทศสวีเดน

สารบัญ

ความเป็นมาของประชาธิปไตย

พัฒนาการประชาธิปไตยในสวีเดน

ระบอบประชาธิปไตยในสวีเดน

สหภาพยุโรป

การบริหารงานสาธารณะ

ประชาธิปไตยในชีวิตประจำวัน

แนวคิดทางการเมืองและพรรคการเมือง

บทบาทและการมีส่วนร่วมทางการเมือง

ระบบตุลาการในสวีเดน

ศาล

การเปิดเผยข้อมูลทางราชการและการรักษาความลับ

สินบนและการติดสินบน

ความเป็นมาของประชาธิปไตย

ประชาธิปไตย คือระบบการเมืองที่มีการเลือกตั้งทั่วไปอย่างเสรี คำว่า demokrati (ประชาธิปไตย) มาจากคำว่า *demos* ในภาษากรีก ซึ่งหมายถึง ประชาชน และ *kratein* หมายถึงการปกครอง ระบบประชาธิปไตยนั้น มีประวัติความเป็นมายาวนานตั้งแต่ยุคก่อนคริสตศักราช เมื่อ 500 ปีก่อนคริสตกาลมีการก่อตั้งระบบประชาธิปไตยในอาณาจักรกรีกโบราณ แต่เฉพาะพลเมืองชายเท่านั้นที่มีสิทธิ์ในการออกเสียงเลือกตั้ง

ยุโรปส่วนใหญ่ตกอยู่ภายใต้อำนาจของจักรวรรดิโรมันเป็นเวลายาวนาน จักรวรรดิโรมัน มีการเลือกตั้งผู้นำในบางสมัย แต่อย่างไรก็ดีเฉพาะพลเมืองชายเท่านั้น ที่มีสิทธิ์ลงคะแนนเลือกตั้งได้ในสมัยนั้น ในปีคริสตศักราช 380 คริสตศาสนาได้กลายมาเป็นศาสนาที่ใหญ่ที่สุดในจักรวรรดิโรมัน ซึ่งในยุคนี้กษัตริย์ และจักรพรรดิอ้างว่า พวกตนได้รับอำนาจจากพระเจ้าไม่ใช่จากประชาชน

ช่วงยุคเรืองปัญญาในศตวรรษที่ 17 และ 18 ประชาชนเริ่มวิพากษ์วิจารณ์ ศาสนจักร และผู้มีอำนาจในสังคมมากขึ้น เหตุการณ์ที่นับว่าสำคัญ คือ การปฏิวัติฝรั่งเศสในปี ค.ศ. 1789 เมื่อประชาชนฝรั่งเศสพากันก่อกบฏต่อต้านกษัตริย์

Charles Louis de Montesquieu เป็นนักปรัชญาชาวฝรั่งเศสคนหนึ่งของสมัยนั้น เขามีแนวคิดที่ว่าหากแบ่งแยกอำนาจการปกครองออกจากกัน แล้วจะทำให้เกิดดุลยภาพมากขึ้น โดยอำนาจสามฝ่ายที่ว่านั้น คือ อำนาจนิติบัญญัติ อำนาจบริหาร และอำนาจตุลาการ

พัฒนาการประชาธิปไตยในสวีเดน

รัฐบัญญัติว่าด้วยการจัดระเบียบการปกครองประเทศ (Regeringsformen) ปี 1809

สวีเดนได้รับอิทธิพลจากแนวความคิดของนักปรัชญา Montesquieu

ในปี 1809 สวีเดนออกรัฐธรรมนูญฉบับใหม่ ซึ่งได้แบ่งแยกอำนาจออกจากกัน โดยกษัตริย์ไม่มีอำนาจแต่เพียงผู้เดียวอีกต่อไป ซึ่งอำนาจนั้นได้แบ่งออกเป็น 4 อำนาจแทนดังนี้

- อำนาจการปกครองเป็นของกษัตริย์ โดยจะมีคณะที่ปรึกษาเรียกว่า statsråd (สภาที่ปรึกษาราชการแผ่นดิน) และ statssekreterare (คณะเสนาบดี)
- อำนาจในจัดสรรงบประมาณจากภาษีอากรเป็นของรัฐสภา (นิตบัญญัติ)
- อำนาจตรากฎหมายเป็นของระหว่างกษัตริย์และรัฐสภา
- อำนาจตัดสินคดีความเป็นของศาลสูงสุด (ศาลฎีกา)

ในช่วงเวลาเดียวกัน ประชาชนของสวีเดนมีสิทธิเพิ่มมากขึ้น อาทิเช่น เสรีภาพในการตีพิมพ์ และเสรีภาพในการแสดงออก ปี 1866 ได้มีการแบ่งรัฐสภาออกเป็นสองส่วนเท่ากันเรียกว่า สองสภา ซึ่งนับเป็นการวางรากฐานให้สวีเดนเป็นประเทศที่ทันสมัยและเป็นประชาธิปไตย

ประชาธิปไตย

ประชาธิปไตย หมายถึง การที่ประชาชนทุกคนของประเทศนั้นๆ เลือกบุคคลที่จะมาเป็นปากเสียงแทนตนในสภา

เสรีภาพในการตีพิมพ์และเสรีภาพในการแสดงออก

ทุกคนควรมีสิทธิที่จะนำเสนอแนวคิด แสดงความคิดเห็นและความรู้สึกของตนโดยการพูดและการเขียน

เสรีภาพในการเข้าร่วมสมาคมและการชุมนุม

สิทธิที่จะเข้าร่วม หรือริเริ่มจัดตั้งสมาคม เป็นสิทธิขั้นพื้นฐานในระบอบประชาธิปไตย

เสรีภาพในการนับถือศาสนา

เสรีภาพในการนับถือศาสนา หรือ เสรีภาพทางศาสนา เป็นสิทธิในการตัดสินใจได้อย่างอิสระหากใครจะปฏิบัติกิจศาสนา หรือ ศาสนกิจ เสรีภาพในการนับถือศาสนานั้น ถือเป็นสิทธิมนุษยชนประการหนึ่ง

หลักนิติธรรม

หลักนิติธรรม มีความหมายว่า มนุษย์ทุกคนนั้น ควรมีความเสมอภาคเท่าเทียมกันภายใต้กฎหมายเดียวกัน โดยถือว่าบุคคลเป็นผู้บริสุทธิ์ จนกว่าศาลจะมีคำพิพากษาว่า เขาหรือเธอกระทำความผิดจริง



ทะเบียนรัฐบาลสวีเดนตั้งอยู่ที่ตึก Rosenbad ณ กรุงสตอกโฮล์ม

ภาพ: Pawel Flato

ระบอบประชาธิปไตยในสวีเดน

สวีเดนเป็นประเทศในระบอบประชาธิปไตยแบบมีผู้แทน นั้นหมายความว่า ประชาชนเป็นผู้ใช้อำนาจผ่านการเลือกพรรค และบุคคลที่มีสิทธิในการตัดสินใจเรื่องสำคัญต่าง ๆ บุคคลที่ได้รับเลือกเหล่านั้นเรียกว่า นักการเมือง นักการเมืองเป็นผู้ตัดสินใจในสภานิติบัญญัติ สภาเทศบาล และรัฐสภา

อำนาจการปกครองในสวีเดนแบ่งได้เป็น 3 ฝ่ายดังนี้

- ฝ่ายรัฐสภา มีอำนาจนิติบัญญัติ มีหน้าที่ในการออกกฎหมาย
- ฝ่ายรัฐบาล มีอำนาจบริหารประเทศ มีหน้าที่ในการบังคับใช้กฎหมาย
- ฝ่ายศาล มีอำนาจตุลาการ มีหน้าที่ตัดสินคดีความโดยใช้กฎหมาย ศาลมีความเป็นอิสระไม่ขึ้นต่อรัฐสภาและรัฐบาล

รัฐสภาสวีเดน (Riksdag)

รัฐสภามีอำนาจในการออกกฎหมาย รัฐสภาประกอบด้วยสมาชิกรัฐสภาจำนวน 349 คน สมาชิกผู้แทนคือ บุคคลซึ่งเป็นตัวแทนที่ได้รับเลือกตั้งให้ทำหน้าที่ภารกิจทางการเมือง จำนวนสมาชิกผู้แทนนั้น จำแนกตามพรรคการเมือง และจะทำการเลือกตั้งทุก ๆ 4 ปี

รัฐบาลสวีเดน

รัฐบาลมีอำนาจในการบริหารประเทศ หมายความว่า รัฐบาลจะดูแลบริหารงานประจำวันในเรื่องเกี่ยวกับการปกครองประเทศ นายกรัฐมนตรีเป็นผู้นำสูงสุดของรัฐบาล นายกรัฐมนตรี เป็นผู้ตัดสินใจว่าจะมอบหมายให้รัฐมนตรีต่าง ๆ รับผิดชอบงานด้านใด

รัฐมนตรีแต่ละคนของรัฐบาล จะทำงานประจำกระทรวง แต่ละกระทรวงทำงานในเรื่องต่าง ๆ กันกระทรวงศึกษาธิการทำงาน เกี่ยวกับโรงเรียนและการศึกษา เป็นต้น

ศาล

ศาลที่มีอำนาจสูงสุดคือ ศาลฎีกา (ศาลสูงสุด) และศาลปกครองสูงสุด

รูปแบบการปกครองและกฎหมาย

สวีเดนมีรูปแบบการปกครองระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข (ราชาธิปไตย) ซึ่งหมายความว่า เราเป็นประเทศที่มีพระมหากษัตริย์เป็นประมุขแห่งรัฐ สมเด็จพระราชาธิบดีคาร์ลที่ 16 กุสตาฟแห่งสวีเดน (Carl XVI Gustav) ไม่มีอำนาจใด ๆ ทางการเมืองทั้งสิ้น โดยมีรัฐธรรมนูญปกป้องประชาธิปไตยของเรา รัฐธรรมนูญ ถือเป็นกฎหมายสูงสุดเหนือกว่ากฎหมายอื่นใดทั้งปวงและการแก้ไขเปลี่ยนแปลงกระทำไม่ได้โดยยาก

รัฐธรรมนูญสวีเดนประกอบด้วยกฎหมายหลักหรือกฎหมายมูลฐาน 4 ฉบับด้วยกันนี้

- รัฐบัญญัติว่าด้วยการจัดระเบียบการปกครองประเทศ ปี 1974 (regeringsformen) เป็นบทบัญญัติเกี่ยวกับระเบียบการบริหารงานของรัฐบาล และการเลือกตั้งผู้แทนเข้ารัฐสภา
- รัฐบัญญัติว่าด้วยเสรีภาพในการตีพิมพ์ ปี 1949 (tryckfrihetsförordningen) เป็นบทบัญญัติเกี่ยวกับสิทธิในการตีพิมพ์ในสวีเดน ใครจะตีพิมพ์อะไรก็ได้ตราบทว่าที่ไม่ละเมิดกฎหมาย
- รัฐบัญญัติว่าด้วยเสรีภาพในการแสดงออก ปี 1991 (yttrandefrihetsgrundlagen) เป็นบทบัญญัติเกี่ยวกับสิทธิในการพูด และการแสดงออกทางวิทยุ โทรทัศน์ ภาพยนตร์ หรือทางอินเทอร์เน็ต ในสวีเดน ใครอยากจะทำอะไรก็ได้แต่มีข้อยกเว้นบางประการ เช่น ห้ามมิให้พูดล่วงละเมิดผู้อื่น โดยอาจจะเป็นการพูดพาดพิง ถึงบุคคลหนึ่งบุคคลใดหรือกลุ่มหนึ่งกลุ่มใด
- รัฐบัญญัติว่าด้วยการสืบราชสันตติวงศ์ ปี 1980 (successionsordningen) เป็นบทบัญญัติเกี่ยวกับสิทธิในการขึ้นครองราชย์ เป็นกษัตริย์หรือราชินีของสวีเดน



ภาพ: Claes Grundsten/Scanpix Bildhuset

การเลือกตั้งและการลงประชามติในสวีเดน

เมื่อเราต้องร่วมกันตัดสินใจเรื่องสำคัญต่าง ๆ ในสวีเดน เราจะมีเลือกตั้ง หรือลงประชามติ สำหรับการเลือกตั้งทั่วไปนั้น ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะมีส่วนร่วมและตัดสินใจโดยการลงคะแนนเสียงที่หน่วยเลือกตั้ง

การเลือกตั้งทั่วไป เป็นการเลือกสมาชิกรัฐสภา สมาชิกสภาเทศบาล และสมาชิกสภาเทศบาล โดยจะจัดขึ้นทุก ๆ 4 ปี การเลือกตั้งสมาชิกรัฐสภายุโรปนั้น จะมีทุก ๆ 5 ปี การเลือกตั้งจะจัดขึ้นตรงกับวันอาทิตย์เสมอ

การเลือกตั้งโดยทั่วไปมี 4 แบบดังนี้

- การเลือกสมาชิกรัฐสภา
- การเลือกสมาชิกสภาเทศบาล
- การเลือกสมาชิกสภาเทศบาล
- การเลือกสมาชิกรัฐสภายุโรป

การลงประชามติในสวีเดน มีรูปแบบที่แตกต่างกันออกไป เช่น อาจเป็นการลงประชามติเฉพาะเทศบาลของคุณ หรือเป็นการลงประชามติทั่วประเทศ

หากเป็นการลงประชามติทั่วประเทศ ประชาชนทุกคนมีสิทธิ์ที่จะออกเสียงประชามติ โดยมากมักจะเป็นการลงประชามติ เกี่ยวกับเรื่องรัฐธรรมนูญ อาจจะเป็นเรื่องชี้แนะแนวทางให้แก่รัฐสภาได้เช่นกัน การชี้แนะ หมายความว่า เป็นการเลือกลงคะแนนเสียงเพื่อช่วยให้สมาชิกรัฐสภา ทราบว่าควรตัดสินใจเช่นไร การลงประชามติในเขตเทศบาล เป็นการช่วยสมาชิกสภาเทศบาลตัดสินใจเรื่องต่าง ๆ ในเทศบาล

การลงประชามติ เป็นวาระที่พบบได้น้อยในสวีเดน โดยมีวาระล่าสุดคือเมื่อปี 2003 ซึ่งเป็นการลงประชามติทั้งประเทศ โดยเป็นการจัดให้ลงประชามติ เกี่ยวกับการเปลี่ยนมาใช้สกุลเงินยูโรแทนสกุลเงินโครอนสวีเดน ผลปรากฏว่าชาวสวีเดนเลือกที่จะไม่เห็นด้วย

สิทธิในการเลือกตั้ง

คุณมีสิทธิในการเลือกสมาชิกรัฐสภา หากคุณมีสัญชาติสวีเดน และอายุครบ 18 ปีบริบูรณ์

คุณมีสิทธิในการเลือกสมาชิกรัฐสภายุโรป หากคุณมีอายุครบ 18 ปีบริบูรณ์ และเป็นบุคคลผู้มีสัญชาติของประเทศในสมาชิกสหภาพยุโรป

คุณมีสิทธิที่จะออกเสียงเลือกสมาชิกสภาเทศบาล และสมาชิกสภาเทศมณฑล หากคุณอายุครบ 18 ปีบริบูรณ์ และมีชื่ออยู่ในทะเบียนราษฎรของเทศบาลนั้น ๆ หากคุณไม่ได้มีสัญชาติสวีเดน หรือมีสัญชาติของประเทศในสมาชิกสหภาพยุโรป ไอซ์แลนด์ หรือนอร์เวย์ คุณต้องมีชื่ออยู่ในทะเบียนราษฎรในประเทศสวีเดนติดต่อกัน มาเป็นเวลา 3 ปี ก่อนการเลือกตั้ง

ก่อนการเลือกตั้ง ทางสำนักงานการเลือกตั้ง จะส่งบัตรลงคะแนนเสียงเลือกตั้ง ไปยังผู้ที่มิสิทธิเลือกตั้งทุกคน โดยจะส่งบัตรลงคะแนนเสียงเลือกตั้ง ไปยังที่อยู่ตามทะเบียนราษฎร ที่บุคคลผู้นั้นมีชื่ออยู่ในการลงคะแนนเสียงเลือกตั้งนั้น คุณจะต้องมีบัตรลงคะแนนเสียงเลือกตั้ง และบัตรประจำตัวประชาชน

หากคุณมีสิทธิในการลงคะแนนเสียงเลือกตั้ง ก็จะมีสิทธิเป็นผู้ลงสมัครรับเลือกตั้ง เพื่อไปทำหน้าที่ทางการเมืองได้ด้วยเช่นกัน หมายความว่า คุณมีสิทธิได้รับการเลือกให้เป็นสมาชิกรัฐสภา สมาชิกสภาเทศมณฑล และสมาชิกสภาเทศบาล

เมื่อคุณลงคะแนนเสียงเลือกตั้ง คุณสามารถเลือกพรรคการเมืองใดก็ได้ ที่คุณให้การสนับสนุน คุณยังสามารถกากบาทตามรายชื่อของผู้ลงสมัคร ที่คุณต้องการสนับสนุนได้ด้วย หรือว่าเขียนชื่อผู้ลงสมัครคนอื่น ๆ ลงไป ซึ่งเรียกว่า การเลือกตัวบุคคล

บัตรลงคะแนนเสียงเลือกตั้งสี่เหลี่ยม เป็นบัตรสำหรับการเลือกสมาชิกรัฐสภา ส่วนบัตรลงคะแนนเสียงเลือกตั้งสำหรับสมาชิกสภาเทศมณฑลนั้น จะเป็นสี่น้ำเงิน และบัตรลงคะแนนเสียงเลือกตั้งสำหรับการเลือกสมาชิกสภาเทศบาลและสมาชิกรัฐสภายุโรป จะเป็นสีขาว

คะแนนเสียงเลือกตั้งขั้นต่ำ

สำหรับการที่พรรคการเมืองใด ๆ จะสามารถเข้ามาในรัฐสภาได้นั้น พรรคการเมืองนั้นจะต้องได้รับ คะแนนเสียงเลือกตั้งอย่างน้อยร้อยละ 4 ของคะแนนเสียงเลือกตั้งทั้งหมด สำหรับเทศมณฑลหรือภูมิภาคนั้น แต่ละพรรคจะต้องได้รับ คะแนนเสียงเลือกตั้งอย่างน้อยร้อยละ 3 จึงจะสามารถผ่านเข้ามาทำงานได้ การเลือกตั้งผู้แทนรัฐสภายุโรปใช้หลักการนับผลคะแนนเสียงเลือกตั้ง เช่นเดียวกันกับรัฐสภา คือร้อยละ 4 นั้นเอง แต่สำหรับการเลือกตั้งสภาเทศบาล จะไม่ใช้หลักการนี้

ในสวีเดนมีพรรคการเมืองบางพรรค ที่ไม่มีที่นั่งในรัฐสภา แต่กลับที่นั่งสภาเทศบาล และสภาเทศมณฑล



รัฐสภายุโรป

ภาพ: Colourbox

สหภาพยุโรป

สวีเดนเข้าร่วมเป็นสมาชิกสหภาพยุโรป (EU) ตั้งแต่ปี 1995 แต่สวีเดนไม่ได้ร่วมใช้สกุลเงินเดียวกับสหภาพยุโรป คือ สกุลเงินยูโร

EU ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี 1952 หลังจากสงครามโลกครั้งที่ 2 โดยมีแค่เพียง 6 ประเทศเท่านั้นที่เข้าร่วม EU ก่อตั้งขึ้นเพื่อรักษาสันติภาพในยุโรป และส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศระหว่างยุโรปด้วยกัน

ปัจจุบันนี้ EU มีสมาชิก 27 ประเทศ โดยมี 3 สถาบันสำคัญที่มีส่วนร่วมผลักดันในการออกกฎหมาย ได้แก่ คณะกรรมาธิการยุโรป รัฐสภายุโรป คณะมนตรีแห่งสหภาพยุโรป ทั้งสามสถาบันมีสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ ณ กรุงบรัสเซล ประเทศเบลเยียมและในประเทศลักเซมเบิร์ก

ประเทศสมาชิกทั้ง 27 ประเทศให้ความร่วมมือที่ต่าง ๆ ใน 3 ระดับดังนี้

1. ระดับเหนือรัฐ

เป็นมติการตัดสินใจที่ประเทศสมาชิกจะต้องปฏิบัติตาม ในที่นี้นับรวมถึงกฎหมายที่ EU ได้กำหนด กฎหมายของ EU อยู่เหนือกฎหมายของประเทศสมาชิก ได้มีการตรากฎหมายหลายฉบับ เพื่อให้ถ่ายทอดการทำธุรกิจการค้า การท่องเที่ยว และ การทำงานภายในกลุ่มประเทศ EU
EU มีศาลของตัวเองเพื่อตรากฎหมายซึ่งมีชื่อว่า ศาลยุติธรรมแห่งสหภาพยุโรป และตั้งอยู่ในประเทศลักเซมเบิร์ก

2. ระดับระหว่างรัฐ

เป็นความยินยอมในความร่วมมือกันระหว่างสมาชิก 27 ประเทศ โดยไม่มีกฎหมายกำหนดเป็นต้นว่า เมื่อ EU มีมติเกี่ยวกับนโยบายต่างประเทศ และการช่วยเหลือทางกำลังทหารมักจะทำกันในระดับระหว่างรัฐ

3. ระดับรัฐ

ทุก ๆ ประเทศสมาชิกมีสิทธิ์ในการตัดสินใจต่อประเทศของตนเอง แต่กฎหมายและข้อกำหนดต่าง ๆ ของประเทศนั้น ๆ ต้องสอดคล้องต้องกันกับกฎหมายและข้อกำหนดในระดับสหภาพยุโรป

การบริหารงานสาธารณะ

สวีเดนแบ่งการปกครองออกเป็นรัฐ เทศมณฑล และเทศบาล

หน่วยงานภาครัฐและบริษัท

รัฐสภา รัฐบาล และ regeringskansli (สำนักรัฐบาล) องค์กร และหน่วยงานราชการของรัฐ มีหน้าที่ปฏิบัติงานเพื่อประเทศ และมีกระจายอยู่ทั่วประเทศ เช่น Socialstyrelsen (สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคมแห่งชาติ) สำนักงานประกันสังคม และกรมการขนส่ง

เทศมณฑล/ภูมิภาค

การบริหารเทศมณฑล จะมาจากการเลือกตั้งของประชาชน ซึ่งเรียกว่า สภาเทศมณฑล (landstingsfullmäktige) และ คณะกรรมการบริหารเทศมณฑล (landstingsstyrelser) เทศมณฑลนั้น เป็นฝ่ายการเมืองของแต่ละเทศมณฑล สำหรับบางเทศมณฑล เช่น เทศมณฑล Götaland และเทศมณฑล Skåne จะเรียกว่า Regioner (ภูมิภาค) เทศมณฑลมีอำนาจตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ เช่น การดูแลสุขภาพและการศึกษาพยาบาล รวมถึงการขนส่งสาธารณะในท้องถิ่น

เทศบาล

เทศบาลบริหารโดย สภาเทศบาล และคณะกรรมการบริหารเทศบาล เทศบาลจะดูแล โรงเรียน ห้องสมุด การบริการดูแลตามบ้าน หน่วยดับเพลิง และบริการจัดเก็บขยะ เป็นต้น

ประชาธิปไตยในชีวิตประจำวัน

ในหลายทศวรรษที่ผ่านมา มีความพยายามที่จะส่งเสริมให้สถานที่ทำงาน โรงเรียน ครอบครัว สมาคม และชุมชนหมู่บ้านจัดสรร เป็นประชาธิปไตยมากขึ้น

การเพิ่มประชาธิปไตยในสถานที่ทำงานนั้น หมายความว่า บริษัทหรือองค์กรพยายามที่จะให้ลูกจ้างมีส่วนร่วมคิดเห็นในการทำงาน ทุกคนมีที่จะโอกาสที่จะมีส่วนตัดสินใจเกี่ยวกับงานของตน แต่อย่างไรก็ตามอำนาจการตัดสินใจในการทำงานทั้งหมด ยังคงเป็นของหัวหน้า

การเพิ่มประชาธิปไตยในโรงเรียน หมายความว่า มีความพยายามที่จะให้เด็กนักเรียนได้เรียนรู้ที่จะคิดวิเคราะห์ และรับผิดชอบต่อความคิดของตนเอง ครูไม่ใช่ผู้ที่ตัดสินใจทุกอย่าง นักเรียนสามารถมีส่วนร่วมในการวางแผนการเรียน การสอน

การเพิ่มประชาธิปไตยภายในครอบครัวนั้น อาจหมายถึง การให้เด็กเป็นตัวของตัวเอง และมีความมั่นใจ ผู้ปกครองหลายคน อนุญาตให้เด็กได้มีส่วนร่วมในการวางแผน และตัดสินใจเรื่องภายในครอบครัวด้วย

หลาย ๆ สมาคมในสวีเดน ได้มีการใช้ระบบประชาธิปไตยมานานแล้ว ตัวอย่างเช่น ได้มีการวางกฎระเบียบ ว่าการประชุมควรเป็นไปในทิศทางใด ถือเป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับสมาชิกทุกคนที่สามารถลงมตได้ สมาชิกทุกคนมีเสียงเท่าเทียมกัน

ประชาธิปไตยในชุมชนหมู่บ้านจัดสรร หมายความว่า บุคคลซึ่งอาศัยอยู่ในโครงการนั้น ๆ สามารถร่วมตัดสินใจ เรื่องสมบัติส่วนกลางที่ใช้ด้วยกันได้

แนวคิดทางการเมืองและพรรคการเมือง

ในการออกเสียงเลือกตั้ง คุณเลือกพรรคการเมืองที่คุณต้องการสนับสนุน พรรคการเมือง เป็นกลุ่มบุคคลกลุ่มหนึ่ง ที่มีแนวความคิดเดียวกัน และต้องการมีส่วนร่วมทางการเมืองและบริหารประเทศ พรรคการเมืองทุกพรรคจะต้องมีนโยบายทางการเมือง ซึ่งแสดงถึงวิสัยทัศน์ว่าจะพัฒนาสังคมอย่างไร พรรคการเมืองทั้งหลายที่มีอยู่ในปัจจุบันส่วนใหญ่ มาจากแนวความคิดที่เกิดขึ้นในช่วงศตวรรษที่ 19

ลัทธิเสรีนิยม (Liberalismen)

ศัพท์ละตินคำว่า *liber* มีความหมายว่า เสรี นักเสรีนิยมในยุคเริ่มแรก (ศตวรรษที่ 18) นั้น มีความต้องการที่จะปกป้องคุ้มครองสิทธิมนุษยชนและเสรีภาพ พวกเขาต้องการ อาทิเช่น การคุ้มครองเสรีภาพ ในการแสดงออก การแสดงความคิดเห็น และเสรีภาพ ในการตีพิมพ์ ซึ่งจะทำให้ทุกคนสามารถ แสดงความคิดและความรู้สึกลงสู่สาธารณะ และการเขียนได้

นอกจากนี้นักเสรีนิยม ต้องการให้ยกเลิก การจ่ายค่าธรรมเนียมบางส่วน ในการซื้อและขายอีกด้วย ด้วยวิธีนี้จะทำให้ มีการเจริญเติบโตทางด้าน การค้าระหว่างประเทศ ซึ่งจะ เป็นผลดีต่อเศรษฐกิจ และลดความเสี่ยง ในการเกิดสงคราม

ลัทธิอนุรักษนิยม

ศัพท์คำว่า konservativ (อนุรักษนิยม) นี้มาจากคำว่า *conservare* ในภาษาละติน ซึ่ง หมายความว่า รักษาหรือคงไว้ได้อย่างเดิม นักอนุรักษนิยมในยุคเริ่มแรก (ศตวรรษที่ 18) นั้นต้องการที่จะปกป้องไว้ซึ่ง ประวัติศาสตร์ของชาติ ประเพณีวัฒนธรรม และศาสนา พวกเขาต้องการให้อำนาจยังคงอยู่กับกษัตริย์ โบสถ์ และเหล่าขุนนาง ในสังคม

ลัทธิสังคมนิยม

คำว่า socialism (สังคมนิยม) นี้มาจากคำว่า *socius* ในภาษาละติน นักสังคมนิยมในยุคเริ่มแรก (ศตวรรษที่ 19) มีความต้องการจะปกป้องสิทธิต่าง ๆ ของชนชั้นแรงงาน พวกเขาไม่ต้องการให้โรงงานและหน่วยงานอื่น ๆ ตกเป็นของเอกชน แต่พวกเขาต้องการให้ ทุกคนร่วมกันเป็นเจ้าของในกิจการนั้น ๆ แทน

พรรคการเมือง

พรรคการเมืองในปัจจุบัน (2013) ที่มีที่นั่งในรัฐสภา คือ Centerpartiet, Folkpartiet, Kristdemokraterna Miljöpartiet, Moderaterna, Socialdemokraterna, Sverigedemokraterna และ Vänsterpartiet

พรรคการเมืองบางพรรคก่อตั้งขึ้นเป็นกลุ่มที่เรียกว่า Alliansen (พันธมิตร) พรรคการเมืองที่ร่วมด้วยได้แก่ Moderaterna, Centerpartiet, Folkpartiet และ Kristdemokraterna

บทบาทและการมีส่วนร่วมทางการเมือง

สิทธิต่าง ๆ ในระบอบประชาธิปไตยมีความสำคัญยิ่ง โดยสิทธิดังกล่าวนี้จะเปิดโอกาสให้ทุกคน ได้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจ ต่อแนวทางการพัฒนาสังคม และร่วมอภิปรายในประเด็นทางการเมือง โดยคุณสามารถทำได้ดังนี้

- ยื่นข้อเสนอแนะไปยัง นักการเมืองหรือเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบประจำคณะกรรมการ หรือสำนักงานนั้น ๆ
- แสดงความคิดเห็นต่อข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่ทางคณะกรรมการ หรือสำนักงานได้รับมา
- อภิปรายโดยการเขียนบทความว่า คุณคิดเห็นอย่างไร และส่งไปยังหนังสือพิมพ์ หรือสื่อมวลชนต่าง ๆ
- ติดต่อไปยังสื่อมวลชนต่าง ๆ หากคุณต้องการบอกเรื่องที่คิดว่าสำคัญ
- เข้าร่วมเป็นสมาชิกพรรคการเมือง หากคุณต้องการเป็นสมาชิกพรรคการเมือง คุณสามารถ ติดต่อได้ที่ตัวแทนพรรคการเมืองนั้นในเขตที่คุณอาศัยอยู่
- เข้าร่วมในองค์กรที่ทำงานเกี่ยวกับการเมือง

เจ้าหน้าที่และนักการเมือง

นักการเมืองที่ทำงานในรัฐสภา สภา คณะกรรมการและคณะกรรมการบริหาร ต่าง ๆ จะมีหน้าที่ตัดสินใจ เกี่ยวกับกฎหมายต่าง ๆ ที่เราควรมี นักการเมืองยังมีหน้าที่ตัดสินใจว่าหน่วยงานราชการต่าง ๆ ควรปฏิบัติเช่นไร และเงินภาษีอากร ควรใช้จ่ายในด้านใดบ้าง

หน่วยงานที่บริหารโดยนักการเมืองจะเรียกว่า องค์กรหรือหน่วยงานของรัฐ ซึ่งอยู่ในสังกัดของรัฐ เทศมณฑล และเทศบาล ตัวอย่างของหน่วยงานในสังกัดรัฐ ได้แก่ สำนักงานจัดหางาน และสำนักงานประกันสังคม ตัวอย่างขององค์กรในสังกัดเทศมณฑล ได้แก่ โรงพยาบาล และสำนักงานขนส่งส่วนภูมิภาค (รถโดยสารประจำทาง และ รถไฟ) ตัวอย่างขององค์กรในสังกัดเทศบาล ได้แก่ สำนักงานสวัสดิการสังคม และสำนักงานวัฒนธรรม โดยมากเทศบาลต่าง ๆ จะกำหนดเองว่า ควรบริหารงานอย่างไร เทศบาลได้รับเงินงบประมาณ จากภาษีเทศบาล

บุคคลที่ทำงานกับองค์กร หรือหน่วยงานของรัฐนั้น จะเรียกว่า เจ้าหน้าที่ (ข้าราชการ) เจ้าหน้าที่จะปฏิบัติตามการตัดสินใจ ของนักการเมือง เจ้าหน้าที่นั้นไม่ควรฝักใฝ่การเมือง เจ้าหน้าที่ต้องมีความเป็นกลางในการทำงาน และในการพบปะกับประชาชนด้วย

ระบบตุลาการในสวีเดน

ระบบตุลาการคือ ศาลและหน่วยงานภาครัฐอื่น ๆ ที่ทำงานด้านกฎหมายและการรักษาความสงบเรียบร้อย สวีเดนมีหน่วยงานราชการและศาลต่าง ๆ ในระบบตุลาการมากกว่า 100 หน่วยงาน ระบบตุลาการนี้ยังนับรวมถึง ตำรวจ สำนักงานอัยการ กรมราชทัณฑ์และคุมประพฤติ รวมถึงกรมศุลกากร

ตำรวจ

ตำรวจเป็นหน่วยงานหนึ่งของรัฐซึ่งมีอยู่ทั่วประเทศ ตำรวจจะมีหน้าที่ดังนี้

- ปราบปรามอาชญากรรมและรักษาความสงบและปลอดภัยให้สังคม
- ดูแลรักษาความเรียบร้อย
- แก้ไขปัญหาอาชญากรรม
- ปกป้องคุ้มครองประชาชนให้บริการข่าวมูลข่าวสารและความช่วยเหลืออื่น ๆ

การติดต่อตำรวจ

หากคุณต้องการสอบถามตำรวจ หรือแจ้งเบาะแสเกี่ยวกับอาชญากรรม คุณควรโทรศัพท์ไปที่หมายเลข 114 14 เป็นหมายเลขเดียวที่ใช้ทั่วสวีเดน

หากคุณตกอยู่ในสถานการณ์ที่ฉุกเฉินควรคุณจะโทรศัพท์ไปที่หมายเลข 112

คุณควรแจ้งไปที่หมายเลข 112 หากคุณพบเห็นอาชญากรรม หากมีผู้ได้รับบาดเจ็บหรือเกิดอัคคีภัย



รถตำรวจ

ภาพ: Klas Eriksson

ผู้ตรวจการแผ่นดินของรัฐสภา (JO)

หากคุณคิดว่าตัวคุณเองหรือคนอื่น ๆ ไม่ได้รับการปฏิบัติโดยชอบธรรม จากหน่วยงานหรือเจ้าหน้าที่ของรัฐ คุณสามารถทำการร้องเรียนไปยัง JO (ผู้ตรวจงานแผ่นดินของรัฐสภา)

ผู้ตรวจงานแผ่นดินของรัฐสภา จะมีหน้าที่ตรวจสอบเพื่อให้ ศาล หน่วยงานราชการ และเจ้าหน้าที่ปฏิบัติหน้าที่ได้ถูกต้อง และโดยชอบตามกฎหมาย แต่ไม่มีอำนาจหน้าที่ตรวจสอบนักการเมือง

หากผู้ตรวจงานแผ่นดินของรัฐสภา เห็นว่าเจ้าหน้าที่ของรัฐกระทำผิดอย่างร้ายแรง เจ้าหน้าที่ผู้นั้นจะต้องถูกนำตัวขึ้นศาล แต่ก็ไม่ค่อยจะเกิดขึ้นบ่อยนัก ส่วนมากเป็นการออกคำสั่งลงการณ ซึ่งหน่วยงานราชการมักจะปฏิบัติตาม คำสั่งการณของผู้ตรวจงานแผ่นดินของรัฐสภา

ผู้ตรวจงานแผ่นดินของรัฐสภา เป็นกลางไม่ฝักใฝ่ทางการเมือง คุณไม่จำเป็นต้องมีสัญชาติสวีเดนหากจะทำการร้องเรียนไปยังผู้ตรวจการแผ่นดิน

สำนักงานตุลาการยุติธรรม (JK)

หากคุณคิดว่าตัวคุณเองหรือคนอื่น ๆ ไม่ได้รับการปฏิบัติโดยชอบด้วยกฎหมาย หรือไม่ได้รับความเป็นธรรม จากหน่วยงานหรือเจ้าหน้าที่ของรัฐ คุณยังสามารถทำการร้องเรียนไปที่ สำนักงานตุลาการยุติธรรมได้ด้วย สำนักงานตุลาการยุติธรรม เป็นตัวแทนของรัฐบาลเช่นเดียวกับผู้ตรวจงานแผ่นดินของรัฐสภา เป็นตัวแทนของรัฐสภา

สำนักงานตุลาการยุติธรรม จะมีหน้าที่ตรวจสอบ เพื่อให้หน่วยงานราชการปฏิบัติหน้าที่ตามกฎหมาย อีกทั้งยังมีหน้าที่ความรับผิดชอบ ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับ เสรีภาพในการตีพิมพ์และการแสดงออก

นอกจากนี้สำนักงานตุลาการยุติธรรม มีอำนาจจ่ายเงินชดเชยค่าเสียหาย ให้แก่ผู้ที่ไม่ได้รับความชอบธรรม แต่ผู้ตรวจงานแผ่นดินของรัฐสภาไม่มีอำนาจนี้



ศาล

รัฐสภาควบคุมศาลผ่านทางกฎหมาย แต่ทว่าศาลมีความเป็นกลางและไม่ขึ้นต่อรัฐสภา
รัฐบาลหรือหน่วยงานราชการใด ๆ ทั้งสิ้น

ผู้ที่ถูกกล่าวหาว่า กระทำความผิดมีสิทธิ ที่จะทำการพิสูจน์ตนต่อศาล โดยให้สันนิษฐาน
หรือถือว่าบุคคลนั้น เป็นผู้บริสุทธิ์จนกว่าศาลจะตัดสินเป็นอื่น

ศาลในสวีเดนมี 3 ประเภทดังนี้

- ศาลทั่วไป (ศาลยุติธรรม)
- ศาลปกครอง
- ศาลพิเศษ

1. ศาลทั่วไป - พิจารณาตัดสินคดีอาญาและคดีแพ่ง

ศาลแขวง เป็นศาลชั้นต้นที่พิจารณาคดีอาญา ข้อพิพาท (ความขัดแย้ง) ในครอบครัว
หรือข้อพิพาทอื่น ๆ คดีอาญาเป็นคดีที่ศาลพิจารณาได้ส่วน และตัดสินผู้ที่กระทำความ
ผิดทางอาญา คดีครอบครัว ตัวอย่างเช่น เมื่อผู้ปกครองไม่สามารถตกลงกันได้ว่า ฝ่ายใด
จะเป็นผู้ดูแลสิทธิเลี้ยงดู หรือมีอำนาจปกครองบุตร ส่วนคดีแพ่ง คือ กรณีที่บุคคลสอง
ฝ่ายหรือมากกว่า ไม่สามารถตกลงกันได้ ศาลแขวงนั้นมีอยู่ทั่วราชอาณาจักร

หากคุณไม่พอใจกับคำตัดสิน (คำพิพากษา) ของศาลแขวง คุณมีสิทธิยื่นขออุทธรณ์ต่อ
ศาลอุทธรณ์ ในสวีเดนมีศาลอุทธรณ์ด้วยกันทั้งสิ้น 6 แห่ง

ศาลสูงสุด หรือศาลฎีกา เป็นศาลชั้นสุดท้ายที่ คุณมีสิทธิขอยื่นอุทธรณ์ได้ คุณขอ
อุทธรณ์ต่อศาลสูงสุด หาก你不พอใจกับการตัดสินคดี ของศาลอุทธรณ์ มีคำพิพากษา
ไม่มากนักที่นำขึ้น เพื่อเสนอศาลสูงสุดพิจารณา ศาลสูงสุดตั้งอยู่ที่กรุงสตอกโฮล์ม

วิธีดำเนินคดีอาญาของตำรวจและศาล

อาชญากรรม คือการที่ผู้หนึ่งผู้ใดกระทำความผิดซึ่งใดที่มีโทษทางกฎหมาย หากคุณตกเป็นเหยื่อของอาชญากรรม คุณควรแจ้งความต่อตำรวจ

ตำรวจจะดำเนินการสืบสวนเหตุที่เกิดขึ้น เป็นต้นว่า การสอบปากคำ การตรวจสอบที่เกิดเหตุ หรือการตรวจพิสูจน์หลักฐาน เรียกว่า förundersökning (การสอบสวนเบื้องต้น) ตำรวจหรืออัยการ จะเป็นผู้ทำการสอบสวนเบื้องต้น ข้อมูลที่ได้จากการสอบสวนเบื้องต้นถือว่าเป็นความลับ

ตำรวจหรือพนักงานอัยการสามารถสั่งให้ ยุติการสอบสวนเบื้องต้นหรือสั่งให้ ระวังการสอบสวนนั่นเอง กรณีนี้จะเกิดขึ้นเมื่อคดีไม่มีหลักฐานพยานเพียงพอ เป็นต้น

หากมีการดำเนินการสอบสวนเบื้องต้นต่อ พนักงานอัยการสามารถสั่งฟ้องดำเนินคดีผู้ต้องหา หมายความว่าจะมีการพิจารณาได้ส่วนคดีที่ศาลแขวง (ศาล)

หน้าที่ของศาล คือ การตรวจสอบว่าพนักงานอัยการสามารถพิสูจน์ได้ว่า ผู้ต้องหากระทำความผิดข้อหาที่แจ้งตามที่ยื่นการกล่าวหา

บทลงโทษ

สำหรับความผิดข้อหาเล็กน้อย พนักงานอัยการสามารถสั่งลงโทษได้โดยไม่ต้องขึ้นศาล ซึ่งหมายความว่า พนักงานอัยการจะตัดสินเองว่า ผู้ต้องสงสัยนั้นควรจะต้องจ่ายค่าปรับ โดยจะทำได้ เมื่อผู้ต้องสงสัยรายนั้นให้การยอมรับสารภาพ การลงโทษข้อหาความผิดทางจราจรที่ถือเป็นเรื่องปกติ เช่น การขับรถเร็วเกินกำหนด

สิทธิในการได้รับความช่วยเหลือทางกฎหมาย

ความช่วยเหลือทางกฎหมายนี้ จะเป็นความช่วยเหลือจากทางรัฐ สำหรับผู้ที่ไม่ได้รับความช่วยเหลือทางกฎหมายในรูปแบบอื่นได้โดยส่วนมากความช่วยเหลือทางกฎหมายนี้ จะเป็นการให้เงินแก่ทนายความ (ที่ปรึกษากฎหมาย) ในคดี ทั้งยังสามารถได้รับเงินช่วยเหลือ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับหลักฐานพยาน และค่าธรรมเนียมอื่น ๆ เนพาะบุคคลทั่วไปเท่านั้นที่มีสิทธิได้รับความช่วยเหลือทางกฎหมายนี้ ไม่รวมสมาคมหรือบริษัท ความช่วยเหลือทางกฎหมาย จะให้กับผู้ที่มีรายได้น้อยกว่า 260,000 โครนสวีเดน และไม่มีประกันภัยที่อยู่อาศัย

สิทธิในการขอยกฟ้อง/ทนายของรัฐ

บุคคลใดที่ตกเป็นผู้ต้องสงสัยคดี มีสิทธิขอยกฟ้อง/ทนายของรัฐ หมายความว่า บุคคลนั้นสามารถขอความช่วยเหลือจากทนายความได้ ถึงแม้ว่าไม่มีเงินพอ สำหรับค่าใช้จ่ายก็ตาม โดยรัฐก็จะช่วยออกให้แทน

ทนายขอแรงจะขอได้ก็ต่อเมื่อเป็นผู้ต้องสงสัยข้อหาร้ายแรงเท่านั้น ข้อหาร้ายแรงหมายถึง ข้อหาที่มีโทษร้ายแรงกว่าโทษปรับ หรือโทษรอลงอาญา ทนายขอแรงจะให้ความช่วยเหลือทั้ง ในการสอบสวนเบื้องต้นและการพิจารณาได้ส่วน ศาลจะเป็นผู้ตัดสินว่า จะแต่งตั้งทนายขอแรงให้หรือไม่

2. ศาลปกครอง

Förvaltningsrätten คือศาลปกครอง หมายความว่า ศาลนี้จะคอยตรวจสอบหน่วยงานต่าง ๆ ของรัฐ ให้ปฏิบัติตามหน้าที่ตามกฎหมาย ศาลปกครองมีหน้าที่ เช่น ดูแลข้อพิพาทระหว่างบุคคลกับหน่วยงานรัฐ ซึ่งอาจจะเป็นข้อพิพาทกับสำนักงานประกันสังคม เทศบาล หรือสำนักงานสวัสดิการสังคม หากเป็นกรณีที่ต้องบังคับเยาวชนหรือผู้ติดยาเสพติดบุคคลให้เข้ารับการบำบัด ศาลปกครองจะทำการตัดสินเช่นกัน

หากคุณไม่พอใจกับคำตัดสินของศาลปกครอง คุณสามารถยื่นขออุทธรณ์ต่อศาลอุทธรณ์ปกครอง (kammarrätt) ในสวีเดนจะศาลอุทธรณ์ปกครองอยู่ด้วยกัน 4 แห่ง

คำตัดสินของศาลอุทธรณ์ปกครองนั้น จะส่งต่อไปยังศาลปกครองสูงสุด ในชั้นนั้น ศาลจะตัดสินเฉพาะคดีที่สำคัญ ๆ เท่านั้น เพื่อเป็นแบบแผนการตัดสินคดีทำนองเดียวกันในอนาคต

3. ศาลพิเศษ

ศาลพิเศษจะตัดสินเฉพาะคดีบางเรื่องเท่านั้น ศาลตรวจคนเข้าเมือง เป็นตัวอย่างหนึ่งของศาลพิเศษ ศาลตรวจคนเข้าเมืองจะทำการตรวจสอบ การตัดสินใจของกรมการตรวจคนเข้าเมือง จะเป็นการอนุมัติในเรื่อง การออกไปอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ และการขอสัญชาติ

หากคุณต้องการยื่นอุทธรณ์ ผลการอนุมัติของกรมการตรวจคนเข้าเมือง ในขั้นแรกให้คุณยื่นอุทธรณ์ไปที่กรมการตรวจคนเข้าเมืองเป็นอันดับแรก หากกรมการตรวจคนเข้าเมืองไม่เปลี่ยนแปลงผลการอนุมัติ ก็ให้ส่งคำอุทธรณ์ต่อไปยังศาลตรวจคนเข้าเมือง ศาลตรวจคนเข้าเมืองจะมีอยู่ทั่วประเทศ 3 แห่งด้วยกัน โดยตั้งอยู่กับศาลปกครองใน Stockholm Malmö และ Göteborg

การยื่นร้องเรียน

หากคุณคิดว่าหน่วยงานรัฐ เช่น สำนักงานสวัสดิการสังคม หรือสำนักงานประกันสังคม ออกผลการอนุมัติที่ไม่ถูกต้อง คุณสามารถยื่นร้องเรียนผลการอนุมัติดังกล่าว หน่วยงานที่ได้ทำการอนุมัติจะต้องอธิบายข้อมูลวิธีการในการร้องเรียน โดยข้อมูลนี้จะอยู่ในเอกสารชุดเดียวกับผลการอนุมัติ

การร้องเรียนผลการอนุมัติของเทศบาล

หากคุณต้องการจะยื่นร้องเรียนผลการอนุมัติจากเทศบาล คุณต้องดำเนินการภายใน 3 สัปดาห์หลังจากวันที่ทำการอนุมัติ การร้องเรียนมี 2 แบบดังนี้

- **Laglighetsprövning (การทบทวนความถูกต้องตามกฎหมาย) - หากเป็นการอนุมัติโดยผิดวิธีหรือไม่ชอบด้วยกฎหมาย** เทศบาลมีอำนาจตัดสินใจอนุมัติเรื่องต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับทุกคน ที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาล การอนุมัตินั้นจะต้องเป็นไปตามหลักกฎหมายของเทศบาล หากคุณคิดว่าการอนุมัตินั้นไม่มีวิธีการไม่ถูกต้อง (ไม่ทำตามกฎหมายเทศบาล) คุณสามารถอุทธรณ์ได้
- **Förvaltningsbesvär (อุปรสครทงการปกครอง) - หากเป็นผลการอนุมัตินั้นไม่ถูกต้อง** Förvaltningsbesvär คือ การร้องทุกข์จากบุคคลทั่วไป ที่ได้รับผลกระทบจากการอนุมัติโดยอาจจะเป็นเรื่องเกี่ยวกับ การปฏิเสธคำร้องขอเงินช่วยเหลือ หากเทศบาลไม่ยอมแก้ไขผลการอนุมัติให้คุณ คำร้องทุกข์ของคุณนั้นจะส่งต่อไปยังศาลปกครอง

การร้องเรียนผลการอนุมัติของสำนักงานประกันสังคม

การประกันสังคม จะจ่ายเงินแก่คุณเพื่อทดแทนรายได้ที่คุณควรได้รับ เมื่อคุณไม่สามารถทำงานได้ เงินทดแทนกรณีทุพพลภาพ เงินทดแทนสำหรับผู้ช่วย เงินสำหรับอุปกรณ์ช่วยเหลือ และเงินสงเคราะห์เพื่อดูแลบุตร เป็นตัวอย่างเงินซึ่งจ่ายในการประกันสังคม โดยสำนักงานประกันสังคม จะเป็นผู้จ่ายเงินประกันสังคม

หากคุณคิดว่าผลการอนุมัติ จากสำนักงานประกันสังคมไม่ถูกต้อง คุณสามารถร้องเรียนได้ การร้องเรียนควรเป็นทำเป็นลายลักษณ์อักษร (หนังสือร้องเรียน) และต้องทำภายใน 2 เดือนหลังจากวันที่ออกผลการพิจารณาหรือผลการอนุมัติ

โดยเขียนคำร้องเรียนต่อศาลปกครอง แต่ให้ส่งจดหมายไปยังสำนักงานประกันสังคม เพื่อให้สำนักงานประกันสังคม มีโอกาสเปลี่ยนแปลงแก้ไขผลการอนุมัติของตน หากสำนักงานประกันสังคม ไม่ทำการเปลี่ยนผลการอนุมัติ คำร้องเรียนนั้นก็จะส่งต่อไปยังศาลปกครอง และหากศาลปกครองเองยังไม่เปลี่ยนแปลงผลการอนุมัตินั้น คุณสามารถที่ยื่นเรื่องร้องเรียนต่อไปยังศาลอุทธรณ์ ที่สุดท้ายที่คุณสามารถร้องเรียนไปได้ คือ ศาลปกครองสูงสุด Högsta förvaltningsdomstolen

การเปิดเผยข้อมูลทางราชการและการรักษาความลับ

ในสวีเดนนี้มีหลักการหนึ่งที่เรียกว่า offentlighetsprincipen (หลักการเปิดเผยข้อมูลทางราชการ) Offentlighetsprincipen หมายถึง ทุกคนมีสิทธิขออ่านเอกสารเผยแพร่ของทางราชการ จากเจ้าหน้าที่หรือหน่วยงานรัฐได้ เอกสาร คือ บันทึกรวบรวมข้อมูล ส่วนมากจะเป็นกระดาษ หรืออาจจะพิมพ์จดหมาย หรือคำตัดสิน/ผลการอนุมัติ นอกจากนั้นยังอาจจะพิมพ์ อีเมล ภาพยนตร์ หรือแฟ้มข้อมูลบันทึก โดยคอมพิวเตอร์ หากเป็นเอกสารที่เก็บรักษาไว้โดยเทศบาลหรือหน่วยงานรัฐ หรือเป็นเอกสารที่หน่วยงานดังกล่าวได้รับหรือจัดทำขึ้น จะถือว่าเป็นเอกสารเผยแพร่ทางราชการ หมายความว่าทุกสิ่งที่คุณได้เขียนไป ยังเทศบาลก็เป็นเอกสารเผยแพร่ให้ผู้อื่นอ่านได้ด้วย

หลักการเปิดเผยข้อมูลทางราชการ จะมีบัญญัติไว้ในกฎหมายมูลฐานของรัฐธรรมนูญ เป็นการบัญญัติขึ้น เพื่อให้ประชาชนและสื่อมวลชนได้รับรู้ว่า มีอะไรเกิดขึ้นในประเทศ หรือเทศบาล

แต่อย่างไรก็ดียังมีเอกสารบางอย่างที่เป็นความลับ (คุ้มครองเป็นความลับ) ซึ่งอาจเป็นความลับเพื่อการคุ้มครองประชาชน ยกตัวอย่างเช่น เอกสารจากสำนักงานสวัสดิการสังคม ยังมีกฎหมายพิเศษ (กฎหมายรักษาความลับ) ที่ระบุไว้ว่าเอกสารหรือข้อมูลใดที่เป็นความลับ

หากคุณขอเอกสารเผยแพร่ คุณควรได้รับโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ คุณไม่จำเป็นต้องบอกกล่าวว่าคุณเป็นใคร ทั้งยังไม่ต้องมีความจำเป็นต้องบอกเหตุผลว่า ทำไมจึงต้องการเอกสารนั้น ๆ หากเทศบาลหรือหน่วยงานรัฐไม่ยอมมอบเอกสารนั้น ให้แก่คุณ คุณสามารถร้องเรียนได้ ทางเทศบาลจะแจ้งวิธีการยื่นเรื่องร้องเรียนให้คุณทราบ

สินบนและการติดสินบน

สินบน คือการให้ของกำนัลแก่เจ้าหน้าที่หรือนักการเมือง เพราะผู้ที่ให้ของกำนัลนั้น ต้องการได้ผลประโยชน์ตอบแทน สินบนอาจจะเป็นอาทิเช่น การเลี้ยงอาหารเย็น การท่องเที่ยว หรือของขวัญ เป็นต้น

ในสวีเดนนั้น ห้ามมิให้เจ้าหน้าที่หรือนักการเมืองรับสินบน การรับสินบนถือว่าเป็นอาชญากรรมอย่างหนึ่ง ผู้ที่รับสินบนถือว่ากระทำความผิดในการกินสินบน ผู้ที่ให้สินบนอาจถูกลงโทษสำหรับการติดสินบน หมายความว่าห้ามจะไม่ผู้ใดรับสินบน ไม่ว่าจะเป็น ครู เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการด้านสุขภาพ หรือเจ้าหน้าที่สวัสดิการสังคม แม้แต่สมาชิกในบริษัทสังกัดเทศบาล หรือคณะกรรมการ ก็ห้ามมิให้รับสินบนด้วย



ภาพ: Colourbox

7. การดูแลรักษาสุขภาพของตนเองในสวีเดน

สารบัญ

สุขภาพคืออะไร

ยาเสพติด แอลกอฮอล์และบุหรี่

การดูแลสุขภาพและการพยาบาลในสวีเดน

คุณสามารถติดต่อที่ใดได้บ้าง

ทันตกรรม

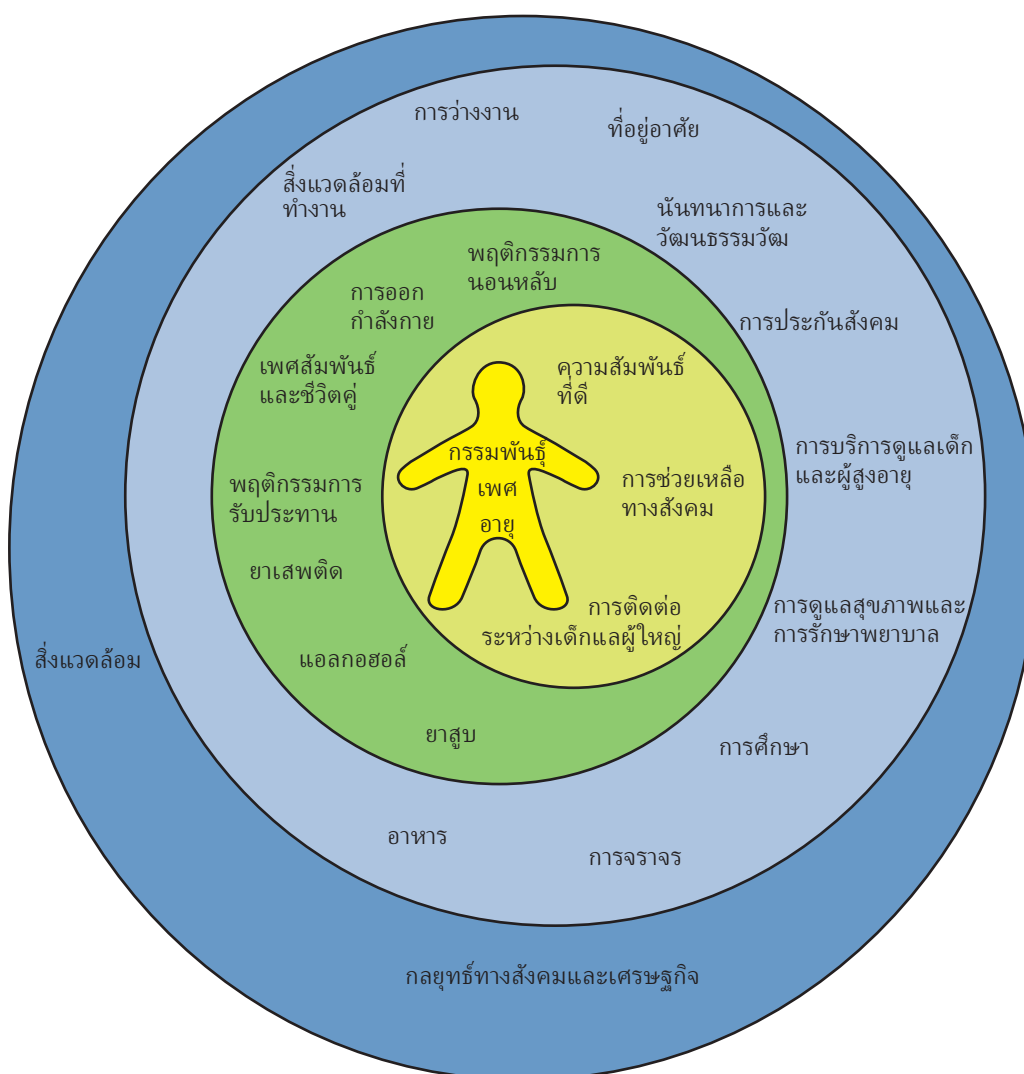
หากคุณไม่พอใจ

สุขภาพคืออะไร

สุขภาพของแต่ละบุคคล อาจมีความหมายที่แตกต่างกันออกไป สำหรับหลาย ๆ คน สุขภาพอาจหมายถึง ความแข็งแรง และความความรู้สึกดี สุขภาพมีผลมาจากหลายสิ่ง เช่นว่า สุขภาพของคุณอาจมีผลมาจากคุณมีความสุขจากผู้คนรอบข้าง และการคิดว่าชีวิตคุณมีความหมาย สุขภาพของคุณอาจส่งผลมาจากการงานของคุณ สิ่งที่คุณรับประทาน ความเครียด การนอนหลับ การสูบบุหรี่ แอลกอฮอล์ และยาเสพติด

สังคมรอบข้างตัวคุณ มีความสำคัญต่อสุขภาพของคุณมาก ไม่ว่าคุณอยู่อาศัยอย่างไร งานอะไรที่คุณทำ และหากคุณรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของสังคมก็จะมีผลต่อสุขภาพของคุณด้วยเช่นกัน

รูปภาพนี้แสดงให้เห็นถึงสิ่งต่าง ๆ ที่มีผลต่อสุขภาพ วงกลมชั้นนอกสุดแสดงให้เห็นว่าโลกนี้มีผลต่อเราอย่างไร วงกลมชั้นถัดเข้ามาแสดงให้เห็นถึงปัจจัยต่าง ๆ ซึ่งตัวคุณเองไม่สามารถควบคุมได้ วงกลมชั้นถัดมาเป็นเรื่องเกี่ยวกับรูปแบบการใช้ชีวิตของคุณ วงกลมชั้นในที่อยู่ใกล้ตัวคุณที่สุด เป็นเรื่องเกี่ยวกับเพื่อนฝูงและครอบครัวของคุณ



อ้างอิง: คณะกรรมการบริหารเทศบาล Jönköping



ภาพ: Colourbox

สาธารณสุข

สาธารณสุข เป็นเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพของทุกคนในประเทศ รัฐบาลและหน่วยงานต่าง ๆ ของสวีเดน มีหน้าที่ปฏิบัติงานเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี

สถาบันสาธารณสุขแห่งชาติ (Statens folkhälsoinstitut) เป็นหนึ่งในหน่วยงานดังกล่าว ตัวอย่างงานของสถาบันสาธารณสุขแห่งชาติ ได้แก่ รณรงค์ให้ประชาชนเลิกสูบบุหรี่ ออกกำลังกายและเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของสังคม

สถาบันสาธารณสุขแห่งชาติมีวัตถุประสงค์การปฏิบัติงาน 11 ประการเพื่อให้ประชาชนในสวีเดนมีสุขภาพดี วัตถุประสงค์ทั้ง 11 ประการมีดังนี้

- การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งในสังคม
- การเงินและสังคมที่มั่นคง
- สภาพความเป็นอยู่ในการเจริญเติบโตที่ดีและปลอดภัย
- ยกระดับสุขภาพชีวิตการทำงาน
- สภาพแวดล้อมและผลิตภัณฑ์ มีความปลอดภัยและดีต่อสุขภาพ
- เพิ่มการส่งเสริมด้านสุขภาพอนามัยและการรักษาพยาบาล
- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ และการติดเชื้อเป็นอย่างดี
- เพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย และอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ดี
- ส่งเสริมให้การออกกำลังกายมากขึ้น
- มินิสต์ที่ดีในการรับประทาน และโภชนาการที่ปลอดภัย
- ลดปริมาณการบริโภคยาสูบและแอลกอฮอล์ เพื่อให้เป็นสังคมที่ปลอดภัยและสารกระตุ้น รวมทั้งการลดผลเสียที่เกิดจากการเล่นการพนันมากเกินไป

สุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร

สิ่งที่คุณรับประทาน และดื่มมีความสำคัญเป็นอย่างมาก ต่อสุขภาพและความรู้สึกร่างกายของคุณ การกินดีและการออกกำลังกาย สามารถลดความเสี่ยงต่อโรคภัยไข้เจ็บได้หลายโรค ยกตัวอย่างเช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน มะเร็งและปัญหาทางด้านจิตใจ

เนื่องจากร่างกายต้องการสารอาหารชนิดต่าง ๆ ดังนั้นการรับประทานอาหารหลากหลายชนิด มีความสำคัญเพื่อให้คุณได้รับ สารอาหารทุกชนิดที่จำเป็นต่อร่างกาย หาก รับประทานอาหารเข้า เพียง และ อาหารเย็นเป็นเวลา จะทำให้รับประทานอาหารใน ปริมาณที่พอดีได้ง่ายขึ้น

5 เคล็ดลับเกี่ยวกับอาหาร

สำนักงานอาหารแห่งชาติ (Livsmedelsverket) เป็นหน่วยงานหนึ่งของรัฐ ที่มีหน้าที่ทำงานเกี่ยวกับเรื่องอาหาร สำนักงานอาหารแห่งชาติ มีคำแนะนำ 5 ข้อเกี่ยวกับอาหารที่ดีสำหรับสุขภาพดังนี้

- รับประทานผลไม้และผักเยอะ ๆ ประมาณ 500 กรัมต่อวัน
- รับประทานขนมปังธัญพืชในแต่ละมื้อ
- เลือกอาหารที่ฉลากมีสัญลักษณ์รูปกุญแจ
- รับประทานปลาบ่อย ๆ ประมาณสามครั้งต่อสัปดาห์
- ใช้เนยเทียมชนิดเหลวหรือน้ำมันในการประกอบอาหาร



ภาพ: Colourbox



สัญลักษณ์รูปกุญแจ

ตามร้านขายของชำทั่วไป จะมีอาหารที่มีรูปสัญลักษณ์คล้ายกับรูปกุญแจอยู่บนฉลาก ซึ่งอาหารนั้นจะมีไขมัน น้ำตาล หรือเกลือในปริมาณน้อยแต่จะมีเส้นใยอาหารมากกว่าอาหารชนิดเดียวกันแต่ไม่มีสัญลักษณ์นี้

เคล็ดลับสำหรับผู้ใหญ่

ผู้ใหญ่หลาย ๆ คนจะรู้สึกดีขึ้นกว่าเดิม หากรับประทานที่มีไขมันอิ่มตัวน้อยลง ไขมันอิ่มตัวมีอยู่ในอาหารที่ทำมาจากสัตว์ และน้ำมันบางชนิดที่มาจากพืช (น้ำมันพืช) ตัวอย่างเช่น น้ำมันมะพร้าวและน้ำมันปาล์ม ไขมันอิ่มตัวยังมีอยู่ในนม นมเปรี้ยว เนย เนยแข็ง ผลิตภัณฑ์ไขมันจากสัตว์ ครีม ไอศกรีม และช็อคโกแลต ไขมันอิ่มตัวเหล่านี้เป็นตัวเพิ่มความเสี่ยงต่อ การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

ไขมันไม่อิ่มตัวนั้นดีต่อร่างกาย ไขมันตัวนี้จะช่วยลดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือดได้ ไขมันไม่อิ่มตัวนั้น มีอยู่ในน้ำมันพืชเป็นส่วนใหญ่ รวมถึงไขมันสำหรับปรุงอาหารชนิดอ่อนและเหลว ปลา ถั่วและอัลมอนด์

ในผลไม้และผัก มีสารอาหารหลายชนิดที่ร่างกายต้องการ ตัวอย่างเช่น วิตามิน แร่ธาตุ และเส้นใยอาหาร ผักที่มีเส้นใยอาหารก็ได้แก่ แครอท บร็อคโคลี่ ถั่วและกะหล่ำปลี

การรับประทานผลไม้และผักทุก ๆ วันจะเป็นผลดีต่อสุขภาพ

สำหรับปลาและอาหารทะเลนั้น มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย นอกจากนี้ก็ยังมีความไขมันจากปลาที่มีชื่อว่า โอเมก้า 3 ซึ่งดีต่อหัวใจ ความดันโลหิตและเลือด

หากคุณต้องการลดน้ำหนัก คุณไม่ควรรับประทานมันฝรั่ง ข้าว พาสต้าและขนมปังมากเกินไป คุณควรเลือกรูทกวาด มันฝรั่งแผ่นทอด เค้กและช็อคโกแลต

เคล็ดลับสำหรับเด็ก

เด็กจำเป็นต้องรับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์และตรงเวลา เพราะจะทำให้พวกเขาเติบโตและมีพัฒนาการที่สมวัย เด็กควรรับประทานอาหารในแบบเดียวกันกับผู้ใหญ่

สำหรับทารกนั้นนมแม่ (น้ำนมจากอก) เป็นอาหารที่ดีที่สุด
ในนมแม่ จะมีสารอาหารหลายชนิดที่ทารกต้องการ รวมถึงสารอาหารที่ช่วยในการ
ป้องกันเด็กจากการติดเชื้อต่าง ๆ ด้วย คุณสามารถขอรับข้อมูลเกี่ยวกับอาหารสุขภาพ
สำหรับเด็กเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์อนามัยเด็ก (BVC) และคุณยังสามารถอ่านข้อมูลทาง
อินเทอร์เน็ตได้ด้วยที่ <http://www.slv.se/sv/grupp1/Mat-och-naring/Kostrad/Spadbarn/#1>

การออกกำลังกาย

มนุษย์จำเป็นต้องออกกำลังกาย เพื่อให้ตัวเองมีสุขภาพดี การออกกำลังกายช่วยลด
ความเสี่ยงต่อโรคภัยไข้เจ็บหลายอย่าง เป็นต้นว่า โรคหัวใจและหลอดเลือดและมะเร็ง
บางชนิด การออกกำลังกายจะทำให้ คุณมีความสุขมากขึ้น นอนหลับง่าย ทนต่อ
ความเครียดได้ดี และช่วยควบคุมน้ำหนักให้คงที่ ผู้ใหญ่ควรออกกำลังกายอย่างน้อย 30
นาทีทุกวัน คุณไม่จำเป็นต้องออกกำลังกายอย่างหักโหม เพื่อให้มีสุขภาพดี เพียงออก
กำลังกายด้วยการเดินเล่นก็น่าพอ

เด็กจำเป็นต้องออกกำลังกายมากกว่าผู้ใหญ่ เพื่อให้มีสุขภาพดีเด็กควรออกกำลังกาย
อย่างน้อย 60 นาทีทุกวัน

ความเครียด

มนุษย์เราหลายคนรู้สึกว่าตนเองเครียด แต่ความเครียดอาจไม่เป็นอันตรายเสมอไป
ความเครียดเป็นตัวช่วยให้เกิดพลังพิเศษ ที่ช่วยให้เรารับมือกับสถานการณ์ที่ยู่ยากได้
แต่ถ้าหากเครียดมากเกินไป อาจส่งผลให้เกิดอันตรายแก่สุขภาพ หากคุณรู้สึกเครียด
ทางที่ดีควรหาต้นเหตุว่าทำไม แล้วจะทำให้คุณหาทางแก้ไขได้

สัญญาณอย่างหนึ่งของความเครียด คือ การที่คุณนอนไม่หลับ และรู้สึกเศร้า
คุณอาจจะรู้สึกได้ว่าตัวคุณไม่มีสมาธิ ความจำแย่ และมีปัญหาเกี่ยวกับกระเพาะ
อาหารปวดหัว และปวดเมื่อยตามร่างกาย

หากคุณออกกำลังกาย กินอาหารที่มีประโยชน์ และนอนพักผ่อนเพียงพอก็จะช่วยให้
ร่างกายรับมือกับความเครียดได้

การนอนหลับ

การนอนหลับอย่างเต็มอิ่ม เป็นเรื่องสำคัญหากคุณต้องการมีสุขภาพที่ดี ผู้ใหญ่มักจะ
ต้องการนอนหลับระหว่าง 6 ถึง 9 ชั่วโมงต่อทุกวัน แต่เด็ก ๆ ต้องการมากกว่านั้น

การมีปัญหาในการนอนหลับ มักเป็นเรื่องปกติธรรมดา ซึ่งอาจขึ้นอยู่กับหลายสิ่ง เช่น
ยาสูบ แอลกอฮอล์ กรน โรคภัย ความกังวลและความเครียด หรือการที่คุณรับประทาน
อาหารดึกเกินไป

คุณอาจจะนอนหลับดีขึ้นได้เอง แต่ถ้าเป็นปัญหาเรื้อรังแล้วคุณเข้ารับการรักษาก็จะ
เป็นความคิดที่ดี

ยาเสพติด แอลกอฮอล์ และบุหรี่

ในประเทศสวีเดน ถือว่าสิ่งเสพติดทุกชนิดเป็นสิ่งต้องห้าม การขาย ชื้อ หรือมีสิ่งเสพติดไว้เพื่อตนเอง มีความผิดตามกฎหมาย อาชญากรรมยาเสพติด (คดียาเสพติด) มีโทษหนัก โดยมากจะเป็นโทษจำคุก การเสพยาเสพติดด้วยตัวเองนับว่าเป็นเรื่องยากทีเดียว ผู้ติดยาส่วนใหญ่จำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือจากบุคลากรทางการแพทย์

Kat เป็นพืชชนิดหนึ่งที่ปลูกกันในบางแถบของอัฟริกา ในสวีเดนถือว่าพืชชนิดนี้เป็นสิ่งเสพติด การขายหรือมีครอบครองไว้ อาจได้รับโทษจำคุกเป็นเวลานานและปรับหนัก

ผู้ใดที่จะซื้อแอลกอฮอล์ในสวีเดนต้องมีอายุครบ 20 ปีบริบูรณ์ แอลกอฮอล์จะจัดจำหน่ายตาม Systembolaget (ร้านจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยเฉพาะ) โดยมีรัฐเป็นเจ้าของ เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เพียงเล็กน้อย ตัวอย่างเช่น cider (เหล้าแอปเปิ้ล) จะจำหน่ายตามร้านค้าทั่วไป สำหรับการซื้อแอลกอฮอล์ในร้านค้าโดยทั่วไปนั้นคุณต้องมีอายุครบ 18 ปี

การดื่มแอลกอฮอล์เป็นระยะเวลานานนั้น อาจส่งผลให้เกิดภาวะซึมเศร้า วิดกกังวล และปัญหาการนอนไม่หลับ หากคุณดื่มในปริมาณมาก จะมีความเสี่ยงต่อการติดสุรา เรื้อรัง และมีความเสี่ยงที่คุณจะเป็นโรคหรือได้รับบาดเจ็บ ได้เช่นกัน การบอกกล่าวเกี่ยวกับนิสัยการดื่มของคุณจะมีความสำคัญต่อการเข้ารับการรักษา

การสูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคหลายโรค และทำให้มนุษย์เสียชีวิตก่อนเวลาอันควร โรคมะเร็ง โรคเกี่ยวกับปอด โรคหัวใจและหลอดเลือด และกระเพาะเป็นแผล เป็นผลที่เกิดจากการสูบบุหรี่ เมื่อคุณอยู่ในห้องเดียวกับคนที่สูบบุหรี่ คุณก็สูดดมควันบุหรี่เข้าไปเช่นกัน เรียกว่า passiv rökning (การสูบบุหรี่มือสอง) และอาจทำให้คุณเป็นโรคเดียวกับผู้ที่สูบบุหรี่ด้วย เนื่องจากการสูบบุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ดังนั้นคุณจะต้องมีอายุ 18 ปีจึงจะสามารถซื้อบุหรี่หรือยาสูบได้



ภาพ: Colourbox

การดูแลสุขภาพ และการรักษาพยาบาลในสวีเดน

การรักษาพยาบาลของรัฐ

การรักษาพยาบาลของรัฐ เป็นการรักษาพยาบาลที่ให้สิทธิแก่ประชาชนทุกคน เทศบาลและเทศมณฑล หรือภูมิภาคเป็นผู้รับผิดชอบงานในส่วนนี้ เทศบาลจะให้การช่วยเหลือแก่ผู้สูงอายุ ผู้ทุพพลภาพ และผู้ที่เจ็บป่วยเรื้อรัง

การดูแลสุขภาพตัวเอง

โรคและอาการบาดเจ็บที่ไม่ร้ายแรงต่าง ๆ คุณสามารถดูแลสุขภาพตัวเองได้ อาจจะเป็นหวัด เป็นไข้ โรคหวัดลงกระเพาะหรือแผลเล็ก ๆ คุณสามารถอ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับเรื่องนี้ในหนังสือชื่อ *Egenvårdsguiden* (คู่มือการดูแลสุขภาพตัวเอง) เป็นหนังสือแจกฟรีที่ศูนย์อนามัยประจำตัวคุณ

คุณสามารถโทรศัพท์ไปยังศูนย์สายด่วนการแพทย์ (sjukvårdsrådgivningen) เพื่อขอคำแนะนำ ที่ศูนย์นี้จะให้บริการโดยพยาบาล ซึ่งจะช่วยตอบคำถามได้ว่า หากต้องการรักษาพยาบาล คุณควรไปที่สถานพยาบาลใด ศูนย์สายด่วนการแพทย์นี้เปิดบริการตลอด 24 ชั่วโมง หมายเลขโทรศัพท์คือ 1177 และยังมีเว็บไซต์ด้วยคือ www.1177.se ซึ่งจะมีข้อมูลเป็นภาษาต่าง ๆ

ร้านขายยา

คุณสามารถซื้อยาได้ที่ร้านขายยา มียาบางประเภทที่ต้องใช้ใบสั่งจากแพทย์ บุคลากรผู้ทำงานที่ร้านขายยา มีความรู้อย่างดีเกี่ยวกับโรคหลายชนิด รวมทั้งความรู้เรื่องยา บุคลากรเหล่านั้น สามารถตอบคำถามต่าง ๆ ของคุณได้ ร้านขายยายังมีข้อมูลและแผ่นพับเกี่ยวกับโรคต่าง ๆ อีกด้วย

คลินิกเอกชน

เนื่องจากมีบริษัทคลินิกเอกชนหลายราย ที่ทำสัญญากับเทศบาลหรือเทศมณฑล ดังนั้นคลินิกเหล่านั้น จะให้บริการดูแลสุขภาพรูปแบบเดียวกับการรักษาพยาบาลของรัฐ

การพยาบาลเบื้องต้น

การพยาบาลเบื้องต้น เป็นการรักษาพยาบาลที่คุณได้รับ นอกเหนือจากโรงพยาบาล อาทิเช่น ศูนย์อนามัย การพยาบาลเบื้องต้นมีที่ศูนย์อนามัยทุกแห่ง ศูนย์อนามัยมารดา ศูนย์อนามัยเด็ก นักกายภาพบำบัด นักอาชีวบำบัด นักจิตวิทยา นักจิตบำบัด และศูนย์สุขภาพเยาวชน (ungdomsmottagningen)

หากคุณป่วยไข้ไม่สบาย คุณควรติดต่อกับศูนย์อนามัยก่อนเป็นลำดับแรก



ภาพ: Colourbox

และหากคุณเป็นผู้ย้ายมาอยู่ใหม่ คุณก็สามารถตรวจสอบสภาพได้ที่ศูนย์อนามัย ในการตรวจสอบสภาพนั้น จะเป็นสัมภาษณ์และตอบคำถาม เกี่ยวกับสุขภาพของคุณ เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัย จะทำการตรวจและเก็บตัวอย่างหลายรายการ

ทั้งนี้คุณยังสามารถขอความช่วยเหลือ จากศูนย์อนามัยในการเลิกบุหรี่ ลดการดื่ม แอลกอฮอล์ หรือจัดการกับความเครียดได้อีกด้วย

บริการรับส่ง

หากคุณมีความลำบากในการเดินทาง ด้วยตนเองหรือขนส่งสาธารณะ (รถโดยสารประจำทาง รถไฟ รถราง) คุณสามารถขอบริการรับส่งได้ โดยคุณจะได้การเดินทางโดยรถแท็กซี่ หรือรถโดยสารขนาดเล็ก เทศบาลจะเป็นผู้อนุมัติว่า คุณมีสิทธิ์ได้รับการบริการนี้

แพทย์ทั่วไป

แพทย์ที่ศูนย์อนามัยนั้น ส่วนมากจะเป็นแพทย์ทั่วไป หมายความว่า พวกเขาจะดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีโรคทั่วไป และแพทย์เหล่านี้ จะทำงานเกี่ยวกับการป้องกันรักษาอีกด้วย หมายความว่า พวกเขาจะช่วยเหลือในการป้องกันไม่ให้เกิดโรค ซึ่งอาจจะเกี่ยวกับการช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ ลดน้ำหนักหรือว่าลดการดื่มแอลกอฮอล์

แพทย์ทั่วไปจะดูแลด้วยว่า หากคุณจำเป็นต้องได้รับการรักษา กับผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง ก็จะมีใบส่งตัว (en remiss) ไปยังแพทย์เฉพาะทาง

พยาบาล

พยาบาลจะทำหน้าที่ปฏิบัติงาน ตามสถานพยาบาลทุกแห่งที่คุณเข้ารับการรักษา พยาบาลหลาย ๆ คนก็มีความรู้เฉพาะทางเช่นกัน ตัวอย่างเช่น ด้านจิตเวช

ผู้ช่วยพยาบาล

ผู้ช่วยพยาบาลทำงานร่วมกันกับแพทย์และพยาบาล มีหน้าที่ เช่น เจาะเลือด และทำแผล เป็นต้น

นักกายภาพบำบัดและนักอาชีวบำบัด

นักกายภาพบำบัด เป็นผู้ให้ความช่วยเหลือแก่ ผู้ที่มีปัญหาในการเคลื่อนไหว ยกตัวอย่างเช่น ผู้ที่ปวดหลัง

นักอาชีวบำบัด เป็นผู้ให้ความช่วยเหลือแก่ ผู้ที่มีปัญหาความเจ็บป่วย หรือผู้ที่บาดเจ็บ เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้ดีขึ้น

นักจิตวิทยา นักจิตเวชและผู้ให้คำปรึกษา

นักจิตวิทยา นักจิตเวชหรือผู้ให้คำปรึกษา เป็นผู้ให้ความช่วยเหลือแก่ ผู้ที่มีปัญหาทางจิต ตัวอย่างเช่น ปัญหาที่มีสาเหตุมาจากความซึมเศร้าหรือความเครียด

นักโภชนาการ

นักโภชนาการ เป็นผู้ให้ความช่วยเหลือในด้าน การเลือกรับประทานอาหาร และเครื่องดื่ม เพื่อให้สุขภาพแข็งแรงขึ้น

การพบกับผู้ให้บริการรักษาพยาบาล

เมื่อคุณพูดคุยกับบุคลากรใด ๆ ประจำสถานพยาบาล เช่น แพทย์หรือพยาบาล คุณควรบอกว่าตัวเองต้องการอะไร ตัวคุณเองรู้เรื่องเกี่ยวกับปัญหา ที่คุณมีมากกว่าใคร ในสวีเดนเป็นปกติที่แพทย์จะใช้หนังสือเล่มที่ชื่อว่า Patient-Fass ซึ่งเป็นเหมือนพจนานุกรมเกี่ยวกับยาชนิดต่าง ๆ

คุณสามารถติดต่อที่ใดได้บ้าง

เมื่อคุณหรือบุตรของคุณไม่สบาย อันดับแรกที่คุณควรทำ คือไปที่ศูนย์อนามัยประจำตัวคุณ ศูนย์อนามัยจะเปิดทำการในช่วงค่ำหรือวันหยุดราชการ หากคุณมีความจำเป็นต้องรับการรักษาพยาบาลโดยทันที คุณควรไปที่แผนกคลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ โดยสอบถามศูนย์อนามัย ได้ว่ามีคลินิกพิเศษนอกเวลาราชการใด ที่ตั้งอยู่ใกล้ที่สุด หรืออ่านได้ที่เว็บไซต์ของทางศูนย์อนามัย

การเลือกศูนย์อนามัย

ผู้ซึ่งมีอายุเกิน 16 ปีขึ้นไป จะมีสิทธิ์เลือกศูนย์อนามัยที่คุณต้องการได้ สำหรับเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 16 ปีพ่อแม่ (หรือผู้ที่มีอำนาจปกครองบุตร) จะเป็นผู้เลือกศูนย์อนามัยให้



ภาพ: Colourbox

คุณสามารถเลือกศูนย์อนามัย ที่คุณต้องการได้ หลาย ๆ คนเลือกศูนย์อนามัยที่ตั้งอยู่ใกล้บ้าน คุณยังสามารถเลือกได้ ระหว่างศูนย์อนามัยรัฐหรือเอกชน สำหรับการเลือกศูนย์อนามัยนั้น คุณสามารถไปที่ศูนย์อนามัยที่คุณเลือกให้ เป็นศูนย์อนามัยประจำตัว แล้วคุณจะได้รับช่วยเหลือในการลงทะเบียน หาก你不เลือกศูนย์อนามัยเอง ก็จะมีการลงทะเบียนให้คุณ กับศูนย์อนามัยใกล้บ้านคุณ ตามที่อยู่ในทะเบียนราษฎร์

คุณสามารถเปลี่ยนศูนย์อนามัยเมื่อไหร่ก็ได้ ตัวอย่างเช่นเมื่อคุณย้ายที่อยู่ หากคุณต้องการเปลี่ยนศูนย์อนามัย คุณก็ไปติดต่อที่ศูนย์อนามัย ที่คุณต้องการลงทะเบียนเป็นศูนย์อนามัยประจำตัว

โรคหรืออาการบาดเจ็บที่อันตรายถึงชีวิต

หากคุณป่วยเฉียบพลัน หรือได้รับบาดเจ็บร้ายแรงถึงชีวิต คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาล หาก你不能去医院 ด้วยรถส่วนตัวหรือแท็กซี่ คุณสามารถโทรศัพท์ติดต่อไปที่ SOS alarm หมายเลข 112

หากบุตรของคุณป่วย หรือได้รับบาดเจ็บรุนแรง คุณสามารถไปที่แผนกฉุกเฉินสำหรับเด็ก ประจำโรงพยาบาล แผนกฉุกเฉินสำหรับเด็กนั้น รับรักษาเด็กระหว่าง 0 ถึง 16 ปี

แผนกรับผู้ป่วยพิเศษ

โดยมากแผนกรับผู้ป่วยพิเศษ จะมีอยู่ตามโรงพยาบาล ที่นี้มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคเฉพาะทางประจำอยู่ ตัวอย่างเช่น โรคช่องท้องและลำไส้ โดยมากแพทย์ประจำศูนย์อนามัยจะมีใบส่งตัว (en remiss) ไปยังแผนกรับผู้ป่วยพิเศษ หาก你需要การเข้ารับตรวจรักษาที่แผนกนี้ คุณไม่จำเป็นต้องมีใบส่งตัว แต่ถ้าคุณมีใบส่งตัวคุณจะได้เข้ารับการรักษาจะเร็วกว่า และยังเสียค่าใช้จ่ายน้อยกว่าด้วย

ศูนย์สุขภาพเยาวชน

ศูนย์สุขภาพเยาวชน เป็นศูนย์ให้บริการวัยรุ่นหญิงชายที่มีปัญหาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ สุขภาพ และความสัมพันธ์ ศูนย์สุขภาพเยาวชนมักจะเปิดบริการเยาวชนระหว่างอายุ 13 ถึง 24 ปี ซึ่งไม่ต้องเสียค่าบริการใด ๆ ที่ศูนย์นี้มักจะมีพยาบาลผดุงครรภ์ ผู้ให้คำปรึกษา นักจิตวิทยา ผู้ช่วยพยาบาล นรีแพทย์ และแพทย์

โรงพยาบาล

ในโรงพยาบาลหนึ่ง ๆ จะมีหลายแผนกและหลายฝ่าย หากคุณมีใบส่งตัวก็ให้ไปที่แผนกผู้ป่วยพิเศษ ของโรงพยาบาล และหากคุณมีโรคหรืออาการบาดเจ็บ ที่ต้องเข้ารับรักษาโดยทันที คุณเข้ารับบริการที่นี่ได้ โรงพยาบาลหลายแห่งมีแผนกคลอด หาก คุณจะคลอดบุตรก็ให้ไปที่แผนกนี้

ตัวอย่างบางส่วนของแผนกต่าง ๆ ในโรงพยาบาล

- แผนกศัลยกรรมกระดูกและข้อ: สำหรับปัญหาเกี่ยวกับกระดูก หรืออวัยวะสำหรับการเคลื่อนไหว ตัวอย่างเช่น กระดูกหัก
- แผนกอายุรกรรม: สำหรับโรคภายใน ตัวอย่างเช่น โรคเกี่ยวกับท้องและลำไส้
- แผนกศัลยกรรม: สำหรับโรคที่จำเป็นต้องผ่าตัด
- แผนกนรีเวชกรรม: สำหรับโรคของสตรี ตัวอย่างเช่น ปัญหาระหว่างการตั้งครรภ์
- แผนกจักษุ: สำหรับโรคต่าง ๆ เกี่ยวกับตา
- แผนกหู จมูก คอ: สำหรับปัญหาในหู จมูก และคอ
- แผนกจิตเวช: สำหรับปัญหาทางจิต

แผนกฉุกเฉิน

แผนกฉุกเฉินเปิดบริการตลอด 24 ชั่วโมง เมื่อคุณได้รับบาดเจ็บร้ายแรง หรือป่วยเฉียบพลันให้ไปที่แผนกนี้ หรือหลังจากศูนย์อนามัยประจำตัวคุณปิดทำการ หากคุณไปที่แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาล เป็นเรื่องปกติที่คุณจะต้องรอนาน เนื่องจากโรงพยาบาลไม่อาจทราบล่วงหน้าได้ว่าจะมีผู้ป่วยที่ต้องรับเข้ารักษาฉุกเฉินกี่ราย ที่แผนกฉุกเฉินนี้จะให้การรักษาแก่ผู้ป่วยหนักมากที่สุดก่อน ฉะนั้นหากคุณสามารถไปรักษาที่ศูนย์อนามัยประจำตัวหรือคลินิกพิเศษนอกเวลาราชการได้จะดีกว่า

คุณควรไปที่ศูนย์อนามัยประจำตัวในเวลาเปิดทำการจะดีกว่าหากไม่ได้ป่วยหรือบาดเจ็บร้ายแรง

เด็กและเยาวชน

ในเมืองใหญ่ ๆ อาจจะมีโรงพยาบาลพิเศษสำหรับเด็กและเยาวชน ในเมืองเล็ก ๆ นั้นมีแผนกพิเศษสำหรับเด็กและเยาวชนอายุระหว่าง 0 ถึง 16 ปี หากว่าเด็กต้องนอนรักษาตัวที่โรงพยาบาล ก็จะมีหอผู้ป่วยเฉพาะสำหรับเด็กและเยาวชน

การเจ็บป่วยทางจิต

การเจ็บป่วยทางจิตเกิดขึ้นได้กับทุกคน ในบางครั้งก็เป็นเรื่องยากที่จะบอกเล่าเกี่ยวกับอาการป่วยทางจิตใจ การเจ็บป่วยทางจิตนี้มักจะเห็นได้ชัดตามร่างกาย อาจจะมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ บางคนอาจรู้สึกเหงื่อออก หัวใจเต้นถี่มาก คุณอาจนอนหลับยากหรือปวดหัว

หากคุณคิดว่าคุณมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพจิต คุณสามารถพูดคุยกับแพทย์ ที่ศูนย์อนามัยประจำตัวคุณ แพทย์อาจช่วยเหลือคุณให้ได้พบ กับผู้ให้คำปรึกษา หรือนักจิตเวช

โรงพยาบาล จะมีแผนกจิตเวชสำหรับผู้ใหญ่และเด็กหรือเยาวชน (จิตเวชเด็กและเยาวชน หรือ BUP) แผนกจิตเวชมักจะเปิดทำการทุกวันและตลอด 24 ชั่วโมงเช่นเดียวกับแผนกฉุกเฉิน

การรับประกันการรักษาพยาบาล

ในสวีเดนคุณจะต้องรอรับ การรักษาพยาบาลเป็นเวลานาน ดังนั้นจึงมีสิ่งหนึ่งที่เราเรียกว่า vårdgaranti (การรับประกันการรักษาพยาบาล) การรับประกันการรักษาพยาบาลนี้มีกฎเกณฑ์ แตกต่างกันไป ซึ่งจะช่วยให้คุณเข้ารับการรักษาอย่างรวดเร็วได้ง่ายขึ้น

Primärvården (การรักษาพยาบาลเบื้องต้น) - หากคุณพยายามติดต่อขอเข้ารับการรักษาพยาบาล เบื้องต้น คุณควรจะสามารถติดต่อได้ภายในหนึ่งวัน การติดต่อนั้นอาจหมายถึงว่าคุณไปที่ศูนย์อนามัยหรือว่าพูดคุยกับเจ้าหน้าที่ทางโทรศัพท์ หากเจ้าหน้าที่ฝ่ายการรักษาพยาบาลเบื้องต้น เช่น พยาบาล พิจารณาแล้วเห็นว่า你需要พบแพทย์ คุณอาจไม่จำเป็นต้องรอพบแพทย์นานมากกว่า 7 วัน

แผนกผู้ป่วยพิเศษ - หากคุณมีใบส่งตัวไปยังแพทย์เฉพาะทาง คุณไม่จำเป็นต้องรอนานกว่า 90 วันเพื่อเข้าพบ กฎข้อนี้ใช้ในกรณีที่คุณไปที่แผนกผู้ป่วยพิเศษโดยไม่มีใบส่งตัวด้วย

การรักษา - เมื่อแพทย์ตัดสินว่าคุณควรได้รับการรักษา ตัวอย่างเช่น การผ่าตัด คุณไม่จำเป็นต้องรอนานกว่า 90 วันเพื่อรับการผ่าตัด

การรับประกันการรักษาพยาบาลนั้นไม่เกี่ยวกับการรักษาฉุกเฉิน ผู้ป่วยฉุกเฉินใด ๆ ควรได้รับการรักษา โดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

กฎหมายโรคติดต่อ

สวีเดนมีกฎหมายฉบับหนึ่งที่เรียกว่า smittskyddslagen (กฎหมายโรคติดต่อ) ซึ่งได้บัญญัติขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้โรคติดต่อร้ายแรงแพร่กระจาย

กฎหมายนี้มีรายชื่อโรคติดต่อต่าง ๆ อยู่ประมาณ 50 โรค โรคเหล่านี้จะต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่รับทราบ

หากคุณคิดว่าคุณได้ติดโรคหนึ่งโรคใด ในรายชื่อที่ระบุไว้ นั้นหมายความว่า คุณจะต้องติดต่อเข้ารับการรักษายาบาล (ลงทะเบียน) และคุณจะต้องแจ้งด้วยว่ามีผู้ใดบ้างที่อาจติดโรคนั้น ๆ จากคุณ

โรคบางชนิดในรายชื่อโรคติดต่อของกฎหมายฉบับนี้ จะแพร่เชื้อติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ตัวอย่างของ โรคเหล่านั้นเช่น โรคติดเชื้อเอชไอวี โรคหนองในและซิฟิลิส

หากคุณได้ติดโรคเหล่านี้ จะไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับการตรวจรักษา การรับการรักษาและยาใด ๆ ทั้งสิ้น นอกจากนี้คุณ还将ได้รับความช่วยเหลือให้ติดต่อกับบุคคลที่อาจติดโรคจากคุณด้วย

Smittskyddsinstitutet (สถาบันควบคุมโรคติดต่อ) เป็นหน่วยงานหนึ่งซึ่งมีรายละเอียดเกี่ยวกับกฎหมายโรคติดต่อ และข้อมูลโรคติดต่อ คุณสามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับสถาบันนี้ และ โรคต่าง ๆ ได้ทางอินเทอร์เน็ตที่เว็บไซต์

www.smittskyddsinstitutet.se

การคุ้มครองเพดานค่าใช้จ่าย

การคุ้มครองเพดานค่าใช้จ่ายนี้ เป็นการคุ้มครองค่าใช้จ่ายในการรักษายาบาลและยาที่มีอัตราค่าใช้จ่ายสูง

การคุ้มครองเพดานค่าใช้จ่ายสำหรับการรักษายาบาล หมายความว่า หากคุณเป็นผู้ป่วย จะจ่ายเพียงแค่ 1,100 โครนสวีเดนต่อปีเท่านั้น สำหรับการรักษายาบาล หลังจากคุณจ่ายครบ 1,100 โครนสวีเดนแล้ว คุณจะได้รับการรักษาโดยไม่มียาจ่ายตลอดปีนั้น ๆ โดยคุณจะได้รับเป็น frikort (บัตรรักษาฟรี) บัตรนี้มีอายุการใช้งานภายใน 12 เดือน นับจากวันแรกที่คุณเข้ารับบริการทางแพทย์

การคุ้มครองเพดานค่าใช้จ่ายสำหรับยา หมายความว่า คุณจ่ายเพียงแค่ 2,200 โครนสวีเดนปีสำหรับค่ายาที่มีใบสั่ง หลังจากคุณจ่ายครบ 2,200 โครนสวีเดนแล้ว คุณจะได้รับการจ่ายยาตามใบสั่ง โดยไม่มีค่าใช้จ่ายตลอดปีนั้น ๆ โดยนับเวลาตั้งแต่วันที่ที่คุณซื้อยาครั้งแรก

ตัวเลขจากปี 2012

ทันตกรรม

สวีเดนมีบริการทันตกรรม ทั้งที่เป็นของรัฐและเอกชน ในส่วนที่เป็นของรัฐนั้นดูแลโดยเทศมณฑลหรือภูมิภาค ส่วนที่รัฐดูแลนี้เรียกว่า Folk tandvården (ศูนย์ทันตกรรมประชาชน)

คลินิกของทันตแพทย์หรือหมอฟันเอกชนนั้น มีอยู่หลายแห่งในสวีเดน กฎเกณฑ์ค่าใช้จ่ายในการให้ บริการทางทันตกรรมนั้นแตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับว่าคุณอาศัยอยู่ที่ไหน และทันตแพทย์ใดที่คุณเลือก

งานทันตกรรมในสวีเดน เป็นงานเกี่ยวกับการทันตกรรมป้องกัน หมายความว่า คุณควรหาหมอฟันเป็นระยะ ๆ เพื่อรักษาฟันให้มีสุขภาพดี

ประชากรในสวีเดนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี จะได้รับการรักษาฟัน โดยไม่มีค่าใช้จ่ายทั้งในส่วนของศูนย์ทันตกรรมประชาชน และทันตกรรมเอกชน โดยจะมีการเรียกตัวเด็กและเยาวชนทุกคน เข้าพบหมอฟันอย่างสม่ำเสมอ เพื่อเข้ารับการตรวจรักษา และทันตกรรมป้องกัน สำหรับผู้ใหญ่จะต้อง ติดต่อกับหมอฟันด้วยตนเอง



ภาพ: Colourbox

ความช่วยเหลือทางทันตกรรม

ทุกคนที่อาศัยอยู่ในสวีเดน มีสิทธิ์ได้รับความช่วยเหลือทางด้านทันตกรรม (tandvårdsstöd) จนมีอายุครบ 20 ปีบริบูรณ์ ความช่วยเหลือทางทันตกรรมนี้ จะมีส่วนหนึ่งเป็นความช่วยเหลือ (เงิน) สำหรับจ่ายค่าบริการให้หมอฟัน และอีกส่วนหนึ่งเป็นการคุ้มครองเพดานค่าใช้จ่าย

เงินช่วยเหลือทางทันตกรรมจะจ่ายให้ 300 โครนสวีเดนต่อปี สำหรับผู้มีอายุระหว่าง 20 ถึง 29 ปี หรืออายุมากกว่า 75 ปี สำหรับบุคคลที่มีอายุระหว่าง 30 ถึง 74 ปี จะได้รับความช่วยเหลือเป็นเงิน 150 โครนสวีเดนต่อปี คุณสามารถกักเงินความช่วยเหลือนี้ไว้หนึ่งปีเพื่อใช้ในปีถัดไปได้

การคุ้มครองเพดานค่าใช้จ่าย หมายความว่า คุณจ่ายค่าใช้จ่ายเองเพียงบางส่วน ส่วนที่เหลือทั้งหมด ทางสำนักงานประกันสังคมจะเป็นผู้จ่าย การคุ้มครองเพดานค่าใช้จ่ายนี้มีผลภายใน 12 เดือน โดยจะให้ส่วนลด หากคุณต้องจ่ายค่าทันตกรรมเป็นเงินมากกว่า 3,000 โครนสวีเดน ดังนั้นคุณจ่ายเองเพียงครั้งเดียว หากคุณมีค่าทันตกรรมที่สูงกว่า 15,000 โครนสวีเดน คุณจะต้องจ่ายเพียงแค่ 15 เปอร์เซ็นต์ของค่าใช้จ่ายเท่านั้น

ตัวเลขจากปี 2012

Frisktvård (ทันตกรรมเพื่อสุขภาพฟัน)

ศูนย์ทันตกรรมประชาชน มีบริการค่าทันตกรรมในราคาคงที่ ซึ่งเรียกว่า frisktvård คุณจ่ายราคาคงที่ประจำทุก ๆ เดือน แต่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายเมื่อไปหาทันตแพทย์ คุณจะต้องทำสัญญาเพื่อรับบริการ frisktvård โดยจะต้องเข้ารับการตรวจสุขภาพฟันก่อน เพื่อให้ทันตแพทย์ได้พิจารณา ค่าใช้จ่ายสำหรับบริการนี้

หากคุณไม่พอใจ

หาก你不พอใจกับการรักษาและบริการ คุณมีสิทธิ์ที่จะติดต่อกับหัวหน้าประจำหน่วยงานการรักษายาบาลนั้น ๆ ที่คุณได้เข้ารับการบริการ

หากคุณยังคงไม่พอใจ คุณสามารถติดต่อกับคณะกรรมการดูแลสิทธิผู้ป่วย เทศมณฑลหรือภูมิภาคทุกแห่ง จะมีคณะกรรมการดูแลสิทธิผู้ป่วยอยู่ คณะกรรมการนี้สามารถช่วยแก้ปัญหาให้คุณได้

นอกจากนี้คุณยังสามารถที่จะติดต่อกับ Socialstyrelsen (สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคมแห่งชาติ) ซึ่งดูแลการร้องเรียนเรื่องการรักษายาบาล



ภาพ: Colourbox

8. ผู้สูงอายุในสวีเดน

สารบัญ

ผู้สูงอายุ

บ้านเลข

การบริการดูแลผู้สูงอายุ

งานศพ

สิทธิในการรับมรดก

ผู้สูงอายุ

ประชากรของสวีเดนมีอายุยืนยาว อายุขัยเฉลี่ยของประชากรทั้งหมดอยู่ที่ 81 ปี ผู้หญิงมีอายุขัยเฉลี่ย 83 ปี และผู้ชายอายุขัยเฉลี่ย 79 ปี ประชากรในกลุ่มอายุ 55 ปีขึ้นไป มี 31 เปอร์เซ็นต์

กรรมพันธุ์ สภาพแวดล้อม และรูปแบบการดำรงชีวิต มีอิทธิพลต่อวัยสูงอายุ การกินอาหารดีมีประโยชน์ และออกกำลังกายสม่ำเสมอมาโดยตลอด จะทำให้คุณมีสุขภาพที่ดี เมื่อคุณเข้าสู่วัยสูงอายุ

เงินบำนาญ

เงินบำนาญ คือ เงินที่คุณจะได้รับเมื่อคุณถึงวัยเกษียณ จำนวนเงินบำนาญที่จะได้รับนั้นจะแตกต่างกันออกไป ขึ้นอยู่กับอัตราเงินเดือนที่คุณได้รับก่อนหน้านั้น ระยะเวลาที่คุณทำงาน และจำนวนเงินที่คุณทำการเก็บออมไว้

เงินบำนาญที่คุณจะได้รับแบ่งเป็น 3 ประเภทคือ

- เงินบำนาญทั่วไป
- เงินบำนาญอาชีพ
- เงินบำนาญจากการออมทรัพย์ด้วยตนเอง

เงินบำนาญทั่วไป

เงินบำนาญทั่วไป เป็นเงินบำนาญที่ทุกคนมีสิทธิ์ได้รับ หากคุณอาศัยและทำงานอยู่ในสวีเดน เงินบำนาญนี้เป็นของรัฐ และจ่ายให้โดยผ่านทางสำนักงานบำนาญ

www.pensionsmyndigheten.se คุณได้สะสมเงินบำนาญของคุณในทุก ๆ ปี ไม่ว่าจะเป็นคุณทำงาน ศึกษาเล่าเรียน หรือว่าลางานเพื่อเลี้ยงดูบุตร บำนาญทั่วไปนี้มีสามส่วนด้วยกัน คือ เงินบำนาญรายได้ เงินบำนาญโบนัส และเงินบำนาญประกัน

1. เงินบำนาญรายได้

จำนวนเงินบำนาญรายได้ที่คุณจะได้รับนั้น ขึ้นอยู่กับรายได้เดิมที่คุณเคยได้รับ ในทุก ๆ ปีคุณจะได้รับ 16 เปอร์เซ็นต์ของรายได้หรือเงินเดือนของคุณ เพื่อสะสมในเงินบำนาญส่วนนี้

2. เงินบำนาญโบนัส

ในทุก ๆ ปีคุณจะได้รับ 2.5 เปอร์เซ็นต์ของรายได้ หรือเงินเดือนของคุณ สำหรับเงินบำนาญโบนัส เงินในบำนาญประเภทนี้จะนำไปไว้ในกองทุนต่าง ๆ ซึ่งกองทุนนั้น จะมีหลักทรัพย์หรือหุ้น ที่มีหลายคนเป็นเจ้าของร่วมกัน คุณตัดสินใจเลือกเองว่า คุณจะนำเงินไปไว้ในกองทุนใด เมื่อคุณนำเงินไปลงในกองทุนใด กองทุนหนึ่ง จะถือว่า คุณได้ซื้อหน่วยลงทุนของกองทุนนั้น หากว่ามูลค่าของหลักทรัพย์หรือหุ้นเพิ่มขึ้น คุณและเจ้าของคนอื่น ๆ ก็จะได้เงินมากขึ้น หากว่ามูลค่าของหลักทรัพย์หรือหุ้นลดลง คุณและเจ้าของคนอื่น ๆ ก็จะได้เงินน้อยลง

จำนวนเงินบำนาญโบนัสที่คุณจะได้รับนั้น ขึ้นอยู่กับจำนวนเงินที่คุณลงทุน และผลประโยชน์ของการหลักทรัพย์หรือหุ้นในกองทุนที่คุณถือ

3. เงินบำนาญประกัน

เงินบำนาญประกันนั้น มีไว้สำหรับผู้ที่มียาได้น้อย หรือไม่มีรายได้จากการทำงาน ผู้ที่จะได้รับเงินบำนาญประกันเต็มจำนวนนั้น จะต้องเป็นผู้ที่อาศัยอยู่ในสวีเดนมาแล้วอย่างน้อย 40 ปี ในกรณีที่ว่าคุณอาศัยอยู่ในสวีเดนน้อยกว่า 40 ปี คุณอาจจะได้จำนวนเงินบำนาญประกันน้อยลง หากคุณได้เงินบำนาญประเภทอื่น ๆ ด้วย เช่น เงินบำนาญรายได้ หรือเงินบำนาญสำหรับผู้เป็นหม้าย

เงินบำนาญสำหรับผู้เป็นหม้าย

หากคุณเป็นหญิงที่สามีเสียชีวิต คุณสามารถรับเงินบำนาญสำหรับผู้เป็นหม้ายได้ เงินบำนาญประเภทนี้ยกเลิกไปเมื่อ วันที่ 1 มกราคม ค.ศ. 1990 แต่หากว่าคุณสมรสก่อนที่จะมีการเปลี่ยนแปลงกฎหมาย คุณก็มีโอกาสได้รับเงินบำนาญนี้

เงินบำนาญอาชีพ

เงินบำนาญอาชีพนี้ เป็นส่วนหนึ่งของเงินบำนาญ ที่นายจ้างของคุณเป็นผู้จ่าย โดยส่วนมากผู้เป็นลูกจ้างจะมีสิทธิ์ได้รับเงินบำนาญอาชีพ ผู้ซึ่งกำลังศึกษา ว่างาน ทำงานในสถานประกอบการที่ไม่มีข้อตกลงร่วม (ระหว่างนายจ้างกับสหภาพแรงงาน) หรือเป็นผู้ที่มีกิจการของตัวเอง จะไม่มีสิทธิ์ได้รับเงินบำนาญอาชีพ

บริษัทที่ให้บริการจ่ายเงินบำนาญอาชีพ มีอยู่หลายบริษัทด้วยกัน บริษัทเหล่านี้ได้ทำสัญญากับผู้ประกอบการต่าง ๆ เงินบำนาญอาชีพมีหลายรูปแบบ เงินบำนาญอาชีพของคุณจะเป็นแบบใดนั้น ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของ องค์กรสหภาพแรงงานและนายจ้าง



ภาพ: Colourbox

เงินบำนาญส่วนตัว

คุณสามารถเก็บสะสมเงินบำนาญของคุณได้เอง คุณอาจฝากกับทางธนาคาร หรือว่าในกองทุนประกันของบริษัทประกันบำนาญก็ได้ คุณตัดสินใจด้วยตัวเองว่า คุณต้องการเก็บสะสมเป็นเงินจำนวนเท่าไรที่ใน ทุก ๆ เดือน และเมื่อใดที่คุณต้องการเริ่มต้นสะสม

เงินบำนาญสำหรับผู้ประกอบการ

หากคุณเป็นเจ้าของกิจการ คุณจะไม่ได้รับเงินบำนาญอาชีพ คุณต้องจ่ายเงินบำนาญสำหรับตัวเอง เรียกว่า เงินสมทบสำหรับผู้ประกันตนที่เป็นเจ้าของกิจการ โดยจ่ายเป็นจำนวนเท่ากับที่นายจ้างพึงจ่ายให้กับลูกจ้าง อีกทั้งคุณต้องจ่ายเงินสมทบบำนาญประเภททั่วไปด้วย

การจ่ายบำนาญเริ่มต้นเมื่อใด

คุณตัดสินใจได้เองว่าคุณจะเกษียณเมื่อใด ยิ่งคุณขอรับเงินบำนาญช้าเท่าไร คุณก็ยิ่งจะได้รับเงินบำนาญมากขึ้นทุก ๆ เดือน คุณสามารถขอเงินบำนาญรายได้ และเงินบำนาญโบนัสก่อนกำหนดได้ เมื่อคุณมีอายุ 61 ปี คุณสามารถขอเงินบำนาญประกันก่อนกำหนดได้ เมื่อคุณมีอายุครบ 65 ปี

อายุเกษียณตามปกติ คือ 65 ปี แต่คุณมีสิทธิ์ที่จะทำงานต่อจนถึงอายุ 67 ปี คุณสามารถตกลงกับนายจ้างได้หากคุณต้องการทำงานต่อไป

คุณเลือกเองว่าคุณจะขอเงินบำนาญเป็นจำนวนเท่าไร คุณสามารถขอเงินบำนาญได้ระหว่าง 25 ถึง 100 เปอร์เซ็นต์ของบำนาญของคุณในแต่ละเดือน คุณสามารถเลือกเป็นต้นว่า ขอเงินบำนาญของคุณเพียงครั้งเดียวและทำงานต่อครั้งหนึ่ง

เงินช่วยเหลือสำหรับผู้สูงอายุ

หากคุณมีอายุครบ 65 ปีบริบูรณ์และยังไม่ได้เงินบำนาญใด ๆ ทั้งสิ้น คุณมีสิทธิ์ที่จะได้รับเงินช่วยเหลือสำหรับผู้สูงอายุ หากคุณได้รับเงินบำนาญน้อยมากคุณยังมีสิทธิ์เช่นกันที่จะได้รับเงินช่วยเหลือผู้สูงอายุ

การบริการดูแลผู้สูงอายุ

ในสังคมสวีเดนมักจะให้ ความช่วยเหลือหรือดูแลแก่ผู้สูงอายุ ในประเทศอื่น ๆ อาจจะเป็นเรื่องธรรมดาที่ครอบครัว หรือญาติพี่น้องดูแลผู้สูงอายุ กฎหมายได้ระบุว่า ผู้สูงอายุมีสิทธิ์ได้รับการดูแลแบบใดบ้าง และการบริการใดที่เทศบาลจัดหาให้ คุณมีสิทธิ์ได้รับความช่วยเหลือและบริการดูแล เพื่อให้การดำเนินชีวิตประจำวันเป็นไปด้วยดี กฎหมายที่สำคัญ ๆ คือ กฎหมายสวัสดิการสังคม และ กฎหมายการดูแลสุขภาพและการรักษาพยาบาล

การให้ความช่วยเหลือตามบ้าน

เมื่อคุณเป็นผู้สูงอายุ และต้องการความช่วยเหลือ คุณควรติดต่อกับทางเทศบาลของคุณ เทศบาลสามารถช่วยเหลือคุณด้วยการให้การดูแลและการบริการ โดยที่คุณก็ยังสามารถอาศัยอยู่ที่บ้านได้ นั่นเรียกว่า hemtjänst คือ การให้ความช่วยเหลือตามบ้าน

หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือตามบ้าน จะมีเจ้าหน้าที่บุคลากรให้ช่วยเหลือคุณ ตัวอย่างเช่น การทำความสะอาด ซื้ออาหาร ปูเตียง อาบน้ำ และโกนหนวด คุณยังสามารถได้รับความช่วยเหลือในช่วงค่ำและกลางคืนด้วยหากว่าคุณเจ็บป่วย หรือหากได้รับบาดเจ็บ ก็จะมีพยาบาลมาทำแผลหรือว่าให้ความช่วยเหลือเรื่องยา

เทศบาลหลายแห่ง จะมีเจ้าหน้าที่บุคลากร ซึ่งให้ช่วยเหลือในการซ่อมบำรุงแบบง่าย ๆ ด้วยบางครั้งเรียกว่า fixarservice (บริการซ่อมบำรุง) บุคลากรจากหน่วยบริการบริการซ่อมบำรุงสามารถช่วยจัดการ เช่น จัดแขวนกรอบรูปภาพ หรือเปลี่ยนผ้าปูที่นอน

บ้านพักผู้สูงอายุ

หากว่าคุณไม่อาจพักอยู่ที่บ้านได้อีกต่อไปแล้ว ก็มีบ้านพักผู้สูงอายุให้พักอาศัย ซึ่งที่นี่จะให้การดูแล และการบริการช่วยเหลือแก่ผู้สูงอายุ บ้านพักผู้สูงอายุจะมีบุคลากรทำงานตลอด 24 ชั่วโมง บ้านพักผู้สูงอายุส่วนมากจะเป็นห้องชุดขนาดเล็กที่ประกอบด้วย ห้องนอน ห้องนั่งเล่น รวมทั้งห้องน้ำพร้อมที่อาบน้ำและสุขา ส่วนใหญ่จะมีห้องนั่งเล่นขนาดใหญ่ที่อยู่นอกห้องชุด ซึ่งผู้อาศัยคนอื่น ๆ ใช้สอยร่วมกัน บางครั้งก็จะมีครัวที่ใช้ร่วมกันด้วยเช่นกัน

หากคุณต้องการห้องที่บ้านพักผู้สูงอายุ คุณต้องให้ biståndshandläggare (เจ้าหน้าที่บริหารฝ่ายงานช่วยเหลือ) ทำการพิจารณาก่อน หลังจากนั้นเจ้าหน้าที่บริหาร ๆ จะอนุมัติว่า คุณมีสิทธิ์เข้าอยู่ในบ้านพักผู้สูงอายุหรือไม่ ผู้ที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลและบริการมากที่สุดจะได้เข้าพักก่อน



การพยาบาลที่บ้าน

งานศพ

ในสวีเดนเมื่อมีผู้เสียชีวิต จะมีการจัดงานศพ โดยมีญาติพี่น้องหรือเพื่อนสนิทของผู้ตายมาร่วมงาน งานศพส่วนมากจะจัดขึ้นในโบสถ์ โดยปกติจะทำตามความปรารถนาของผู้ตายว่าควรจัดงานศพอย่างไร ความปรารถนาของผู้ตายนั้นสามารถเขียนไว้ในพินัยกรรม หรือเป็นการบอกกล่าวของผู้ตายก่อนเสียชีวิต

ในกรณีที่มีผู้เสียชีวิต

เมื่อผู้ใดก็ตามเสียชีวิตลง ญาติ ๆ มักจะติดต่อกับทางนักบวช บาทหลวง แรบไบ (นักบวชในศาสนาอีว) หรืออิมาม การพูดคุยกับทางสำนักงานดูแลสุสาน (kyrko-
gårdsförvaltningen) และบริษัทบริการจัดงานศพ (begravningsbyrå) อาจจะเป็นมีประโยชน์ก็ได้

ไม่มีกฎเกณฑ์ใด ๆ เกี่ยวกับการจัดการงานศพ แต่มีกฎที่บ่งบอกว่าต้องวางร่างของผู้ตายลงในโลงศพ

อีกทั้งยังมีกฎเกี่ยวกับหลักการฃาปนกิจศพ และวิธีการฝังอัฐิลงในดิน การฃาปนกิจศพ หมายถึง การนำร่างของผู้ตายใส่เตาเผาพร้อมกันกับโลงศพ ในเตานั้นจะเผาร่างผู้ตาย และโลงพร้อมกันจนเป็นอัฐิ หลังจากนั้นมักจะนำอัฐิไปบรรจุลงในหลุมฝังที่สุสาน และยังสามารถนำอัฐิไปโปรย ณ บริเวณพิเศษของสุสาน คือ สถานที่รำลึก หากว่าคุณจะนำอัฐิไปโปรย อาทิเช่น ในทะเล คุณต้องได้รับอนุญาตจากคณะกรรมการปกครองมณฑล (länsstyrelsen)

Svenska kyrkan (คริสตจักรแห่งสวีเดน) มีหน้าที่รับผิดชอบสุสานในสวีเดน ไม่จำเพาะว่าเป็นศาสนาใดที่ผู้ตายนับถือ Svenska kyrkan มีเว็บไซต์ที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสุสานและสถานที่ฝังศพในแถบที่คุณอาศัยอยู่ www.svenskakyrkan.se

งานศพแบบศาสนาคริสต์

ประมาณ 83 เปอร์เซ็นต์ของผู้เสียชีวิตในสวีเดน จะจัดงานศพตามพิธีกรรมของศาสนาคริสต์ในโบสถ์ ซึ่งมีนักบวชเป็นผู้นำในการทำพิธี การที่จะจัดงานศพตามพิธีกรรมของศาสนาคริสต์ได้นั้น ผู้ตายจะต้องเป็นสมาชิกใน คริสตจักรแห่งสวีเดน การฃาปนกิจศพแบบคริสตจักรนั้น ไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้นสำหรับผู้เป็นสมาชิก พิธีกรรมงานศพแบบคริสตศาสนานี้ สามารถทำได้ในโบสถ์นอกคริสตจักร โบสถ์คาทอลิก หรือโบสถ์ออร์ทอดอกซ์

งานศพแบบพลเรือน

ทุกคนในสวีเดนจ่ายค่าธรรมเนียมงานศพ โดยผ่านทางการจ่ายภาษี ค่าธรรมเนียมนั้นให้สิทธิในการใช้สถานที่จัดงานศพ ตัวอย่างเช่น วิหาร ค่าธรรมเนียมยังให้สิทธิบริการเคลื่อนย้ายโลงศพจากสถานที่จัดงานศพไปยังหลุมฝังศพ

งานศพแบบพลเรือน เป็นพิธีที่ไม่มีศาสนาเกี่ยวข้องกับ จะนั้นการงานศพแบบนี้จึงไม่จัดขึ้นกันในโบสถ์ แต่อาจจะจัดในวิหารของสุสานในสวน หรืออาจจะเป็นสถานที่ทางธรรมชาติ โดยจะมีเจ้าหน้าที่พิธีการพลเรือนเป็นผู้นำทำพิธี



ภาพ: Maria Nobel

สิทธิในการรับมรดก

เมื่อมีผู้เสียชีวิตลง มีกฎหมายกำหนดไว้ว่า ใครจะเป็นผู้ได้รับเงินมรดก และทรัพย์สินมรดกต่าง ๆ ของผู้เสียชีวิต

บัญชีรายการทรัพย์สิน

เมื่อมีผู้เสียชีวิตลง จะต้องมีการจัดทำรายการทรัพย์สินทั้งหมดที่ผู้ตายเป็นเจ้าของ ซึ่งเรียกว่า บัญชีรายการทรัพย์สิน โดยควรทำให้เสร็จภายใน 3 เดือนหลังจากมีการตายเกิดขึ้น หากว่าผู้เสียชีวิตเป็นผู้ปกครองที่มีบุตรที่อายุต่ำกว่า 18 ปี บุตรจะได้รับความช่วยเหลือจากผู้พิทักษ์ ซึ่งผู้พิทักษ์เป็นบุคคล ที่จะดูแลรักษาสิทธิ์และผลประโยชน์ของเด็กทั้งหมด

กองมรดก

กองมรดก คือ เงินและทรัพย์สินของที่เหลือของผู้ตาย ผู้ที่เป็นญาติพี่น้องจะเป็นเจ้าของกองมรดกของผู้ตายร่วมกัน

การแบ่งสินสมรสและการแบ่งมรดก

หากว่าผู้ตายสมรส และเป็นเจ้าของทรัพย์สินร่วมกับสามีหรือภรรยาของตน จะต้องทำการแบ่งทรัพย์สินทั้งหมดของทั้งสองก่อนเป็นขั้นแรก เรียกว่า การแบ่งสินสมรส เมื่อแบ่งสินสมรสเสร็จสิ้นแล้วจึงจะมีการแบ่งมรดกต่อไป

การรับมรดก

หากว่าผู้ตายสมรสจะต้องให้คู่สมรสสามีหรือภรรยาที่มีชีวิตอยู่เป็นผู้รับมรดกทั้งหมด โดยบุตรของทั้งสองจะได้รับมรดกเมื่อคู่สมรสของผู้ตายเสียชีวิตลง ในระหว่างนั้นคู่สมรสของผู้ตายสามารถทำอะไรกับทรัพย์สินเหล่านั้นก็ได้

หากผู้ตายมีบุตรกับบุคคลอื่น บุตรนั้นจะสามารถได้รับมรดกของตนได้เลยทันที หรืออาจจะรอให้คู่สมรสของผู้ตายเสียชีวิตลงก่อนก็ได้เช่นกัน

หากว่าผู้ตายไม่ได้สมรส บุตรของเขาหรือเธอจะได้รับมรดกทั้งหมด หากว่าผู้ตายไม่มีบุตร พ่อแม่หรือพี่น้องของผู้ตายจะเป็นผู้รับมรดก

ผู้ครองคู่อยู่กินกันฉันสามีภรรยา

ผู้ที่อยู่กินด้วยกันโดยไม่ได้อภิสมรส (sambo) จะไม่ได้รับมรดกของกันและกัน หากว่าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งต้องการที่จะยกมรดกให้กัน ก็จะต้องเขียนพินัยกรรม

พินัยกรรม

พินัยกรรมถือว่าเป็นเอกสารทางกฎหมาย ผู้เขียนพินัยกรรมจะเป็นผู้ตัดสินใจเองว่าตนจะยกมรดกให้แก่ผู้ใด และอะไรบ้างที่ถือว่าเป็นมรดก แต่ก็มิใช่ว่าทุกอย่างด้วยว่า ผู้สืบสายเลือดโดยตรง (บุตร หลาน หรือเหลนของผู้ตาย) จะมีสิทธิ์เสมอที่จะเรียกร้องในส่วนแบ่งมรดกตามกฎหมาย การทำพินัยกรรมจะต้องทำตามกฎบางประการ เช่น จะต้องทำเป็นลายลักษณ์อักษร ต้องมีพยานลงชื่อสองคน ดังนั้นทางที่ดีควรปรึกษาทนายความก่อนเขียนพินัยกรรม

ส่วนแบ่งมรดกตามกฎหมาย

ส่วนแบ่งมรดกตามกฎหมาย (laglott) เป็นสิทธิ์ในการรับมรดกส่วนหนึ่ง ที่ไม่สามารถละเว้นด้วยการทำพินัยกรรมนี้ ส่วนแบ่งมรดกตามกฎหมาย จะมีสัดส่วนเป็นครึ่งหนึ่งของส่วนแบ่งมรดก (arvslott) อาทิเช่น บุตรมีสิทธิ์ในส่วนแบ่งมรดกตามกฎหมายของตนได้ ถึงแม้ว่าผู้ตายได้ทำพินัยกรรมยกทรัพย์สินสมบัติให้แก่ผู้อื่นก็ตาม

ดัชนี

ก

กฎสมาคม: 99
กฎหมาย: 113, 140
กฎหมายการดูแลผู้ติดยาเสพติดในบางกรณี: 59
กฎหมายการดูแลเด็ก: 59
กฎหมายการต่อต้านการลงโทษเด็กทางร่างกาย: 120
กฎหมายการต่างประเทศของสวีเดน: 9
กฎหมายการลาพักหรือลาพักผ่อนประจำปี: 76
กฎหมายการศึกษา: 127
กฎหมายเกี่ยวกับการทำแท้ง: 107
กฎหมายคุ้มครองสัตว์: 49
กฎหมายชั่วโมงการทำงาน: 76
กฎหมายพิเศษที่เกี่ยวกับความรุนแรงต่อสตรี: 107
กฎหมายรักษาความลับ: 150
กฎหมายโรคติดต่อ: 164
กฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองลูกจ้าง: 70
กฎหมายว่าด้วยการเช่า: 43
กฎหมายว่าด้วยการเท่าเทียมกันทางเพศ: 106, 107
กฎหมายว่าด้วยการอยู่กินกันฉันสามีภรรยา: 118
กฎหมายว่าด้วยสิทธิการมีส่วนร่วมตัดสินใจ: 68, 70
กฎหมายสวัสดิการสังคม: 59
กฎหมายหลักหรือกฎหมายมูลฐาน: 18, 47, 105, 137
กรรมการตรวจคนเข้าเมือง: 9, 10, 148
กรรมการจัดจ้าง: 69
กรมบังคับคดี: 64
กรมราชทัณฑ์และคุมประพฤติ: 144
กรมศุลกากร: 144
กรมสรรพากร: 1, 42, 69, 71, 72, 82, 85, 86, 91, 99, 117
กรมสิทธิห้องชุด: 38, 39, 40, 43
กระทรวง: 137
กระทรวงแรงงาน: 11
ข้อตกลงเชิงแก่น: 8
กลุ่มศึกษา: 98
กลุ่มสมาชิกสภาพแรงงานประจำสถานที่ทำงาน: 69
กองทุน: 168
กองทุนประกัน: 170
กองทุนประกันการว่างงาน: 60, 69, 73, 74

กองมรดก: 174
 การลอบวิฆะเพศหญิง: 114
 การคัดแยกขยะ: 51
 การคุ้มครองเพดานค่าใช้จ่าย: 164, 166
 การจดทะเบียนสมรสหรือเป็นคู่ครองที่อยู่กินนั้่นสามักรรยา: 10
 การจ้างงาน: 63, 70, 73, 74, 76
 การจ้างงานชั่วคราว: 74
 การจ้างงานชั่วคราวแบบทดแทน: 74
 การจ้างงานแบบทดลองงาน: 74
 การจ้างงานประจำ: 74
 การแจ้งความสนใจ: 80
 การแจ้งย้ายที่อยู่: 42
 การนัดตัวขึ้น: 120
 การเช่าช่วง: 38, 39, 41, 42, 43
 การใช้ความรุนแรงเพื่อปกป้องหรือรักษาเกียรติยศ: 112, 113
 การฉกฉวยทรัพย์: 172
 การดูแลรักษาตัวเอง: 158
 การเดินขบวน: 20
 การตรวจสอบการศึกษาและประสบการณ์การทำงาน: 12, 95
 การตรวจสอบค่าไฟ: 56
 การตรวจสอบว่าบุคคลนั้นม่ีคุณสมบัติที่ไม่ขัดหรือไม่มีอุปสรรคใด ๆ ต่อการสมรส: 117
 การตรวจสอบห้องชุด: 45
 การตรวจสอบสุขภาพ: 159
 การตัดสินบน: 150
 การถูกทำร้าย: 46, 112, 113
 การทำงานมีด/การลักลอบทำงานอย่างผิดกฎหมาย: 72
 การทิ้งขยะไม่เป็นที่: 53
 การนัดหยุดงาน: 20
 การแนะแนวการศึกษา: 89, 90
 การบริการดูแลผู้สูงวัย: 6, 58, 167, 170
 การบริการดูแลเด็ก: 5, 22, 57, 115, 124
 การบอกกล่าวล่วงหน้า/การแจ้งล่วงหน้า : 39, 45, 76
 การบ้านนักเรียน: 61
 การบูรณาการ: 11
 การแบ่งสินสมรส: 174
 การแบ่งให้เช่า: 38, 42, 43
 การปกครองบุตร: 5, 115, 119
 การประกันการว่างงาน: 98
 การประกันทันตกรรม: 88

การประกันผู้ปกครอง: 107
การประกันสังคม: 4, 67, 87, 149
การประเมินความรู้เชิงวิชาชีพ: 95
การปรับโครงสร้างหนี้: 64
การเป็นอิสระ: 122
การฝึกงาน: 12, 78, 92, 93
การฝึกฝน: 128, 156
การฝึกภาษา: 61
การฝึกอบรมเพิ่มเติม: 93
การพยาบาลเบื้องต้น: 158
การพิจารณาไต่สวนคดี: 146, 147
การมีพฤติกรรมรักร่วมเพศ: 108
การย้ายถิ่นฐานติดตามครอบครัว: 9
การยื่นแบบแสดงรายการภาษี: 72
การรักษาความลับ: 5, 133, 149, 150
การรับประกันการรักษาพยาบาล: 163
การเรียนรู้ภาษาสวีเดน: 130
การลงทะเบียนราษฎร: 4, 67, 85
การลี้ภัย: 8, 9
การเลือกตั้ง: 20, 113, 134, 138, 139, 141
การเลือกปฏิบัติ: 4, 103, 108
การว่างงาน: 152
การศึกษาเพิ่มเติม: 91
การศึกษาภาคบังคับ/การศึกษาขั้นพื้นฐาน: 5, 58, 115, 127
การศึกษาภาคประชาชน: 98
การศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย: 91, 92, 96, 106, 129, 130
การส่งต่อทางไปรษณีย์: 42
การสมรส: 116
การสัมภาษณ์งาน: 80
การสอนและดูแลเด็ก: 125
การสอบสวนเบื้องต้น: 147
การสูบบุหรี่: 152, 157
การแสดงออกทางเพศ: 108
การหย่า: 118
การหักบัญชีโดยอัตโนมัติ: 63
การให้บริการดูแลตามบ้าน: 59, 171
การอบรมผู้ปกครอง: 124
การอบรมเลี้ยงดูเด็ก: 120, 121

กึ่งไม้ประดับขนนกหลากสี: 25

เกียรติยศ: 112, 113

จ

ขบวนการคริสตจักรเสรี: 98

ขบวนการต่อต้านการดื่มสุรา: 24

ขบวนการประชาชน: 97, 98

ขบวนการแรงงาน: 98

ยยะ: 46, 50, 51, 52, 53

ข้อตกลงร่วม: 70

ขุนนาง: 16, 18

เขตอนุรักษัธรรมชาติ: 47

ค

คณะกรรมการ: 57, 143

คณะกรรมการกลางกองทุนอุดหนุนการศึกษา: 64, 91, 95, 96

คณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค: 61

คณะกรรมการดูแลสิทธิผู้ป่วย: 166

คณะกรรมการปกครองมณฑล: 117, 172

คณะกรรมการการยุโรป: 140

คณะผู้ดูแลสุขภาพนักเรียน: 124, 129

คณะมนตรียุโรป: 8

คณะมนตรีแห่งสหภาพยุโรป: 140

คณะเสนาบดี: 135

คดีครอบครัว: 146

คดีแพ่ง: 146

คดีอาญา: 146

ครอบครัวประสาน: 124

คริสตจักรสวีเดน: 23, 118, 172

คริสต์มาส: 28

คริสต์มาสอีฟ: 28

ความขัดแย้ง: 146, 148

ความเครียด: 152, 156, 159, 160

ความช่วยเหลือทางกฎหมาย: 147

ความช่วยเหลือทางการเงิน: 60

ความช่วยเหลือทางด้านทันตกรรม: 166

ความเชื่อ: 23, 105, 108, 109

ความเท่าเทียมกันทางเพศ: 4, 80, 103, 105, 106, 107

ความรุนแรงในครอบครัว: 111

ความเสมอภาคของบุคคล: 4, 103, 105

ค่าจ้าง/เงินเดือน: 70, 71, 73, 74, 76, 83, 98, 123, 168

ค่าจ้างในระหว่างลาป่วย: 76
ค่าธรรมเนียมงานศพ: 172
ค่านิยม: 23
คาบสมุทรแสกนดิเนเวียทางตะวันออก: 32
คูครองที่อยู่กันฉันฉันสามีภรรยาโดยมิได้จดทะเบียนสมรส: 118, 174
คู่มือการดูแลรักษาตัวเอง: 158
โครงการแนะแนวการตั้งถิ่นฐาน: 12, 13
โครงสร้างพื้นฐาน: 34
โควตาผู้ลี้ภัย: 12

จ

เจียยนต์: 130

ง

งบประมาณ: 63
งานก้าวแรก: 78
งานเลี้ยงกึ่งคริสต์มาส: 27
งานศพ: 6, 30, 167, 172
งานศพตามพิธีกรรมของศาสนาคริสต์: 172
งานอนามัยโรงเรียน: 129
เงินกู้ยืม: 64, 82, 96
เงินกู้ยืมเพื่อการศึกษา: 91, 95
เงินชดเชยค่าเสียหาย: 46, 145
เงินช่วยเหลือการตั้งถิ่นฐาน: 13
เงินช่วยเหลือเพื่อการศึกษา: 95
เงินช่วยเหลือสำหรับที่อยู่อาศัย: 87, 122, 123
เงินช่วยเหลือสำหรับผู้สูงอายุ: 170
เงินเดือนรวม: 71, 76
เงินเดือนสุทธิ: 71
เงินทดแทนกรณีเกษียณเนื่องจากความเจ็บป่วย: 88
เงินทดแทนกรณีตั้งครรภ์: 87
เงินทดแทนกรณีทุพพลภาพ: 88, 149
เงินทดแทนกรณีลาป่วย: 72, 83
เงินทดแทนกิจกรรม: 88
เงินทดแทนชั่วคราวสำหรับผู้มีบุตร: 87, 106, 123
เงินทดแทนสำหรับผู้มีบุตร/ผู้ปกครอง: 72, 87, 122, 123
เงินทุนการศึกษา: 4, 67, 96
เงินบำนาญ: 168, 170
เงินบำนาญจากการออมทรัพย์ด้วยตนเอง: 168
เงินบำนาญทั่วไป: 168
เงินบำนาญประกัน: 168, 169, 170

เงินบ้านนายรายได้: 168, 169, 170
เงินบ้านนายสำหรับผู้เป็นหม้าย: 169
เงินบ้านนายอาชีพ: 168, 169, 170
เงินบ้านนายโบนัส: 168, 169, 170
เงินสงเคราะห์เพื่อเลี้ยงชีพ: 60
เงินสงเคราะห์เลี้ยงดูบุตร: 122
เงินสงเคราะห์เลี้ยงดูบุตรพิเศษ: 65, 122, 149
เงินสมทบกองทุนประกันสังคม: 84
เงินสมทบนายจ้าง: 71, 84
เงินสมทบบ้านนายประเภททั่วไป: 84, 170
เงินช่วยเหลือสำหรับการตั้งถิ่นฐาน: 13
เงินสมทบสำหรับผู้ประกันตนที่เป็นเจ้าของกิจการ: 84, 170
เงินเสริมกรณีมีบุตรหลายคน: 123

จ

จดหมายแนะนำตัว: 79, 80
จักรวรรดิโรมัน: 134
จิตเวชเด็กและเยาวชน: 163
จุดทิ้งขยะรีไซเคิล: 50, 52
เจ้าหน้าที่: 143
เจ้าหน้าที่การตั้งถิ่นฐาน: 12, 64
เจ้าหน้าที่บริหารฝ่ายงานช่วยเหลือ: 58, 171

ช

ชั่วโมงการทำงาน: 70
ชั่วโมงการทำงานแบบยืดหยุ่น: 76
ชั้นเตรียมประถม: 57, 58, 125
ชั้นเตรียมภาษา: 128
ชาวซามิ: 36, 37
ชุดประจำชาติ: 26
เชื้อชาติ: 22
เชื้อเพลิงชีวภาพ: 55

ช

ชมละ: 24

ฌ

ฌ็อง แบบติสต์ เบอรันาโดตต์: 18

จ

ฐานันดรชวานา: 16, 18

ฐานันดรชาวเมือง: 10, 16, 18

ด

ดอกเบ๊ยะ: 40

ต

ตลาดแรงงาน: 4, 67, 68

ตัวแทนผู้เป็นปากเสียงให้แก่สมาชิกคนอื่น ๆ ในที่ทำงาน: 69

ตำรวจ: 66, 144, 147

ท

ทนายขอแรง/ทนายของรัฐ: 147

ทรัพยากรธรรมชาติ: 34

ทะเลบอลติก: 17

ทันตกรรมเพื่อสุขภาพฟัน: 166

ทันตแพทย์: 60, 165

ทาว์นเฮาส์: 40

ท่าอากาศยานสตอกโฮล์ม-อาร์ลันดา: 34

ที่อยู่อาศัย: 3, 31, 38

ทุพพลภาพ: 3, 20, 31, 65, 88, 108, 122

เทศกาล: 3, 7, 23, 24, 27, 29, 109

เทศกาลอีสเตอร์: 24, 25

เทศบาล: 1, 33, 38, 51, 57, 58, 60, 61, 68, 69, 91, 100, 101, 106,
124, 125, 128, 130, 139, 141, 149, 171

เทศมณฑล: 68, 69, 139, 141, 143, 158, 165, 166

ธ

ธนาคารงาน: 77

ธรรมชาติ: 23, 46, 47, 48, 49, 53, 173

น

นักกายภาพบำบัด: 158

นักการเมือง: 57, 136, 143, 145, 150

นักจิตบำบัด: 158

นักจิตวิทยา: 158, 162

นักบวช: 16, 18

นักอาชีพบำบัด: 158, 160

นันทนาการ: 57, 60, 97

นายกรัฐมนตรี: 137

นายจ้าง: 68, 69, 70, 71, 72, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 86, 96, 106, 123,
169, 170

นาโต้: 21

น้ำเสีย: 54

โนรูช: 29

บ

บทลงโทษ: 147

บริการรักษาพยาบาล: 20

บริการรับส่ง: 159

บริษัทข้อมูลเครดิต: 64

บริษัทจัดหางาน: 77

บริษัทตัวแทนจ้างงาน: 77

บริษัทติดตามหนี้สิน: 64

บริษัทบริการจัดงานศพ: 172

บริษัทประกันบ้านอายุ: 170

บริษัทไฟฟ้า: 56

บริษัทรับประกัน: 72

บัญชีธนาคาร: 63, 99

บัญชีรายการทรัพย์สิน: 173

บัตรธนาคาร: 63

บัตรประจำตัวประชาชน: 85, 86, 91

บัตรรักษาฟรี: 164

บัตรลงคะแนนเสียง: 139

บัตรห้องสมุด: 61

บ้านพักผู้สูงอายุ: 58, 171

บุคคลอ้างอิง: 79

ใบรับรองการทำงาน: 72

ใบรับรองทะเบียนราษฎร: 85, 91

ใบส่งตัว: 159, 161, 162, 163

ใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่: 9, 10, 11, 64, 77, 78, 86, 148

ใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่ถาวร: 9

ใบอนุญาตทำงาน: 10, 11

ป

ประกันภัยที่อยู่อาศัย: 46, 60, 63, 147

ประชากร: 36, 168

ประชาธิปไตย: 5, 23, 115, 130, 134, 135, 136, 137

ประชาธิปไตยแบบมีผู้แทน: 136

ประชุมผู้ปกครองรายบุคคล: 126, 132

ประมวลกฎหมายการสมรส: 116

ประมวลกฎหมายบิดามารดา: 59
ประวัติการผิวดินชำระ (ติดเคเรตติบรู): 40
ประวัติโดยย่อ: 79
ประเทศในกลุ่มนอร์ดิก: 16, 19, 32, 118
ประเทศมหาอำนาจ: 17
ประเพณี: 24, 27
ปัญหา: 50
เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม (Bra miljöväl): 55

ผ

ผลการเรียน/ใบรายงานผลการศึกษา: 89, 91, 94, 95, 127, 129, 130
ผ่อนชำระหนี้: 40
ผู้เช่า: 39, 41, 44, 45
ผู้ตรวจการเพื่อความเท่าเทียม: 107, 108
ผู้ตรวจการแผ่นดินของรัฐสภา: 145
ผู้ต้องการความคุ้มครอง: 12, 64
ผู้ปกครองตามกฎหมาย: 85, 119
ผู้ประสาน: 124
ผู้เป็นเจ้าของกิจการ: 10, 71, 169
ผู้แปลงเพศ: 108
ผู้มีอำนาจประกอบพิธีสมรส: 116, 118
ผู้ร้องสองเพศ: 108
ผู้รับจ้าง: 68, 69, 72
ผู้ลี้ภัย: 8, 9, 11, 12, 13, 20, 64, 96, 100
ผู้สืบสายเลือดโดยตรง: 174
ผู้ให้การรับ: 86
ผู้ให้คำปรึกษา: 78
ผู้ให้เช่า: 38, 39, 42, 44, 45
ผู้อพยพย้ายถิ่น/คนเข้าเมือง: 8, 9, 11, 12, 38, 64, 78, 82, 90, 92, 96, 100
แผนกคลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ: 160, 162
แผนกฉุกเฉิน: 161, 162
แผนกนรีเวช: 114
แผนกผู้ป่วยพิเศษ: 161
แผนกศาลครอบครัว: 119
แผนกสตรีประจำโรงพยาบาล: 114
แผนกการตั้งถิ่นฐาน: 12, 13
แผนกรูทิจ: 82
แผนพัฒนาการรายบุคคล: 132

พ

พจนานุกรมเกี่ยวกับยา: 160
พยาบาล: 158, 160
พยาบาลประจำโรงเรียน: 129
พรรคการเมือง: 100, 139, 142, 143
พรรณไม้หวงห้าม: 49
พระเจ้ากุสตาฟที่ 1 แห่งสวีเดน: 16, 17
พระเจ้ากุสตาฟที่ 3: 18
พระเจ้ากุสตาฟที่ 4 ออดอล์ฟ: 18
พระเจ้าคาร์ลที่ 12: 17
พระเจ้าคาร์ลที่ 13: 18
พลังงาน: 55
พัฒนาการบกพร่องทางสติปัญญา: 92, 127
พันธุกรรม: 142
พิธี: 23
พิธีการตั้งชื่อ: 29
พิธีคลุมศพ: 29
พิธีคลุมหาสนิ: 29
พิธีสมรส: 116, 117
พินัยกรรม: 172, 174
เพศศึกษาและความสัมพันธ์: 127
เพศสภาพ: 113, 114, 116, 127, 153
แพทย์: 76, 94, 120, 129, 158, 160, 161, 162, 163
แพทย์ทั่วไป: 159

ฟ

ไฟฟ้า: 55

ภ

ภาคกลาง: 32
ภาษากาย: 80
ภาษาสวีเดนสำหรับคนต่างชาติ: 78, 90, 91
ภาษี: 4, 17, 57, 67, 71, 72, 83, 85, 123
ภาษีเงินได้: 71
ภาษีมูลค่าเพิ่ม: 83
ภาษีสรรพสามิต: 83, 84
ภูมิภาค: 141

ม

มณฑล: 1, 2, 32, 94, 117, 141, 152

มรดก: 16, 174

มหาวิทยาลัย: 91, 92, 93, 94, 96

มาตรฐานกลาง: 60

มุมมองแบบกลุ่มนิยม: 104

มุมมองแบบปัจเจกนิยม: 104

แม่มดอีสเตอร์: 25

ย

ยา: 55

ยาคุมกำเนิด: 20

ยาสูบ: 6, 83, 151, 153, 156, 157

ยาเสพติด: 59, 152, 157

ยุคกลาง: 16

ยุคน้ำแข็ง: 14

ยุคคลีวัตตอุตสาหกรรม: 19

ยุคเรืองปัญญา: 18, 134

ยุคไวกิ้ง: 15

ยุคสำริด: 15

ยุคหิน: 14

ยุคเหล็ก: 15

ยุติธรรม: 23

ยุโรปตะวันตก: 21

ยุโรปตะวันออก: 21

เยาวชน: 29, 59, 60, 100, 101, 110, 111, 114, 122, 124, 148, 162, 163, 165

ร

รสนิยมทางเพศ: 108

รอมฏอน: 29

ระบบตุลาการ: 5, 133, 144

รัฐ: 17, 18, 68, 71, 82, 83, 141, 147, 150, 157

รัฐบัญญัติว่าด้วยการจัดระเบียบการปกครองประเทศ: 105;

รัฐบัญญัติว่าด้วยการจัดระเบียบการปกครองประเทศ ปี 1974: 137

รัฐบัญญัติว่าด้วยการจัดระเบียบรัฐสภา: 18

รัฐบัญญัติว่าด้วยการสืบราชสันตติวงศ์;

รัฐบัญญัติว่าด้วยการสืบราชสันตติวงศ์ ปี 1980: 137

รัฐบัญญัติว่าด้วยเสรีภาพในการตีพิมพ์: 18;

รัฐบัญญัติว่าด้วยเสรีภาพในการตีพิมพ์ ปี 1949: 137

รัฐบัญญัติว่าด้วยเสรีภาพในการแสดงออก: 105;

รัฐบัญญัติว่าด้วยเสรีภาพในการแสดงออก ปี 1991: 137

รัฐบาล: 11, 20, 22, 60, 105, 106, 107, 136, 137, 145, 153

รัฐมนตรี: 137
รัฐสภา: 16, 17, 18, 22, 106, 135, 136, 137, 138, 139, 142, 145
รัฐสภายุโรป: 138, 139, 140
ราชธิปไตย: 137
ร้านขายยา: 55, 158
ร้านจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยเฉพาะ: 157
รีไซเคิล: 50, 52
รูปหงส์ (Svanen): 55
โรงพยาบาล: 20, 62, 143, 161, 162, 163
โรงเรียนการศึกษาสำหรับผู้ใหญ่: 91, 92, 96
โรงเรียนพิเศษ: 127
โรงเรียนราษฎร์: 58
โรงเรียนสำหรับผู้บกพร่องทางสติปัญญา: 127
โรงเรียนอนุบาล: 57, 125

ฤ

ฤดู: 33

ล

ล่วงหน้า: 76
ลัทธิเสรีนิยม: 142
ลัทธิอนุรักษนิยม: 142
ลาพักร้อน: 20, 22, 27, 70, 76
ล่าม: 62, 132
ลูกจ้าง: 69, 70, 71, 74, 84, 106, 126, 141, 169

ว

วัฒนธรรม: 11, 57, 60, 83, 98, 152
วัน Alla helgon: 27
วันเกิด: 30
วันฉลองฤดูใบไม้ผลิ: 25
วันชาติ: 17, 26
วันที่พระเยซูเสด็จขึ้นสู่สวรรค์: 25, 26
วันนักบุญลูเซีย: 28
วันมิดซัมเมอร์อีฟ: 26
วันรื้อรับ: 76
วันระลึกถึงการลงมาจุติของพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์: 26
วันสมโภชพระคริสต์แสดงองค์: 28
วันหยุดฤดูใบไม้ร่วง: 27
วันหยุดฤดูร้อน: 26
วันหยุดฤดูหนาว: 24

วันหยุดอีสเตอร์: 25
วันหยุดเทศกาลคริสต์มาส: 28
วันฮาโลวีน: 27
วิกฤต: 13, 20, 22
วิทยาลัย: 4, 67, 83, 91, 92, 93, 94, 96
วิทยาลัยชุมชน: 92, 94, 96
วุฒิปริญญา: 94
เวลาในการไต่ตรองก่อนหย่า: 118

ศ

ศาล: 39, 118, 135, 140, 145, 146, 147
ศาลคุ้มครองการเช่า: 39, 42, 43
ศาลตรวจคนเข้าเมือง: 148
ศาลทั่วไป (ศาลยุติธรรม): 146
ศาลปกครอง: 146, 148
ศาลปกครองสูงสุด: 137, 149
ศาลพิเศษ: 146, 148
ศาลยุติธรรมแห่งสหภาพยุโรป: 140
ศาลแรงงาน: 69
ศาลสูงสุด/ศาลฎีกา: 135
ศาลอุทธรณ์: 146
ศาลอุทธรณ์ปกครอง: 148, 149
ศาลแขวง: 118, 147
ศาลแรงงาน: 69
ศาสนา: 23, 108, 109, 117, 135, 142, 172
ศาสนาอาซาธุ: 15
ศูนย์ยยะรีไซเคิล: 50
ศูนย์ทันตกรรมประชาชน: 165, 166
ศูนย์นันทนาการ: 101
ศูนย์นันทนาการนอกเวลาเรียน: 57, 106, 124, 126
ศูนย์แนะแนว: 90
ศูนย์พักพิงฉุกเฉินสตรี: 113
ศูนย์สายด่วนการแพทย์: 158
ศูนย์สุขภาพเยาวชน: 162
ศูนย์อนามัย: 158, 159
ศูนย์อนามัยเด็ก: 120, 156
ศูนย์อนามัยมารดา: 119

สี่

สกุลเงินยูโร: 138, 140
สงครามเย็น: 21
สงครามโลกครั้งที่สอง: 20
สงครามโลกครั้งที่หนึ่ง: 20
สถานทูต: 10
สถานรับเลี้ยงเด็กตามบ้าน: 125
สถานีขยะเพื่อสิ่งแวดล้อม: 52, 53
สถาบันควบคุมโรคติดต่อ: 164
สถาบันสาธารณสุขแห่งชาติ: 153
สภา: 18
สภาที่ปรึกษาการแผ่นดิน: 135
สภาเทศบาล: 136, 138, 139, 141
สภาเทศบาล: 136, 138, 139, 141
สมรสโดยถูกบังคับ: 117, 118
สมัยก่อนประวัติศาสตร์: 14
สมาคม: 39, 40, 69, 73, 98, 99, 135
สมาคมการศึกษา: 98
สมาชิก: 137, 139
สมาพันธ์ผู้ประกอบการแห่งสวีเดน: 69
สมเด็จพระราชาธิบดีคาร์ลที่ 16 กุสตาฟ: 22, 137
สมเด็จพระราชาธิบดีคาร์ลที่ 16 กุสตาฟแห่งสวีเดน: 22, 135, 137
ส่วนแบ่งมรดกตามกฎหมาย: 174
สวัสดิการแบบสวีเดน: 22, 83
สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคมแห่งชาติ: 141, 166
สหประชาชาติ: 9, 21, 105, 109, 110, 113, 131
สหภาพคาลมาร์: 16
สหภาพยุโรป: 5, 8, 10, 22, 86, 133, 139, 140
สหภาพแรงงาน: 68, 69
สักการะที่โบสถ์: 23
สังคมนิยม: 142
สัญชาติ: 9, 10, 148
สัญญาจ้างงาน: 76
สัญญาเช่าห้องชุดมือหนึ่ง: 39, 40, 42, 43, 44, 45, 72
สัญญาไฟฟ้า: 56
สัญญามีต/ผิดกฎหมาย: 44
สัตว์คุ้มครอง: 49

สาธารณสุข: 153
สายด่วนคุ้มครองสตรี: 113
สำนักงานการเคหะ: 40, 41
สำนักงานการเลือกตั้ง: 139
สำนักงานการศึกษา: 127, 129
สำนักงานการอุดมศึกษาแห่งชาติ: 95
สำนักงานจัดหางาน: 1, 12, 62, 64, 75, 77, 78, 79, 82, 95, 96, 143
สำนักงานดูแลสุสาน: 172
สำนักงานตุลาการยุติธรรม: 145
สำนักงานบำนาญ: 168
สำนักงานประกันสังคม: 1, 62, 69, 78, 85, 87, 88, 122, 123, 141, 143, 148, 149, 166
สำนักงานสวัสดิการสังคม: 59, 60, 62, 65, 114, 124, 148, 150
สำนักงานอัยการ: 144
สำนักงานอาชีวศึกษาระดับวิชาชีพขั้นสูง: 92
สำนักงานอาหารแห่งชาติ: 154
สำนักบริการอุดมศึกษา: 95
สำนักรัฐบาล: 141
สิทธิ/สิทธิ: 1, 4, 11, 16, 23, 25, 37, 61, 97, 100, 103, 105, 106, 108, 110, 121, 135, 142, 173
สิทธิการเช่า: 39
สิทธิการเป็นเจ้าของ: 40
สิทธิคุ้มครองผู้พักอาศัย: 43
สิทธิในการเข้าถึงธรรมชาติ หรือสิทธิของทุกคน: 47
สิทธิมนุษยชน: 1, 105, 109, 113, 131, 135
สิทธิออกเสียงเลือกตั้ง: 139
สินเชื่อเพื่อเครื่องใช้ในบ้าน: 64
สินบน: 5, 133, 150
สุรา: 24, 27
เสรีภาพทางศาสนา: 109
เสรีภาพในการเข้าร่วมสมาคมและการชุมนุม: 98, 135
เสรีภาพในการตีพิมพ์และเสรีภาพในการแสดงออก: 135
เสาพญักษ์: 26

ห

หน่วยกู้ภัย: 66
หน่วยงาน: 9, 62, 77, 86, 87, 108, 127, 144, 145, 148, 154, 164
หน่วยงานรัฐ: 57, 149

หน่วยเลือกตั้ง: 138
หน้าที่: 1, 4, 103, 119, 121
หน้าที่ในการแจ้งร้องเรียน: 124
หน้าที่ไปโรงเรียน: 127
หลักการเปิดเผยข้อมูลทางราชการ: 149
หลักนิติธรรม: 135
หลักสูตร: 89, 90, 94
หลักสูตรการเรียนการสอน: 106, 125, 127
หลักสูตรการเรียนรู้ทางสังคม: 1, 12, 82
หลุมฝังที่สุสาน: 172
ห้องซักผ้า: 39, 45
ห้องสมุด: 41, 60, 61, 141
หัวเมือง: 15, 26, 31, 32
เหตุการณ์ฆาตกรรมหมู่กรุงสตอกโฮล์ม: 16

อ

องค์กรเทศบาลและเทศมณฑลแห่งสวีเดน: 69
องค์กรนายจ้าง: 69
องค์กรเพื่อสิทธิของเด็กในสังคม: 111
องค์กรหรือหน่วยงานของรัฐ: 143
อนุญาตให้ทำการสมรสในกรณีที่อายุต่ำกว่า 18 ปี: 116
อนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็ก: 110
อนุสัญญาสิทธิมนุษยชนแห่งยุโรป: 105
อนุสัญญาเจนีวา: 9
ออทิสติก: 65, 92, 127
อาชญากรรม: 66, 107, 144, 146, 147, 150
อาชีวศึกษาระดับวิชาชีพ: 93
อาชีวศึกษาระดับวิชาชีพขั้นสูง: 92, 93
อุทธรณ์: 86, 88, 146, 148, 149, 150
อุปกรณ์ช่วยเหลือ: 149
อุปสรรคทางการปกครอง: 149
เอกลักษณ์ทางเพศ: 108
เอกสารรวบรวมประวัติทางการศึกษาและการทำงาน: 96
แอลกอฮอล์: 6, 24, 59, 83, 98, 151, 152, 153, 156, 157, 159

เครื่องหมาย

112: 66, 144, 161
114 14: 66, 144
1177: 158

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นสำหรับผู้มาใหม่ใน ประเทศสวีเดน

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นสำหรับผู้มาใหม่ในประเทศสวีเดน

เป็นหนังสือที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับสังคมสวีเดน

คุณสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องต่าง ๆ ได้จากหนังสือเล่มนี้ อาทิเช่น หน่วยงาน
ราชการ กฎหมายและกฎระเบียบ งานและการศึกษา สุขภาพและการรักษาพยาบาล
รวมทั้งเรื่องเด็กและครอบครัว



Göteborgs
Stad



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN